



USATAMA

社協うえだ

 No.54

平成 27 年 8 月 1 日

発行／社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

● TEL 0268-27-2025(代) ● FAX 0268-27-2500
● 上田市中央三丁目5番1号 ● www.ueda-shakyo.com
印刷／(有)大和印刷



主な内容



- 2～5 ● 平成 26 年度事業報告と決算報告
- 6 ● 新たなスタート「生活支援課」
- 7 ● 上田市社会福祉大会
- 8 ● リフレッシュの旅・希望の旅

- 9 ● ふれあい広場開催のお知らせ
- 10 ● ボランティア講座・フォーラムのご案内
- 11 ● ボランティア募集
- 12 ● 善意銀行、無料相談

(概要)

昨年は、8月に広島市で大規模な土砂災害、9月には御嶽山の噴火、10月には2度の大型台風に見舞われ、11月には白馬村を中心とする長野県北部地震が発生するなど、自然災害が相次ぎ、多くの犠牲者と甚大な被害をもたらした年でした。

自然災害を未然に防ぐことはできませんが、日ごろから危険個所の確認と災害に対する備え、そして、地域とのつながりと支え合いは、被害を最小限にとどめるための一つの手段となります。

社協では、日ごろの支え合いを基盤に安心して暮らすことのできる地域づくりをめざし、住民の皆さまと共に事業に取り組んでいます。

平成26年度に行った主な事業について報告します。



地域ふれあい事業「ふれあい交流広場」中之条自治会

地域福祉を推進するための事業



「住民支え合いマップ確認訓練」上室賀自治会

日ごろの支え合いや住民同士のふれあいなど、共助を育む自治会主体の事業です。

◆住民支え合いマップ作り

災害時要援護者登録制度に申込みをした自治会と上田市と協働し、制度の説明会や支援班会議、マップの更新作業を行いました。

- 災害時要援護者登録制度及びマップ作成説明会開催自治会数 20自治会（合計2,008自治会）
- 協定書締結自治会数 14自治会（合計1,522自治会）
- 住民支え合いマップ完成自治会数 11自治会（合計1,622自治会）

◆地域ふれあい事業

福祉推進委員が中心となり、住民の連帯感を高め近隣のつながりを目的として、世代間交流、サロン、福祉・健康講座などの活動が行われました。

- 上田地区 160自治会で717事業
 - 丸子地区 26自治会で187事業
 - 真田地区 36自治会で188事業
 - 武石地区 18自治会で52事業
- (延べ数)

生活支援のための地域福祉事業

市民の協力で行われている高齢者や障がいがある方の日常生活を支援する事業です。

◆ご用聞きサービス事業

ご近所の助け合いや支え合いによって支援することを目的とした有償の福祉サービスです。

- 協力会員の登録数 44人
- 利用会員の登録数 81人
- サービス利用回数 356件
- 主な内容
ゴミ出し・買い物代行・部屋の掃除
草取り・窓ふき・雪かき など



ゴミ出しのお手伝いをする協力会員

◆福祉移送サービス事業

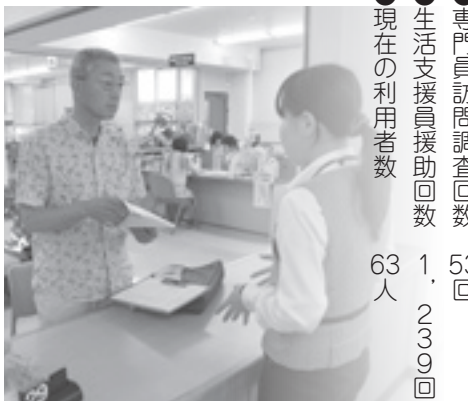
福祉自動車による通院や買い物等の有償送迎サービスを行いました。

- 上田地区 協力会員10人
利用会員50人
- 丸子地区 協力会員15人
利用会員45人
- 真田地区 協力会員7人
利用会員18人

◆日常生活自立支援事業

判断能力が不十分な方に対し、安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用などに関わる相談や援助をはじめ、日常的な金銭管理のお手伝いなど日常生活の支援をしました。

- 専門員訪問調査回数 53回
- 生活支援員援助回数 1,239回
- 現在の利用者数 63人

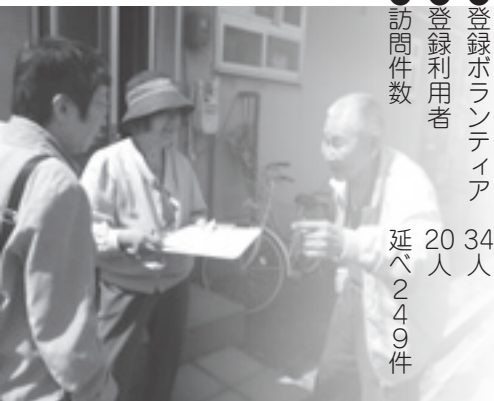


金銭の出し入れの報告をする生活支援員

◆みまもり（声かけ）訪問事業

丸子地区において、ひとり暮らしや健康に不安を抱えている高齢者世帯を月2回程度ボランティアが訪問し、状況を確認しました。

- 登録ボランティア 34人
- 登録利用者 20人
- 訪問件数 延べ249件



みまもりボランティア

制度につなぐ生活支援事業

個々の状況に応じ制度の利用を進め、支援体制を整えます。

◆上下圏域

成年後見支援センター

認知症や知的・精神障がいなどにより、判断能力が不十分な住民が安心して地域で生活できるように、住民の権利を守る「成年後見制度」の紹介と啓発に努めました。また一般市民を対象に、市民後見人養成講座を行いました。

- 相談件数 721件
- 説明会依頼 16件
- 参加者合計 547人
- 市民後見人養成講座
オリエンテーション参加者 67人
養成講座参加者 34人
- 成年後見人第三者後見人（弁護士司法書士・行政書士等）の紹介と支援 43件
- 法人後見の受任
新規 2件（合計4件受任中）



市民後見人養成講座オリエンテーション

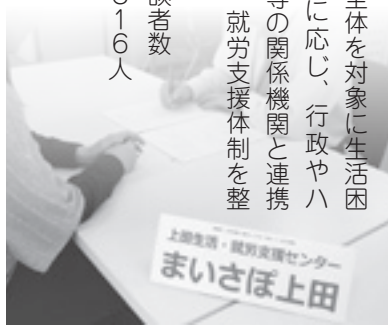
◆まいさぼ上田

上田生活・就労支援センター

平成27年4月からの「生活困窮者自立支援法」の施行に向け、制度への円滑な移行を目的に長野県から委託され、長野県社協と上田市社協との共同運営による支援センターを開設しモデル事業を実施しました。

東信地域全体を対象に生活困窮者の相談に応じ、行政やハローワーク等の関係機関と連携を図り自立・就労支援体制を整えました。

- 新規相談者数 316人



介護保険事業

社協が長年培った介護のノウハウを活かし、利用者の自立支援を目指して各種介護サービスを行いました。

◆居宅介護支援事業（ケアマネジメント）

可能な限り居宅での自立した日常生活を営むことができるよう、一人ひとりの心身の状況や、おかれている環境等に応じた支援に努めました。

- 利用者件数 5,154件
 - ケアプランの作成 4,904件
 - 認定調査（要介護認定） 103件
- （〇居宅介護相談センター合計）

◆デイサービスセンター

在宅で生活している要介護・要支援の高齢者に対し、心身機能の維持向上を目指して食事や入浴、リハビリ体操、レクリエーション等を基本に、季節に応じた行事やボランティアの協力による催しなどを提供しました。

また、介護体験や職場体験の学生、介護や看護学生の実習の受け入れも積極的に行い、福祉の担い手の育成にも協力しました。

- 中央デイサービスセンター
開所日数 309日
利用者 延べ4,372人
ボランティア 延べ234人
- 神川デイサービスセンター
開所日数 309日
利用者 延べ5,995人
ボランティア 延べ381人
- 武石デイサービスセンター
開所日数 359日
利用者 延べ7,286人
ボランティア 延べ122人



デイサービスセンター食事風景

福祉教育・ボランティア地域活動事業

誰もがボランティア活動に参加しやすい環境づくりを目的に、ボランティアの養成をはじめ各種講座の開催や、学校での福祉教育などの出前講座を開催しました。

◆ボランティア地域活動センター

- 上田ボランティア地域活動センター
夏ボランティア大作戦
中学生以上 参加者164人
受入れ先福祉施設 40施設
- スプリングチャレンジボランティア
中学生以上 参加者178人
受入れ先福祉施設 46施設
- 各種講座 5講座 参加者84人
- 丸子ボランティア地域活動センター
地域づくり講座 参加者29人
丸子ボランティア連絡協議会定期交流会 参加者144人
多文化共生事業「ワールドランチ交流会」 参加者69人
サマー体験ボランティア
小学4年生以上 参加者45人
受入れ先福祉施設 10施設
- 真田ボランティア地域活動センター
ボランティア学園（全9回）
参加者 延べ93人
地域清掃ハイキング（春・秋）
参加者 延べ236人
童謡唱歌を楽しむ会（高齢者対象）
12回開催 参加者 延べ240人
サマーチャレンジボランティア
中学生参加 延べ44人



災害時炊き出し訓練

- 災害救援ボランティア研修会
3地域で開催 延べ278人
- ・ 災害救援ボランティア登録者数
個人 343人
団体 18団体(407人)



高齢者疑似体験

- 武石ボランティア地域活動センター
・ 社協主催「たのしい会」での個人ボランティア活動 24回
参加者 延べ57人
- ・ ボランティア連絡協議会アレチウリ
・ 駆除と講演会 参加者40人
- ・ 老人福祉センター景観整備(年2回)
高齢者クラブ員 延べ179人

● 福祉体験学習(出前講座)

- 小学校18件 中学校17件
- 高校 1件 PTA1件
- 自治会1件 企業 1件
- 対象者 延べ2,777人

相談事業・各種貸付金事業

身近な相談窓口としてさまざまな生活上の相談に応じました。また、低所得世帯に対する資金の貸付と必要な相談支援を行いました。

◆ 結婚相談

上田地区と丸子地区の2か所で相談を行いました。

- 相談件数 2,975件
- お見合い 108組
- 結婚6組 婚約2組
- お見合い企画
・ 45歳までの男女を対象
2回開催 カップル成立14組
- ・ 男性45歳以上59歳までを対象
(女性は制限し)

- ながの結婚マッチングシステム
長野県内でマッチングシステムに登録している男女をインターネット
で検索し紹介するシステム
- お見合い 5組

- 独身者のコミュニティーサークル
平成27年1月結成
定期集会 4回開催
参加人数 延べ41人



お見合いイベント

◆ 法律相談

上田地区と丸子地区の2か所で弁護士による無料相談を行いました。

- 開設回数 18回
- 相談件数 82件

◆ 心配ごと相談

司法書士・人権擁護委員・民生委員・児童委員・職員による無料相談を行いました。

- 4地区 86件

◆ 貸付事業

低所得者・高齢者・障がい者世帯の自立と更生を目指して「生活福祉資金」「たすけあい資金」と必要な援助指導を行いました。

- 相談件数 363件
- 貸付件数 36件

子育て支援事業

◆ 児童館事業

地域の子どもたちが安心して遊べる場を提供し、健康で情緒豊かな子どもたちを育てることを目的に、年間を通じてスポーツや工作など様々な活動をしました。

- 3児童館・6児童センター 全9館
- 年間利用者数 126,721人

◆ 地域子育て支援拠点事業「子育てひろば」

未就園児の親子を対象に、他の親子と交流したり、子育ての悩みなどを相談できる場として、様々な遊具や遊びのほか



児童館事業



上田市ファミリー・サポート・センター



子育てひろば

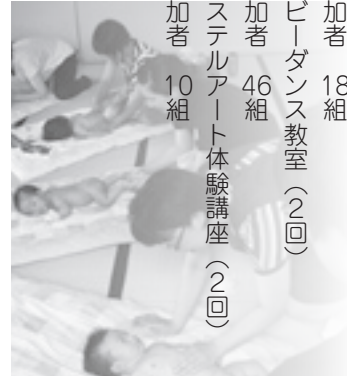
親子で楽しめる講座を毎月実施しました。
4会場 各会場 週3日開設
平均利用者数 1日 19人

◆ 上田市ファミリー・サポート・センター
子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)が会員として登録していただき、有償による相互援助を行いました。
また、年間を通して会員同士の交流会を開催しました。

- 依頼会員数 502人
- 提供会員数 217人
- 両方(依頼と提供)会員数106人
- 年間活動回数 1,145回

◆その他各種教室

- ベビーマッサージ教室(2回) 参加者 18組
- ペーパードンズ教室(2回) 参加者 46組
- パステルアート体験講座(2回) 参加者 10組



ベビーマッサージ

介護予防・高齢者の生きがいと健康増進のための事業

◆地域包括支援センター事業

看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員等の専門職を配置し、住民の健康保持や生活の安定のために、介護予防マネジメント、権利擁護を含む総合的な相談・支援を行いました。

- 神川地域包括支援センター 相談件数 3,153件
- おたつしゃ教室(5回)参加者150人
- 丸子地域包括支援センター 相談件数 6,326件
- おたつしゃ教室(30回)参加者571人
- 真田地域包括支援センター 相談件数 1,479件
- おたつしゃ教室(12回)参加者199人
- 武石地域包括支援センター 相談件数 1,670件
- おたつしゃ教室(13回)参加者165人

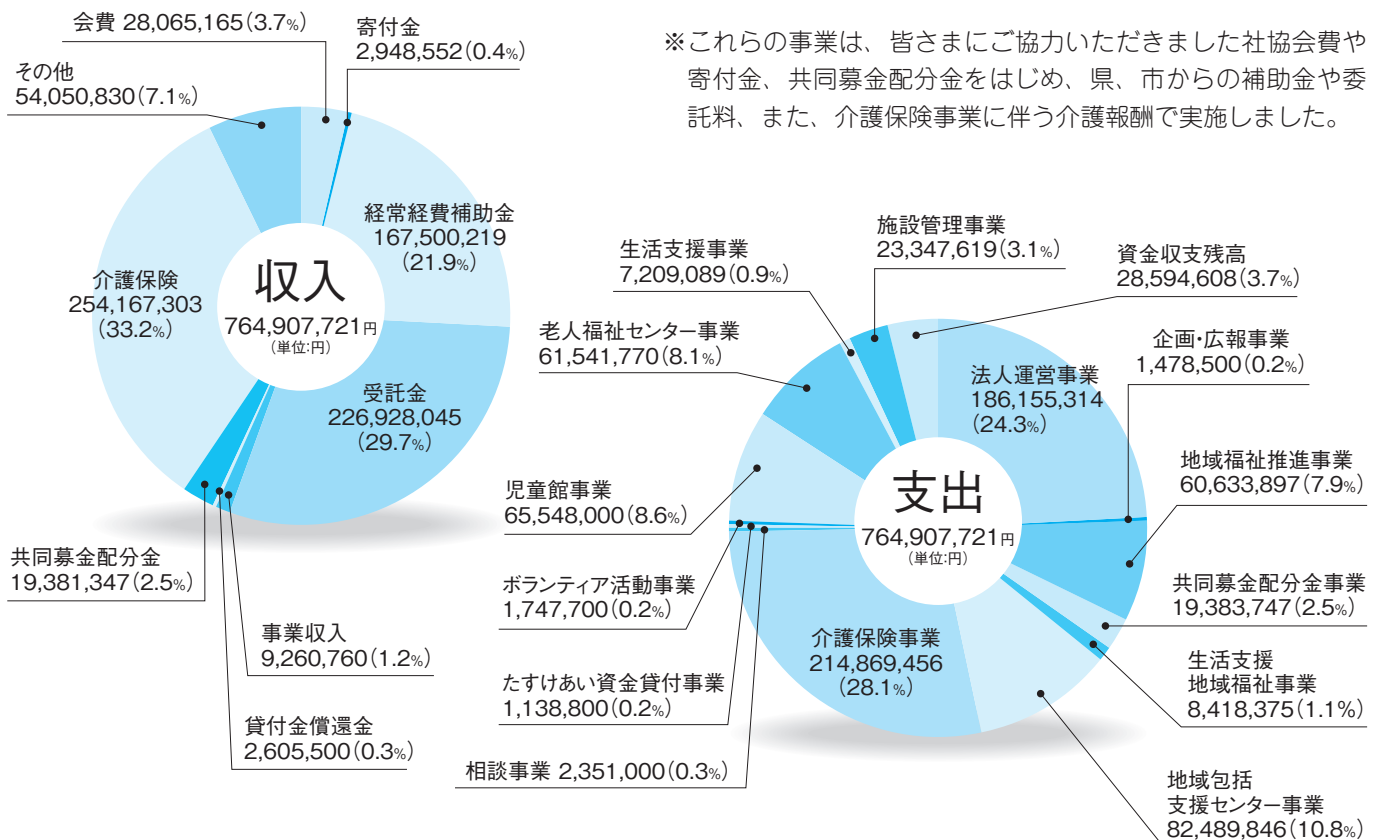
◆高齢者福祉・老人福祉センター事業

高齢者が主体的に社会との関わりを保ちながら、生きがいを持って健康増進や趣味活動を行える拠点として、多くの方に利用していただきました。

- 上田市高齢者福祉センター管理事業 開館日数 294日
- 利用者数 延べ92,082人
- 高齢者学園事業 授業、クラブ、校外における様々な学習活動を行いました。
- 学生数 1年生62人、2年生55人、3年生36人
- 上田市丸子老人福祉センター管理事業 開館日数 304日
- 利用者数 延べ25,954人
- 上田市真田老人福祉センター管理事業 開館日数 313日
- 利用者数 延べ12,099人
- 上田市武石老人福祉センター管理事業 開館日数 244日
- 利用者数 延べ1,064人
- 上田地域福寿クラブ連合会 高齢者クラブ数 43単位クラブ 2,700人
- 丸子地域高齢者クラブ連合会 高齢者クラブ数 33単位クラブ 1,544人
- 真田地域長寿会 高齢者クラブ数 26単位クラブ 1,711人
- 武石高齢者クラブ連合会 高齢者クラブ数 15単位クラブ 713人

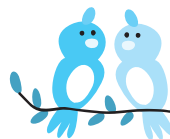
平成26年度 決算報告(概要)

※これらの事業は、皆さまにご協力いただきました社協会費や寄付金、共同募金配分金をはじめ、県、市からの補助金や委託料、また、介護保険事業に伴う介護報酬で実施しました。



寄り添い型の支援をめざし

「生活支援課」を増設



上田市社会福祉協議会は、誰もが、住み慣れた地域で安心した生活が送れるよう、一人ひとりの状況に合わせた支援をめざし、今年4月から「生活支援課」を設け、新しい体制でスタートしました。

生活支援課には、認知症や障がいにより判断能力の不十分な方々を保護し支援するための制度につなぐ「上小圏域成年後見支援センター」と、生活困窮者の包括的な相談支援を行う「まいさぼ上田」、そして、新たに総合的な相談と支援を行う生活支援係が設置されています。

生活支援係にはコミュニティソーシャルワーカーを配置し、地域の中で生活上の問題を抱えている人の個別の支援をどのように行つか、様々な機関や地域関係者と連携を図りながら体制づくりのコーディネートを行っていきます。

生活支援係 コミュニティソーシャルワーカー (CSW)※

※コミュニティソーシャルワーカー (CSW) は、個人や家族に対する「個別支援」と地域全体の福祉力を高めるための「地域支援」の両方を統合的に担う職員をいいます。

上田市社協におけるCSWは、地域とのパイプ役である社協の地区担当職員と協力し連携を図りながら、課題解決に向けて体系的に取り組んでいきます。

上田市生活就労支援センター “まいさぼ上田”

上小圏域成年後見支援センター

生活支援課



一人でも多く、
困った人を
支援するために

個人では解決できない悩みごと、限界を迎える前に社協へご相談ください。公的な制度や福祉サービスによって解決できる場合もあります。たとえ、制度の切れ目にかかっても、多くの関係機関と手を携えて解決の糸口を探していきます。

お見合い企画

恋の花を咲かせよう!!

日時／ **9月13日(日)**
9時～14時30分

場所／ 鹿教湯温泉
ホテル かめや
独鈷山麓ひまわり畑

ひまわり畑でお花見デー

- 対象者 45歳までの男女
(男性は上田市内在住、在勤の方を優先します。)
- 募集人数 男女各20人
- 参加費 男性／3,000円 女性／2,000円
- 問い合わせ 上田市社会福祉協議会 生活支援課 生活支援係
TEL 27-2025

第9回 上田市社会福祉大会

どなたでも
ご参加
いただけます!

大会テーマ▶「あったかい 心あふれる 協働のまち」

参加費
無料

開催日時／**10月2日(金)** 13時15分～16時

会場／**サントミューゼ
大ホール**



上田市社会福祉大会は、住民一人ひとりが地域福祉を支える一員として、持続可能な新たな支え合いの仕組みづくりに向けて、さらに地域福祉を推進していくことを目的に開催します。

今年は、元宮崎県知事でタレントの東国原英夫氏を講師に迎え、大局的な視点からポジティブな生き方についてお話をいただきます。

大勢の参加をお待ちしています。

【内容】 ●式典／表彰

●講演／講師 **東国原 英夫氏**

【演題】

「ピンチはチャンス」

東国原 英夫氏 (元宮崎県知事)

1957年(昭和32年)宮崎県都城市(みやこのじょうし)生まれ。

早稲田大学政治経済学部等を経て2007年1月第52代宮崎県知事に就任。独自の感性と行動力で宮崎県政の発展に尽力し、常に地方の代表として全国に情報を発信し続け、数々の賞を受賞。“改革派の知事”として高い評価を得る。その後、国家構造並びに統治システムの変革、地方分権の推進等を図るため国政に進出。2013年12月に衆議院議員を辞職し、現在はテレビ・ラジオ等のメディアや、講演会、執筆等を中心に活躍している。

エンディングノート「絆」書き方セミナー

受講料
無料

～100年先まで残せる自分が生きた証～

エンディングノート「絆」は、年齢に関係なく、これまでを振り返り、これからを考えるきっかけになるものです。

内容は、「基本情報」「もしもの時・病気になったら」「大切なものリスト」の3部構成になっています。

※「絆」は当日会場で販売します。

B5版／全64ページ／定価 1,200円



セミナーでは、「絆」の編集者で植物画家の久保やす子先生がページを追って解説します。ご夫婦で、友達同士でお気軽にご参加ください。

- 日時／9月10日(木) 10時～12時
- 場所／上田市中央公民館 第一会議室
- 定員／40人 ※定員になり次第締め切ります。
- 申し込み・問い合わせ

上田市社会福祉協議会 総務課 ☎27-2025

在宅介護者リフレッシュの旅

自宅で高齢者を介護されている方が対象です。

ホッと一息！心も身体もリフレッシュ♪ 日ご3の疲れを癒しに出かけてみませんか？

① 朝ドラで話題の能登半島の旅（石川方面）

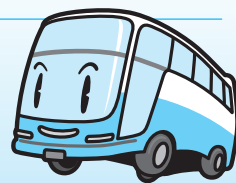
- 期 日 9月29日（火）～30日（水）
- 行 程
【1日目】各地区→のと里山海道→千里浜渚ドライブウェイ→白米千枚田→珠洲製塩→能登輪島温泉（宿泊）
【2日目】ホテル発→キリコ会館→輪島朝市→辻口博啓美術館→七尾→各地区

② 歴史とロマンあふれる世界遺産の旅（群馬方面）

- 期 日 10月29日（木）～30日（金）
- 行 程
【1日目】各地区→めがね橋→妙義山中之獄神社→磯部温泉
【2日目】ホテル→こんにやくパーク→富岡製糸場→七日市蕃陣屋跡→横川→各地区



- 参加費／どちらも1人 2,500円
- 参加対象者／自宅で高齢者を介護されている方
- 定 員／①35人 ②27人（各コースとも定員になり次第締め切らせていただきます。）
- その他／どちらか1つを選択していただき、下記申込先へご予約ください。8月3日受付開始



在宅の重度障がいの方と介護者を対象にした1泊2日の旅行を実施します。今年度は長野県近郊での旅行を企画しました。車いすのまま乗り降りできるリフトバスを使用しますので、安心してご参加ください。

この事業は、共同募金の助成を受けて実施します。

① 岐阜県高山温泉

- 期 日 10月14日（水）～10月15日（木）
- 内 容 世界遺産「白川郷」や豊富な魚が揃う富山県新湊港へ回ります。

② 新潟県寺泊岬温泉

- 期 日 11月5日（木）～11月6日（金）
- 内 容 新潟名所めぐりと弥彦公園の紅葉、海の幸料理をお楽しみください。

- 参加費／どちらも1人 14,000円
- 定 員／どちらも20人（10組）（各コースとも定員になり次第締め切らせていただきます。）
- その他／介助者同伴でお申し込みください。

- 在宅介護者リフレッシュの旅／希望の旅の申し込み、問い合わせは、各地区センターへ
- 上田地区センター Tel 27-2025
- 丸子地区センター Tel 42-0033
- 真田地区センター Tel 72-2998
- 武石地区センター Tel 85-2466

自然の中で 親子クッキング & 竹箸づくり体験！

（共同募金助成金事業）

地域の中には、いろいろな特技をもっている方々がたくさんいます。そんな方々を講師にお招きし親子クッキング&竹箸づくり体験を開催します。日常を離れ、依田川の清流のほとりで楽しいひとときを過ごしましょう。

大勢の参加をお待ちしています。

日 時 9月5日（土） 9時～11時30分

場 所 中丸子親水広場



- 内 容／竹箸づくり、青竹クーヘン、ピザづくり
- 講 師／NEALリーダー成澤啓輔さんと地域の皆さん
- 参加費／1人 200円
- 定 員／20組（原則として小学生以上の親子での参加をお願いします。）
- 締め切り／8月21日（金）
- 問い合わせ／丸子地区センター地域福祉係 TEL42-0033

第37回 うえだ市民ふれあい広場

10月3日(土) 午前10時～午後1時
上田創造館

詳しくは、10月1日の折り込み
チラシをご覧ください。

上田市内のボランティア団体や福祉施設が一堂に会し、みんなで作るふれあい広場。
小物や食品の販売コーナー、ステージ発表、レクリエーションや体験コーナーもあります。
皆さんお誘いあわせのうえ、お出かけください。

ご当地キャラが
大集合!!

ワクワク



無料の
ふるまい鍋
もあるよ!



- ★展示・販売
- ★創作ダンスなどのステージ発表
- ★絵手紙体験
- ★マッサージ
- ★犬・猫とふれあう
コーナー
- ★お抹茶をいただくコーナー



問い合わせ▶うえだ市民ふれあい広場実行委員会事務局 上田ボランティア地域活動センター TEL 25-2629 FAX 27-2500

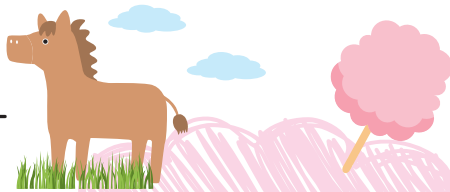
第28回 ふれあい広場 in さなだ

～深めよう 地域のつながり～ を合言葉にふれあい広場を盛り上げましょう!

9月12日(土) 午前9時30分～午後3時
上田市真田総合福祉センター

ふれあいバザーの開催

- ★乗馬コーナー
- ★手作りコーナー
- ★各種販売コーナー
- ★体験コーナー
- ★ステージ発表



まだまだ、
たくさんあるよ!

わたあめ、さなだ鍋
無料です!

真田地区赤十字奉仕団による「ふれあいバザー」を開催します。

このバザーに出品（ご寄付）していただける不用品（使用済み品や汚れ物は除く。）を募っています。真田総合福祉センター内社協真田地区センターまでお持ちください。また、お伺いもできますのでご一報ください。

なお、バザーの収益金は、地震・豪雨等の災害義援金として寄付します。

問い合わせ▶ふれあい広場inさなだ実行委員会事務局（上田市社会福祉協議会真田地区センター内）TEL72-2998 FAX71-5740

ボランティア講座

(共同募金助成金事業)

趣味・特技を活かして、あなたも地域デビューしませんか?
— 興味がわいたときが、始めどき —

	日時	内容・講師	場所・持ち物	募集人員
1	9月18日(金) 10時～13時	「燻製にチャレンジ！」 講師／自然体験活動指導者 成澤 啓輔 さん	場 所／中丸子親水広場 持ち物／軍手	20人
2	10月8日(木) 9時30分～ 11時30分	「里山保全と銅版プレート作り」 講師／ 丸子地域協議会委員 関本 吉人さん 長野県青少年育成アドバイザー 小山 一正さん	場 所／箱山城桜ロード (上田市中丸子) 持ち物／金づち・軍手・ 動きやすい服装	20人
3	10月21日(水) 9時30分～12時	「チェーンソーアートで オブジェを作ろう！」 講師／木彫作家 水野 和雄 さん	場 所／中丸子親水広場 持ち物／チェーンソー・ゴーグル・ キャップ ※ご自分の使い慣れた道具 をお持ちください。	10人



チェーンソーアート

参加費
無料

- 申し込み締め切り／8月31日(月)
- 申し込み・問い合わせ／丸子ボランティア地域活動センター
電話・FAX 43-2566

上田で開催!!

第39回 信州発ボランティア・ 地域活動フォーラム

長野県内では約25万人、6,000団体が自分の住む地域を自ら良くしようとボランティア・地域活動を行っています。

このフォーラムは、県内各地で活躍しているボランティアが地域活動の取り組みをもちより、見せ合い、繋がる場として、今年は上田で開催します。

期 日 11月14日(土)～15日(日)

会 場 長野大学

参加者 ボランティア・地域活動に関わる方・関心のある方など

1日目／12時～20時30分

- 郷土食を召し上げられ(長野大学の学食)
- 講演会
講師／時代考証家 山田 順子さん
- 活動見本市(参加者の活動を見せ合う場)
- 交流会

2日目／8時30分～13時

- 分科会
(まち歩き、学びの時間、
仲間づくりの時間)

※詳しくは各地域ボランティア地域活動センターにお問い合わせください。



募集しています

上田

SADサークルNaagan

・あがり症の方のための交流会

一緒に会場準備や楽しくお喋り、お出
かけイベント等に参加していただく方
対象／10代～40代

日時／毎月第1土曜日 13時～15時
会費／月500円(ボランティア
さんにも会費が必要です。)

連絡先／〒026-0000・群馬・13303
E-Mail sad_nagano@yahoo.co.jp

「やいばらぼちゃんの家」(多胎児の家)

【託児のボランティア】

・交流会、親子遊び

日時／8月28日(金)

・交流会、バザー

日時／10月15日(木)

時間／いずれも10時15分～11時30分

場所／いずれも 健康プラザ

上田エールの会

「生き生きとした生活する当事者(精神障がい者会)の会」

・運営の手伝い

日時／毎月第2水曜日 13時～14時30分

有料老人ホーム ケアライフ古里

・将棋のお相手

日時／いつでも 13時～15時

宅養老所のいか

・囲碁・将棋のお相手

日時／木・金曜日 10時～11時

・傾聴・お話し相手

日時／月～土曜日

9時30分～11時30分

ツクイ上田原

・利用者さんに手芸(簡単なコサージュの作り方等)や絵手紙を教えてください

日時／いつでも

10時～11時30分・15時～16時

長野障害年金研究会

・無料しよつがい年金相談会

日時／毎月第1水曜日

13時30分～16時30分

場所／ふれあい福祉センター

9時30分～11時30分(予約制)

問50624

Tel 02668・211・7070

真田

アザレアンさなだ

【宅老所／戸沢の家、荒井の家、菅平の家】

・利用者の話し相手、ドライヤーで

髪を乾かしていただく方

日時／いつでも 10時～12時

武石

武石地域交流会

・楽ついで!!!

「みんなで集まって、笑って、体を動かして、お茶飲んで…」そんな交流する場の準備・運営を手伝ってくださる方

日時／毎月第1火曜日・第3金曜日

10時～14時

毎回でも、時々でも応相談

場所／武石公民館

おかげさまで開局10年!

チャイルドラインうえだ

チャイルドラインうえだは、今年開局10年目を迎えます。多くの方々のご支援、ご協力に深く感謝いたします。10周年を記念して、講演会を開催します。子どもに関わるみなさんに是非聴いていただきたい講座です。ひとりでも多くの方にご来場いただけますようご案内いたします。

開催日／10月3日(土) 午後1時から 受講料／500円

会場／上田市中央公民館 3階大会議室

演題／「子どものため」ってなんだろう?

講師／広木克行氏 (1945年生まれ。神戸大学発達科学部名誉教授)

不登校の子どもとその親の相談に20年以上関わると共に、各地で子育ての相談を続け、1年先まで土日は全国各地の講演会にひっぱりだこの先生です。

※申し込み受付は、9月からです。申し込みは、Eメール (cl-ueda@bd.wakwak.com) またはFAXをお願いします。

「子どもサポーターズ養成講座(兼、受け手養成講座)」を開催します。

10月17日(土)以降、公開講座を11回計画しています。1講座500円です。

ボランティア地域活動センター問い合わせ

- 上田／〒386-0012 上田市中央3-5-1
TEL 0268-25-2629 FAX 0268-27-2500
- 丸子／〒386-0404 上田市上丸子1600-1
TEL 0268-43-2566 FAX (TEL兼用)
- 真田／〒386-2201 上田市真田町長7190
TEL 0268-72-2998 FAX 0268-71-5740
- 武石／〒386-0503 上田市下武石771-1
TEL 0268-85-2466 FAX 0268-85-2471



ゆずりついで!!!

■イス

サロンなどで、体操に使う4つ足のイスありませんか?お心当たりの方はお電話ください。

■フェイスタオル

フェイスタオルを集めています。家庭で、不要になったタオルがありましたらお寄せください。

問い合わせ

上田ボランティア地域活動センター
☎25・2629

善意銀行

～あたたかな善意ありがとうございます～
(平成27年5月1日～6月30日)

- 二十日会様……………83,416円
(指定寄付/丸子地区センターへ)
- 新田長生会サロン こすもす様 …… 未使用切手1,925円分
(指定寄付/ボランティアセンターへ)
- 上田山草会様 ……10,120円
- のんびりカフェ様 ……10,000円
- 鈴木 秀一郎様 …… 電動ベッド1台・ポータブルトイレ(未使用)1台
- 大人の科学クラブ様 ……1,509円
- 溝口 健様 …… マッサージチェア1台
- 斉藤 太郎様 …… おむつ7袋
(指定寄付/神川デイサービスセンターへ)
- 浅川 玲子様 …… タオル50本・手ぬぐい20本
- 匿名様 …… 1,000円・タオルケット1枚・バスタオル4枚・タオル10本



今月の表紙

上田祇園祭にて(表紙写真上左右): 上田城の築城を祝うお祭りが起源という上田祇園祭。長い歴史と共に住民相互の親睦が育まれてきました。威勢のいい掛け声がお祭りを盛り上げ、地域の一体感が高まりました。

友達に誘われて参加。初めての神輿担ぎ。

子ども神輿の先頭を引く元気な男の子3人組

【左上】左から

陶山真里奈さん
赤羽 育未さん

【右上】左から

須藤 正之くん(一年生)
依田 諒太くん(一年生)
土屋 有徳くん(一年生)

自家栽培のトウモロコシを炭で焼いて販売(あさつゆ)

ママとおじいちゃん、おばあちゃんに見守られながらプール遊びを楽しむ父子

【左下】

清水 仁さん

【右下】 柏崎 鷹信さん

優我くん(2歳)

介護のことでお困りの方は、社協の介護相談センターへご相談ください。

要介護認定等、各種の申請や介護サービスを利用する際の窓口です。介護サービスに限らず介護保険外の社会資源等の紹介など、ご相談やお悩みに対し専門的な観点から対応いたします。

お気軽にご相談ください。

- 介護相談センター TEL 25-2637
- 神川介護相談センター TEL 29-1255
- 丸子介護相談センター TEL 43-1185

ホームページをご覧ください。

社協で行うイベントや講習会、採用情報等ホームページで随時お知らせしています。こちらをご覧ください。

また、ホームページ上に掲載する企業・団体等のバナー広告を募集しております。申し込み、問い合わせは 総務課 TEL27-2025です。

上田市社会福祉協議会

検索

社協の無料相談 (8月・9月)

※相談日は都合により変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談	毎週水曜日 午前10時～午後3時 毎月第2土曜日	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025
	毎月8日 午前9時～正午 毎月第4土曜日 ※受付 11時30分まで	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	8月22日(土) 午前10時～正午	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080
	8月18日(火) 午後1時30分～午後3時30分	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
	9月19日(土) 午前10時～正午	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関する要望などお寄せください。

宛先は、下記の各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション2階) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石771-1(武石デイサービスセンター「やすらぎ」内) TEL 85-2466 FAX 85-2471