

# 社協うえだ



No.66 平成 29年 8月 1日

発行/社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

●TEL 0268-27-2025(代) ●FAX 0268-27-2500

●上田市中央三丁目5番1号 ●www.ueda-shakyo.com

印刷/㈱大和印刷



## 主な内容

2~5 ●平成28年度 事業報告及び決算報告

6 ●上田市社会福祉協議会役員改選のお知らせ

7 ●上田市社会福祉大会、“まいさぼ上田”お知らせ

8 ●リフレッシュの旅・希望の旅、子育て支援事業  
市民後見人公開講座

9 ●城下小学校PTA人権教育部福祉講座  
丸子いきいきフェスティバル

10 ●ふれあい広場のお知らせ

11 ●養成講座、お知らせ、募集しています

12 ●善意銀行、無料相談



# 上田市社会福祉協議会

## 平成28年度 事業報告

(概要)



上田市社会福祉協議会は、住民参加を基本とし「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる社会」を目指しています。

平成28年度も、住民の皆さまとともに多くの事業を実施することができました。主な事業について報告します。



### 地域福祉を推進するための事業

日ごろの支え合いや住民同士のふれあいなど、共助を育む自治会主体の事業です。

#### ◆地域ふれあい事業 (市補助事業)

福祉推進委員が中心となり、住民の連帯感を高め近隣のつながりを目的として、世代間交流、サロン、福祉・健康講座などの活動が行われました。

- 上田地区 160自治会 556事業

#### ◆住民支え合いマップ作り

災害時要援護者登録制度に申込みをした自治会に対し、上田市と協働し、制度の説明会や支援班会議、マップの更新作業を行いました。

- 災害時要援護者登録制度及びマップ作成説明会開催自治会数 4自治会 (合計210自治会)
- 協定書締結自治会数 1自治会 (合計164自治会)
- 住民支え合いマップ完成自治会数 4自治会 (合計200自治会)



下室賀自治会  
マップを活用した防災訓練

#### ◆社協お結びサポーター事業

地域の福祉ニーズは何か、どんな福祉サービスが必要かを一緒に考え、人と人と地域・人と機関を結びつけ、住民同士によるふれあい、支え合いの仕組みづくりをお手伝いするため、平成28年度から丸子・真田・武石の3地区をモデル地区として「社協お結びサポーター」を設置しました。

- モデル(丸子・真田・武石) 地区内の自治会への訪問 44自治会 延べ54回



地域のサロンに参加する社協お結びサポーター  
(写真中央)

### 生活支援のための地域福祉事業

市民の協力が行われている、高齢者や障がいがある方の日常生活を支援する事業です。

#### ◆ご利用聞きサービス事業

日常の困りごとに対し、ご近所の助け合いや支え合いによって支援することを

目的とした有償の福祉サービスです。

- 協力会員の登録数 49人
- 利用会員の登録数 93人
- サービス利用回数 299件

主な内容  
ゴミ出し・買い物代行・部屋の掃除  
草取り・窓ふき・雪かき など

#### ◆福祉移送サービス事業

福祉自動車による通院や買い物等の有償移送サービスを行いました。

- 上田地区 協力会員 13人 利用会員 107人
- 丸子地区 協力会員 10人 利用会員 49人
- 真田地区 協力会員 7人 利用会員 18人

#### ◆日常生活自立支援事業 (県社協受託事業)

判断能力が不十分な方に対し、安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用などに関わる相談や援助をはじめ、日常的な金銭管理のお手伝いなど自立生活の支援をしました。

- 専門員訪問調査回数 91回
- 生活支援員援助回数 1,905回
- 現在の利用者数 80人

#### ◆みまもり(声かけ)訪問事業

丸子地区において、ひとり暮らしや健康に不安を抱えている高齢者世帯を月2回程度ボランティアが訪問し、状況を確認しました。

- 登録ボランティア 28人
- 登録利用者 9人
- 訪問件数 延べ156件

## 制度につながる生活支援事業

個々の状況に応じ制度の利用を進め、支援体制を整えます。

### ◆上下小圏域成年後見支援センター

(4市町村受託事業)

認知症や知的・精神障がいなどにより、判断能力が不十分な住民が安心して地域で生活できるように、住民の権利を守る「成年後見制度」の紹介と啓発に努めました。また一般市民を対象に、市民後見人養成講座を開催しました。

- 相談件数 1,518件
- 説明会、講師依頼 3件
- 参加者合計 171人

- 市民後見人養成講座  
養成講座参加者 21人

- 成年後見人第三者後見人(弁護士司法書士行政書士等)の紹介と支援 33件

- 法人後見の受任  
新規 13件 (累計26件受任)



市民後見人養成講座の様子

### ◆まいごば上田 上田市生活就労支援センター(市受託事業)

平成27年4月に「生活困窮者自立支援法」が施行され、全国の自治体において、生活困窮者に対する自立支援制度が実施されました。

上田市では上田市社会福祉協議会がモデル事業に引き続き委託を受け、生活就労支援センターを設置して生活困窮者に対する包括的な相談・支援を行いました。また、平成28年度からは、これまでの自立相談支援・住居確保給付金に加え、家計相談支援事業も行っています。

- 新規相談者数 264人
- 延べ相談件数 5,829件

## 介護保険事業

社協が長年培った介護のノウハウを活かし、利用者の自立支援を目指して各種介護サービスを行いました。

### ◆居宅介護支援事業(ケアマネジメント)

可能な限り居宅での自立した日常生活を営むことができるよう、一人ひとりの心身の状況や、置かれている環境等に合わせた支援に努めました。

- 上田市ふれあい福祉センター内  
介護相談センター

- ・利用者件数 2,311件
- ・ケアプランの作成 2,054件
- ・認定調査(要支援・要介護認定) 13件
- 神川介護相談センター
- ・利用者件数 1,639件
- ・ケアプランの作成 1,523件
- ・認定調査(要支援・要介護認定) 18件

- 丸子地区介護相談センター
- ・利用者件数 1,312件
- ・ケアプランの作成 1,286件
- ・認定調査(要支援・要介護認定) 31件

### ◆デイサービスセンター

在宅で生活している要介護・要支援の高齢者に対し、心身機能の維持向上を目指して食事や入浴、リハビリ体操、レクリエーション等を基本に、季節に応じた行事やボランティアの協力による催しなどを楽しみました。

また、介護体験や職場体験の学生、介護や看護学生の実習の受け入れも積極的に行い、福祉の担い手の育成にも協力しました。

◀デイサービスセンター  
保育園児との交流



デイサービスセンター  
レクリエーション風景▶



- 中央デイサービスセンター
- 開所日数 310日
- 利用者 延べ5,220人
- ボランティア 延べ256人
- 神川デイサービスセンター
- 開所日数 310日
- 利用者 延べ5,869人
- ボランティア 延べ517人
- 武石デイサービスセンター
- 開所日数 359日
- 利用者 延べ6,203人
- ボランティア 延べ60人

## 福祉教育・ボランティア地域活動事業

誰もがボランティア活動に参加しやすい環境づくりを目的に、ボランティアの養成をはじめ各種講座の開催や、学校の福祉教育の事前講座を開催しました。

### ◆ボランティア地域活動センター

- 上田ボランティア地域活動センター
- ・サマーチャレンジボランティア  
中学生以上 参加者186人
- ・受入れ先福祉施設 市内48施設
- ・スプリングチャレンジボランティア  
中学生以上 参加者125人
- ・受入れ先福祉施設 市内64施設
- ・各種講座 6講座 参加者170人
- 丸子ボランティア地域活動センター
- ・地域づくり講座 参加者60人
- ・丸子ボランティア連絡協議会定期交流会 参加者83人
- ・多文化共生事業「ワールドランチ交流会」 参加者78人
- ・サマー体験ボランティア 参加者39人
- ・受入れ先福祉施設 9施設



災害救援ボランティアセンター立ち上げ訓練

- 真田ボランティア地域活動センター  
ボランティア学園（全10回）  
参加者 延べ170人
- 地域清掃ハイキング（春・秋）  
参加者 延べ165人
- サマーチャレンジボランティア  
中学生参加 延べ8人
- 武石ボランティア地域活動センター  
ボランティア連絡協議会  
アレチウリ駆除 参加者19人  
交流会 参加者28人
- 老人福祉センター景観整備（年2回）  
高齢者クラブ員 延べ80人
- 福祉体験学習（出前講座）  
小学校11件 中学校13件  
PTA1件
- 自治会・その他団体6件  
対象者 延べ2,451人
- 災害救援ボランティア研修会  
3地域で開催 延べ166人
- 災害救援ボランティア登録者数  
個人 343人  
団体 19団体（411人）

## 相談事業・各種貸付金事業

身近な相談窓口としてさまざまな生活上の相談に応じました。また、低所得世帯に対する資金の貸付と必要な相談支援を行いました。

### ◆結婚相談

上田地区と丸子地区の2か所で相談を行いました。

相談件数 2,621件（電話相談含む）  
お見合い 141組  
結婚10組

### ●お見合い企画

・45歳までの男女を対象  
2回開催 カップル成立7組

● ながの結婚マッチングシステム  
長野県内でマッチングシステムに登録している男女をインターネット  
で検索し紹介するシステム  
お見合い 15組 結婚2組

### ◆法律相談

上田地区と丸子地区の2か所で弁護士による無料相談を行いました。

開設日数 16回  
相談件数 53件

### ◆心配ごと相談

職員による無料相談を行いました。

4地区 96件  
● 主な相談内容  
家族関係・近隣トラブル・職場問題

### ◆貸付事業

低所得者・高齢者・障がい者世帯の自

立と更生を目指して「生活福祉資金」「たすけあい資金」と必要な援助指導を行いました。

● 生活福祉資金（県社協受託事業）  
相談件数 369件

貸付件数 10件

● たすけあい資金

相談件数 58件

貸付件数 5件

## 子育て支援事業（市受託事業）

### ◆児童館事業

地域の子どもたちが安心して遊べる場を提供し、健康で情緒豊かな子どもたちを育てることを目的に、年間を通じてスポーツや工作など様々な活動をしました。

3児童館・6児童センター 全9館  
年間利用者数 132,355人



子育てひろば

### ◆地域子育て支援拠点事業「子育てひろば」

未就園児の親子を対象に、他の親子と交流したり、子育ての悩みなどを相談できる場として、様々な遊具や遊びのほか親子で楽しめる講座を毎月実施しました。

4会場 各会場 週3日開設  
利用者数 延べ11,042人



ファミリー・サポート・センター「フォローアップ研修会」の様子

### ◆上田市ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）と、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）が会員として登録していただき、有償による相互援助活動を行いました。

また、年間を通して会員同士の交流会や子育てに関する研修会を開催しました。

依頼会員数 429人  
提供会員数 267人  
両方（依頼と提供）会員数62人  
年間活動回数 1,476回

### ◆その他各種教室

- パパのベビータンダンス&ママの骨盤ヨガ(1回)  
参加者 15組
- ママのベビータンダンス教室(1回)  
参加者 15組
- ママのリンパケア(1回)  
参加者 14人
- 自然の中で楽しむアウトドア体験(1回)  
参加者 26組
- 子育てコーチング講座(2回)  
参加者 25組

### 介護予防・高齢者の生きがいと健康増進のための事業(市受託事業)

### ◆地域包括支援センター事業

看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員等の専門職を配置し、住民の健康保持や生活の安定のために、介護予防マネジメント、権利擁護を含む総合的な相談・支援を行いました。

- 神川地域包括支援センター  
相談件数 2,851件
- 丸子地域包括支援センター  
相談件数 5,587件
- 真田地域包括支援センター  
相談件数 2,685件
- 武石地域包括支援センター  
相談件数 2,285件

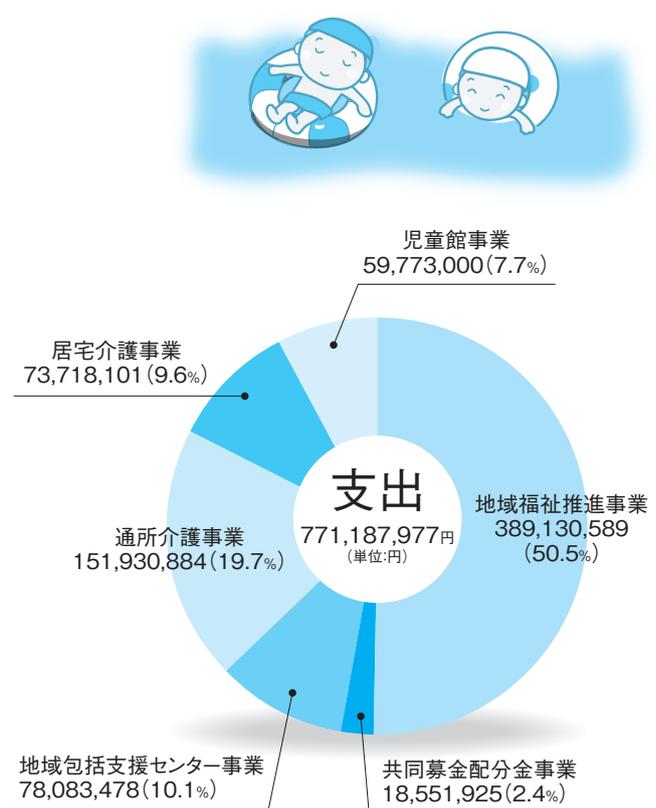
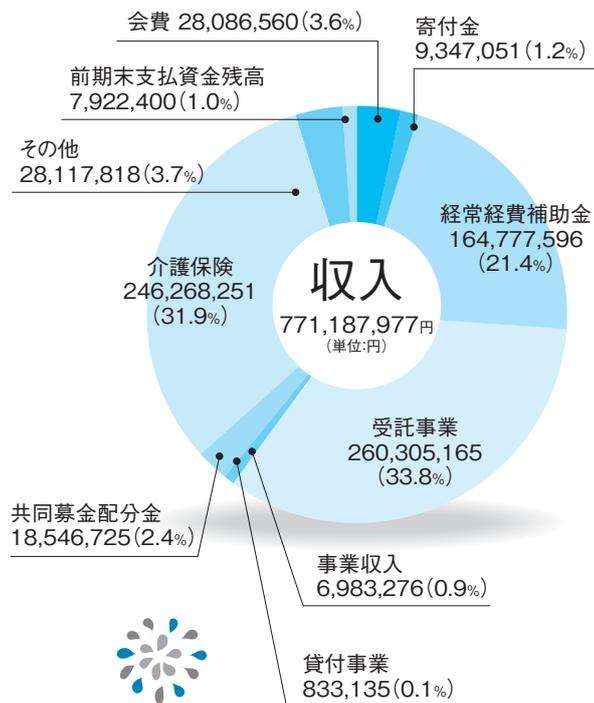


### ◆高齢者福祉・老人福祉センター事業

高齢者が主体的に社会との関わりを保ちながら、生きがいを持って健康増進や趣味活動を行える拠点として、多くの方に利用していただきました。

- 上田市高齢者福祉センター管理事業  
開館日数 2,955日  
利用者数 延べ90,276人
- 高齢者学園事業  
授業、クラブ、課外における様々な学習活動を行いました。  
学生数 1年生70人、2年生52人、3年生50人
- 上田市丸子老人福祉センター管理事業  
開館日数 3,04日  
利用者数 延べ26,611人
- 上田市真田老人福祉センター管理事業  
開館日数 3,05日  
利用者数 延べ12,410人
- 上田市武石老人福祉センター管理事業  
開館日数 2,45日  
利用者数 延べ1,077人
- 上田地域福寿クラブ連合会  
高齢者クラブ数 43単位クラブ 2,600人
- 丸子地域高齢者クラブ連合会  
高齢者クラブ数 33単位クラブ 1,487人
- 真田地域長寿会  
高齢者クラブ数 20単位クラブ 1,403人
- 武石高齢者クラブ連合会  
高齢者クラブ数 14単位クラブ 624人

## 平成28年度 決算報告(概要)



# 上田市社会福祉協議会 役員改選のお知らせ

社会福祉法の改正による定款変更に伴い、新理事・新評議員が選任されましたので、お知らせします。

会長 丸山 正明



この度、会長の職に就き、一層身の引き締まる思いです。合併から10年が経ちましたが、社協の特性を活かし、これまで以上に住民の皆さまとともに新たな支え合い、助け合いのシステムの構築に向けて、職員一丸となって取り組んでまいります。今後ともよろしくお願ひします。



副会長 中村 彰



副会長 増田 宗彦



副会長 鷹野 良信



常務理事 宮之上 孝司

(●は選出区分です / ○は新任の方です)

## 理事

- 学識経験を有する者
  - 丸山 正明 / 全域
  - 宮之上 孝司 / 全域
- 地域の代表者
  - 中村 彰 / 上田
  - 澤山 定夫 / 丸子
  - 倉嶋 幸雄 / 真田
  - 新井 繁雄 / 武石
- 地域の福祉関係者
  - 増田 宗彦 / 上田
  - 鷹野 良信 / 丸子
  - 山口三千夫 / 真田
  - 北沢 武 / 武石
- 社会福祉事業を  
経営する団体の役員
  - 橋詰 正 / 全域
- ボランティア活動を行う  
団体の代表者
  - 滝沢 信幸 / 丸子
- 関係行政機関の職員
  - 近藤 聖一 / 全域
- 社会福祉事業に  
熱意と理解を有する者
  - 大久保文雄 / 全域
  - 水出 秀子 / 上田

理事・監事の任期は2年です。

## 監事

- 財務諸表等を監視し得る者
  - 中沢 宮彦 / 全域
- 社会福祉事業について  
学識を有する者
  - 田玉 利貞 / 全域

## 顧問

石川 幸

## 評議員

- 学識経験を有する者
  - 金子 義幸 / 上田
  - 鈴木 忠義 / 上田
  - 茨木 信行 / 全域
  - 山崎 浩成 / 全域
  - 長島 三夫 / 全域
  - 一本鎗智之 / 全域
  - 田村 勝 / 全域
- 地域の代表者
  - 田畑 裕康 / 上田
  - 塚田 恒芳 / 丸子
  - 山宮 徳男 / 真田
  - 清水 伸也 / 武石
  - 佐藤 友則 / 上田
  - 清水 明 / 丸子
  - 坂口 淑子 / 真田
  - 児玉 裕二 / 武石
  - 宮島美代子 / 上田
  - 矢島けい子 / 丸子
  - 渡辺 行子 / 真田
  - 中澤 黎子 / 武石
- 地域の福祉関係者
  - 小林 誠 / 上田
  - 樋村 正弘 / 丸子
  - 西藤 直義 / 真田
  - 新井 徳 / 武石
- 社会福祉事業を  
経営する団体の役員
  - 倉島 和彦 / 全域
  - 春日 晋 / 全域
- ボランティア活動を行う  
団体の代表者
  - 上原より子 / 上田
  - 青木 千浪 / 真田
- 社会福祉事業に  
熱意と理解を有する者
  - 田中 敏子 / 全域
  - 太田 文徳 / 全域
  - 堀内 清 / 全域
  - 柳沢とよみ / 丸子

評議員の任期は4年です。

# 第11回 上田市社会福祉大会

どなたでも  
ご参加  
いただけます!

大会テーマ▶「あったかい 心あふれる 協働のまち」

参加費  
無料

開催日時／**10月5日(木)** 13時15分～15時30分  
(受付／12時30分から)

会場／**サントミュージゼ 大ホール**



橋本 五郎さん

【内容】 ●式典／表彰 (社会福祉活動功労者)

●講演／講師 読売新聞特別編集委員 **橋本 五郎** さん

【演題】「**どうなる日本の政治と経済**」

**橋本五郎さん**／1946年12月秋田県琴丘町(現三種町)生まれ、1970年慶応義塾大学法学部政治学科卒業後、読売新聞入社、浜松支局配属となる。1976年から論説委員、政治部長、編集局次長を歴任。2006年から現職。2014年4月には日本記者クラブ賞を受賞。テレビでは「ウェークアップ! ぶらす」や「情報ライブ ミヤネ屋」のコメンテーターとしても活躍中。

上田市社会福祉大会は、住民一人ひとりが地域福祉を支える一員として、持続可能な新たな支え合いの仕組みづくりに向けて、さらに地域福祉を推進していくことを目的に開催します。

今年は、テレビでのコメンテーターや著書等で活躍されている橋本五郎さんを講師に迎え、日本経済を長年見てきた視点から、福祉と密接な関係にある日本の政治・経済の実態と展望についてお話していただきます。

大勢の皆さまのご参加をお待ちしています。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



## まいさぼ上田 からのお知らせ

## コミュニケーション & ふれ就活講座

まいさぼ上田では、コミュニケーションに対して苦手意識のある方を対象に、コミュニケーション講座と就職活動に向けてのふれ就職活動講座を開催します。  
人と話をする事から始めてみませんか?

参加費  
無料

- 日程／9月6日(水)から11月1日(水)まで  
座学：13時30分から15時30分まで 8日間  
職場体験：13時30分から16時30分まで 4日間
- 場所／上田市ふれあい福祉センター
- 対象者／上田市在住の概ね50歳未満の方
- 申し込み・問い合わせ  
まいさぼ上田 上田市生活就労支援センター  
TEL 71-5552

## しゃべり場

毎月第3月曜日 開催!  
13時30分から16時まで

仕事をしたいと思っているけれども自信がない、離職期間が長くなり何から始めたら良いかわからないなど、同じ悩みを持った人が集まれる茶話会です。  
参加希望の方は「まいさぼ上田」までご連絡ください。

## 在宅介護者リフレッシュの旅

日ごろ、在宅で介護をされている方々が、旅行を通して心身の疲れをいやしていただくと共に、介護者同士の交流を図ることを目的とし、実施しています。

10月12日(木)～10月13日(金)

### 福島方面 いわき湯本温泉

広い敷地の温泉楽園「スパリゾートハワイアンズ」  
ギネスワールドレコーズ認定の世界一の露天風呂も！  
日本三大まんじゅう 福島銘菓「薄皮饅頭」もご堪能ください。

- 参加対象者 自宅で高齢者を介護されている方
- 参加費 1人 2,500円
- 定員 30人 ※応募多数の場合、抽選とさせていただきます。結果は後日お知らせします。
- 受付期間 8月1日(火)～8月25日(金)

## 希望の旅

在宅の重度障がいの方と介護者を対象にした1泊2日の旅行を実施します。  
車いすのまま乗り降りできるリフトバスを使用しますので、安心してご参加ください。

10月24日(火)～10月25日(水)

### 伊豆方面 稲取温泉

歩行者専用最長の吊り橋、三島スカイウォーク！  
宿泊ホテルは館内、お部屋、浴場、全バリアフリー対応！  
天城越えの舞台、天城峠を越えていきます。

- 参加対象者 在宅の重度障がいの方と介護者
  - 参加費 1人 10,000円 (\*定員になり次第申し込みを締切ります。)
  - 定員 24人 (12組)
  - その他 介助者同伴でお申し込みください。
- この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

在宅介護者リフレッシュの旅／希望の旅の申し込み、問い合わせは各地区センターへ(12ページ参照)

### ベビーダンス教室

赤ちゃんを抱っこしたまま、  
音楽に合わせて体を動かす  
親子エクササイズ。  
ベビーダンスで  
親子の絆も深まります！



講師／山本 美枝先生

うえだミックススポーツクラブ・ベビーダンス協会インストラクター

- 日時 9月7日(木) 10時～11時30分
- 場所 上田市ふれあい福祉センター3階 訓練室
- 募集人数 15組(首がすわった頃から1歳くらいの赤ちゃんと保護者)
- 持ち物 抱っこひも(スリング以外)、親子の飲み物
- 申込締切 8月31日(木) 定員になり次第締切ります。
- 申し込み・問い合わせ  
上田地区センター TEL27-2025

参加費  
無料

### ママのリンパケア講座

子育てで毎日忙しいママの皆さん。  
自分自身で行うリンパケアで顔も体も  
スッキリリフレッシュしましょう！



講師／小林 明美先生

うえだミックススポーツクラブ・健康運動指導士

- 日時 ①8月30日(水) 10時～11時30分  
②9月 5日(火) 10時～11時30分
- 場所 丸子ふれあいステーション
- 募集人数 ①②それぞれ10人程度  
(どちらかの日をお申し込みください)
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
- 託児 事前の予約が必要です。
- 申込締切 8月23日(水) 定員になり次第締切ります。
- 申し込み・問い合わせ  
丸子地区センター TEL42-0033

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

参加無料

### 市民後見人養成講座

### 公開講座のお知らせ

成年後見制度は、判断能力が十分でない高齢者や障がい者に代わって福祉サービスの契約や財産管理などを行い、その方が安心して地域で暮らせるよう支えます。

今回、成年後見制度を支える市民後見人の養成講座に伴い、公開講座を開催します。

どなたでもご参加いただけます。関心や興味のある方はぜひご参加ください。

- 日時 8月19日(土) 9時30分～15時
- 会場 長野大学 9号館 リプロホール(上田市下之郷658-1)
- 申し込み・問い合わせ  
上田市社会福祉協議会 上小圏域成年後見支援センター TEL0268-27-2091 FAX0268-27-2500

#### ①成年後見制度とは？

- 講師／長野大学 合田 盛人 助教  
9時30分～12時

#### ②任意後見制度と相続・遺言について

- 講師／上田公証役場 永井 栄次 公証人  
13時～15時

※どちらか半日のみの参加も可能です。

内容

# いきいきフェスティバル2017 ～健康と福祉の祭典～

丸子高齢者クラブの  
シルバー作品展

7月1日、上田市丸子文化会館において、いきいきフェスティバル実行委員会主催による「いきいきフェスティバル2017」が開催され、およそ700人の市民が来場しました。



◀ステージ発表  
「舞ドリーム」

あそびの広場▶  
スライム作り



うさたまも  
参加!!



亜耶さんの  
歌謡ショー▼



セレスホールでは、慶祝の式典や上田市長との記念撮影が行われ、ステージ発表では高齢者クラブの皆さんや地域の子どもたち、丸子修学館高校の生徒など、幅広い世代のダンスが繰り広げられました。立科町出身の歌手「亜耶」さんを招いての歌謡ショーでは、素敵なお歌声に会場全体が酔いしれていました。

会場では、シルバー作品展や健康相談、各団体の活動紹介、パンや地物の野菜などの即売、わたあめ・ポップコーン・珈琲のサービス等、来場者は各コーナーを巡り、楽しんでいました。また、マジックバルーン体験や今回初めてのスライム作りコーナーは子どもたちに人気で、会場に彩りをそえていました。あいにくの雨模様でしたが、多くの団体やボランティアの方々にご協力をいただき、盛大に開催することができました。

## 福祉講座

### 城下小学校 PTA人権教育部

車いす・高齢者疑似体験を行いました。(6月23日)

上田市社会福祉協議会では、福祉体験を通じて福祉への理解と関心を高め、互いに助け合うことの大切さを感じ、学ぶことを目的として、福祉講座を行っています。

城下小学校PTA人権教育部は、各クラス1人ずつの役員で構成されており、人権に関する講習や研修に参加し、人権教育を広める活動を行っています。



高齢者疑似体験セットを着用し、階段の昇降

### 体験者の声

- すべての動作が辛いですが、できない部分を手伝ってもらえば簡単にできる事もある。(高齢者疑似体験での服の着脱)
- 杖があると歩きやすい。また、それに代わる支え(人の手)があると楽になる。(高齢者疑似体験での階段の昇降)
- 車いすに乗っている時と押している時では速さの感じ方が違う。仕事で車いすを押す事があるが、自分の歩くペース以上に車いすに乗っている人は速く感じているのだと分かった。(車いす体験)
- 車いすに乗る体験をした後に押す方になったので、乗り手が楽になる段差の通り方や手洗い場への付け方など、注意点や工夫する点に分かり実践できた。(車いす体験)

体験したから分かる事、支援できる事があると参加者は話しており、様々な気づきにつながっていたようでした。

人権教育部長の柳澤よう子さんは、「今回の体験を通じて、今まで気に留めていなかったような場面でも、お年寄りに対して、声をかけたり優しく接したりといった事の大切さを感じてほしい」と話していました。

人権教育部は、今回の体験を通して気づいたこと、高齢者や車いすの方と関わる際に活かせることを部の中で出し合い、学校全体に広げていけるよう活動していきます。



車いすに乗り、普段とは違う目線で校内を周る

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

# 第30回 ふれあい広場 in さなだ

「深めよう 地域のつながり」

「ふれあい広場 in さなだ」は、真田地域を中心に活動しているボランティア団体の方々が一堂に会し交流する機会を設けたという思いから始まり、今年で30回目の開催となります。



イベントコーナー



ゆるキャラが  
やってくる!!

9月9日(土) 午前9時30分～午後3時  
真田総合福祉センター

詳しくは、  
8月16日の  
回覧チラシを  
ご覧ください。

- ★ステージ発表  
(本原小学校金管バンド)
- ★チャレンジ  
囲碁・将棋コーナー
- ★保育士さんと遊ぼうコーナー
- ★人形劇コーナー
- ★体験コーナー  
(竹笛、竹とんぼ作り)

## ふれあいバザーの開催

真田地区赤十字奉仕団による「ふれあいバザー」を開催します。  
バザーに出品(ご寄付)していただける品物を募っています。(使用済み品や汚れ物は除く) 真田総合福祉センター内、社協真田地区センターまでお持ちください。

問い合わせ▶ふれあい広場 in さなだ実行委員会事務局 上田市社会福祉協議会 真田地区センター内 TEL72-2998 FAX71-5740

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

# 第39回 うえだ市民ふれあい広場

9月30日(土) 午前9時30分～午後1時  
上田創造館



ご当地キャラが応援に来ます!

みなさん  
お誘いあわせのうえ、  
お出かけください。

無料  
ふるまい鍋  
あります!



当日は無料のふるまい鍋の他、実行委員による物販や体験コーナーなどがあります。

消防バイクと一緒に写真も撮れます。



実行委員(ボランティア団体や福祉施設)の展示・販売

「うえだ市民ふれあい広場」は地域にお住いの皆さまが、お互いに助け合う「共生」の意識を高め、福祉施設やボランティア団体、NPO法人に対する理解を深めていただき、ふれあいを図ることを目的として開催しています。

詳しくは、9月28日の折り込みチラシをご覧ください。

問い合わせ▶うえだ市民ふれあい広場実行委員会事務局 上田ボランティア地域活動センター TEL 25-2629 FAX 27-2500

**参加費  
無料**

**ボランティア養成講座**

**ご近所ボランティア**

人と人とのつながりが希薄になっている今、見守りが必要な人に声をかけたり、話し相手になってちょっとした困りごとを見つけたり、地域のつながりを豊かにするためにあなたの力を活かしてみませんか。



●日程と内容

① **9月7日(木)** 13時30分～15時  
元チャイルドラインうえだ運営委員、  
松崎礼子さんによる講話

「あなたと過ごす 心の時間」

② **9月21日(木)** 13時30分～15時  
さなだクリニックによる講話

「人生笑って楽しく過ごそう」

●会 場／真田総合福祉センター

●対 象 者／関心のある方はどなたでも参加できます。

●募集人数／20人

●申込締切／8月25日(金)

●申し込み・問い合わせ

真田地区センター

TEL72-2998 FAX71-5740

**募集しています**

■第68回長野県身体障害者福祉大会

・会場づくり、客席づくり、受付準備、受付、客席案内、表彰受賞者介助、講演時カメラ助手、後片付け  
日時／8月30日(水) 10時～  
場所／サントミュージゼ大ホール  
募集人数／約20人  
※お弁当・お茶は用意します。  
交通費は実費負担

■お問い合わせ

上田ボランティア地域活動センター

■SADサークルNagano

■あがり症の方の交流会

・一緒に楽しくお喋り、トーク後のカフェ巡りに参加して下さい  
対象／10代～40代  
会費／月会費500円(学生免除)  
日時／毎月第1土曜日 13時～  
場所／上田市ふれあい福祉センター  
連絡先／宮下0900-65339-13693  
E-mail sad.nagano@yahoo.co.jp

■特別養護老人ホーム「ともじび」

・ともじび祭で利用者の付添いなど  
日時／8月26日(土) 14時～16時  
お問い合わせ  
武石ボランティア地域活動センター

**お知らせ**

■9月の丸子珈琲サロン

■「三三朗読会」開催

出演「お話を楽しむ会」の皆さん  
6日(水) 10時30分～  
ご来場お待ちしております。

■会場・問い合わせ

丸子ボランティア地域活動センター

**傾聴を希望の方募集**

■セブンの会

■傾聴ボランティア

「セブンの会」をご存知ですか？  
セブンの会は、2007年に発足した、お話を聞くボランティアです。  
現在会員25人程ですが、全員が傾聴ボランティアの養成講座で資格を得ております。利用をご希望の方はご連絡ください。

活動内容／高齢者の方のお話し相手  
活動場所／個人宅(2人で伺います)  
施設(デイサービス、特別  
施設(養護老人ホーム等)  
活動時間／個人宅(月1回、1時間)  
施設(月1～2回、1時間)  
利用料／無料  
申し込み・問い合わせ  
上田ボランティア地域活動センター

**受講生募集**

■親子スキントッチ教室

・昔からある「小児はり」を現代版にアレンジしたものです。夜泣きなどの「かんのむじ」や食欲不振・アトピー・風邪をひきやすいお子さんに効果が期待できます。  
日時／8月27日(日)  
10時～11時30分  
受講料／無料  
場所／下堀コミュニティセンター  
1階和室

連絡先／東京スキントッチ会信州支部  
山辺0268-27-8001

E-mail t.miyojin@wing.ocn.ne.jp

**ボランティア地域活動センター問い合わせ先**

- 上田／〒386-0012 上田中央3-5-1  
TEL 25-2629 FAX 27-2500
- 丸子／〒386-0404 上田市上丸子1600-1  
TEL 43-2566 FAX (TEL兼用)
- 真田／〒386-2201 上田市真田町長7190  
TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石／〒386-0503 上田市下武石771-1  
TEL 85-2466 FAX 85-2471



**チャリティ・カット開催のお知らせ**

**感謝祭  
同時開催**

**開業50周年  
特別料金**

日時／**8月20日(日)**  
13時～16時

場所／上田創造館

料金／1,000円(カット＆ブロー)

※収益金は全て上田市社会福祉協議会に寄付されます。

問い合わせ／ビューティーサロンさつき  
TEL0120-22-7966



今月の表紙

10か月の渚ちゃん、この日が人生初プールとのことでした。水を怖がることなく、一緒に来ていたお母さん、お兄ちゃんと一緒に楽しそうでした。



【写真右上】

プールに来ていた親子  
左から  
武田 渚ちゃん（10か月）  
早紀さん

【写真右下】

テニス部引退しても仲よし  
左から  
北沢 勇志さん  
鈴木 涼斗さん  
藪田 樹彩亜さん  
別府 汰一さん

【写真左】

アジサイを見に来ていた  
左から  
小田中 幹子さん  
金井 成子さん

善意銀行

（平成29年5月1日～6月30日）

～あたたかな善意ありがとうございます～

- 黒岩誠様 …… 介護用パンツ1袋
- カフェラウンジ ポプラ様 …… タオル500枚、シーツ50枚
- 匿名様 …… シャワーチェア1個
- 匿名様 …… 玄米60kg（指定寄付／まいさぼ上田へ）
- 杉崎正義様 …… 日本の歌カセットテープ120曲セット（指定寄付／高齢者福祉センターへ）
- 上田山草会様 …… 15,520円
- 市川安男様 …… 未使用はがき46枚、書き損じはがき11枚
- 清水様 …… 200,000円（指定寄付／丸子地域へ）
- 手塚結菜様 …… フリースブランケット20枚  
キャットミルク270g缶 2缶、子ねご用フード 70g 16袋  
折りたたみゲージ 1個  
（指定寄付／一匹でも犬・猫を救う会様へ）
- 中塩田小学校 5年2組、3組8人 てづくりSHOP様… 6,500円  
（指定寄付／日本ALS [筋萎縮性側索硬化症] 協会長野県支部様へ）
- 匿名様 …… 歩行器1台、ポータブルトイレ1台、  
消臭液5個、介護用食品56袋
- 新田長生会サロンこすもす様 …… 未使用年賀はがき21枚、  
書き損じはがき35枚、未使用切手682円分
- 故 甲田理絵子様 …… 30,075,244円

九州北部大雨災害 義援金 受付中

社協の無料相談 〈8月・9月〉

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025
	毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	8月19日(土) 10時～12時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080
	8月23日(水) 13時30分～15時30分	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
	9月16日(土) 10時～12時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。 「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関する要望などお寄せください。宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当（上田地区センターと同じ）まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1（上田市ふれあい福祉センター内） TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1（丸子ふれあいステーション2階） TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190（真田総合福祉センター） TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石771-1（武石デイサービスセンター「やすらぎ」内） TEL 85-2466 FAX 85-2471