

社協うえだ



No.67 平成29年10月1日

発行／社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

●TEL 0268-27-2025(代) ●FAX 0268-27-2500

●上田市中央三丁目5番1号 ●www.ueda-shakyo.com

印刷／(有)大和印刷



主な内容

2～3 ●市民が活躍している事業の活動紹介

4～5 ●赤い羽根共同募金のお知らせ、エンディングノート活用セミナー

6 ●高齢者文化祭、フードドライブ、出前サロン(丸子)

7 ●婚活イベント、ベビーダンス、子育て支援事業(丸子)、上田有償福祉サービス連絡会研修会

8 ●てすくな講座、SNS講座

9 ●夏のボランティア活動報告

10 ●ボランティアフォーラム、
学習会のお知らせ

11 ●募集しています

12 ●善意銀行、無料相談



上田市社協の事業

社協は、誰もが安心して暮らせるまちづくりを使命とし、住民の皆さまと共に地域の課題解決に向けて取り組んでいます。福祉課題の解決には住民の皆さまによる福祉活動、住民相互の支え合い、を必要としています。

社協の事業には協力員、相談員、支援員等として多くの市民が活躍しています。この度はその活動について紹介します。

人と人、人と地域、
人と機関を結ぶ

社協お結びサポーター 6人

地域の福祉ニーズは何か、どんな福祉サービスが必要かを一緒に考え、人と人、人と地域、人と機関を結びつけるお手伝いをします。

まずは各自治会で取り組んでいる「地域ふれあい事業」等の充実を図るため、住民の皆さんと一緒に考え、行動していきます。

昨年度丸子、真田、武石の3地区をモデル地区としてお結びサポーターを配置し、事業を開始しました。

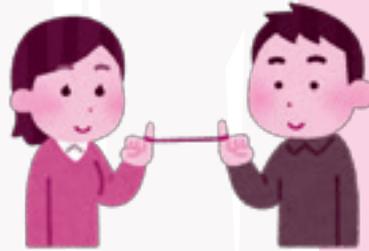
今回新たに豊殿地区と城下地区に社協お結びサポーターが委嘱されました。

人生の新たな出会いをサポート

結婚相談員 5人

上田で毎週水曜日と毎月第2土曜日、丸子で毎月第4土曜日に結婚相談を行っています。

登録者の中で会いたい人が見つかったら、相談員がお見合いを申し込み、相手の意思を確認します。独身男女の出会いを提供するお手伝いを行っています。



日常生活に必要な判断のお手伝い

生活支援員 21人

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、日常生活での福祉サービス利用の仕方や、金銭管理等がうまくできない方を対象とした支援事業が、日常生活自立支援事業です。

生活支援員は、利用者に代わって一定額の預貯金の出し入れ、利用者宅に訪問してコミュニケーションをとりながら生活状況や身体的状態の確認を行います。

住み慣れた地域で安心して暮せるように支援

法人後見支援員 5人

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力の不十分な方に代わって、法的行為を行えるようにするのが成年後見制度で、その方を支援する人を成年後見人等と呼びます。

法人後見支援員は社協から委嘱を受け、職員と共に被後見人等への定期的な訪問による状況確認、預貯金の払い戻しや支払い、ケース会議への参加などで実務経験を積み、市民後見人を目指しています。



市民と共に取り組む

子育ての手助けを行う
上田市ファミリー・サポート・センター
提供会員 (両方会員含む)

329人

上田市ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい人と、子育てのお手伝いをしたい人が相互援助活動を有償で行う会員組織です。提供会員は、保育施設までの送り迎えや、保護者に代わっての子どもの預かり、学校行事の際に他の弟妹の預かりなど、子育てのお手伝いを行っています。



城下地区
お結びサポーター



竹内 久子さん

豊殿地区
お結びサポーター



樋村 守彦さん

日常生活での
困りごとを支援する

ご用聞きサービス協力会員
50人

「ご用聞きサービスは高齢者世帯などを対象に、日ごろの生活の中で感じている困りごとを、近所の助け合いや支え合いにより支援することを目的とした有償福祉サービスです。協力会員は、利用会員からの依頼を受け、「ゴミ出し」や「買い物」など、軽易な日常生活のお手伝いを行います。



福祉車両で送迎

運転協力員
21人

日常の外出において、単独ではバス、タクシー等の公共交通機関の利用が困難な方に対して、福祉車両で送迎を行うのが「福祉移送サービス」です。運転協力員は、2種免許もしくは所定の講習を修了した方で、主に上田市内の送迎運転と乗降の補助を行っています。



社協苦情解決
第三者委員

4人

利用者や家族の方々が常に気持ちよく利用していただくために、福祉サービス提供者は、サービスの向上に努めています。福祉サービスに関する意見や要望、苦情を公平な立場で相談にのり、解決に向けた協議を行っています。

- 石郷岡 祐 松さん
- 堀内 孝 子さん

- 田中 良 雄さん
- 依田 保さん





赤い羽根共同募金運動が始まります

10月1日▶12月31日

「じぶんの町を良くするしくみ」をキャッチフレーズに、10月1日(日)から全国一斉に募金運動が始まります。どうぞあたたかなご支援をお願い申し上げます。

今年度に皆さまから寄せられた募金は、平成30年度の事業に使われます。
共同募金は自分たちの地域を良くするための募金です。上田市内では次のように使われる予定です。

上田市共同募金委員会 募金目標額 **27,282,000円**



地域配分(上田市内)
17,355,000円

広域配分
9,927,000円
※広域配分は長野県全域を対象に、福祉活動のほか、防災物品の整備や災害援護金等に使われます。

地域配分の使いみち

地域ふれあい事業
自治会助成金
2,598,000円

青少年健全育成事業
(学校への助成金)
1,975,000円

上田市内の社会福祉施設や団体の事業
(下表参照)
3,930,000円

H30年度の主な事業予定

高齢者福祉事業
(紙おむつ贈呈、一人暮らし老人交流会など)
1,310,000円

住民支え合いマップ
地域福祉推進事業等
2,687,000円

各相談事業
子育て支援事業
広報紙発行
4,055,000円

障がい者福祉事業
(希望の旅)
800,000円



H30年度 共同募金助成予定団体

上田地区	上田地域福寿クラブ連合会	上田地区	上田市子ども会育成連絡協議会	真田地区	真田町身体障害者福祉協会
	上田市身体障害者福祉協会		上田マジッククラブ		おもちゃ図書館くるくるさなだ
	上田市赤十字奉仕団		びっくり箱の会		たまた箱
	上田ボランティア連絡協議会		チャイルドラインうえだ運営委員会		上田市真田地区赤十字奉仕団
	上田市視覚障害者福祉協会	シルバーバックの会	ミミールの会		
	上田市聴覚障害者協会	丸子地域高齢者クラブ連合会	大福会		
	上田市肢体不自由児・者父母の会	丸子身体障害者福祉協会	真田地域ボランティア連絡協議会		
	上田地区保護司会	丸子ボランティア連絡協議会	モチーフの会		
	豊殿地区循環バス運営委員会	傾聴ボランティア・まるこ	ふれあい広場実行委員会		
	上小手話サークル	丸子モチーフの会	武石高齢者クラブ		
	絵手紙サークルひまわり	上田市丸子地域食生活改善推進協議会	武石もみじ会		
	点訳サークルでんでん虫の会	Eキャップの会	武石身体障害者福祉協会		
	モチーフの会	上田市丸子地区赤十字奉仕団	武石ボランティア連絡協議会		
	うえだ市民ふれあい広場実行委員会	真田地域長寿会	chi-ku 竹庵		
上田地区更生保護女性会	真田地区	障害のある人達の家族の会			

募金の目安額 について

赤い羽根共同募金は、市内の福祉活動を行う団体等からの助成申請にもとづき配分計画を策定し、その計画額を「募金目標額」として募金運動を実施します。市民の皆様の善意にもとづく任意の募金ですので、募金額はご協力していただける範囲で結構ですが、「でもいくら位なの?」という場合は封筒に書いてある「目安額」を参考にしてください。



募金運動は上田市全域で行い、市内の店舗や施設等に募金箱を設置し協力をお願いしています。募金箱の設置予定箇所は以下のとおりです。
市民の皆様のおたたかなご支援をお願いいたします。

平成29年度 募金運動期間中 募金箱設置協力店など(予定)

上田地区	イオン上田店	やまぎわ薬局	上田地区	西友真田店
	ザ・ビッグしおだ野店	上田市役所(本庁舎1階、南庁舎1階)		真田温泉ふれあいさなだ館
	上田商工会議所	上田市高齢者福祉センター		地蔵温泉十福の湯
	西友上田東店	上田市ふれあい福祉センター1階(社協事務所)	真田地区	ゆきむら夢工房
	ザ・ビッグ上田中央店	上田市鹿教湯健康センタークアハウスかけゆ		新鮮市真田
	セブンイレブン上田中央北店	鹿月荘		JA信州うえだ真田支所
	信州上田観光協会 1階売店	丸子地域自治センター 1階ロビー	丸子地区	真田総合福祉センター(社協事務所)
	室賀温泉ささらの湯	丸子ふれあいステーション 2階(社協事務所)		真田老人福祉センター
	別所温泉あいそめの湯	丸子ふれあいステーション 1階(ボランティア地域活動センター)		JA信州うえだ武石支所
	弥助寿し	丸子老人福祉センター	武石地区	ノリ薬局たけし
	中村屋	エキスパート珈琲真田店		武石温泉うつくしの湯
	JA信州うえだ食彩館ゆとりの里	Kimik		ラーメンフロンティア「かもめ」
	四川や	宍駒屋商店		ファミリーレストラン「あさひ」
味楽亭	真田やまぎわ薬局	デイサービスセンターやすらぎ(社協事務所)		

共同募金の使いみちについて、ご意見ご要望がありましたらお寄せください。

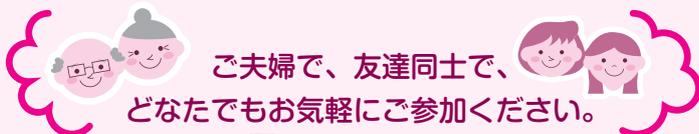
「自分の町を良くするしくみ」を、市民の皆様と一緒に考えてまいります。よろしくお願いいたします。

～自分らしい生き方と準備～

エンディングノート「絆」活用セミナー開催

受講料
無料

セミナーでは、「絆」の編集者で植物画家の久保やす子さんが、自分らしく生きる為の生きがいについてのお話と共に、エンディングノートの書き方についても解説します。



- 日時/10月31日(火) 10時～12時
- 場所/上田市城南公民館 第4学習室
- 定員/30人
※定員になり次第締め切ります。
- 申し込み・問い合わせ
上田市社会福祉協議会 総務課 TEL27-2025
- 「絆」は当日会場で販売いたします。
B5版/全64ページ/定価1,000円

エンディングノート「絆」
以下の書店でも
お求めいただけます。

- 販売店
- 平安堂上田店
 - 平安堂しおだ野店
 - 平林堂書店



エンディングノート「絆」は、自身の人生を振り返りながら大事なことを書き留めて整理し、自身の思いや希望を伝えるためのものです。

年齢を問わずいつからでも書き込める内容になっています。

普段は言い出しにくい思いを伝える手段として、エンディングノートを活用してみませんか？

第40回記念

花開く知恵と絆の文化祭

上田市高齢者文化祭 開催のお知らせ

上田市高齢者福祉センターを利用されているクラブ会員の皆さんが、一年間の活動の成果を発表する場が高齢者文化祭です。大勢の皆さまのご来場をお待ちしております。

10月21日(土) 9時30分～15時
22日(日) 9時30分～14時

【開催場所】 **上田市高齢者福祉センター**
(上田市常磐城3-3-18)

ステージ発表

21日(土) 大正琴、パドル体操、詩吟木曜会、カラオケ、新舞踊

22日(日) ハーモニカ、詩吟、手品、日本民謡を楽しむ会



特別
出演

21日(土) 10時15分～
楽団『**シルバーフレンド**』

22日(日) 10時～
『**上田染谷丘高校舞踊班**』

★交流コーナー

ダンス・マレットゴルフ・卓球・囲碁・将棋・茶道(茶席)

★作品展示コーナー

編物・木彫・書道・川柳・手芸・短歌
陶芸・俳画・俳句・パソコン・仏像彫刻
フラワーアレンジメント



★即売コーナー

手工芸品・野菜・果物
おやき・和菓子・お弁当
手作り味噌・シクラメン 他

●駐車台数には限りがありますので、なるべくオレンジバス等をご利用いただくか、お車の場合は乗り合わせの上お越しください。

●文化祭の詳細につきましては、高齢者福祉センター・上田市役所・各自治センター・各公民館・上田市社会福祉協議会に置いてあります「高齢者文化祭案内チラシ」をご覧ください。

●問い合わせ 高齢者福祉センター TEL 22-4119

フードドライブのお知らせ

生活に困窮され、日々の食事にも困っている皆さんへの支援として、フードドライブを実施しています。缶詰、レトルト食品、乾麺、お米、カップ麺等、**常温保存できる食品で、賞味期限が1ヶ月以上あるもの**をお持ち寄りください。

- 場 所／ひとまちげんき健康プラザうえだ
- 開催日／毎月第1土曜日
- 時 間／10時～11時30分
- 問い合わせ／まいさぼ上田 TEL 71-5552

「もったいない」を「ありがとう」に変えるチャンス

★フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を学校や職場などに持ち寄り、それらを地域の福祉団体や施設、*フードバンクなどに寄付する活動

*フードバンクとは、包装の痛みなどで品質に問題がないにもかかわらず、市場で流通できなくなった食品を企業から寄付を受け、生活困窮者などに配給する活動、および活動を行う団体

丸子地域対象

しゃきょう 出前 サロン ご利用ください。

地域の交流の
きっかけづくりとして
お気軽にお声かけ
ください。



町組自治会上平南地区
の皆さん



御嶽堂自治会三角地区の皆さん



- 問い合わせ
丸子地区センター
TEL42-0033
有線24821



すでにご利用いただいた町組自治会と御嶽堂自治会では、室内でできる簡単なゲームや丸子珈琲倶楽部のボランティアによるコーヒーを楽しむなどして、にぎやかな交流ができました。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

社協のお見合い企画

運命を変える出会いをプレゼント!!

Premium X'mas Party

12月23日(土)

会場／東急REIホテル(上田市天神4-24-1)

★受付／14時30分

★お見合い回転ずし／15時～17時

★パーティー／17時～19時

※日程は通しでの参加となります。

- 対象者 45歳までの男女
(男性は上田市内在住、在勤の方を優先します。)
- 募集人数 男女各20人 ※男性は抽選で参加者を決めます。
尚、初回参加の方を優先します。
※女性は定員になり次第締め切ります。
- 参加費 男性／5,000円 女性／3,000円
- 申し込み・問い合わせ 生活支援課 生活支援係 TEL27-2025



ベビーダンス教室

参加費
無料

赤ちゃんを抱っこしたまま行う親子エクササイズ。

産後の体力に自信のない方、体を動かすことが苦手な方でも、きっと楽しめます!



- 講師／山本 美枝先生 うえだミックススポーツクラブ
ベビーダンス協会インストラクター
- 日時 11月22日(水) 10時～11時30分
- 場所 JA信州うえだ 上田西支所 浦里店(上田市浦野40-1)
- 募集人数 20組40人(首がすわった頃から1歳半くらい
の赤ちゃんと保護者)
- 持ち物 抱っこひも(スリング以外)、親子の飲み物
- 申込締切 10月31日(火) ※定員になり次第締め切ります。
- 申し込み・問い合わせ 上田地区センター TEL27-2025

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

子育て支援事業

子どもと一緒に食欲の秋をエンジョイ

アウトドア体験 in 丸子

- 日時 10月29日(日) 9時現地集合 13時解散
- 場所 中丸子親水広場(成澤自動車様隣り)
- 募集人数 10組(小学生とその保護者)
- 参加費 1人200円
- 申込締切 10月23日(月) ※定員になり次第締め切ります。
- 持ち物 防寒具、軍手、帽子、水筒

自然の中でおいしく食べよう

依田川のほとり、秋の深まった自然の中で、「青竹を使って作るバウムクーヘン」や「こだわりの豚汁」などで、楽しく美味しい時間を過ごしませんか♪

お父さんの参加
大歓迎!

- 申し込み・問い合わせ 丸子地区センター TEL42-0033

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

親子教室「みんなおいで遊ぼうよ」

- 日時 11月28日(火) 10時～13時
- 場所 丸子ふれあいステーション 1階調理室
- 募集人数 10組(未就園児とその保護者)
- 託児 要予約 ※試食時は一緒に食べることもできます。
- 申込締切 11月21日(火)
※定員になり次第締め切ります。

参加費
無料

簡単! 子どものおやつ作り

小さなお子さんと一緒に参加できる料理教室ですが、託児を設けていますのでお子さんをお預かりすることもできます。どうぞお気軽にご参加ください♪

上田有償福祉サービス連絡会研修会

高齢者世帯などが、日常生活を送る上で困っていることを支援するのが有償福祉サービスです。

今回上田有償福祉サービス連絡会から、広く市民の皆さまに活動を知ってもらう事を目的に、研修会を開催します。

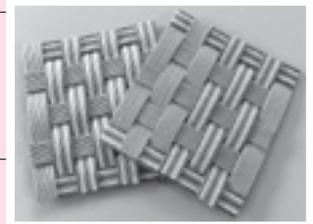
興味のある方はどなたでもご参加いただけます。大勢の方のご参加をお待ちしています。

- 日時／10月19日(木) 13時30分～15時30分(受付 13時10分～)
- 場所／JA信州うえだ モルティしおだ 2階大会議室
- 内容／音楽レクリエーション
- 講師／NPO法人 健康サポートまごの手 斉藤 恵理子さん
- 定員はありませんが、参加を希望される方は10月16日(月)までに連絡をお願いします。
- 申し込み・問い合わせ 上田地区センター TEL27-2025

てずくなく講座

みんなが集えば、手も口も動き出す。そんな元気の源「てずくなく」を覚えて、「いきいきサロン」などで活用しましょう！

開催日時	内容
10月24日(火) 13時30分～15時	細い紙ひもを張り合わせた日本生まれの紙素材『紙バンド』でコースターを作しましょう！ 講師／東信レクリエーション協会 鷹野 優子さん
11月20日(月) 13時30分～15時	蚕糸のまち上田。繭から紡ぐ絹糸の魅力 昔懐かしい「まゆだま」を使ってクラフト作品をつくろう。 講師／園芸福祉グリーンドアの皆さん
12月15日(金) 13時30分～15時	糊でペタペタ！ペーパーナプキンや紙などを いろいろな物に貼ってデコレーションするデコパージュ！ 今回は石鹸をデコパージュしてみましよう！ 講師／東信レクリエーション協会 原 昭子さん



- 定員／各回とも 15人
- 申込締切／10月20日(金)
興味のある講座をお選びください。
全講座受講も可能です。
- 会場／丸子ボランティア地域活動センター
(上田市上丸子1600-1
丸子ふれあいステーション1階)
- 申し込み・問い合わせ
丸子ボランティア地域活動センター TEL 43-2566
- 参加費／無料

SNS活用講座
フェイスブック編/
facebook



仲間で始めた活動を、みんなに伝えたい！もっと仲間を増やしたい！など、ボランティア活動を広げる手段として利用されているフェイスブックの活用方法を学びます。

開催日時	内容
11月9日(木) 13時30分～15時30分	「Facebookってなに？」 タイムラインの流れや自分の書き込みなど
11月16日(木) 13時30分～15時30分	「個人で投稿してみる」 投稿のルールやコメントの対処方法など
11月29日(水) 13時30分～15時30分	「いままでの復習とページの作成」 編集の小技巧やアプリの活用など



- 会場／まちなかキャンパスうえだ（上田市海野町商店街）wi-fi完備
- 講師／株式会社ハムラ ディレクター 吉田 達矢さん
- 持ち物／使用しているスマートフォン・パソコン・タブレットなどを持参してください。
- 対象者／3回の講座をすべて受講できる方。また、受講後は情報発信ボランティアとして活動可能な方
- 参加費／500円（資料代）
- 定員／10人 ※駐車場はありません。近くの有料駐車場などをご利用ください。
- 申し込み・問い合わせ／丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566

てずくなく講座、SNS講座は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



夏のボランティア活動報告

体験を通して深まる理解と関心 サマーチャレンジボランティア

ボランティア地域活動センターでは、毎年ボランティア活動への正しい理解と関心を深め、地域に密着した活動へのステップにしてもらう事を目的に、体験プログラムを提供しています。

今年は上田、丸子、真田合わせて214人の児童、生徒、学生が参加し、それぞれの受入先の施設や団体においてボランティア活動を体験しました。

事前研修では
ボランティアを行う際の
責任の重さ、そして
楽しさについて
学びました。



受入先の施設や団体にご理解とご協力をいただき、様々なボランティア体験ができました。参加者は体験を通して、自身の課題に気づき、すべきことに目を向けていました。その中で将来の夢が見えた人もいたかもしれません。

ひと夏の挑戦で、多くの参加者が新たな自分を発見できたのではないのでしょうか。

24時間テレビチャリティー募金に 高校生ボランティアが参加

8月27日(日)に全国で行われた、24時間テレビの街頭募金に、上田高校、上田東高校、上田西高校の生徒たち計9人がボランティアとして参加しました。中には「番組を見て自分も誰かの役に立ちたい」との思いで参加を決めた生徒もあり、また、「人と人がお互いに助け合うような社会になればいい」との願いを持って募金の協力を呼びかけている生徒もいました。



去年も参加したという生徒は「こういったチャリティー活動が続いていくように」と話しており、ボランティア終了後には「来年も参加したい」と意欲的でした。

募金をしたあと、「がんばってね」と声をかけていく人もいました。

募金会場では、ボランティアと市民双方の“思いやり”を感じることができました。

ボランティア活動は心と地域を豊かにします。それぞれ活動や場所は異なりますが、そこで出会った方々とのかかわりの中で、ボランティア一人ひとり心の中に何かを残せたのではないのでしょうか。ボランティア活動を通してたくさんの出会いと体験をし、広い視野と誰かを思いやる気持ちを持ち続けてほしいと思います。

平成29年度 上小ブロックボランティアフォーラム

～「地域支えあい」から学ぶ～

参加費 無料 定員 120人

お互い様の助け合いで生活していた昔と、隣近所の声かけすら希薄になってきた昨今。どのように地域と係わっていくべきか。地域住民支え合い事業から学びます。

- 日時／10月22日(日) 13時～15時30分
- 場所／青木村文化会館 (青木村大字田沢3252)
- 講演／「青木村の地域住民支え合いの“これまで”と“これから”」
- 講師／公立大学法人長野大学 社会福祉学部 合田 盛人 助教
- 申し込み・問い合わせ
上田市社会福祉協議会 各地区ボランティア地域活動センター (P11下段に掲載)



第41回 信州発ボランティア・地域活動フォーラム 姨捨山は宝の山だ!

～ひとり一人の想いがつくる みんなの暮らし～

地域の課題を解決し、住み慣れた地域で自分らしく暮らすためにはボランティア・地域活動の活発化が必要です。本フォーラムは多様な参加層を取り込み、県内のボランティア・地域活動がより広がり、つながりあうことを目的に開催します。

- 日時／10月28日(土) 9時～17時30分
- 場所／千曲市上山田文化会館 (千曲市上山田温泉3-1-1)
千曲市総合観光会館 (千曲市上山田温泉2-12-10)
- 参加費／1,500円
学生 (大学生・高校生含む) 以下は無料です。
- 講師／尚絅学院大学エクステンションセンター
松田 道雄 センター長
- 申し込み・問い合わせ／上田市社会福祉協議会 各地区ボランティア地域活動センター (P11下段に掲載)

【内容】

- それぞれの地域でがんばっている団体の活動を見ながら語り合う「オープニング」
- 日ごろ活動しているボランティア活動を持ち寄り、みんなで見たり、聞いたり、味わったりしながら楽しむ「お楽しみ活動縁日」
- それぞれの特色ある分科会に参加して学びを深める「分科会」
- 分科会の内容を持ち寄って、みんなで情報共有する「クロージング」

日本福祉教育・ボランティア学習会 全国大会 第23回 長野大会 in 信州うえだ

長野県上田の地に、全国で顕著な活動をされている指導者が集まります。地域につながる様々な福祉教育・ボランティアを学びましょう。

- 日時／12月2日(土) 12時～17時50分
3日(日) 9時～15時40分
- 場所／長野大学 (上田市下之郷658-1)

- 内容
- 基調講演「共生社会の実現にむけた地域づくりと福祉教育・ボランティア学習を考える」
日本福祉大学教授／原田 正樹 学会会長
 - 課題研究、自由研究発表
 - シンポジウム〈シンポジスト〉勝部 麗子さん(豊中市社会福祉協議会)
小林 洋司さん(日本福祉大学)
津田 英二さん(神戸大学)

●問い合わせ

第23回 長野大会事務局
長野大学 社会福祉演習・実習室
【所在地】〒386-1298 長野県上田市下之郷658-1
【E-mail】ueda23@nagano.ac.jp ※長野大会専用
【TEL】0268-39-0008 【FAX】0268-39-0024
【担当】比田井友香

- 参加には参加費が必要です。詳しくはホームページ
(<http://ueda23.info/>)をご覧ください。

ビューティーサロンさつき様から チャリティ・カットの収益金の ご寄付をいただきました。



8月28日に、ビューティーサロンさつき様からチャリティ・カットの収益金の寄付をいただきました。

住んでいる地域の役に立ちたいとの思いから、チャリティ・カットを始め、29回目となる今回は開業50周年の感謝祭と併せての開催となりました。福祉のために活用してほしいと、毎回収益金は社協善意銀行に寄付していただいております。寄付総額は1,091,752円となりました。いただいた収益金は、地域福祉の為に大切に活用させていただきます。



ビューティーサロンさつきの
田中愛子さん(写真右)と
ご主人の金一さん(写真左)

募集しています

介護療養型老人保健施設いずみの

・レクリエーションに参加、お話し相手、イベント時に車いすを押ししてください

日時／平日 10時～11時

・利用者さんの余暇活動(編み物、書道、将棋、花札、麻雀、トランプ等)を見守り、お手伝いしてくださる方

日時／平日 15時～16時半

・問い合わせ

上田ボランティア地域活動センター

しいのみ療養園・室賀の里合同秋桜祭

・会場の飾りつけ、事前準備手伝い
日時／10月14日(土) 13時～17時

・秋桜祭当日の各コーナーのお手伝い(売店、喫茶、遊びなど)。利用者さんの付添い
日時／10月15日(日) 9時～15時30分
持ち物／上履き

・問い合わせ

しいのみ療養園 311-0001
ボランティア担当 小林・中村

通所介護デイサービス にしつち敬老園

・囲碁、将棋、麻雀などを、利用者と一緒に楽しんで下さる方
日時／10時～11時 14時～15時

・曜日相談に応じます。

・問い合わせ

丸子ボランティア地域活動センター

ゆずってください

未使用・
書き損じハガキ
を集めています



■侍学園スクオーラ今人

侍学園は、生きづらさを抱える若者の経済的・精神的自立支援を行う民間の教育施設です。寄付されたハガキ16枚で1人の若者が1日侍学園に通い、カリキュラムを受けることが出来ます。

・回収ボックス設置場所

上田・丸子ボランティア地域活動センター窓口他

・問い合わせ

認定NPO法人
侍学園スクオーラ・今人
TEL 38・0063

【ご家庭で不要の毛糸】

■モチーフの会

モチーフの会(上田モチーフの会、丸子モチーフの会、モチーフさなだ)では、毛糸でモチーフを編み、繋ぎ合わせて作った膝掛けを、独り暮らしの高齢者や障がいのある方などにプレゼントしています。ご家庭で不要の毛糸がございましたらお寄せください。



モチーフをつなぎ合わせて作った膝掛け

・問い合わせ

上田・丸子・真田各ボランティア地域活動センター



USATAMA

ボランティア地域活動センター
問い合わせ先

●上田

〒386-0012 上田市中心3-5-1
TEL 25-2629 FAX 27-2500

●丸子

〒386-0404 上田市上丸子1600-1
TEL 43-2566 FAX (TEL兼用)

●真田

〒386-2201 上田市真田町長7190
TEL 72-2998 FAX 71-5740

●武石

〒386-0503 上田市下武石771-1
TEL 85-2466 FAX 85-2471

今月の表紙

毎週2回開催される朝日が丘のひまわりボランティアふれあいサロンに参加する中澤さん。ここで歌唱力に磨きをかけながら、集まった方との交流を楽しんでいました。



【写真右上】

イベントのお手伝いに来ていた大学生

【上段左から】

片井 啓太さん

田辺 空良さん

【下段左から】

荒木 沙月さん

浅川 晴輝さん

【写真右下】

ふれあいサロンで談笑する

中澤 みや子さん

【写真左】

市の防災訓練に参加していた親子

左から

宮澤 秀明くん (小4)

弘明さん

善意銀行

(平成29年7月1日～8月31日)

～あたたかな善意ありがとうございます～

- 匿名様 …………… 10,000円 (指定寄付/丸子地区センターへ)
- 新田長生会サロンこすもす様 …………… 未使用年賀はがき、未使用切手1,688円分
- シマノジャパンカップ鮎釣り選手権大会参加者様 …………… 鮎200匹 (指定寄付/福祉施設へ)
- 16日会様 …………… 26,969円
- 匿名様 …………… ポータブルトイレ1台

- 西塩田夏祭り実行委員会様 …………… 13,687円 (指定寄付/塩田西小学校へ)
- 匿名様 …………… タオル、シーツ類61点
- 匿名様 …………… 120,000円、介護用品5点
- ビューティーサロンさつき様 ……49,948円、タオル、使用済切手、はがき

〈これより以下は九州北部豪雨災害義援金としての受け付け分です。〉

- たちばな幼稚園保護者会様 …………… 1,393円
- 自治会連合会様 (15自治会) …………… 316,389円 諏訪形、上塩尻、小牧、秋和、上川原柳町、下川原柳町、別所温泉自治会連合会 (分去、大湯、院内、上手)、沢田、築地、下常田、御所、新屋
- 上田市社会福祉協議会職員一同 …………… 56,758円

小泉ふれあいホーム 事業終了のお知らせ

この度、上田市社会福祉協議会で実施しておりました小泉ふれあいホーム事業ですが、8月31日をもちまして終了となりました。長い間、ありがとうございました。引き続き、社協事業へのご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

社協の無料相談 〈10月・11月〉

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時 相談員の休憩時間とさせていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	10月21日(土) 10時～12時 10月31日(火) 13時30分～15時30分 11月18日(土) 10時～12時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関する要望などお寄せください。宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1 (上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1 (丸子ふれあいステーション2階) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190 (真田総合福祉センター) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石771-1 (武石デイサービスセンター「やすらぎ」内) TEL 85-2466 FAX 85-2471