社協うえだ

No.63
平成 29 年 2 月 1 日
発行／社会福祉法人 上田市社会福祉協議会
●TEL 0268-27-2025㈹ ●FAX 0268-27-2500
●上田市中央三丁目5番1号 ●www.ueda-shakyo.com
印刷／㈲大和印刷

主な内容

2～3 ● 赤い羽根共同募金の報告と自治会・戸別募金一覧
4 ● 下塩尻自治会、上田西高校JRC部との交流会
5～6 ● 共同募金協力法人の紹介、しゃべり場のお知らせ
7 ● 社協法人会員、団体会員の紹介
上田市ファミリー・サポート・センター会員募集
8 ● 地域づくり講座、絵手紙体験会のお知らせ
9 ● 「モチーフの会」活動紹介
10 ● ボランティア活動保険、ワールドランチ交流会、スプリングチャレンジボランティアのお知らせ
11 ● 歳末チャリティーバザーの報告
一円玉募金のお礼、募集しています
12 ● 善意銀行、熊本地震義援金報告、無料相談

「社協」とは社会福祉協議会の略称です。「社協うえだ」は社協会費及び共同募金の配分金で発行されています。

PRINTED WITH SOYINK この印刷物は環境に配慮し、古紙及び植物性大豆インキを使用しています。

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました。

10月1日から全国一斉に始まった「赤い羽根共同募金運動」は12月末日をもって終了しました。

募金にご協力いただきました自治会役員をはじめとする市民の皆さまや企業、学校関係の皆さま、また、街頭募金運動にご協力いただいた皆さまのお力添えにより、募金運動が無事終了できましたことに対し、改めて厚くお礼申し上げます。

	上田地区	丸子地区	真田地区	武石地区	上田市全体
戸別募金	17,496,885円	4,857,852円	2,243,056円	969,275円	25,567,068円
法人募金	1,303,908円	308,334円	43,000円	3,000円	1,658,242円
学校募金	211,909円	39,044円	31,244円	2,086円	284,283円
職域募金	80,530円	20,245円	16,266円	9,653円	126,694円
街頭募金	326,203円	27,349円	25,737円	12,931円	392,220円
その他	※158,235円	0円	0円	0円	158,235円
合　計	19,577,670円	5,252,824円	2,359,303円	996,945円	28,186,742円

※上田地区のその他には、募金のできる自動販売機「ハートフルベンダー」による寄付金が含まれています。

募金総額

28,186,742円

（目標額 27,514,000円／達成率 102.4%）

上田市丸子農産物直売加工センター「あさつゆ」での街頭募金

平成28年度に集まった募金は、平成29年度に実施される事業に活用されます。

上田市で使われます　18,433,742円

- 平成28年度に申請のあった福祉関係施設やボランティア団体等へ、事業費・活動費として助成されます。
- 上田市社会福祉協議会で行う各種福祉事業に活用されます。

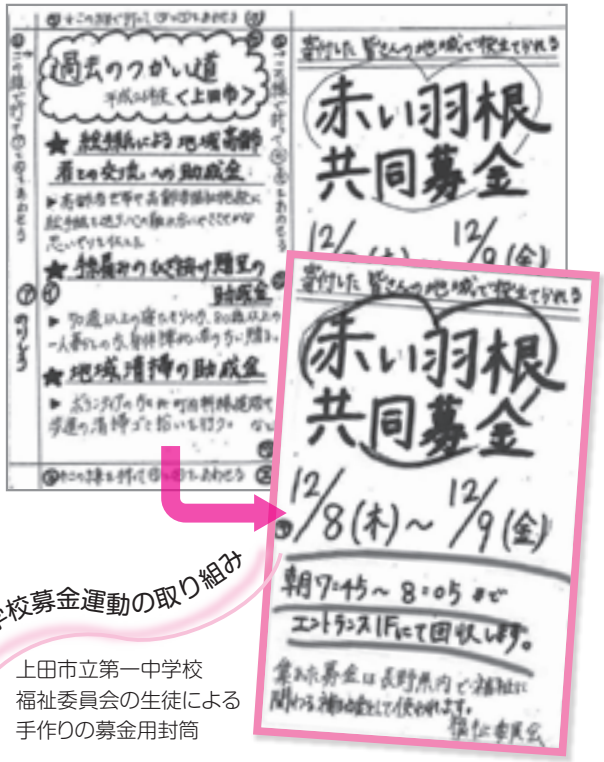
【上田市社会福祉協議会が行う主な事業】

- 地域ふれあい事業（市内240自治会で行う事業）
- 住民支え合いマップ作成事業
- 希望の旅事業
- 社会福祉普及校事業（小・中・高校、福祉活動への補助金）

広域で使われます　9,753,000円

- 長野県全域を対象に福祉活動を行っている施設や災害援助金などに長野県共同募金会から直接配分されます。

※詳しい内訳は、社協うえだNo.61の4ページに掲載しています。



学校募金運動の取り組み

上田市立第一中学校
福祉委員会の生徒による
手作りの募金用封筒

自治会・戸別募金一覧

	自治会	戸別募金額
東部	踏入	264,080
	泉町	60,000
	上常田	189,750
	中常田	86,791
	下常田	20,000
	北常田	95,175
	材木町	241,500
	常入	64,643
南部	南天神町	41,867
	泉平	35,000
	天神の杜	60,000
	北天神町	120,000
	松尾町	20,000
	鷹匠町	55,000
	本町	55,200
	末広町	28,290
	大手町	129,030
中央	横町	44,218
	海野町	85,000
	原町	70,000
	袋町	25,000
	馬場町	60,000
	田町	21,000
	丸堀町	80,000
	木町	55,000
	北大手町	44,700
北部	上川原柳町	259,800
	下川原柳町	25,466
	愛宕町	52,465
	上鍛冶町	15,000
	鍛冶町	76,280
	上房山	14,800
	下房山	38,555
	柳町	18,000
	新田	500,000
	山口	123,282
	上紺屋町	65,000
西部	下紺屋町	179,400
	鎌原	52,598
	西脇	47,446
	新町	70,000
	諏訪部	43,320
	生塚	89,664
	常磐町	132,674
	緑が丘	101,701
	新屋	210,000
	緑が丘北	157,446
	緑が丘西	143,289
	城北	161,029
城下	小牧	95,000
	諏訪形	315,000
	須川	17,250
	中村	260,000
	朝日ヶ丘	72,000
	三好町	50,000
	御所	377,000
	中之条	510,000
	千曲町	276,000
塩尻	秋和	206,508
	上塩尻	245,766
	下塩尻	168,411

	自治会	戸別募金額
川辺・泉田	上田原	172,402
	川辺町	611,475
	倉升	280,000
	神畑	251,002
	下之条	157,251
	築地	181,910
	東築地	45,565
	半過	59,780
	福田	149,444
	吉田	206,634
神川	大屋	242,737
	岩下	108,981
	下青木	116,478
	みすず台南	142,816
	みすず台北	90,000
	上青木	150,000
	梅が丘	20,000
	久保林	170,000
	黒坪	80,000
	上沢	130,000
	国分	114,404
	下堀	38,515
	上堀	56,024
神科	畑山	18,500
	伊勢山	171,934
	神科新屋	110,054
	富士見台	99,177
	野竹	151,500
	西野竹	89,559
	笹井	66,500
	川原	14,400
	岩門	102,169
	染屋	170,000
	蛇沢	112,000
	金井	153,510
	大久保	110,745
	長島	241,283
	金剛寺	30,240
	住吉が丘	19,600
豊殿	森	39,000
	大日木	30,000
	長入	5,000
	宮之上	20,000
	小井田	62,000
	中吉田	97,290
	町吉田	82,800
	ひかり	60,000
	桜台	5,000
	下吉田	33,120
	林之郷	75,900
	下郷	65,000
	岩清水	44,160
	矢沢	100,740
	赤坂	75,900
	漆戸	26,000
東塩田	下組	96,192
	富士山中組	156,630
	奈良尾	67,764
	平井寺	51,750
	鈴子	72,500
	石神	127,459

	自治会	戸別募金額
東塩田	柳沢	66,900
	下之郷	182,290
	桜	10,000
中塩田	下本郷	55,400
	東五加	33,000
	五加	512,590
	上本郷	106,431
	中野	289,800
	上小島	100,740
	下小島	64,860
	保野	241,500
	学海南	13,500
	舞田	120,920
	八木沢	118,574
	八舞	26,630
	学海北	4,970
	セレーノ八木沢	29,500
西塩田	十人	41,085
	塩田新町	77,790
	東前山	68,171
	西前山	80,730
	手塚	148,500
	山田	51,063
	野倉	8,000
別所温泉	分去	128,610
	大湯	43,470
	院内	86,250
	上手	26,910
川西	仁古田	130,868
	岡	149,730
	浦野	102,741
	越戸	62,100
	浦野南団地	10,600
	藤之木	47,721
	小泉	100,000
	下室賀	123,765
	上室賀	109,988
	ひばりヶ丘	69,000
内村	西内	144,100
	平井	154,000
	荻窪	90,100
	和子	68,000
	下和子	130,000
	辰ノ口	147,700
丸子中央	腰越	281,200
	三反田	184,000
	海戸	145,010
	沢田	223,200
	八日町	153,000
	中丸子	414,762
	下丸子	195,007
依田	尾野山	169,000
	茂沢	159,405
	飯沼	421,710
	御嶽堂	300,300
長瀬	上長瀬	195,000
	町組	239,250
	下長瀬	284,608
塩川	石井	199,100
	坂井	124,000
	南方	179,800

	自治会	戸別募金額
塩川	郷仕川原	30,000
	狐塚	135,800
	藤原田	89,800
長	菅平	85,000
	大日向	60,000
	角間	27,000
	横沢	76,000
	真田	142,000
	十林寺	19,000
	石舟	70,000
	戸沢	47,064
	つくし	48,000
	横尾	161,592
	四日市	75,000
傍陽	入軽井沢	18,500
	岡保	40,000
	傍陽中組	89,400
	大庭	37,500
	曲尾	90,900
	萩	99,900
	田中	50,000
	下横道	50,000
	中横道	43,000
	上横道	17,500
	穴沢	22,000
	三島平	17,000
本原	上原	21,000
	下郷沢	65,000
	小玉上郷沢	34,000
	赤井	45,000
	下塚	16,000
	竹室	101,700
	荒井	97,700
	中原	83,000
	表木	25,000
	大畑	92,000
	下原	120,000
	町原	77,800
	出早	78,500
武石	鳥屋	84,700
	沖	127,010
	薮合	109,800
	中島	24,200
	七ケ	139,910
	片羽	47,200
	堀之内	54,500
	市之瀬	50,500
	下本入	67,155
	権現	28,300
	下小寺尾	24,000
	上小寺尾	28,000
	唐沢小原	22,000
	築地原	22,000
	大布施巣栗	10,000
	西武	17,000
	小沢根	68,500
	余里	44,500

赤い羽根共同募金は「地域ふれあい事業」や学校の福祉教育にも使われています。

地域ふれあい事業 下塩尻自治会

下塩尻自治会では、高齢者同士の交流の場と健康増進を目的とした「ふれあいお茶飲み会」が、隔月に一度の年6回開催されています。開始以来100回を超え、毎回30人ほどの参加者が集まります。健康体操、温泉施設への日帰り入浴、演奏会、講習会など、様々な企画を取り入れて行っています。

103回目となった今回の「ふれあいお茶飲み会」では、地元、上田西高校JRC部の生徒さんとの交流会を行いました。

社会福祉普及校事業 上田西高校

上田西高校JRC部は、ボランティア活動を通して福祉について学んでいます。主に「地域交流」、「募金活動」、児童センターや高齢者施設での「短期ボランティア活動」、海外支援活動（フィリピン歯科医療活動）への「ボランティア参加」、「エコキャップ運動」を行っています。中でも「地域交流」を大切にし、毎年地元の一人暮らしの高齢者へクリスマスプレゼントを渡す活動を行ってきました。そして、より地域に関われる機会を作りたいと考えていたところ、民生委員さんから「ふれあいお茶飲み会」の誘いを受け、今回の交流会の運びとなりました。

地域と学校双方の取り組みがひとつに

下塩尻自治会　上田西高校JRC部との交流会

写真のマドレーヌのほか、アクリルたわしも生徒が手作りし、交流会でプレゼントしました。

交流会は、西校生徒の自己紹介から始まり、生徒が考えたゲームを全員で楽しみ、会場も和んだ後、7～8人のグループに分かれての交流となりました。生徒からは学校や進路、将来の夢について、地域の方からは自分の学生の頃の事などで話が弾んでいました。最初は緊張していた生徒たちも、ゲームや地域の方からのお話を聞く中で、徐々に緊張も解けていき、話の中では進路に関してのアドバイスなども受けていました。会の後、生徒は「とても勉強になった」と話しており、地域の方からは、「普段声を出して笑うことはあまりなかったが、楽しい時間を過ごすことができた」との感想も聞かれました。

実際に三世代で同居していても、会話がないといった現状もある中で、今回の「ふれあいお茶飲み会」は、世代間交流としても良い機会となっていました。

平成29年度 赤い羽根共同募金 助成申請のお知らせ

上田市内でさまざまな福祉活動に取り組んでいるボランティアグループや福祉団体（法人格を持たない任意団体を含む。）、また、福祉施設の活動を応援するため、市民の皆さまから善意で寄せられた募金を下記の条件で助成します。

また、助成の採択については、上田市共同募金委員会で審議し決定します。

- ◆**助成対象年度** …… 平成30年度に実施する事業（申請の翌年度に助成）
- ◆**助成対象経費** …… 事業費を補うための消耗品代、研修等の講師謝金や貸借料、備品購入代等が対象となります。
- ◆**助　成　額** …… 事業の実施に必要な経費で30万円（福祉施設は20万円）が限度です。
- ◆**申 請 方 法** …… 所定の用紙に、「会則・事業計画書・予算書 等」を添付し、社会福祉協議会内の各地区共同募金会に提出してください。
- ◆**募 集 期 限** …… 平成29年**4月3日（月）**　※審議の関係上、期限厳守でお願いします。
- ◆**問い合わせ** ……
  - 上田地区共同募金会　TEL 27−2025
  - 丸子地区共同募金会　TEL 42−0033
  - 真田地区共同募金会　TEL 72−2998
  - 武石地区共同募金会　TEL 85−2466

赤い羽根共同募金　法人募金としてご協力いただいた企業を紹介します。

上田地域

（敬称略　順不同）

㈱あけぼの通商	㈱幸和建設	更科	㈲佐藤胃腸科内科	㈲花よし生花常磐城本店
㈱ニッケン	長野精器㈱	㈱東京コンピューター	堀内税務会計事務所	りんどう整骨院
東京理工器㈱	日信工業㈱	諏訪梱包運輸KK㈱カクイチ製作所	㈱宮尾商店	㈱信州さがみ典礼
㈱原工業	沓掛酒造㈱	玉姫殿 上田迎賓館	萬寿すし	㈱上田スプリング製作所
渋沢電設㈱	㈲サンユー工業社	富国木工㈱	上田第一ホテル	㈲アイケイケイ工業
長野県信用組合 上田支店	㈱エフビーエス	㈱上田自動車学校	うな藤	㈱サンティアマルイ上田店
信越農機㈱	㈱花屋ホテル	㈱ウエルサイクル	こころ美容室	シマ産業㈱
㈱細井建設	㈱信濃路うさぎや	㈲田口建設	モナコ 上田店	㈲ハチマル商事
㈱長野銀行 上田支店	上田用傘製造㈲明植商事部	上田交通㈱	㈾こはまや酒蔵	小林　貞巳
㈱マップエレクトロニクス	㈱ホンダカーズ長野中央 上田常田店	上田信用金庫 駅前支店	寿し鷹	山崎設備工業㈲
㈱イデタ製作所	㈱長野ダイハツモータース	田沢倉庫㈱	学校法人成田会	中信アスナ㈱
エムケイ商事㈱カワイ薬局	㈱宮下組	㈱千曲社	山崎屋商店	㈱ほりかわ
㈱ジェー・ピー・イー	㈲宮沢電機工業所	上田高砂殿	仲よし衣裳店	あきわ皮膚科
中部陸運㈱	金田建設工業㈱	㈱金沢工務店	美華	宝資源㈱
㈱テヅカデンキ	㈱コイズミ	平安堂上田店	日新堂医院	㈲大信堂印刷所
明治安田生命保険㈱上田営業所	㈱タツノ	ホテル国際21クリスタルホール	丸登電業㈱ 上田支店	のぞみ薬局 常磐城店
トムス食品㈱	日本ガス水道㈱	㈱上田東急イン 上田サテライトショップ	後藤健一事務所	㈱小西屋
杉原産業㈱	㈱栄部品商会	㈱上田東急REIホテル	上田スズキ販売㈲	㈱藤沢商店
㈱日誠イーティーシー	常田薬局㈲	長野電設工事保守㈱	木町薬局	㈱丸大商店
㈱アルカディア	滝澤商事㈱	上田ガス㈱	安藤病院	宮沢税務会計事務所
㈱ユー・ピー・コーポレート	石井電気工業㈱	㈱ステーションビルMIDORI 上田支店	柳澤病院	金子税務会計事務所
㈱丸和	飯塚税務会計事務所	長野県労働金庫 上田支店	中央電機サービス㈱	宮澤広税理士事務所
武舎煙火工業㈱	上田蚕種㈱	やまぎわ薬局	高橋歯科医院	伊藤経理事務所
アクロナイネン㈱	せき薬局	上田プラザホテル	㈹関歯科医院	㈱セントラルハウジング
ホクト産業㈱	小林脳神経外科神経内科病院	㈱飯島商店	㈱上田ケーブルビジョン	上田三好町郵便局
宮川電線㈱	信越電線㈱	宮入健介司法書士事務所	酒富醸造㈱	大塚畳工業㈲
㈱フィットモールド	上小漁業協同組合	松尾町フードサロン	荒井種苗店	JA信州うえだ 城下店
㈱矢島工務店	三枝塗料㈱ 上田営業所	㈲ひらばやし	ナカノ園芸種苗	水沢健時税理士事務所
第一建設工業㈱	㈲手塚製作所	㈲若林陶器店	宮下歯科医院	滝沢損害保険㈱
㈱丸陽	㈱小林製作所	コエダ時計店	㈱関口商会	倉沢正勝行政書士事務所
㈾ユーサイドツアーズ	㈱宮坂製作所	㈲たきぜん	㈲日本アルプス水野工場	㈲ナベシン
アネックスインフォメーション㈱	㈱ミツヤマ	㈲松尾カメラ	㈱やおふく	㈱中村商会
㈱池野ガレーヂ商会	オオタ自動車販売㈲	ホケン堂藤岡薬局	㈱日本旅行上田支店	サカイ電器
日新堂医院	笠原工業㈱ 上田工場	美容室リミックス	岡崎酒造㈱	ファミリーマート 小林様
㈱デルトラウム	松葉タクシー㈲	ヨロズヤ時計電気㈲	サドヤ武道具店	善美歯科
第一商工㈱	塚原税理士事務所	いちばん星	武田味噌醸造㈱	㈱真田自動車学校
上田信用金庫	コウズケヤ薬局 常田	ナオミ上田店	上田愛昇殿	進和商事㈱
信州うえだ農協 本所	メゾン21駅前	ビジネス志摩	㈱岩崎酒店	千曲観光㈱ 上田営業所
竹内歯科医院	ビューティーサロン リー	清水書店	アートサービス㈱	㈱長谷川ハガネ店 上田営業所
㈱アオヤギ印刷	川西商事㈲	ラッキー洋装店	大輪寺	㈱太田廣 長野支店
神田法律事務所	社会保険労務士法人コーチジャパンヤマザキ	メガネのヤジマ	上田観光自動車㈱	諏訪梱包運輸㈱
㈱東信公害研究所	小県医師会	塩田屋	㈱三鷹金属化工所 上田工場	十字屋リース㈱ 上田営業所
サカエ興機㈱	㈱大進 上田営業所	bb	上野設備㈱	㈱ユダ
㈲千曲美装	日本部品工業㈱	ル・カドル	中川電気工業㈱ 上田営業所	㈱一休さんのはなおか 上田店
香青軒	㈱武重商会	㈱だいこくや	宮下医院	中村商事
中川製作所	小島㈾	㈲栄屋工芸店	㈱花園薬局	㈱あんでーくっく 上田営業所
㈲奥山精工	昭和薬局	みやざわ酒店	㈲はぎわら印刷	㈲長野ウインドー
木内社会保険労務士事務所	㈲藤本	庄村万年筆店	共和工業所	上田卸商業協同組合
矢野税理士事務所	㈲上田犬猫病院	㈲但馬軒	㈲総合自動車センター	長野県連合青果㈱
㈲クワバラ精工	㈱ハウジング	㈲アサヒカメラ堂	西澤真 司法行政書士事務所	㈱北信ポンプ
㈱テヅカデンキ	㈱竹田製菓	㈲イケダ薬局	スロットクラブジオ 上田店	コムパックシステム㈱
㈱Lucus	㈲洋菓子ピエール	㈲玉井フルーツ店	アート金属工業㈱	信越明星㈱
松南工業㈲	大谷外科・眼科医院	㈲佐藤ボタン店	信州リネンサプライ㈱	㈱東信えぼし
長野ローダー販売㈲	はせがわ獣医科	水野商工㈱	㈲竹内商店	㈲小林溶工
㈲オフィスナガノ	インマヌエル上田キリスト教会	明治安田生命保険㈱上田南営業所	ダイドー㈱上田営業所	甘利樹脂工業㈱
㈲誉工業所	㈱清蘭堂	ヘア&メイクSAWA	㈲七久里石材店	長野計器㈱
㈲福澤土木	㈱滝沢歯科器械店	八十二証券㈱	㈱サンタプロセス	㈲ビー・エー・エス(BAS)
㈲小林工業	とりみつ	㈱ミヤ ジュエリー東京	オルガン製針㈱常磐城工場	菅沼モーター工業㈱
牧島板金	睦自動車興業㈾	㈲小林部品	アルファライフ㈱	藤本化工㈱
母袋産業㈱	小柳産業㈱	㈹甲田医院	ベルヴィ信州玉姫殿㈱	藤本工業㈱

上田地域

佐藤工業㈱	川辺整骨院	カットインライブ	シャトレーゼ 上田国分店	㈱フロンティア
吉岡建設㈱	㈲藤建工	日本アランダム㈱ 長野営業所	信濃国分郵便局	㈱エイト
㈱エポックナガノ	仁治会 関歯科医院	㈱武重商会 上田南給油所	㈲山辺建材	㈲原鉄工所
諏訪倉庫㈱ 上田支店	㈱みすず綜合コンサルタント	㈲トーシン	㈲伸和印刷	㈱ミヤザワ
㈲グルメランチよしだ	相馬商事㈱	㈱SEIRYOU	長野日産自動車㈱ 上田国分店	㈱堀内電機製作所
㈲フジ印刷	カネテック㈱	㈱グリーン・ヒル神畑	千石綜合観光㈱	㈲原製作所
春原歯科クリニック	㈱オートショップ甲田	㈲ストーンライフ信州	タイヤセレクト国分	㈲保屋野製作所
㈱町川商会 長野営業所	西田技研工業㈱	寺崎社会保険労務士事務所	小牧橋歯科医院	㈱ノッズ
直富商事㈱ 上田営業所	㈲風間工業	ミルキーウェイ	サンシャイン洗車場国分店	医療法人 光仁会
㈱シナノ生コン	㈱浜村建工	㈲味楽亭	㈱清水家具店	㈱本州木材
㈱ニヤクコーポレーション	マクドナルド143上田原店	ケーヨーD2 上田神畑店	㈱コイズミ	㈲東西金型工業
信越フッコール販売㈱	ホームセンター ムサシ上田店	㈲塩崎製作所	さがみ典礼 国分法事センター	オルガン針㈱
宮正建設	㈱トビテック	飯島医院	㈲宮島工務店	㈱サンダイカスト
㈲塩尻製作所	㈲小林精工	石井工務店	けやき歯科医院	召田総合召田ホンダ㈱
上田運送㈱	㈱手塚工務店	築地クリニック	昭和電機産業㈱	㈲塩田観光タクシー
エスビー食品㈱ 上田工場	㈲早川製作所	長野県民共済生活協同組合	㈲カーメイクツカサ	塩田運輸㈲
信州ハム㈱	㈲上田ミニポンプ	㈲ヒロ物流サービス	㈱マツダモビリティ甲信	アート金属工業㈱ 山田工場
㈱タカサワマテリアル	国際経営㈱ 長野営業所	トヨタカローラ長野㈱ 上田川西店	青木運輸倉庫㈱	長谷川豆腐店
中部電気保安協会	トータルオートTEZUKA	㈱長興	㈲サンティエ	竹内　聖淨
㈲春原工業所	日総開発㈱	アカネ工業㈱	窪田建設㈱	常楽寺
上田原レディース&マタニティークリニック	㈲伊藤石材工業	㈱ひだの	㈱林工務店	安楽寺
日本建設工業㈱	新栄開発㈱	㈱三協	㈱永井建設	㈲花の木薬局
長野県信用組合 上田原支店	㈲竹内オートカラー	UDトラックス㈱ 上田工場	㈲フジイ・オートサービス	㈱オーサン模型
ハリカ 上田店	川西自動車整備協業組合	福沢自動車㈱	㈲守田屋商店	㈲いすゞ製作所
㈲五味和楽器店	㈱ホンダカーズ長野中央 南店	東京特殊電線㈱	㈱甲田ケイテイ	㈱平林工務店
JA信州うえだ 上田西支所	㈲カーショップ・エム・ケー	東特運輸㈱	コロナ技建㈱	㈱ワールド重機開発
正恵薬品㈲	㈱長野ダイハツモータース 上田原店	大久保木材㈾	上田信用金庫 塩田支店	㈲長野スクリーン
㈲マリアン	長野日産自動車㈱ 上田原店	上田信用金庫 大屋支店	㈲東川写真館	㈱長野レジン
㈱クラ・エンタープライス	パーラー・バビデ 上田西店	東信醸造㈱	㈱塩田家具センター	㈱西沢祐工務店
㈱かまや	㈲リティルウォーク	斉藤外科医院	塩田病院	㈱高山
㈲三ツ角商店	㈲山崎製作所	東京精電㈱ 上田工場	㈲塩田電工	㈱真田
㈱城南アクト	㈲坂口製作所	㈱宮嘉組	㈲宮林設備	㈲アイファ あい薬局
㈱セイワ	樋口農園	大廣建設㈱	JA信州うえだ 塩田支所	仲よし衣裳店
㈲ミヤザワ薬局	神畑薬局	上小建設労働組合	若林醸造㈱	美華
㈱ミモト　上田原店	たぬき亭	大信産業㈱	高野自動車整備工場	山崎屋
㈲陽光	㈲手塚農園	にしてつ長野営業所	もとき薬局	海堂山宗吽寺

丸子地域

㈱ミヤマ	㈲西川組	松山電機㈱	信州丸子高原グリーンヒル	㈱岩下製作所
㈲ミツナガ建設	㈲柳沢自動車工場	㈳丸山会 丸子中央病院	塚原醫院	㈲炊飯センター柳澤
丸子温泉開発株式会社	㈱柳原製作所	丸子十日会	あさかわ奉仕会	㈲中村プレス工業
㈲鹿鳴荘	柳宴	㈲柳原工業	㈲大和印刷	㈲丸子自動車工場
上田市丸子農産物直売加工センターあさつゆ	丸子小諸電気㈱	徳竹自動車㈱	㈲塩川菓子店	㈲旅ネット長野
㈲エスエス自動車	丸子有線放送農業協同組合	丸子テレビ放送㈱	㈱イーエムダスキン丸子支店	光養軒

真田・武石地域

アサヒ興業	山光館	清水電気商会	㈱白樺	㈲すずもと
菅平スイスホテル	セブンイレブン真田店	㈱トライ	㈱NISSIN APS	㈲ハヤシヤ
ホテルやまびこ	マッキンレー流石	峯村山荘	やまぎわ薬局	㈲掛川造園

しゃべり場

～新しい居場所を探す場所～

仕事をしたいと思っているけれども自信がなかったり、離職期間が長くなり何から始めたら良いのか分からなかったりと、同じ悩みを持った人が集まれる茶話会を企画しました。

まずはお話をしに来ませんか？ゆっくりした時間の中で新たな居場所を探すお手伝いをします。

●**場　所**／上田市ふれあい福祉センター

●**開催日**／毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）
13時30分～16時

●**申し込み・問い合わせ**
“まいさぽ上田” 上田市生活就労支援センター
TEL 0268-71-5552

上田市社協の法人会員・団体会員をご紹介します。

（平成28年11月１日～平成28年12月31日受付分）

社協事業に賛同してくださる企業、事業所の皆さまからご加入をいただいております。
引き続きご協力をお願いします。

※ 順不同・敬称は省略します。

法人会員　丸子地域

成澤自動車				

法人会員　真田地域

浅間設備㈱	カネダデンキ	㈲シープランドルピナス	大栄工業㈲	ホンダトラスト
飯島建設㈱	菅清園	菅平イナリールホテル	㈲第一館	まるみ山荘
㈱一新	木島建設㈱	㈲菅平高原プラザホテル	ダボスタカシマヤ㈲	三井酒造㈾
今川自動車板金塗装㈲	駒屋商店	菅平高原ロッヂ	天狗ロッヂ㈲	
㈲エーデルホテル	真田陸送㈱	菅平プリンスホテル	ホテルニューダボス	
㈱カツノ技研	真田薬局	㈲すずもと	ホリウチ㈱	
カナイ㈱	㈱サングリーン	関酒店	㈱堀内建設	

団体会員　上田地域

おもちゃの救究隊				

● 11月以降追加で普通会費を納入いただきましたので報告します。　　**みすず台北自治会　91,500円**

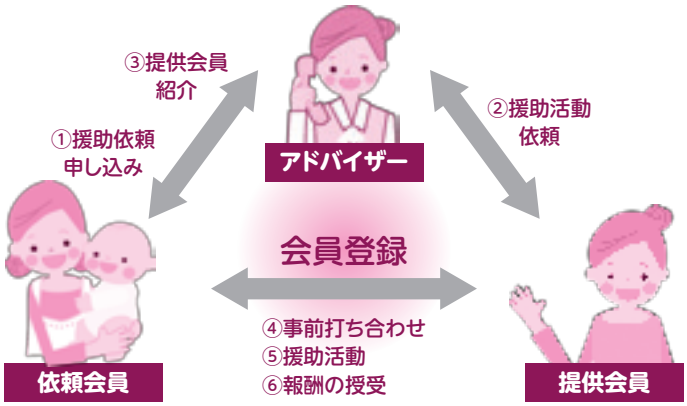
上田市ファミリー・サポート・センター

－随時－ 会員募集中!

主な活動内容

- 学童保育の送迎や前後の預かり
- 学校や幼・保育園が休みの時の預かり
- 子どもの習い事の送迎
- 幼・保育園の送迎や前後の預かり
- 保護者の通院等の外出時の預かり

上田市ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）と、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）が、会員として登録し、子育ての相互援助活動を有償で行う会員組織です。



＊利用料金＊

- 月曜日～金曜日 7:00～19:00 **1時間…600円**
- 土曜・日曜・祝日及び平日の上記時間外 **1時間…700円**

＊登録時の持ち物＊

- 入会者の顔写真（2cm×3cm）…2枚
- 印鑑

「子どもが好き!」「育児の経験を活かしたい!」「子育て中の方のお手伝いをしたい!」という思いのある方は提供会員として子育て支援にご協力をお願いします。

＊ 研修会のお知らせ ＊

- **日　時**／平成29年**2月22日（水）** 10時～12時
- **会　場**／上田市ふれあい福祉センター３Ｆ　訓練室
- **内　容**／「絵本の読み聞かせ　選び方」
- **講　師**／堀江　里美さん

＊絵本の世界へようこそ。幼い日の読み聞かせの大切さや絵本の魅力を伝えていただきます。

- **定員**／30人
- **託児**／定員5人（無料／要申込）
- **申込締切**／2月17日（金）

【申し込み・問い合わせ】
上田市ファミリー・サポート・センター　本部
TEL 21-3016（９時～16時）

上記研修会は会員向けですが、今回のテーマやファミリー・サポートに関心をお持ちの方もお気軽にご参加ください。

地域づくり講座

【テーマ】『ここが私の生きるまち』
住み慣れた地域で暮らすには・・・

地域包括ケアシステムの取り組みが進み、平成29年度本格化する『総合事業』では地域における高齢者の支え合いが大きなテーマとなっています。

住み慣れた地域で暮らしていくためにはどうしたらよいのか。

地域の実践者の取り組みを交えながら、具体的な地域づくりに向けて広く意見を交換したいと考えています。

●日時／平成29年2月28日（火）　13時30分～16時
●会場／あったか空間きらり（上田市長瀬2885-3　まるこ福祉会内）
●内容／事例発表・パネルディスカッション・意見交換
ファシリテーター／内山二郎さん（長野県長寿社会開発センター理事長）
事例発表者／高山さや佳さん（ごちゃまぜカフェ／千曲市）
白井由美子さん（チームあったかい輪／上田市長瀬）
上村　常子さん（北天いきいき会／上田市北天神）
櫻井　記子さん（特別養護老人ホーム　ローマンうえだ施設長）
●主催／上田市社会福祉協議会・長野県長寿社会開発センター
●申込締切／2月22日（水）
●申し込み・問い合わせ／丸子ボランティア地域活動センター　TEL 43-2566

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

ボランティア活動はじめてみよう！
絵手紙体験会のお知らせ

絵手紙体験してみませんか？

参加料無料
定員10人

絵手紙サークル　ひまわり

絵手紙は書く人を選びません。どなたにも楽しんでもらうことができ、心のこもった絵手紙は、もらった人の励ましにもなります。

絵手紙サークルひまわりでは、月に一度活動日を設け、絵手紙を書いたり、高齢者世帯や独居高齢者の方、高齢者施設などに絵手紙を送るボランティア活動をしています。２、３月の活動に合わせて、体験会を開きますので、どなたでも、ぜひご参加ください。

●活動日／2月14日（火）10時～11時30分
3月14日（火）10時～11時30分
●場　所／上田市ふれあい福祉センター ３階　団体会議室
●持ち物／描きたいもの（花、人形、くつなど）
※絵の具・筆・はがきはサークルで準備します。
●申し込み・問い合わせ
上田ボランティア地域活動センター　TEL 25-2629

ひとりでも多くの方に ひざ掛けをお届けするために

モチーフの会

モチーフの会は、社協が開催したボランティアスクールの受講者で結成されたグループです。上田モチーフの会、丸子モチーフの会、モチーフさなだでそれぞれ活動しています。

主な活動は、市民からお寄せいただいた毛糸を利用してモチーフを作り、77枚をつなぎ合わせた「ひざ掛け」を、独り暮らしの高齢者や障がいのある方などに配布しています。

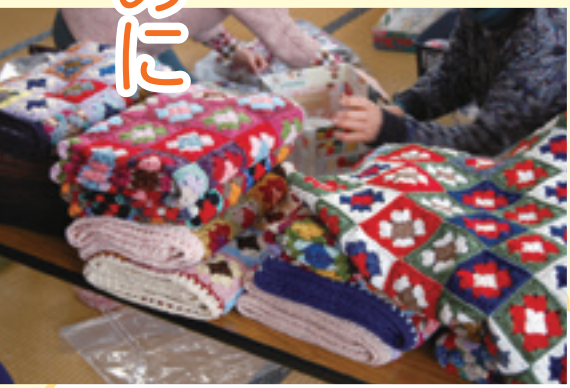
一つひとつ丁寧に編まれたモチーフは、
きれいにつなぎ合わされて「ひざ掛け」に。
心も体もあたたまります。

受け取り手の喜ぶ顔を思い浮かべながら、ひざ掛けの配色を考えます。

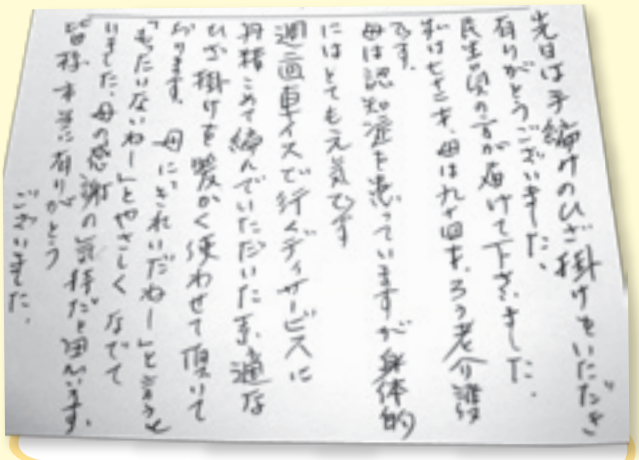
年に一度、民生委員・児童委員さんを通じて市内全地区を順番に配布しています。

今年も上田市内合計626人の方に贈られました。

心のこもったひざ掛けは、受け取った方に大変好評で、お礼の手紙や電話も多数いただきました。



市民のご好意をひざ掛けに変えて送ります。
ご家庭でねむっている毛糸がありましたら
社協までお寄せください。



先日は手編みのひざ掛けをいただき
有りがとうございました。
民生委員の方が届けて下さいました。
母は認知症を患っていますが身体的
には、とても元気です。
週二回車イスで行くデイサービスに
丹精こめて編んでいただいた手、適な
ひざ掛けを暖かく使わせて頂いて
おります。母にきれいだねーとさそ
「もったいないねー」とやさしく なでて
いました。母の感謝の気持ちと思います。
皆様、本当に有りがとう
ございました。

感謝の気持ちが綴られた手紙は、
送り手もあたたかな気持ちになります。

丸子モチーフの会では平成28年3月宮城県石巻市の仮設住宅で生活している方へモチーフのひざ掛けをお届けしました。

震災から6年が過ぎようとしています。その間、長い仮設住宅での生活を余儀なくされてきました。

暖かい手作りのぬくもりが伝わるひざ掛けを受け取り、皆さんとても喜んでいただきました。

今年2月には仮設住宅を出て新しい生活が始まると聞きました。

穏やかな日々を過ごせるよう願っています。

この活動は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

ボランティア活動保険のお知らせ

ボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償責任を保証します。

保険金をお支払いする主な例

賠償責任の保障

家事援助ボランティアの活動中に、誤って家の物を壊してしまった。

ケガの保障

草刈り清掃ボランティアの活動中、手を切って通院した。

※平成29年4月から、保険料と保険金額の一部が変更になります。
Aプラン／死亡保険金・後遺症害保険金（限度額）が1,200万円⇒1,320万円に変更

●**補償期間**／加入申込の翌日から補償開始となります。年度単位で切り替えとなりますので、今年度は平成29年3月31日までとなります。（来年度は平成29年4月1日から平成30年3月31日まで）
※すでに加入している方で来年度（平成29年4月から）も引き続き加入希望の方は、3月末から申し込みを受け付けますので、手続きをお願いします。

●**保 険 料**／保険料は右表のとおり
※それぞれ変更となっています。

加入タイプ		保険料
基本タイプ	A	300円→350円
	B	450円→510円
天災タイプ	天災A	430円→500円
	天災B	650円→710円

●**持 ち 物**／・印鑑
・団体加入の場合は名簿
（住所・氏名・TEL・年代）添付

●**注意事項**／・保険加入には、社協ボランティア地域活動センターへの登録が必要です。
・複数の団体に所属している方は、いずれか1団体で加入手続きをすれば、他の団体における活動についても補償されます。

問い合わせ／上田・丸子・真田・武石ボランティア地域活動センターへ

多分化共生事業
「ワールドランチ交流会」の開催

丸子ボランティア連絡協議会では、「ワールドランチ交流会」を開催します。
いろいろな国のお話や料理を楽しみながら交流しませんか。

●**日　時**／**3月5日(日)　11時～13時**
●**会　場**／丸子ふれあいステーション　3階会議室
●**参加費**／200円
●**申し込み・問い合わせ**
丸子ボランティア地域活動センター　TEL 43-2566

多くの学びや出会いがあります

スプリングチャレンジボランティアのお知らせ

学生の皆さん、春休み期間中にボランティア活動をしてみませんか。

●**事前研修**／**3月11日(土)　9時30分～12時**
●**研修場所**／上田市ふれあい福祉センター
●**体験期間**／**3月16日(木)～31日(金)の間に2～3日程度**
●**体験場所**／上田市内社会福祉施設及び事業所など
●**参加者**／中学生以上
●**参加費**／150円（ボランティア活動保険料。ただし、すでに加入している人は無料）
●**申込締切**／**2月23日(木)**

申し込み・問い合わせ／上田ボランティア地域活動センター　TEL 25-2629

歳末チャリティーバザー売上金のご寄付をいただきました。

昨年12月2日に上田市ふれあい福祉センターにて上田市赤十字奉仕団主催の歳末チャリティーバザーが開催されました。売上金251,874円については、入園している子どもたちのためにと原峠保養園へ、また社会福祉の向上にと社協善意銀行へそれぞれご寄付いただきました。

大勢の皆様にご協力いただきましたことに対し、心から感謝申し上げます。

左から／原峠保養園　土屋彰園長、上田市社協　丸山正明会長、
上田市赤十字奉仕団　水出秀子委員長、原由美子副委員長

社協結婚相談事業の相談員を募集します。

社協では結婚相談を希望する方の相談に応じ、出会いのきっかけを作るなど結婚の促進を図るため結婚相談所を開設しています。

●**応募資格**／上田市在住で概ね70歳までの心身ともに健康で、結婚相談事業に興味のある方。相談業務の経験があれば尚可。

●**活動内容**／相談所における相談のほか、必要に応じ電話及び巡回相談並びに出会いの機会作り等を行う。

●**報　　酬**／当会の規定による。

●**募集人数**／若干名

●**募集期間**／平成29年2月末日まで

※詳細については上田、丸子の各地区センターへお問い合わせください。

●上田地区センター　TEL27−2025

●丸子地区センター　TEL42−0033

募集しています

■ホっとらいぶらり患者図書館

・図書の貸し出し　ほか

日時／毎週月・水・金
9時15分～14時15分

場所／信州上田医療センター2階

申し込み・問い合わせ
TEL090・6949・8622（翠川）

■手話ダンスサークル「ほほえみ」会員募集

・手話を知らない方でも、大丈夫です。一緒に歌いながら手話ダンスを楽しみましょう。

日時／昼の部・毎月第1・3木曜日
13時30分～15時30分
夜の部・毎月第2・4火曜日
19時～21時

場所／丸子ふれあいステーション

会費／1か月　500円

申し込み・問い合わせ
丸子ボランティア地域活動センター

■上田ボランティア地域活動センター

・雑巾を一緒に縫ってくださる方

日時／3月2日（木）
13時30分～15時

場所／上田市ふれあい福祉センター
（上田ボランティア地域活動センター）

持ち物は特に必要ありません。縫った雑巾は施設等に寄付します。

申し込み・問い合わせ
上田ボランティア地域活動センター

■次回4月1日号

ボランティア情報コーナーに掲載ご希望の方は、2月28日（火）までに、**氏名・内容・日程・時間・場所・連絡先等**を明記して、**FAXまたは、社協E-mail　ueda.shakyo@ueda-shakyo.or.jp**でご連絡ください。

一円玉募金

総額 464,553円

丸子赤十字奉仕団と上田市連合婦人会（丸子地区）が主体となり、一円玉募金を実施しました。このお金は、各施設へ配分するほか、社会福祉事業のために有効に活用します。多くの皆さまにご協力いただき、誠にありがとうございました。

ボランティア地域活動センター問い合わせ

●**上田**／〒386-0012　上田市中央3-5-1
TEL 25-2629　FAX 27-2500

●**丸子**／〒386-0404　上田市上丸子1600-1
TEL 43-2566　FAX（TEL兼用）

●**真田**／〒386-2201　上田市真田町長7190
TEL 72-2998　FAX 71-5740

●**武石**／〒386-0503　上田市下武石771-1
TEL 85-2466　FAX 85-2471

今月の表紙

河川敷で凧あげをしていた親子。お父さんの指導の下、弟の隼人くんと力を合わせて凧あげに挑戦。強い風に負けないように全身を使って、凧を操っていました。

姪とスケート
【左上】左から
清水　恵麻ちゃん（5歳）
木内真由子さん

菅平のスキー場にて
【左下】左から
徳武　慶修さん
山﨑　一男さん

部活帰りの３人
【右上】左から
近藤萌々花さん
武井　麻衣さん
佐藤　美空さん

凧あげを楽しんでいた
【右下】
森　仁乃助くん（6歳）

善意銀行（平成28年11月1日～12月31日）

～あたたかな善意ありがとうございます～

- 自彊術B様 …… 8,710円
- 竹の会様 …… 3,000円（指定寄付／ふれあい広場実行委員会様へ）
- なべりんOB会様 …… 車いす1台
- 神川地区老人クラブ連合会様… 雑巾、タオル（指定寄付／神川デイサービスへ）
- 東京丸子会様 …… 100,000円（指定寄付／丸子地区へ）
- 小さな親切運動上田支部様 …… 車いす2台
- 新田長生会サロンこすもす様 …… 未使用切手、はがき2,639円分（指定寄付／ボランティア地域活動センターへ）
- 匿名様 …… 2,001円
- 多田正雄様 …… 食器類
- 上小理容組合様 …… 39,500円、タオル、雑巾
- 第十二教区曹洞宗青年会様 …… 11,967円
- 三井生命㈱上田営業部様 …… 使用済み切手
- 日本基督教団 上田新参町教会様 …… 20,000円
- さくら国際高等学校 煌桜祭チャリティ部様 …… 59,490円
- 中之条簡易郵便局様 …… 使用済み切手
- ふれあい広場inさなだ実行委員会様 …… 86,400円（指定寄付／真田総合福祉センターへ）
- 匿名様 …… お米30kg
- ステップアップ様 …… 15,000円（指定寄付／長瀬市民センターへ）
- ダンスサークルMSW様… 10,000円（指定寄付／丸子地区センターへ）
- 豊田経雄様 …… 50,000円（指定寄付／武石デイサービスへ）
- 上田市赤十字奉仕団様 …… 251,974円（指定寄付／130,000円原峠保養園様へ、121,974円社協へ）

〈ここからは熊本地震義援金としての受け付け分です。〉

- 上田市立豊殿小学校様 …… 3,652円
- 竹の会様 …… 32,000円
- 匿名様 …… 27,442円
- 自治会連合会様（2自治会）緑が丘西、新田 …… 787,652円

社協にお寄せいただいた熊本地震義援金総額

6,951,301円（12月31日現在）

お預かりした義援金は、熊本県共同募金会を通じて、被災地へ配分されます。

なお、上田市社協では引き続き各地区センターの窓口で義援金の受け付けを行っております。皆様のご支援よろしくお願いします。

社協の無料相談〈２月・３月〉

※相談日は都合により変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

内　容	日　時		場　所	
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日	午前9時～午後4時	上田市ふれあい福祉センター 丸子ふれあいステーション 真田総合福祉センター 武石地区センター	TEL 27-8080 TEL 42-0033 TEL 72-2998 TEL 85-2466
結婚相談	毎週水曜日 毎月第２土曜日	午前10時～午後3時	上田市ふれあい福祉センター ※相談日以外の問い合わせは	TEL 22-3082 TEL 27-2025
	毎月8日 毎月第4土曜日	午前9時～正午 ※受付 11時30分まで	丸子ふれあいステーション	TEL 42-0033
法律相談 ※事前に予約が必要です。	２月18日㈯	午前10時～正午	上田市ふれあい福祉センター	TEL 27-8080
	２月27日㈪	午後1時30分～午後3時30分	丸子ふれあいステーション	TEL 42-0033
	３月18日㈯	午前10時～正午	上田市ふれあい福祉センター	TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。
「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関する要望などお寄せください。
宛先は、下記の各地区センターまたは総務･企画係広報担当（上田地区センターと同じ）まで。

●上田地区センター	〒386-0012 上田市中央3-5-1（上田市ふれあい福祉センター内）	TEL 27-2025	FAX 27-2500
●丸子地区センター	〒386-0404 上田市上丸子1600-1（丸子ふれあいステーション2階）	TEL 42-0033	FAX 42-0034
●真田地区センター	〒386-2201 上田市真田町長7190（真田総合福祉センター）	TEL 72-2998	FAX 71-5740
●武石地区センター	〒386-0503 上田市下武石771-1（武石デイサービスセンター「やすらぎ」内）	TEL 85-2466	FAX 85-2471