



USATAMA

# 社協うえだ

 No.62

平成 28 年 12 月 1 日

発行／社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

● TEL 0268-27-2025(代) ● FAX 0268-27-2500  
● 上田市中央三丁目5番1号 ● www.ueda-shakyo.com

印刷／(有)大和印刷



## 主な内容



- 2～3 ● 会費納入状況報告
- 4 ● 社協合併10周年記念 上田市社会福祉大会開催報告
- 5 ● 表彰者紹介、武石地区 藪合自治会ふれあい事業紹介
- 6～7 ● 社協法人会員、団体会員紹介
- 8 ● エンディングノート活用セミナーのお知らせ、フードドライブ、善意銀行
- 9 ● こんにちはボランティアさん、ふれあい広場の開催
- 10 ● ふくし体験紹介、真田地域清掃ハイキング
- 11 ● 上小ブロック・ボランティアフォーラム 丸子見守りボランティア紹介、お役立ち講座
- 12 ● 年賀状欠礼について 年末年始の休館のお知らせ、無料相談



# 平成28年度 会費納入額

(平成28年10月31日現在)

# 27,810,060円

(単位：円)

区 分	普通会費	特別会費	法人会費	団体会費	合 計
上田地区	17,656,260	1,845,500	1,435,000	132,000	21,068,760
丸子地区	3,105,500	108,000	405,000	9,000	3,627,500
真田地区	2,218,300	26,000	171,000	5,000	2,420,300
武石地区	576,500	9,000	105,000	3,000	693,500
合 計	23,556,560	1,988,500	2,116,000	149,000	27,810,060

市民の皆さまのご理解と、自治会役員の皆さま等のご協力により、平成28年度の社協会費を納入いただきました。皆さまからお寄せいただいた会費は、事業計画に基づき地域福祉・生活支援事業のほか相談事業など社協事業の貴重な財源として大きな役割を果たします。心から厚くお礼申し上げます。

社協会費を納入いただき  
ありがとうございました。

●普通会費 …………… 1口 500円

上田市内の全世帯

※ご賛同いただける方は、2口 1,000円をお願いしています。

●特別会費 …………… 1口 1,000円

社協事業に賛同して下さる個人の方

●団体会費 …………… 1口 1,000円

社協事業に賛同して下さる団体・施設

●法人会費 …………… 1口 5,000円

社協事業に賛同して下さる企業・事業所

※法人会費、団体会費につきましては、引き続きご協力をお願いしています。

## 自治会別普通会費納入状況を報告します

	自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)
東部	踏 入	375,000	北部	上川原柳町	227,000	城下	中 村	216,500	神川	久 保 林	200,000
	泉 町	52,500		下川原柳町	24,000		朝日ヶ丘	107,500		黒 坪	62,000
	上 常 田	145,000		愛 岩 町	55,000		三 好 町	75,000		上 沢	80,000
	中 常 田	152,000		上 鍛 冶 町	17,000		御 所	389,500		国 分	108,900
	下 常 田	67,500		鍛 冶 町	85,000		中 之 条	425,000		下 堀	190,000
	北 常 田	64,000		上 房 山	32,500		千 曲 町	390,000		上 堀	60,000
	材 木 町	184,500		下 房 山	35,000		秋 和	165,500		畑 山	18,500
	常 入	80,000		柳 町	24,000		上 塩 尻	180,000		伊 勢 山	153,300
南部	南天神町	81,000	西部	新 田	550,000	塩尻	下 塩 尻	76,000	神科	富士見台	117,000
	泉 平	46,000		山 口	140,000		上 田 原	152,400		神科新屋	101,000
	天神の杜	63,500		上 紺屋町	56,500		川 辺 町	553,810		野 竹	169,500
	北天神町	132,500		下 紺屋町	93,000		倉 升	200,000		西 野 竹	127,500
	松 尾 町	32,000		鎌 原	70,000		神 畑	218,500		笹 井	125,000
	鷹 匠 町	22,000		西 脇	44,500		下 之 条	242,000		川 原	39,000
	本 町	75,000		新 町	61,000		築 地	140,000		岩 門	156,500
	末 広 町	33,000		諏 訪 部	28,500		東 築 地	46,500		染 屋	346,500
中央	大 手 町	94,000	城下	生 塚	65,500	川辺・泉田	半 過	25,000	豊殿	蛇 沢	135,000
	横 町	50,000		常 磐 町	160,000		福 田	140,000		金 井	177,000
	海 野 町	115,500		緑 が 丘	86,800		吉 田	251,500		大 久 保	96,500
	原 町	50,000		新 屋	190,000		大 屋	350,000		長 島	392,500
	袋 町	20,000		緑 が 丘 北	138,000		岩 下	89,000		金 剛 寺	41,000
	馬 場 町	145,000		緑 が 丘 西	116,000		下 青 木	84,500		住 吉 が 丘	47,500
	田 町	15,000		城 北	210,000		み ず ず 台 南	119,500		森	30,000
	丸 堀 町	84,000		小 牧	99,500		み ず ず 台 北	26,000		大 日 木	30,500
木 町	75,000	諏 訪 形	300,000	上 青 木	114,000	長 入	12,000				
北 大 手 町	75,000	須 川	12,500	梅 が 丘	80,000	宮 之 上	17,000				

	自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)		
豊殿	小井田	45,500	十人	32,500	依田	御嶽堂	187,000	傍陽	穴沢	22,000	
	中吉田	70,500	塩田新町	60,000		飯沼	250,500		三島平	8,000	
	町吉田	120,000	東前山	101,500		尾野山	92,000		上原	25,000	
	ひかり	77,500	西前山	60,000		茂沢	105,500		下郷沢	33,000	
	桜台	39,000	手塚	102,050	長瀬	上長瀬	105,000		小玉上郷沢	34,000	
	下吉田	40,000	山田	41,500		町組	131,500		赤井	38,500	
	林之郷	63,000	野倉	15,500		下長瀬	205,000		下塚	8,000	
	下郷	66,500	分去	96,500		石井	124,000		竹室	111,000	
	岩清水	32,500	大湯	32,500	塩川	狐塚	73,000		荒井	97,500	
	矢沢	76,000	院内	63,500		坂井	87,000		中原	60,000	
	赤坂	63,000	上手	19,500		南方	123,500		表木	25,000	
	漆戸	18,500	仁古田	150,000		郷仕川原	18,000		大畑	75,000	
	東塩田	下組	84,500	岡	107,500	長	藤原田		51,000	下原	120,000
		富士山中組	117,500	浦野	113,500		菅平		132,800	町原	92,000
奈良尾		52,500	越戸	53,000	大日向		94,500	出早	88,500		
平井寺		37,000	藤之木	43,500	角間		14,000	鳥屋	55,000		
鈴子		70,000	浦野南団地	28,000	横沢	73,000	沖	77,500			
石神		105,000	小泉	260,000	真田	102,500	藪合	59,500			
柳沢		48,500	下室賀	104,500	十林寺	19,000	中島	21,000			
下之郷		152,000	上室賀	79,000	石舟	38,000	七ヶ	86,000			
桜		32,500	ひばりヶ丘	51,500	戸沢	46,000	片羽	33,000			
中塩田		下本郷	63,500	西内	100,000	傍陽	つくし	55,000	堀之内	32,500	
		東五加	33,000	平井	77,000		横尾	170,500	市之瀬	28,500	
		五加	391,500	荻窪	51,500		四日市	75,000	下本入	37,000	
		上本郷	110,000	和子	42,500		入軽井沢	40,000	権現	14,500	
		中野	210,000	下和子	81,500	岡保	38,000	下小寺尾	12,000		
	上小島	107,500	辰ノ口	90,000	傍陽中組	91,000	上小寺尾	14,000			
	下小島	47,500	腰越	189,000	大庭	47,500	唐沢小原	12,000			
	保野	175,000	三反田	122,500	曲尾	98,500	築地原	12,000			
	学海南	67,500	海戸	105,500	萩	92,000	大布施巣栗	8,000			
	舞田	68,500	沢田	140,500	田中	50,000	西武	10,000			
	八木沢	104,500	八日町	104,000	下横道	45,500	小沢根	38,500			
	八舞	31,000	中丸子	316,500	中横道	43,000	余里	25,500			
	学海北	49,000	下丸子	132,000	上横道	15,000					
	セレー八木沢	29,000									

●ボランティア地域活動センター事業費

災害に備え、毎年災害救援ボランティアセンター立ち上げ訓練を行っています。



●法人運営事業費 社協合併10周年記念上田市社会福祉大会を行いました。

社協会費は、住民の皆さまを対象とした会員制度により「住民主体」の地域福祉活動の実施に役立てられています。



●有償在宅福祉サービス事業費

公共交通機関の利用が困難な方を対象とした福祉移送サービス事業を行っています。



●企画・広報事業費  
広報紙やエンディングノート「絆」の発行を行っています。

各自治会の普通会費納入額の15%は地区単位での福祉活動の財源として各地区社協へ還元しています。

社協合併  
10周年記念

# 上田市社会福祉大会を開催しました!

大会テーマ「あったかい 心あふれる 協働のまち」

11月9日(水)、上田市サントミューゼにおいて、市内の自治会長や民生委員・児童委員などおおよそ1200人が参集し盛大に開催されました。

本大会は住民一人ひとりが福祉活動を支える一員として、総合的で持続可能な地域の新たな支え合いに向けて、現代社会を取り巻く福祉課題について改めて見詰め直し、地域福祉をさらに推進することを目的としています。



表彰式では、自治会長や民生委員・児童委員、そして地域福祉活動やボランティア活動、民間社会福祉施設職員として社会福祉推進に寄与された方々、52人、6団体が受賞されました。



◀手話ダンスを披露してくれた「日本手話ダンスクラブ」の皆さん

講演会では日本の経済学の第一人者で、テレビや新聞でお馴染みの、信州大学経法学部の真壁昭夫教授を迎え、お話をいただきました。

社会保障と福祉の関係は、その背景にある経済の動きと密接であり、切り離すことはできないとし、日本経済の厳しい現状を、時折ユーモアを交えながら分かりやすく話していただきました。

また、人の幸福についても触れ、「幸せを感じるのは心次第」との話しに、参加者は「大切なものは何かを改めて考える機会となった」と話していました。



講師/真壁昭夫教授

講演

## 「経済学から見える社会保障と福祉の関係」

～日本経済はどう動いているのか～

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

# ✿ 受賞おめでとうございます ✿

(順不同、敬称は省略いたします)

## 社協合併10周年記念 上田市社会福祉大会で表彰された皆さま

### ◆上田市社会福祉協議会 会長表彰

#### 【社会福祉活動功労者】

##### 自治会長 (2人)

石森 實 (柳町) 田畑 裕康 (緑が丘西)

##### 民生委員・児童委員 (22人)

池田美代子 (岡) 金井 弘子 (富士山中組)

工藤 真一 (下組) 小出 媯子 (中野)

小岩井礼子 (上塩尻) 小林とし子 (生塚)

小林 誠 (新田) 小林美津子 (吉田)

小山 雄司 (出早) 齋藤 惇 (藤之木)

坂口 幸子 (上小島) 瀧澤 勝 (尾野山)

塚越 洋子 (海戸) 中澤 勘介 (手塚)

中村 新一 (上田原) 林 智子 (上紺屋町)

古川 友枝 (海戸) 堀 美砂子 (岩門)

松澤 清子 (踏入) 宮坂 文子 (川辺町)

宮下 節 (下塩尻) 山岸 栄子 (千曲町)

##### 地域福祉活動者 (2人)

斉藤 秀人 (西内) 村松万亀雄 (千曲町)

### 民間社会福祉施設職員 (17人)

五十嵐隆浩 (北天神町) 岩佐みゆき (下之条)

尾崎久美子 (真田) 小野 正義 (五加)

木島小夜子 (真田) 黒岩永里子 (竹室)

甲田 信子 (中野) 櫻井和加子 (下原)

塩崎 豊紀 (下之条) 清水 俊子 (四日市)

田中 昭江 (下郷沢) 土屋 美穂 (築地)

中村佳代子 (つくし) 西川 美子 (吉田)

堀内 恵子 (下横道) 牧内 祐子 (染屋)

宮島 渡 (戸沢)

### ボランティア・ボランティアグループ・団体 (9人・6団体)

有賀久仁子 (新田) 小林 秀子 (諏訪形)

斉藤恵理子 (上川原柳町) 斎藤 陽子 (御所)

武田 邦江 (十人) 寺崎八千代 (神畑)

中谷 泰治 (中野) 日比谷俊夫 (坂城町)

町田 孝子 (富士山中組)

NPO法人パドルジャークス体操協会内 パドルシスターズ

一匹でも犬・ねこを救う会/NPO法人ほこほコネクト

西前山福祉協議会/藤華久三社中/真田中学校生徒会

## 第65回 長野県社会福祉大会で表彰された皆さま (9月14日 長野市で開催)

### ◆長野県社会福祉協議会 会長表彰

【ボランティア団体表彰】 音の散歩道/ミミールの会

### ◆長野県共同募金会 会長表彰

【感謝】 キング会館上田店



#### 児玉卓文さん

明治時代の絵図をもとに、城下町であった地域の特徴のわかりやすい説明に、参加者は驚きと納得の様子でした。



#### 奥寺浩司住職

正念寺から真田信之公の位牌が偶然発見され、確認に至るまでをユーモアを交えてお話していました。

## 『地域の歴史を学ぶ会』

数合自治会の地域ふれあい事業

10月21日(金)、下武石の数合公民館において「地域の歴史を学ぶ会」が開催されました。これは地域ふれあい事業の一環として地域の歴史を学び、理解を深めるためのもので、講師に数合地区正念寺の奥寺浩司住職及び元県立歴史館の館長である児玉卓文さんをお迎えして、今年NHK大河ドラマの放映にちなみ、「真田信之と数合地域のつながり」について学ぶ会が開催されました。

## 歴史を学んで、地域の伝統・文化を伝えていく

今回の「地域の歴史を学ぶ会」を企画した福祉推進委員の菅津公子さんは、「昨年からは福祉推進委員になって活動するうちに、自分の生まれ育った地域について、その歴史をほとんど知らないことに気づかされました。最近、この地域に移住する若い家族も少しずつ増えている中で、先に住んでいる私たちが地域について知らなければ、地域の成り立ちや伝統・文化等を伝えることができないと感じました。

今後幅広い年齢層に参加を呼びかけ、続けて行けたら幸いです」と話していました。

# 上田市社協の法人会員・団体会員をご紹介します。

社協事業に賛同して下さる企業、事業所の皆さまと団体や施設の皆さまです。 順不同、敬称は省略します(平成28年10月31日現在)

法人会員 上田地域				
アートサービス(株)	(株)キョウエイ	第一商工(株)	(有)誉工業所	(株)久高設計
(有)アイ・ソリューション	(株)協和食品	(有)大矢塗装店	(株)細井建設	(株)宮下組
(有)アイアン工業	窪田建設(株)	(有)田口建設	ホテル国際21(株)国際クリスタルホール	(株)金沢工務店
(有)アイケイメンテナンス	(株)倉島建工	(株)武重商会	(有)保屋野製作所	(株)幸和建設
(有)アイファあい薬局	(有)グリーン・オーク	(株)タツノ	(株)堀内電機製作所	(株)香青軒
(株)アオヤギ印刷	クロサワメタル(株)	田辺印刷(株)	牧島板金	(株)司工務店
アカネ工業(株)	(有)クワバラ精工	玉井電設(株)	(有)升泉酒店	(有)若林陶器店
(有)アクティブ信州	小池管理会計税務事務所	(有)玉井フルーツ店	(名)樹林本店	(有)小岩井細工房
(株)あけぼの通商	(株)コイズミ	(有)千曲美装	(株)町川商会長野営業所	(株)小西屋
(株)アサネット	(株)コウズケヤ	ツインカムオート	松澤工業	小柳産業(株)
阿部自動車修理工場	甲田秀勇税理士事務所	(有)ティ・ケイ・コーポレーション	(有)松根屋	(有)小林精工
(株)アルカディア	合同会社ユーサイドツアーズ	(株)ティーアイジー	(株)マツハシ冷熱上田支店	上田スズキ販売(有)
(株)イー・エム技研	(株)五大	(株)テツカデンキ	松葉タクシー(有)上田営業所	上田交通(株)
(株)飯島商店	(有)小林工業	(有)手塚農園	(株)マップエレクトロニクス	上田情報ビジネス専門学校
(有)飯島 イイジマ薬局	コムバックシステム(株)	(株)東郷商事	松南工業(有)	上田信用金庫
(一社)上田薬剤師会	コロナ技建(株)	(有)東郷堂	(名)丸源	信州うえだ農業協同組合
(株)イデタ製作所	斎藤金型設計事務所	(株)東信えぼし	(株)丸二ちきりや	信州ハム(株)
(有)いとう薬局	サカ工興機(株)	(株)徳寿	(株)丸和	(株)信濃路うさぎや
(有)岩田屋旅館	ささや(株)	(株)凶南	(株)みすゞ工務店	菅沼モーター工業(株)
上田ガス(株)	(株)真田	トムス食品(株)	(株)みすゞ総合コンサルタント	(株)清蘭堂
(株)上田第一ホテル	(株)真田自動車学校	巴工業(株)	三井住友海上火災保険(株)上田佐久支社	西田技研工業(株)
上田プラザホテル(株)信尚	(株)三協産業	中川製作所	(有)ミヤザワ薬局	(株)千曲ライト
イー・エスピーインコーポレート(株)	(株)サン熱学	中沢印刷(株)	(有)宮下硝子店	千曲建設工業(株)
(株)イービーシー 一級建築士事務所	(有)サンユー工業社	長野県美容生活衛生同業組合 上小支部	(有)宮島プラスチック	千曲電業(株)
AVハウス ナオ	(株)シーティーエス	長野県連合青果(株)	宮原司法書士行政書士事務所	倉沢司法書士事務所
(株)エフピーエス	(株)シール片山	長野精器(株)	村田運送(有)	損害保険ジャパン日本興亜(株)上田佐久支社
(有)エム・システム 保野薬局	(株)ジェイ・ファクトリー	(有)長野ダイナミックス	明治安田生命保険(株)上田営業所	大廣建設(株)
エムケイ商事(株)	(株)ジェー・ピー・イー	長野ローダー販売(有)	メディカルケア(株) サクラケア上田店	(有)淡水魚 鯉西
(株)オーサン模型	(有)塩田計測器製作所	中村工業(株)	母袋産業(株)	(株)池野カレーチ商会
太田建築設計室	浅沢電設(株)	(株)中村体育	やさしん	(一財)中部電気保安協会 上田営業所
(株)オーネックス長野工場	(有)下倉建設	ナショナル・ベンディング(株)長野営業所	矢野税理士事務所	中部電力(株)上田営業所
大野屋	社会保険労務士法人酒井総合事務所	(有)日本アルプス水野工場	(有)ヤマギシ	長野いすゞ自動車(株)上田支店
(有)奥山精工	(株)ジャパンビバレッジイースト	(株)日本ビルシステムズ	(株)山辺	(株)長野銀行 上田支店
尾崎自動車鍍金塗装	(株)祥園	(株)日本旅行上田支店	(株)ユー・ピー・コーポレート	長野県信用組合上田支店
(有)オフィスナガノ	上燃(株)	(株)ノリ薬局	横沢税理士事務所	田沢倉庫(株)
オルガン製針(株)	(有)城東建設	(株)花屋ホテル	(有)横林薬局	(株)東信公害研究所
オルガン針(株)	新栄開発(株)	(株)林工務店	吉嶋薬品	(株)日広
(有)カーメイクツカサ	信越農機(株)	パラエティショップ(有)とっくりばち	リコー(株) 長野支社東信営業部	日本ガス水道(株)
笠原工業(株)	信州味噌醤油醸造(株)	(株)原工業	リサイクルShop/R.Au	(株)八十二銀行 上田支店
(有)柏屋別荘	新進商事(株)	美し信州建設(株)	リフォームワン(株)	(有)飯島製作所
(株)カツタカ	進和商事(株)	(有)秀和 セブナイレブ上田芳田店	旅館天神	武舎煙火工業(株)
金子税理士公認会計士事務所	(株)SEIRYOU	一三三堂印舗	(株)若月産業	武田味噌醸造(株)
(株)カワベ工業	税理士法人尾和税経事務所	美容室かみゆい	(有)塩尻製作所	(株)矢島工務店
神田法律事務所	税理士法人長野合同経理センター	(株)フィットモールド	丸登電業(株)上田支店	(有)陽光
木内社会保険労務士事務所	(株)関口商会	(有)福澤土木	(株)丸陽	(株)Luces
(株)北澤商会	第一建設工業(株)	(株)フジカーランド上田	(株)岩崎酒店	

法人会員 丸子地域				
青木建設工業(株)	(医)秀栄会 岸医院	(株)上原溶接所	金井建設(株)	(有)栄屋クリーニング店
(有)あさかわ	(医)清泰会 そよかぜ病院	(有)エスエス自動車	(有)金山林業	(有)坂田電気商会
(株)イーエム ダスキン丸子支店	(株)岩下製作所	大久保医院	(株)倉島組	(有)笹沢ベーカリー
(株)井出板金	岩谷堂	(株)ガイアスジャパン	(株)栗木組	(有)佐藤新聞店
伊藤ネーム丸子店	上田市丸子農産物直売加工センターあざつゆ	かたぎり	(株)サカエヤ	和洋菓子さわむら

法人会員 丸子地域				
(株)サンクロン	太陽ゴム工材(株)	(有)西川組	丸子小諸電気(株)	(株)ヤナギダ
シードジャパン(株)	(有)大和印刷	ニチロ毛皮(株) 丸子工場	(有)丸子自動車工場	(株)柳原製作所
(有)塩川菓子店	(有)高野生花店	羽田時計眼鏡店	(医)丸山会 丸子中央病院	山本工業(株)
(有)鹿鳴荘	辰野電業(株)	光養軒	丸子テレビ放送(株)	柳 宴
シナノケンシ(株)	(有)旅ネット長野	(有)東正	丸子有線放送農業組合協同組合	依田窪建設協同組合
(株)シナノモールディン	小泉精密(株)	東特巻線(株)	(株)マルバン	旅館 玉屋
清水重博税理士事務所	塚原醫院	(有)双葉機工	丸光自動車(株)	(株)わかまつ
(株)清水製作所	徳竹自動車(株)	松山(株)	(有)ミツナガ建設	(株)綿谷製作所
信州富士電機(株)	(株)ナカザフ	松山電機(株)	(有)宮坂鉄工所	
(有)炊飯センター柳澤	(有)中村プレス工業	丸子温泉開発(株)	(株)ミヤマ	
第一通商(株)	(医)清心会 中山医院	丸子警報器(株)	(有)柳沢自動車工場	

法人会員 真田地域				
アサヒ興業	小林医院	信越電線(株)真田事業所	セブンイレブン真田店	(有)ハヤシヤ
(有)赤穂	山光館	菅平開発(有)	創風(株)	(株)ホテルやまびこ
飯嶋林業(有)	真田KOA(株)	(有)菅平サンホテル	大栄運輸(株)	(株)マッキンレー流石
(株)ウッドテック秋富	真田清掃社(有)	(有)菅平スイスホテル	トライ(株)	三井醸造店(資)
加藤製作所(有)	(株)白樺	(有)菅平ホテル	NISSIN APS(株)	やまぎわ薬局真田店
北澤商会(株)	清水電気商会	スマダパワーテクノロジー	八十二銀行(株)真田支店	山吹寮

法人会員 武石地域				
(株)インテリア大英	北澤土建(株)	(有)ジョウシタ	フジ防災工業	(有)依田製作所
上田信用金庫よたくぼ支店	グリーンフォーラムとびうお	滝沢住建(株)	(株)松井建設	
美ヶ原燃料(有)	児玉商会	武石運輸(株)	松山自動車	
信州うえた農業協同組合武石支店	(有)斉藤自動車	ノリ薬局たけし	丸城石油	
JA信州うえたオートバール信州うえた南部営業所	ジェイエイ武石	(株)樋沢産業	(株)ミヤシタ	

団体会員 上田地域				
上田岳風会	有料老人ホーム ソレイユ暖暖	(株)シダー ラ・ナシカうえた	上小手話サークル	信州国際音楽村マンドリン
A愛ホーム	宅幼老所のどか	わっこ自立福祉会	上田バクの会	サークル アンジェリカ
NPO法人 健康サポートまごの手	チャイルドラインうえた	安心の地域づくりセミナー同窓会	上田ライオンズクラブ	千曲町福祉協議会
NPO法人 シャイン	デイサービスあすか	(医)慈修会介護老人	上田ロータリークラブ	地域活動支援センター やすらぎ
NPO法人 響きあう命の力ー難病・障害者見と関わる人の会	ニチイケアセンターこさと 認知症高齢者グループホーム 梨ノ木荘	保健施設ほのほの (医)健教会 グループホーム 北大手	上田市肢体不自由児者 父母の会	長野障害年金研究会
NPO法人 パドルジャークス 体操協会 おでかけ隊	ハーラウフラ リリレフア 橋爪接骨院(有)ほほ笑み	園芸福祉グリーンドア 塩田平民話研究所	上田市手をつなぐ育成会	日赤ハナミツキ会
在宅介護サービス まごころ	介護支援センター	音の各駅停車	上田市消防団	日本民謡を楽しむ会
NPO法人 上田市身体障害者福祉協会	美を通しての健康づくりひまわりの会	音の散歩道	上田市食生活改善推進協議会	野竹ひまわり会
うときち	フラ・マーリエ	絵手紙サークル ひまわり	上田市赤十字奉仕団	朗読☆きらり☆
おもちゃ図書館うえた メリーゴーランド	ふれあい日本語教室	岩門ふれあい会	上田市聴覚障害者協会	朗読サークル☆バンビ
かがやき21	V.CLUB あざみ	貴山観桜み会	上田城クリーンアップクラブ	梅后流江戸芸かっぽれ信州上田道場
ギターフォーラム	ボランティア劇団 ポケット	傾聴ボランティア7の会	上田地域福寿クラブ連合会	NPO法人 やしろペー 宅所もくれん
住宅型有料老人ホームなゆた上田	(株)ビューティフルライフ一期一会	四ツ葉会	上田地域福寿クラブ連合会	モチーフの会
上小漁業協同組合	みのりの会	社会福祉法人 別所清明会	上田地区更生保護女性会上田支部	NPO法人 上小地域障害者
シルバーバックの会	村上医院	別所温泉長寿園	上田地区保護司会	自立生活支援センター
すずの会	ヴェリナ フラ コーナネ	手話ダンスサークル マロン	上田東ロータリークラブ	竹の会

団体会員 丸子地域				
丸子ボランティア連絡協議会	上田地区更生保護女性会 丸子支部	上田市丸子地域食生活改善推進協議会	丸子モチーフの会	鹿教湯温泉観光協会
丸子地域高齢者クラブ連合会	傾聴ボランティア・まるこ	丸子身体障害者福祉協会	E・キャップの会	

団体会員 真田地域				
大福会	障害のある人達の家族の会	たまたて箱	おもちゃ図書館くるくるさなだ	

団体会員 武石地域				
武石高齢者クラブ	武石身体障害者福祉協会	武石遺族会		

●11月1日以降にご入金いただいた法人会員・団体会員の皆さまにつきましては、次号(平成29年2月1日発行)でお知らせします。

## エンディングノート「絆」活用セミナー 『自分らしい生き方と終わり方』

セミナーでは、医師として数多くの終末期医療に携わった上田保健事務所長の長棟美幸さんと、エンディングノート「絆」の編集者の久保やす子さんをお迎えし、「おだやかな人生の終わり方」と「自分らしい生き方」についてお話いただきます。エンディングノート「絆」は年齢に関係なく、これまでを振り返り、これからを考えるきっかけになるものです。



- 日時／12月5日(月) 10時～12時
- 場所／上田創造館 第二会議室
- 定員／30人  
※定員になり次第締め切ります。
- 申し込み・問い合わせ  
上田市社会福祉協議会 総務課 TEL27-2025
- 「絆」は当日会場で販売いたします。  
B5版／全64ページ／定価1,000円

受講料  
無料

「<<<<< ご夫婦で、友達同士で、どなたでもお気軽にご参加ください。>>>>>>



## フードドライブのお知らせ

「もったいない」を「ありがとう」に変えるチャンス



生活に困窮され、日々の食事にも困っている皆さんへの支援をするため、(福)上田明照会「上田ともいき処」の全面的協力をいただき、フードドライブを実施しています。缶詰、レトルト食品、乾麺、お米、カップ麺等、**常温保存できる食品で、賞味期限が1ヶ月以上あるもの**をお持ち寄りください。

- 場 所／新田の味遊カフェ前 駐車場
- 住 所／上田市中心北2-7-3
- 開催日／毎月第1土曜日
- 時 間／午前10時から正午まで

問い合わせ▶まいさぼ上田 TEL 71-5552

## 善意銀行

(平成28年9月1日～10月31日)

～あたたかな善意ありがとうございます～

- 匿名様 ……………商品券6,000円分
- 樋沢こう様 …………… 50,000円(指定寄付/武石地区センターへ)
- 内藤サチ様… テレホンカード45枚、未使用切手15,780円分
- 匿名様 …………… テレホンカード56枚
- 新田長生会サロンこすもす様 ……………未使用切手2,470円分  
(指定寄付/ボランティア地域活動センターへ)
- 美し信州建設様 …………… 220,000円  
(指定寄付/特定非営利活動法人ぼけっとへ)
- のんびりカフェ様 …… 20,000円(指定寄付/でんでん虫の会へ)
- 匿名様 …………… 肌着10枚、シーツ1枚、ガーゼ寝巻1着、  
リハビリ用ショーツ3枚
- 飯島市五郎様 …………… ベビー用チェア
- 退職女性校長会 ながの梅の実会様  
…………… お手玉236個、タオル92枚

- 上田山草会様 ……………8,160円
- 匿名様 …………… エンシュアリキッド22缶
- 南部地区福祉推進委員一同様  
…………… 雑巾65枚、アクリルたわし30個
- 堀内吉孝様 …………… 夏用座布団18枚  
(指定寄付/高齢者福祉センターへ)

〈ここからは熊本地震義援金としての受付け分です。〉

- 第31回中塩田夏祭り実行委員会様 …………… 21,662円
- 自治会連合会様(14自治会) …………… 1,716,130円  
諏訪形、奈良尾、黒坪、大手町、柳沢、上川原柳町、生塚、  
小玉上郷沢、川辺町、別所温泉自治会連合会(4自治会)、  
下之郷

## 社協にお寄せいただいた熊本地震義援金総額

6,099,526円

(10月31日現在)

お預かりした義援金は、熊本県共同募金会を通じて、被災地へ配分されます。  
なお、上田市社協では引き続き各地区センターの窓口で義援金の受付を行っております。皆様のご支援よろしく申し上げます。



# こんにちはボランティアさん



日ごろ、ボランティア活動で活躍の皆さんを紹介します。

## 音訳ボランティア「音の散歩道」

～平成28年度 長野県社会福祉協議会 会長表彰受賞～

平成13年に「音訳ボランティア養成講座」を受け結成し、視覚障がいのある方に対して、月2回発行される上田市の広報を、CDやカセットテープに収録してお届けする（音声にして伝える）活動をしています。各号ごと、約1日かけて、録音、編集作業に費やします。

読み方など、間違えて失礼のないよう気を付けながら、視覚障がいのある方に分かりやすいよう、仲間同士で確認しながら、ボランティア活動に励んでいます。



## ミミールの会

～平成28年度 長野県社会福祉協議会 会長表彰受賞～

ミミールの会は、平成5年に結成し、今年度で23年目を迎えます。真田地域に昔から伝えられている伝統や物語を地域の皆さんに知っていただきたいという想いから紙芝居の上演を続けています。

上演は創意工夫を凝らし、舞台の飾りつけも場面に合わせて変えたり、語り手の衣装も上映する物語の内容や登場人物にあったものを自分たちで用意しています。

地域の茶話会やサロンでたくさんの方からリクエストを受けて活動しています。



## 開催しました 第38回 うえだ市民ふれあい広場

(9月24日開催)

地域にお住まいの皆さまがお互いに助け合う「共生」の意識を高め、福祉施設やボランティア団体、NPO法人に対する理解を深めていただき、ふれあいを図る目的として開催しています。



本年度も上田創造館を会場に「第38回 うえだ市民ふれあい広場」が開催されました。天候にも恵まれ、多くの市民が足を運び、実行委員が企画した各コーナーやステージ発表など楽しんでいました。



## 第29回 ふれあい広場 in さなだ

(9月10日開催)

「ふれあい広場inさなだ」は、真田地域を中心に活動しているボランティア団体の方々が、一堂に会し交流する機会を設けたいという想いから始まり、今年で29回目になりました。恒例のバザー、ふれあい食堂、喫茶、ふれあい鍋、子どもたちと遊ぶコーナー、ステージショーなど様々な企画が催されました。



今年度のパンフレットの表紙「絆」は、地域の方との絆を大切にしたいと、社会福祉法人かりがね福祉会「風の工房」利用者の宮下宜績さんに描いていただきました。

宮下さんは、書以外にも、絵画、段ボールを使用した創作作品など数々の作品を作られています。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



# ふくしのくらしのしあわせを考えるキッカケとして 社協のふくし体験

上田市社会福祉協議会では学校や地域で行われる「ふくし体験学習」を応援しています。

体験を通して、地域で暮らす高齢者や障がいのある方がどのようなことに不便さを感じているかを考え、互いに助け合うことの大切さを感じ、誰もが地域の大切な一員として、ともに生きる町づくりを目指しています。そのきっかけづくりとなるよう、社協のボランティア地域活動センターでは、下記のような体験メニューを実施しています。体験学習には障がいのある人をはじめ、ボランティア、社協職員が関わりふれあいながら学習をすすめています。

## 体験メニュー

※写真は今年度行われた体験学習です。



高齢者施設との交流



車いす体験



高齢者部分体験



認知症サポーター養成講座



障がいのある方の講演



アイマスク体験

## ふくし体験学習の申し込みについて

上田市社会福祉協議会、各地区のボランティア地域活動センターへ電話またはFAXで連絡をお願いします。その際に、希望の体験学習の内容、日程、学習のねらい等をお伝えください。

※講師の日程や使用器具の調整の関係上、早めの連絡をお願いします。実施内容等に関して、ご遠慮なくご相談ください。

各地区ボランティア地域活動センター問い合わせ

- 上田 / TEL 25-2629 FAX 27-2500
- 丸子 / TEL 43-2566 FAX (TEL 兼用)
- 真田 / TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石 / TEL 85-2466 FAX 85-2471

## 第43回 秋の真田地域清掃ハイキングを開催しました

真田地域では、毎年春と秋の2回清掃ハイキングを行っております。

清掃ハイキングは、地域の皆様と一緒にゴミ拾いを行うことにより地域を知り、ボランティア精神を養うことを目的に、子どもから大人まで幅広い皆さんに参加をいただき活動しています。

今年は、春に90人、秋には74人に参加いただきました。真田中学校、特に3年生の生徒さんに大勢参加していただき、有意義な活動になりました。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

## 「上小ブロック・ボランティアフォーラム」が開催されました

11月5日(土) 東御市総合福祉センターで、上小地区(上田市、東御市、長和町、青木村)のボランティアグループ



や個人ボランティア、社協職員などおよそ140人が一堂に会し、上小ブロック・ボランティアフォーラムが開催されました。

今年は、「福祉避難所の設営に学ぶ」を演題に、特定非営利活動法人レスキューストックヤードから浦野愛さんをお招きし、地域防災・災害の際のボランティア等の講演を聞きました。

参加者の一人は、「自分のまわりの体の不自由な方をイメージしながら講演を聞いた。参考になるお話だった。」と話されていました。

来年の上小ブロック・ボランティアフォーラムは青木村で開催予定です。

## みまもり (声かけ) 訪問事業

今は元気  
だけど先々の  
ことが心配

近くに知り合い  
がいない

こんなこと、  
思い当たりませんか？

最近  
外出が減った



誰とも会話を  
しない日がある



対象者

65歳以上の方のみの  
世帯、または同居し  
ていても日中一人になる方で、介護  
保険のサービスを利用していない方

申し込み・問い合わせ ▶ 丸子ボランティア地域活動センター TEL/FAX 43-2566

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



## 覚えて!すぐ活用! お役立ち講座

社協うえだ10月号に掲載したお役立ち講座の募集人数に余裕がありますので、ご希望の方は是非ご参加ください。

申し込み・問い合わせ ▶ 丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566 (FAX同)

「いきいきサロン」や地域で行う「ふれあい事業」などで活用できます。

毎日の習慣におすすめ!

### 『健康体操でいきいき生活を!』

1月17日(火) 午後1時30分~3時

会 場/丸子ふれあいステーション

講 師/うえだミックススポーツクラブ



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



# ゆずって ください

### ■毛糸

丸子モチーフの会では、毛糸でモチーフを編み繋ぎ合わせて作った膝掛けを、高齢者や独り暮らしの方々にプレゼントしています。ご家庭で不要の毛糸がありましたらお寄せください。

### 問い合わせ

丸子ボランティア  
地域活動センター  
TEL 43・2566  
(FAX同)

### ■フェイスタオル

フェイスタオルで雑巾をつくり、福祉施設にさしあげています。ご家庭でねもつている新品のタオルがありましたら、お寄せください。

### 問い合わせ

上田ボランティア  
地域活動センター  
TEL 25・2629



上田市社会福祉協議会  
会長 丸山 正明

年賀状の差出しを失礼させていただきます。今年一年大変お世話になりました。来年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

## 年賀状の欠礼について



今月の表紙

寒さの厳しい日でしたが、毎日の日課との事でお元気に公園を散歩していた和田さんとサクラちゃん。いつも公園近くのご自宅から歩いて来るそうですが、この日は多忙で、久々に自転車に乗ってきたとの事でした。寒さを吹き飛ばす笑顔でさっそうと自転車に乗っていかれました。

お宮参りに来ていたご家族 毎朝の日課の散歩中  
 【左上】左から 久保井紗奈恵さん 和田 君雄さん  
 快晴くん(1ヵ月) サクラちゃん  
 洋さん  
 紅葉を楽しんでいた仲良しお二人 七五三おめでとうございます  
 【左下】左から 中澤 みち子さん 奥井 直子さん  
 市川 きよ志さん あさひちゃん(3歳)  
 一嘉さん

## 年末年始の休業 及び 休館について

次のとおり、年末年始は休ませていただきます。また、会館等の利用もできませんので、ご了承ください。

- 上田市社会福祉協議会
- 各地区センター
- 高齢者福祉センター
- 各老人福祉センター
- 児童館・児童センター／12月29日～1月6日まで

12月29日～1月3日まで

## 社協のオリジナルせんべい

社協のオリジナルキャラクター“うさたま”をかたどった瓦せんべいです。

社協各地区センター窓口、高齢者福祉センター等で販売しています。

- ◆ 12枚入り／500円(税込)
- ◆ 8枚入り／400円(税込)
- ◆ 4枚入り／200円(税込)



好評発売中

## 社協の無料相談 <12月・平成29年1月>

※相談日は都合により変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談	毎週水曜日 午前10時～午後3時 毎月第2土曜日	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025
	毎月8日 午前9時～正午 毎月第4土曜日 ※受付 11時30分まで	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	12月17日(土) 午前10時～正午	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080
	12月20日(火) 午後1時30分～午後3時30分	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
	1月21日(土) 午前10時～正午	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関する要望などお寄せください。宛先は、下記の各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション2階) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石771-1(武石デイサービスセンター「やすらぎ」内) TEL 85-2466 FAX 85-2471