

# 社協うえだ



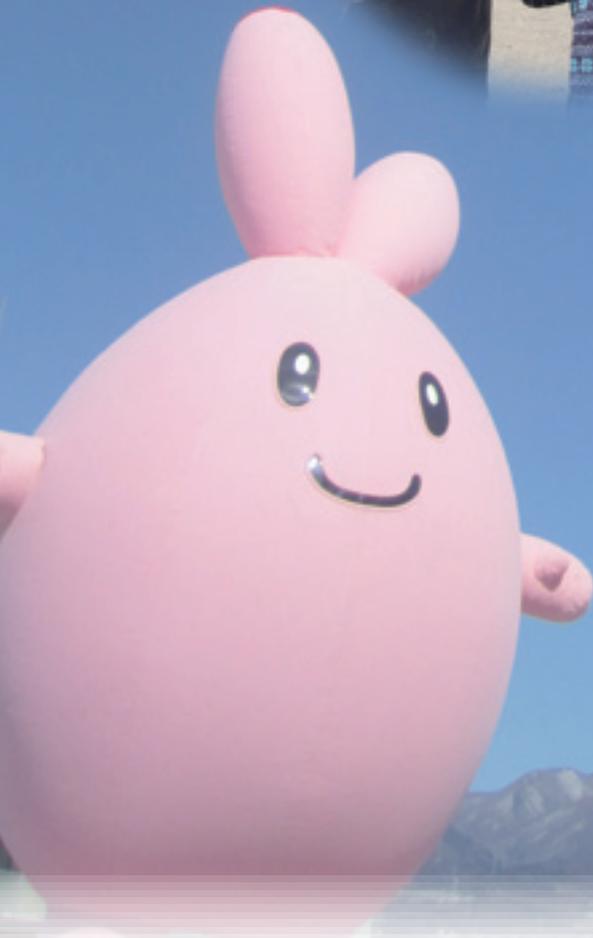
No.64 平成 29 年 4 月 1 日

発行 / 社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

●TEL 0268-27-2025(代) ●FAX 0268-27-2500

●上田市中央三丁目5番1号 ●www.ueda-shakyo.com

印刷 / ㈱大和印刷



## 主な内容

- 2 ● 福祉推進委員委嘱式
- 3 ● 真田地区福祉推進委員合同研修会、活動紹介
- 4 ● 横町自治会 ひだまりの会
- 5 ● ご用聞きサービス協力会員募集、社協結婚相談事業のお知らせ
- 6 ● 子育てひろば、児童館・児童センター案内
- 7 ● まいさぼお知らせ、お結びサポーター
- 8 ● ボランティア養成講座、上田ボランティア学園のお知らせ
- 9 ● 地域づくり講座
- 10 ● ボランティア保険、点字体験のお知らせ
- 11 ● 募集しています、お知らせ
- 12 ● 善意銀行、熊本地震義援金報告、無料相談



上田市社会福祉協議会 福祉推進委員委嘱式

福祉推進委員の  
委嘱式が行われました



上田市社会福祉協議会丸山会長から、地区の代表者に委嘱書が手渡されました。

2月7日、丸子文化会館セレスホールにおいて、任期満了に伴い新たに任命された、福祉推進委員242人の委嘱式が行われました。2年間の任期をとおして、自治会役員や民生委員、児童委員をはじめ、福祉関係者等の皆さんと協力し連携を図りながら、地域住民が福祉活動に参加しやすい土壌や基盤づくりを行います。

福祉推進委員は、  
地域ふれあい事業の  
推進役です！

「地域ふれあい事業」は、住民同士が交流することにより連帯感を高め、地域の特性に応じた福祉サービスを住民参加により自主的に推進し、明るく活力ある福祉社会を創造することを目的としています。

現在自治会では、それぞれの実状に合わせて創意工夫あふれる事業が展開されていますが、主にこの「地域ふれあい事業」の推進役を担っているのが『福祉推進委員』です。

上田市社会福祉協議会長

上田市社会福祉協議会長が福祉推進委員を委嘱

自治会長が福祉推進委員を推薦

自治会

福祉推進委員

原則自治会単位に1人で  
任期は2年

自治会長

福祉組織の  
基盤づくり

自治会単位で行う福祉活動をより効果的にするために、関係役員、ボランティアグループ等と共に、地域福祉の推進を目指した福祉組織の規約を整備し、組織の基盤をつくります。

福祉の土壌づくり

自治会で「たすけあい活動」が気軽にでき、「思いやり」の心を育む福祉の土壌づくりを行います。

- ①自治会内のボランティアの育成・活動の推進
- ②ふれあい会食会等の推進
- ③世代間交流の推進

福祉活動の推進

自治会単位で行う福祉活動に積極的に参加し、その活動をより効果的にする為に住民を中心としたネットワーク作りを支援し推進します。また、地域住民が福祉活動に参加しやすい基盤づくりをします。

# 真田地区で福祉推進委員・福祉委員の合同研修会が行われました



## 真田地区の福祉委員

真田地区では、社協合併前から自治会役員や民生委員・児童委員の皆さんと連携・協力し、福祉活動の推進役として「福祉委員」の皆さんが活動しています。

合併後、各自治会の中から福祉推進委員1人と、およそ30世代に1人を基準として選出された104人の福祉委員が社協から委嘱され、様々な福祉活動にご尽力をいただいています。

3月4日、真田中央公民館において、新福祉推進委員、新福祉委員と昨年12月に改選された民生委員・児童委員およそ120人が参加し、合同研修会が開催されました。

社協の事業を紹介し、ご理解とご協力をお願いするとともに、各委員の役割と任務を確認しました。

また、「声掛け・見守り訪問」を実施している自治会の先進事例を紹介し、連携のあり方と必要性を再確認しました。そのほか、地域包括支援センターから、地域の高齢者の方からの相談業務や介護予防などを含めた事業の紹介、昨年度から始まった「社協お結びサポーター事業」の経過報告、住民支えあいマップ事業等の説明を行いました。

地域で福祉活動を行っているためには、各委員の役割を理解し、連携・協力していく体制作りが必要不可欠であり、自治会ごとに各委員の顔合わせを含め、今後の活動の一翼を担うための大切な研修でした。

参加された委員の皆さんは、本年度の計画作りに大変前向きな様子でした。

福祉推進委員の活動は赤い羽根共同募金の助成金で行っています。



# 福祉推進委員が地域で活躍しています



会の中で使用する楽器や楽譜などは手作りしています。

## 長島自治会

## ひまわり会

長島自治会の地域ふれあい事業の一つに、毎月10日に開催される「ひまわり会」があります。

この会は、福祉推進委員が中心となって企画しており、2期目の土屋さんは、従来のお茶飲み会から、「参加者の関心のあることを取り入れたい」として、健康や脳の活性化に関する講演やゲームを取り入れるようになりました。

会を企画する際は「大きな声で笑う」「声を出してもうっ」「頭と体を使ってもらう」「のっを心がけ、参加型で楽しんでもらえるようにしたい」と話していました。

土屋さんは、自ら研修会などに参加して体験し、良いと思うものを積極的に取り入れていくようにしています。「やむを得ない場合は仕方ありません。もしかしたら自分たちの方が楽しんでいるかもしれない」と、意欲的でした。

長島自治会では独自に福祉推進委員を1人配置し、2人体制で活動しています。



荻原さん

土屋さん

会の前日には、福祉推進委員の2人が参加予定となっている方へ、電話連絡して促せるだけでなく、コミュニケーションをとる良い機会になっているとのことでした。



たくさんの方から「この日を楽しみにしている」との声が聞かれました。



交流を楽しみ、話に花を咲かせています。

80歳以上の身体的な理由などから普段、地域の集まりや交流の場等に参加していない方に対して、地域に出る機会作りに取り組んでいるのが「ひだまりの会」です。自分の体力に合ったレクリエーションを楽しみながら、同世代と交流することで、健康で明るい生活を送ることを目的としています。



横町自治会

# ひだまりの会



会場を盛り上げる手話ダンスサークル「マロン」の皆さんと手話ダンスを覚えている運営委員の皆さん

## 家に「こもりがち」な方が外に出るきっかけに

平成28年6月に第1回目を行い、毎月第1日曜日に行われています。開催に当たっては、運営委員が案内のチラシを直接配って呼びかけており、毎回20人前後が足を運びます。1月と2月の間は、寒さが厳しく足元も悪い為、会はお休みとなっていました。2か月ぶりの開催となる3月の会は、心地よい春の陽気の中で行われました。お茶飲み会に加え、毎回歌を歌ったり、ゲーム、体操を取り入れた回もあり、今回は手話ダンスサークル「マロン」の皆さんが手話ダンスで会場を盛り上げていました。



歩行の補助や安全に配慮して、必要があれば運営委員が車で送迎もしています。



声かけにより、最初は少なかった男性参加者も徐々に増えてきました。



委員の伴奏で歌を歌って楽しめます。

## ひだまりのような温かさで

参加者は、「普段買い物くらいしか外に出ないが、この会に声をかけてもらう事で外に出る良い機会となっている」「まだ始まったばかりだが、今後も運営委員さんに会を続けていってもらいたい」など、この会をとっても楽しみにしている様子がうかがえました。

運営委員は名前前の通り「ひだまり」のような温かさで参加者を迎え、和ませています。



手作りのお茶うけ

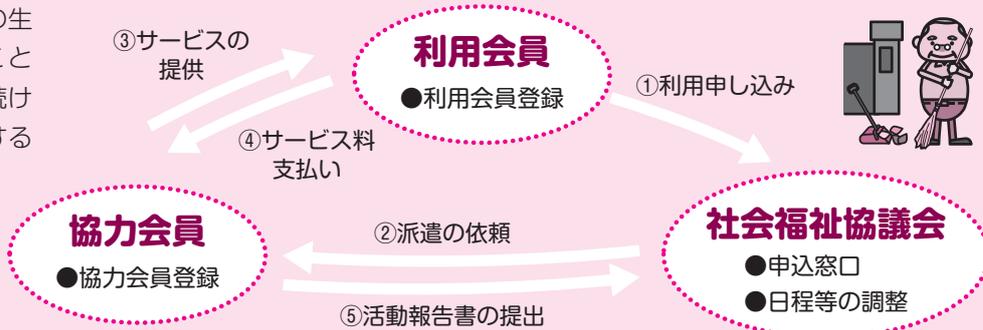


地域に出る機会作りとして、会を企画している運営委員の皆さん

# ご近所からご近助へ ご用聞きサービス事業

協力員募集

ご用聞きサービス事業は、高齢者世帯等への生活上の支援をすることで、自立した生活が続けられるようお手伝いする事業です。



## ご用聞きサービス事業とは?

上田市にお住まいの高齢者世帯などを対象に、日ごとの生活の中で感じている困りごとを、住民の助け合いにより支援する有償福祉サービスです。  
※この事業を利用するには利用会員、協力者は協力会員の登録をしていただきます。

## 活動について

「ゴミ出し」や「掃除」「照明の交換」「家の片づけ」など、軽易な日常生活のお手伝いをします。  
※利用会員から社協に依頼があります。作業内容および日程調整後、社協から協力会員に連絡をします。

## 活動料金について

30分あたり200円です。  
その他、自動車を使用した場合、1kmにつき20円の交通費があります。  
※活動料金及び交通費は、活動日に利用会員から受領していただきます。

## 報告書の記載及び提出

活動日ごとに活動報告書へ記入をして、社協地区センターに提出をしてもらいます。



事業の趣旨をご理解いただき、ご協力いただける方は、社協各地区センターへご連絡ください。また、利用会員についても随時受け付けております。日常生活での困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

ご用聞きサービスに関するお問い合わせは、上田市社会福祉協議会各地区センターまで。  
※連絡先は、本紙裏面をご覧ください。

## 上田市社協 結婚相談事業

上田市社会福祉協議会では独身男女の出会いを提供するお手伝いとして、結婚相談事業を行っています。上田地区と丸子地区の2か所で情報を共有し相談所を開設しています。信頼のおける相談員があなたの希望をじっくりお聞きし、ふさわしい方をお探しします。

登録、相談、お見合い、成婚時等、一切無料です。

登録、結婚相談に関するお問い合わせ、相談日時に関しては本紙裏面をご確認ください。





# 子育てひろば／児童館・児童センター

## 未就園児の親子の交流の場

### 子育てひろば

“子育てに不安があっても身近に相談できる人がいない”など、ひとりで悩んでいたなら、ぜひ一度子どもと一緒に「子育てひろば」へ出かけてみませんか？

「子育てひろば」は、子どもを遊ばせながらお母さん同士が交流し、情報交換ができる場所です。専属の職員が、悩みを聞き、アドバイスもしています。

また、毎月親子で楽しめるさまざまなイベントを企画しています。利用料は無料です。お気軽にご利用ください。



楽しいおもちゃや遊具が、たくさんあるよ！

- ◆大星児童センター 子育てひろば／TEL27-5610  
火・木・金／9時30分～12時30分
- ◆神科児童センター 子育てひろば／TEL25-2055  
火・水・木／9時30分～12時30分
- ◆東塩田児童センター 子育てひろば／TEL38-9150  
月・火・水／9時30分～12時30分
- ◆清明児童クラブ 子育てひろば／TEL22-2252  
月・水・金／9時30分～14時30分

※開催日が祝祭日の場合は、平日振替開催します。



放課後や休校日の安心で安全な遊び場

児童館・児童センター

市内に居住する18歳未満の方が無料で利用できます。  
(幼児は保護者同伴)

各館では、充実した遊びや運動が楽しめるよう、年間を通してさまざまな取り組みをしています。

また、小学校から直接来館する下校途中の利用もできます。地域の方、中学生、高校生もどうぞご利用ください。

月曜日～金曜日 13時～18時 / 土曜日 9時～18時

※学校の休校日等に合わせ、開館時間が異なる場合があります。

- ◆朝日が丘児童館 TEL25-0849
- ◆緑が丘児童館 TEL25-0444
- ◆川辺町児童センター TEL25-2945
- ◆秋和児童センター TEL25-6011
- ◆東塩田児童センター TEL38-9150
- ◆大星児童センター TEL27-5610
- ◆神科児童センター TEL25-2055
- ◆神川児童センター TEL21-1156
- ◆下丸子児童館 TEL42-0033

※下丸子児童館は、平日(月曜日から金曜日)…15時～17時  
学校の長期休み…13時～17時

## 子育て支援事業のお手伝いをしてみませんか

丸子地区センターでは年4回程度、子育て中の方に向けた講座やイベントを開催しています。その際に小さなお子さんを預かるお手伝いや、事業をサポートして下さる方を募集します。

性別、年齢、経験は不問。やる気のある方大歓迎です！

大勢の方のご応募をお待ちしています。

〈応募の期間〉4月28日(金)まで



事業開催にあたり、託児を学ぶ研修会を次のとおり行います。

### 〈託児の研修会〉

- 日時 5月17日(水) 10時から11時30分まで
- 場所 丸子ふれあいステーション3階  
ふれあい活動室
- 申し込み・問い合わせ  
丸子地区センター TEL42-0033

この事業は赤い羽根共同募金の助成金で行っています。



# しゃべり場

～新しい居場所を探す場所～

離職期間が長く、  
何から始めたら良いか  
分からない…

仕事をしたいと  
思っているけれども  
自信がない…



同じ悩みを持った人が集まれる茶話会を企画しました。

まずはお話をしに来ませんか？ゆっくりした時間の中で新たな居場所を探すお手伝いをします。

- 場 所／上田市ふれあい福祉センター
- 開催日／毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）  
13時30分から16時まで

# フードドライブのお知らせ

「もったいない」を「ありがとう」に変えるチャンス

フードドライブとは…?

家庭で余っている食べ物を学校や職場などに持ち寄り、それらをまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動をフードドライブと呼びます。フードドライブにお持ち寄りいただいた食品は、食糧支援を必要としている困窮世帯や地域の支援団体・福祉施設にお届けします。

## 寄付していただきたいもの

缶詰、レトルト食品、乾麺、お米、カップ麺などの常温保存の出来る食品で、次の条件を満たしているものをお願いします。

- 賞味期限が明記され **1ヶ月以上** 期限があるもの
- **未開封** で包装や外装が破損していないもの
- お米は **古米まで** のもの
- **生鮮食品以外** のもの



- 場 所／味遊カフェ前 駐車場
- 住 所／上田市中央北2-7-3
- 開催日／毎月第1土曜日
- 時 間／10時から12時まで

●しゃべり場及びフードドライブについての申し込み・問い合わせ……まいさぼ上田 TEL 0268-71-5552

## 社協お結びサポーター

地域の福祉ニーズは何か、どんな福祉サービスが必要かを一緒に考え、人と人を結ぶ、人と地域を結ぶ、人と機関を結びつけるお手伝いをします。

昨年度、新事業としてモデル地区から活動が始まった「社協お結びサポーター」ですが、これまでの振り返りと、今後の抱負について聞いてみました。



おおくほしゆんこ  
真田 **大久保順子**さん

今年度は26自治会を訪問させていただきました。

今後は自治会での困り事や課題等踏み込んだ内容をお聞きし、支え合える仕組みづくりのお手伝いをして参りたいと思います。

しみすみえ きたむらこのみ  
丸子 **清水三枝**さん・**北村好美**さん

丸子地域26自治会のうち8自治会・11回の訪問をしました。各々特色のある取り組みをされており、今年度はそのサポートや他の地域への取り組みの紹介など、人と地域を結ぶお手伝いができるよう頑張っていきたいです。

よだよしえ  
武石 **依田由枝**さん

現在まで7自治会・19の地域ふれあい事業を訪問しました。

今後は福祉推進委員さんの協力を得ながら、福祉課題の発掘や住民の皆さんが参加できる企画等を支援して、地域での孤立を防ぐ活動ができればと思います。

## ボランティア養成講座

「リンパ」とは身体の隅々まで張り巡らされた血管とは異なる、リンパ液を運ぶ導線を指します。この働きやマッサージの効果を学び、施設や地域でのボランティア活動に役立ててみませんか。

知って実践！  
リンパマッサージの  
効果を活かせる講座

●内容／3日間の日程の中で、以下の内容の講座を実施します。

【講座Ⅰ】リンパマッサージって言うけど

「リンパ」っていったい何なの？

「リンパマッサージの効果は？」

【講座Ⅱ・Ⅲ】「アロマを取り入れたハンドマッサージの実践」

●日時／6月12日(月)・6月28日(水)・7月5日(水)

各回とも 13時30分～15時30分

●場所／真田総合福祉センター 大会議室

●対象者／ボランティア活動に参加したいと思っている方

定員  
30人

●参加費／700円(3回分)

●持ち物／バスタオル・ハンドタオル 各1枚

●申込締切／4月28日(金)

●申し込み・問い合わせ

真田地区センター TEL72-2998 FAX71-5740



## ボランティア学園

【開催要綱】

ボランティアについて知りたい方、これから始めたいと思っているが何から始めていいか迷っている方、ぜひご参加ください。

開催日時	内容	講師
5月11日(木) 13時30分～15時30分	開校式 オリエンテーション ●ようこそボランティア学園へ！ ●ボランティア活動について 身近な素材で絵葉書づくり	上田市社会福祉協議会 ボランティア地域活動センター 職員
6月1日(木) 13時30分～15時30分	高齢者理解 ●高齢者とのコミュニケーションのとり方	上田市社会福祉協議会 介護相談センター 職員
6月15日(木) 13時30分～15時30分	レクリエーション	東信レクリエーション協会
6月29日(木) 13時30分～15時30分	福祉体験 ●高齢者疑似体験 ●車いす体験	上田市社会福祉協議会 ボランティア地域活動センター 職員
7月22日(土) 9時～11時30分	サマーチャレンジボランティア事前研修	市内福祉施設職員
7月24日(月)～ 8月16日(水)の中の 3日間	サマーチャレンジボランティア ●施設等でのボランティア (市内福祉施設に2～3日間ボランティア体験 に行きます)	
8月24日(木) 13時30分～15時30分	視覚障がい者への理解と支援 ●アイマスク体験	上田市社会福祉協議会 ボランティア地域活動センター 職員
9月21日(木) 13時30分～15時30分	活動紹介 ●実際に活動をされている方との交流	ハンドマッサージ(はなみずきの会) ほか
10月11日(水) 13時30分～15時30分	これからのボランティアについて ●ボランティアの種類・内容紹介 ●行動に移せそうなボランティアを考えてみよう 閉校式 修了書授与	上田市社会福祉協議会 ボランティア地域活動センター 職員

●会場／上田市ふれあい福祉センター 2階 大会議室

●参加費／350円(ボランティア保険代) なお、上田市在住の方は上田市から補助金がです。

●受講要件／原則、全日程に参加できる方

●申し込み・問い合わせ／TEL 0268-25-2629 FAX 0268-27-2500

●主催

上田市社会福祉協議会

上田ボランティア地域活動センター

定員  
20人

# ここが私の生きるまち

## 住み慣れた地域で暮らすには…



(写真左から)進行役 内山二郎さん  
千曲市稲荷山「ごちゃまぜカフェ」 高山さや佳さん  
「チームあったかい輪」 白井由美子さん  
特別養護老人ホーム「ローマンうえだ」 櫻井記子さん  
北天神自治会「北天いきいき会」 上村常子さん  
上田市社会福祉協議会 地域福祉推進課 笠原邦正

2月28日、上田市長瀬の地域交流スペース「あったか空間きりり」で、上田市社会福祉協議会と長野県長寿社会開発センターが主催の地域づくり講座が開かれ、市民をはじめ、民生委員・児童委員を含む福祉関係者、地域活動実践者等およそ60人が参加しました。  
長野県長寿社会開発センター理事長・内山二郎さんを進行役に、住み慣れた地域で安心して暮らすための具体的な地域づくりについて、会場を交えた意見交換を行いました。

「地域で安心して老後を暮すために望むことは」の質問に対して、まずは自分が健康でいる事が大事であるとの意見が多く、そのなかで「隣近所の顔なじみがいると安心」という意見が聞かれました。元気な時に、たくさんの繋がりをつくり、老後への種まきをおこない、住み慣れた地域で安心して暮らすために、身近な住民同士の繋がり的重要性を感じていることがうかがえました。

### 「遠くの親戚よりも近くの他人」

講座を通して内山さんは、「住み慣れた地域で暮らしていく為には『人』を中心として考え、その人の言葉に耳を傾け、それぞれ当事者の想いを大事にしていく事が原点である。その基盤となる地域づくりを、地域住民が協働して行っていく、次世代の子ども達に引き継いでいくことが、『生きるまち』づくりになる」と、締めくくりました。

### 隣近所とのつながりの程度は？

会えばあいさつをする程度かそれ以下

3割

7割

「交流をもっている」  
または、  
「困ったことがあると  
声を上げる環境がある」



設問に対して5色の紙を使い回答してもらいました。

もしもの  
時の為の

# ボランティア保険

ボランティア保険には、ボランティア自身が加入する「ボランティア活動保険」と、ボランティア活動に関わる行事で主催者の責任を補償する「ボランティア行事用保険」の2種類があります。

上田市社会福祉協議会では、万一の事故に備えて安心してボランティア活動に取り組んでいただけるよう、この保険の加入を進めています。

	ボランティア活動保険	ボランティア行事用保険																																				
加入申込者 (加入できる方)	ボランティア個人またはボランティアグループ 団体	行事の主催者である社会福祉協議会、ボランティア 活動推進団体、ボランティアグループ、NPO法人等、 常にボランティア活動を推進している民間団体																																				
対象となる活動	日本国内における自発的な意思により他人や社 会に貢献する無償のボランティア活動	上記団体が主催者となって行うボランティア活動に 関わる行事活動 <b>例</b> :運動会、研修会、展示会、など <b>(行事内容によりA1、A2、A3の区分があり、 掛け金が異なります)。</b>																																				
補償内容	ボランティア活動中、ボランティア自身がケガ をした場合や、他人にケガをさせたり、物をこ わしたことにより損害賠償責任を負わされた場 合に保険金が支払われます。	参加者が行事中の事故によりケガをした場合や、 主催者側が他人にケガをさせたり、物をこわした ことにより損害賠償責任を負わされた場合に保険 金が支払われます。																																				
補償期間	平成29年4月1日から平成30年3月31日まで (中途加入の場合は加入手続き完了日の翌日から 補償開始)	行事開催期間 (加入手続き完了日の翌日以降の行事開催日から 補償されます。)																																				
保険料	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">[ボランティア活動保険]</th> </tr> <tr> <th></th> <th>Aプラン</th> <th>Bプラン</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>基本タイプ</td> <td>350円</td> <td>510円</td> </tr> <tr> <td>天災タイプ</td> <td>500円</td> <td>710円</td> </tr> </tbody> </table>	[ボランティア活動保険]				Aプラン	Bプラン	基本タイプ	350円	510円	天災タイプ	500円	710円	<p>ボランティア行事用保険 ※プランは一例です</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">[日帰り行事 Aプラン]</th> <th colspan="2">[宿泊行事 Bプラン]</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A1</td> <td>1名28円</td> <td>最低保険料</td> <td>560円</td> <td>1泊2日</td> <td>239円</td> </tr> <tr> <td>A2</td> <td>1名126円</td> <td>最低保険料</td> <td>2,520円</td> <td>2泊3日</td> <td>293円</td> </tr> <tr> <td>A3</td> <td>1名248円</td> <td>最低保険料</td> <td>4,960円</td> <td>3泊4日</td> <td>298円</td> </tr> </tbody> </table>	[日帰り行事 Aプラン]				[宿泊行事 Bプラン]		A1	1名28円	最低保険料	560円	1泊2日	239円	A2	1名126円	最低保険料	2,520円	2泊3日	293円	A3	1名248円	最低保険料	4,960円	3泊4日	298円
[ボランティア活動保険]																																						
	Aプラン	Bプラン																																				
基本タイプ	350円	510円																																				
天災タイプ	500円	710円																																				
[日帰り行事 Aプラン]				[宿泊行事 Bプラン]																																		
A1	1名28円	最低保険料	560円	1泊2日	239円																																	
A2	1名126円	最低保険料	2,520円	2泊3日	293円																																	
A3	1名248円	最低保険料	4,960円	3泊4日	298円																																	

- ボランティア活動保険に関しては年度ごとの更新となっております。昨年度から引き続き加入希望の方は、平成29年度のボランティア活動保険の更新手続きをお願いします。
- 申し込み・問い合わせはP11記載の各地区ボランティア地域活動センターまで

## 『点字体験教室』開催

### 参加者募集

- ◆ 日 時 / 5月17日(水)、5月24日(水)、5月31日(水)  
9時30分～11時30分  
3回の体験コースです。
- ◆ 場 所 / 丸子ボランティア地域活動センター
- ◆ 受講料 / 無料
- ◆ 申込締切 / 5月10日(水)
- ◆ 申し込み・問い合わせ  
丸子ボランティア地域活動センター  
(丸子ふれあいステーション内)  
TEL/FAX:43-2566



視覚障がい者が指で触って読むことができ、書くことができる素晴らしい文字、それが「点字」です。点訳ボランティア「ブライユ丸子」では、点字を理解して頂くために、点字器やパソコンを使う点字体験教室を計画しました。

まずは、点字に触れてみませんか？

点字に触れて  
みませんか？



普段の生活の中で  
見かける点字

この活動は赤い羽根共同募金の助成金で行っています。

募集しています

■ SADサークルNagano

軽い緊張症〜過度なこだわり

(SAD、社交不安症)の交流会

・共に楽しくお喋り、トーク後のカフェ巡りに参加してくださる方(対象10代〜40代)

日時/毎月第1土曜日 13時〜

会場/上田市ふれあい福祉センター

会費/月500円

TEL 090-6539-1363

メールアドレス pieta@avis.ne.jp

■ 切手整理ボランティア コレクティブ

・使用済みの切手を募集しています。

使用済みの切手は加工販売されて、医療援助活動をしているNGO等の活動資金になります。

問い合わせ/丸子ボランティア地域活動センター

珈琲サロンさざなみ  
開催のお知らせ

『丸子珈琲倶楽部』



丸子依田川のほとりでほっと一息

フレンチプレス抽出の珈琲を楽しみませんか。

ただ今、丸子の懐かし映像上映中!

日時/毎月第1水曜日 10時〜12時

(祝祭日の時は翌週です)

4月は5日・5月は10日に開催します。

会場・問い合わせ/

丸子ボランティア地域活動センター

福祉移送サービス 運転協力員 募集

福祉移送サービスとは

日常の外出において単独では公共交通機関の利用が困難な方に対して、福祉車両で送迎を行う有償福祉サービスです。

●サービス内容

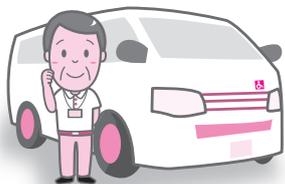
上田市内を出発地、または到着地とし、原則として隣接の市町村まで送迎します。

●利用方法

「要介護」状態、あるいは「身体障害者手帳」の交付を受けている方を対象として、利用会員として登録していただきます。

●利用料

30分・10kmまで500円。時間と距離に応じての変動制となります。



現在このサービスの、運転と乗降の補助を行う協力員を募集しています。



- 市内在住で自動車の2種免許をお持ちの方、または普通免許で所定講習を修了された方(普通免許のみの方は所定の講習を受けていただきます。)
  - 概ね65歳までの心身ともに健康で、福祉に理解と熱意のある方
- ※詳細については各地区センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】

- 上田地区センター TEL27-2025
- 丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566
- 真田ボランティア地域活動センター TEL72-2998

ボランティア地域活動センター問い合わせ

- 上田/〒386-0012 上田市中央3-5-1 TEL 25-2629 FAX 27-2500
- 丸子/〒386-0404 上田市上丸子1600-1 TEL 43-2566 FAX (TEL兼用)
- 真田/〒386-2201 上田市真田町長7190 TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石/〒386-0503 上田市下武石771-1 TEL 85-2466 FAX 85-2471



USATAMA

# 善意銀行

～あたたかな善意ありがとうございます～

(平成29年1月1日～2月31日)

- 下之条カラオケクラブ様 ..... 50,038円
- 清水令基様 ..... 20,000円 (指定寄付/糸魚川大火見舞金として)
- 柳澤榮一様 ..... 電動ベッド、マッサージ機、介護いす各1台
- イムマヌエル上田キリスト教会様 ..... 20,000円
- 上田友の会様 ..... 15,231円
- 匿名様 ..... 毛糸、アクリルたわし30個
- 上田西ロータリークラブ様 ..... 30,000円
- トラスコ中山(株)上田支店様 ..... タオル101枚
- 新田長生会サロンこすもす様  
..... 未使用切手、未使用はがき、書き損じはがき3,967円分
- 西塩田夏まつり実行委員会様 ..... 15,825円  
(指定寄付/塩田西小学校へ)
- 上田市丸子赤十字奉仕団・上田市連合婦人会(丸子)様  
..... 車いす5台
- 山崎康男様 ..... 歩行器1台
- 株式会社タツノ様 ..... 5,045円
- 松尾吉隆様 ..... 電動ベッド、車いす、シャワーチェア各1台 他



今月の表紙

畑仕事に精を出していたご夫婦。4つのハウスでアスパラガスの栽培を行っており、その道はなんと30年との事でした。今年も豊作になるようにと願いながら、下準備を行っていました。

- |  |   |
|--|---|
| 左上から【1番目】<br>ドッジボールの練習をしていた<br>左から 山田 瑞己くん(7歳)<br>由紀さん<br>陽太くん(4歳) | 【2番目】<br>アスパラづくりの下準備中<br>左から 小林 功さん<br>本校さん           |
| 【3番目】<br>子育てひろばに来ていた<br>依田 桜河くん(1歳9か月)                             | 【4番目】<br>暖かな日の公園にて<br>左から 原 悠花さん<br>チヨコちゃん<br>清水 勇哉さん |

**今年度社協にお寄せいただいた  
熊本地震災義援金総額**

**6,974,540円** (3月17日現在)

お預かりした義援金は、熊本県共同募金会を通じて、被災地へ配分されます。

なお、上田市社協では引き続き各地区センターの窓口で義援金の受付を行っております。皆様のご支援よろしくお祈いします。

## 社協の無料相談 (4月・5月)

※相談日は都合により変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025
	毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	
法 律 相 談 ※要予約	4月15日(土) 10時～12時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080
	4月24日(月) 13時30分～15時30分	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
	5月20日(土) 10時～12時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

**ご意見をお寄せください。** 「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関する要望などお寄せください。宛先は、下記の各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1 (上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1 (丸子ふれあいステーション2階) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190 (真田総合福祉センター) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石771-1 (武石デイサービスセンター「やすらぎ」内) TEL 85-2466 FAX 85-2471