# 社協うえだ

No.68 平成29年12月1日
発行／社会福祉法人 上田市社会福祉協議会
●TEL 0268-27-2025㈹ ●FAX 0268-27-2500
●上田市中央三丁目5番1号 ●www.ueda-shakyo.com
印刷／㈲大和印刷

## 主な内容

2 ●第11回上田社会福祉大会開催報告
3 ●表彰者紹介、善意銀行
4～5 ●会費納入状況報告
6～7 ●社協法人会員、団体会員紹介
8 ●市民後見人養成講座報告、ファミサポ会員交流会のお知らせ
丸子子育て支援事業のお知らせ
9 ●お話し相手ボランティア、丸子ボランティア連絡協議会お知らせ
10 ●ボランティアフォーラム報告、募集しています
11 ●ふれあい広場報告
12 ●年末年始休業及び休館について、年賀状の欠礼について、無料相談

「社協」とは社会福祉協議会の略称です。「社協うえだ」は社協会費及び共同募金の配分金で発行されています。

PRINTED WITH SOYINK
この印刷物は環境に配慮し、古紙及び植物性大豆インキを使用しています。

# 第11回 上田市社会福祉大会を開催しました！

大会テーマ「あったかい　心あふれる　協働のまち」

10月5日、上田市サントミューゼにおいて市内の自治会長や民生委員・児童委員など約1、200人が参集し盛大に開催されました。

## 社会福祉活動 功労者に感謝

表彰式では、自治会長や民生委員・児童委員、そして地域福祉活動やボランティア活動、民間社会福祉施設職員として社会福祉推進に寄与された方々28人、11団体が受賞されました。

受賞者代表としてあいさつをした木町自治会長の小林裕さんは「この受賞を契機に、今まで以上に住みよい社会づくりのために尽力してまいります」と力強く話されました。

講演　講師

## 「どうなる日本の政治と経済」

## 橋本 五郎さん

講演会ではテレビでのコメンテーターや著書等で活躍されている橋本五郎さんを講師に迎え、お話をいただきました。

政治・経済の実態と展望について分かりやすく話していただくと共に、講演の最後には自身の家族の話にも触れ、「思いやりの心を持つこと」「人を大事にすること」について話していただきました。参加者の多くが共感し、心温まる講演会となりました。

本大会は住民一人ひとりが福祉活動を支える一員として、総合的で持続可能な地域の新たな支え合いに向けて、現代社会を取り巻く福祉課題について改めて見つめ直し、地域福祉をさらに推進することを目的に毎年開催しています。

「あったかい 心あふれる 協働のまち」を目指し、上田市社会福祉協議会はこれからも住民の皆さまと共に事業を進めて参ります。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

# ✻ 受賞おめでとうございます ✻

（順不同、敬称は省略します）

## 第11回 上田市社会福祉大会で表彰された皆さま

**◆上田市社会福祉協議会　会長表彰**

**【社会福祉活動功労者】**

**自治会長**（2 人）

小林　裕（木町）　堀田　征宏（住吉が丘）

**民生委員・児童委員**（1 人）

山岸　昌子（中之条）

**福祉推進委員**（5 人）

相澤　一彦（腰越）　浅野　恭子（本町）
飯島　文則（下之条）　金澤喜久子（鈴子）
倉澤　常重（築地）

**民間社会福祉職員**（6 人）

飯島　幸江（築地）　重田今朝道（塩田新町）
高橋いづみ（青木村当郷）　種村美枝子（中野）
中澤ゆかり（千曲市寂蒔）　西田　千枝（浦野）

**ボランティア・ボランティアグループ・団体**（12人・5団体）

新井　暁子（新屋）　窪田　邦利（和子）
高橋　勝功（七ケ）　多田かほる（浦野）
田中　時子（緑が丘北）　中村　克美（小井田）
西澤　慶子（中村）　長谷川忠男（染屋）
丸山　康雄（下和子）　宮本　貴子（常磐町）
横川さち子（袋町）　吉澤芙紗子（常磐町）
安心の地域づくり・エプロンの会／江戸芸かっぽれ 信州上田道場／三味線 藤本頼貴次会・日本舞踊 竹本輝名会（竹本流）／ふれあい日本語教室／みどりの会

**【感謝状】**（2人・6団体）

（故）甲田理絵子／宮本　智夫（新田）／上田山草会
上田ライオンズクラブ／ダンスサークル ステップアップ
ダンスサークル MSW／「小さな親切」運動 上田支部
長野県理容生活衛生同業組合上小支部

## 第66回 長野県社会福祉大会で表彰された皆さま

（9月13日　佐久市で開催）

**◆長野県社会福祉協議会　会長表彰**

**【ボランティア・ボランティア団体表彰】**

羽田　道夫／上田城クリーンアップクラブ／笑いのワ

**◆長野県民生委員児童委員協議会連合会　会長表彰**

**【永年勤続委員表彰】**

小岩井礼子／小林　誠／佐納美和子
古川　友枝／山岸　栄子

**【永年勤続会長表彰】**

鷹野　良信／増田　宗彦

**【優良単位民児協表彰】**

上田市北部地区民生委員・児童委員協議会

## 善意銀行

（平成29年9月1日～10月31日）　～あたたかな善意ありがとうございます～

- 匿名様 …… 手作りバッグ29個
- 匿名様 …… 380,000円、マットレス、バスタオル
- 磯野富喜子様 …… お米10kg
- 新田長生会サロンこすもす様
  …未使用切手、未使用はがき、書き損じはがき（773円分）
- 丸子ゴルフ大会実行委員会様 …… 13,519円
  （指定寄付／丸子地域内へ）
- はぎわら美容室様 …… 62円切手100枚
- 匿名様 …… タオル200枚
- 山岸直子様 …… 毛糸
- 匿名様 …… 毛糸
- 匿名様 …… 60,000円、タオル、シーツ
- つくしの会様 …… 4,650円
- 自彊術B様 …… 16,243円
- 上田中之条簡易郵便局様 …… 使用済切手

**これより以下は九州北部豪雨災害義援金としての受付け分です。**

- 自治会連合会様（54自治会） …… 1,534,553円

愛宕町、金井、依田自治会連合会（御嶽堂、飯沼、茂沢、尾野山）、石井、横尾、朝日ヶ丘、国分、平井寺、千曲町、長島、みすず台南、下堀、上原、生塚、下紺屋町、黒坪、中村、緑が丘、山口、常磐町、半過、柳沢、石神、海野町、上鍛冶町、鈴子、東五加、大日向、入軽井沢、須川、上紺屋町、上室賀、中丸子、浦野南団地、手塚、岩下、藤之木、下原、下郷沢、中原、下室賀、越戸、緑が丘西、岩門、中之条、吉田、富士山中組、下組、下之郷、下青木、みすず台北

## 社協にお寄せいただいた九州北部豪雨災害義援金総額

**1,934,682円**
（10月31日現在）

お預かりした義援金は、中央共同募金会を通じて、被災地へ配分されます。
なお、上田市社協では引き続き各地区センターの窓口で義援金の受付けを行っております。皆さまのご支援よろしくお願いします。

# 社協会費を納入いただきありがとうございました。

住民の皆さまをはじめ、多くの法人、団体の皆さまのご理解とご協力により、平成29年度の社協会費を納入いただきました。心から厚くお礼申し上げます。

皆さまからお寄せいただいた会費は、福祉のまちづくりのための貴重な財源として、「住民主体」の地域福祉活動の実施に活用されます。

## 平成29年度 会費納入額

（平成29年10月31日現在）

**28,067,467円**

| 普通会費 | 特別会費 | 法人会費 | 団体会費 |
|---|---|---|---|
| 23,587,331 | 1,902,000 | 2,415,136 | 163,000 |
| 全世帯を対象 | 個人を対象 | 企業･事業所を対象 | 団体･施設を対象 |

※法人会費、団体会費につきましては引き続きご協力をお願いしています。

### 住民支え合いマップづくり

「新たな支え合いの仕組みづくり」の基盤として、マップづくりを自治会、市と協力して進めています。

### 車いす･特殊寝台貸与事業

車いす、電動ベッドの無料貸出し。

### 地域ふれあい事業

地域の特性に応じて、明るく活力ある福祉社会を創造することを目的として取り組まれています。

### ボランティア活動の推進

ボランティア活動に関する理解と関心を深め、活動の推進を図ります。

### 有償在宅福祉サービス事業

地域住民の助け合いにより、日常生活を支援する「ご用聞きサービス」や「福祉移送サービス」

### 各種相談事業、企画・広報事業

## 自治会別普通会費納入状況を報告します

各自治会の納入額の15%は地区単位での福祉活動の財源として各地区社協へ還元します。

| | 自治会 | 会費納入額(円) | | 自治会 | 会費納入額(円) | | 自治会 | 会費納入額(円) | | 自治会 | 会費納入額(円) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 東部 | 踏入 | 375,000 | 北部 | 上川原柳町 | 221,500 | 城下 | 中村 | 225,000 | 神川 | 久保林 | 200,000 |
| | 泉町 | 46,000 | | 下川原柳町 | 22,000 | | 朝日ヶ丘 | 105,000 | | 黒坪 | 62,000 |
| | 上常田 | 145,000 | | 愛宕町 | 55,000 | | 三好町 | 81,000 | | 上沢 | 80,000 |
| | 中常田 | 145,000 | | 上鍛冶町 | 17,000 | | 御所 | 387,500 | | 国分 | 111,500 |
| | 下常田 | 67,500 | | 鍛冶町 | 85,000 | | 中之条 | 430,000 | | 下堀 | 190,000 |
| | 北常田 | 17,000 | | 上房山 | 30,000 | | 千曲町 | 390,000 | | 上堀 | 60,000 |
| | 材木町 | 180,000 | | 下房山 | 35,000 | 塩尻 | 秋和 | 153,000 | 神科 | 畑山 | 18,500 |
| | 常入 | 80,000 | | 柳町 | 24,000 | | 上塩尻 | 180,000 | | 伊勢山 | 143,200 |
| 南部 | 南天神町 | 78,000 | | 新田 | 550,000 | | 下塩尻 | 81,500 | | 富士見台 | 116,500 |
| | 泉平 | 50,000 | | 山口 | 149,000 | 川辺・泉田 | 上田原 | 152,500 | | 神科新屋 | 97,200 |
| | 天神の杜 | 63,500 | | 上紺屋町 | 77,500 | | 川辺町 | 560,481 | | 野竹 | 152,500 |
| | 北天神町 | 132,500 | 西部 | 下紺屋町 | 75,000 | | 倉升 | 199,500 | | 西野竹 | 127,500 |
| | 松尾町 | 20,000 | | 鎌原 | 70,500 | | 神畑 | 215,500 | | 笹井 | 125,000 |
| | 鷹匠町 | 22,500 | | 西脇 | 43,000 | | 下之条 | 298,000 | | 川原 | 29,000 |
| | 本町 | 70,000 | | 新町 | 60,000 | | 築地 | 140,000 | | 岩門 | 159,000 |
| | 末広町 | 33,000 | | 諏訪部 | 29,500 | | 東築地 | 44,000 | | 染屋 | 345,500 |
| | 大手町 | 92,500 | | 生塚 | 77,500 | | 半過 | 29,900 | | 蛇沢 | 135,000 |
| 中央 | 横町 | 50,000 | | 常磐町 | 160,000 | | 福田 | 144,500 | | 金井 | 172,500 |
| | 海野町 | 125,000 | | 緑が丘 | 84,500 | | 吉田 | 253,000 | | 大久保 | 95,500 |
| | 原町 | 50,000 | | 新屋 | 190,000 | 神川 | 大屋 | 350,000 | | 長島 | 402,500 |
| | 袋町 | 20,000 | | 緑が丘北 | 122,500 | | 岩下 | 90,500 | | 金剛寺 | 41,500 |
| | 馬場町 | 145,000 | | 緑が丘西 | 105,000 | | 下青木 | 95,500 | | 住吉が丘 | 48,500 |
| | 田町 | 15,000 | | 城北 | 220,000 | | みすず台南 | 116,500 | 豊殿 | 森 | 30,000 |
| | 丸堀町 | 85,000 | 城下 | 小牧 | 99,500 | | みすず台北 | 117,500 | | 大日木 | 30,000 |
| | 木町 | 75,000 | | 諏訪形 | 325,000 | | 上青木 | 167,500 | | 長入 | 12,000 |
| | 北大手町 | 75,000 | | 須川 | 11,500 | | 梅が丘 | 80,000 | | 宮之上 | 17,500 |

| | 自治会 | 会費納入額(円) |
|---|---|---|
| 豊殿 | 小井田 | 46,000 |
| | 中吉田 | 70,500 |
| | 町吉田 | 66,000 |
| | ひかり | 77,500 |
| | 桜台 | 31,000 |
| | 下吉田 | 40,000 |
| | 林之郷 | 62,500 |
| | 下郷 | 67,000 |
| | 岩清水 | 32,500 |
| | 矢沢 | 76,000 |
| | 赤坂 | 54,500 |
| | 漆戸 | 18,500 |
| 東塩田 | 下組 | 84,500 |
| | 富士山中組 | 116,000 |
| | 奈良尾 | 53,500 |
| | 平井寺 | 37,500 |
| | 鈴子 | 74,000 |
| | 石神 | 109,500 |
| | 柳沢 | 48,000 |
| | 下之郷 | 156,000 |
| | 桜 | 32,500 |
| 中塩田 | 下本郷 | 58,500 |
| | 東五加 | 33,000 |
| | 五加 | 392,500 |
| | 上本郷 | 113,800 |
| | 中野 | 225,000 |
| | 上小島 | 107,500 |
| | 下小島 | 48,500 |
| | 保野 | 175,000 |
| | 学海南 | 67,000 |
| | 舞田 | 88,000 |
| | 八木沢 | 104,500 |
| | 八舞 | 31,000 |
| | 学海北 | 43,500 |
| | セレーノ八木沢 | 31,500 |

| | 自治会 | 会費納入額(円) |
|---|---|---|
| 西塩田 | 十人 | 33,500 |
| | 塩田新町 | 59,500 |
| | 東前山 | 99,500 |
| | 西前山 | 59,500 |
| | 手塚 | 102,600 |
| | 山田 | 42,000 |
| | 野倉 | 16,000 |
| 別所温泉 | 分去 | 108,000 |
| | 大湯 | 31,000 |
| | 院内 | 62,000 |
| | 上手 | 20,500 |
| 川西 | 仁古田 | 150,000 |
| | 岡 | 107,500 |
| | 浦野 | 112,000 |
| | 越戸 | 51,000 |
| | 藤之木 | 43,500 |
| | 浦野南団地 | 28,000 |
| | 小泉 | 260,000 |
| | 下室賀 | 102,500 |
| | 上室賀 | 75,000 |
| | ひばりヶ丘 | 52,500 |
| 内村 | 西内 | 94,500 |
| | 平井 | 75,500 |
| | 荻窪 | 61,000 |
| | 和子 | 43,000 |
| | 下和子 | 72,500 |
| | 辰ノ口 | 85,000 |
| 丸子中央 | 腰越 | 190,000 |
| | 三反田 | 107,000 |
| | 海戸 | 120,000 |
| | 沢田 | 108,600 |
| | 八日町 | 84,000 |
| | 中丸子 | 314,000 |
| | 下丸子 | 133,500 |

| | 自治会 | 会費納入額(円) |
|---|---|---|
| 依田 | 御嶽堂 | 176,000 |
| | 飯沼 | 244,500 |
| | 尾野山 | 94,500 |
| | 茂沢 | 111,000 |
| 長瀬 | 上長瀬 | 107,000 |
| | 町組 | 132,500 |
| | 下長瀬 | 186,500 |
| 塩川 | 石井 | 138,800 |
| | 狐塚 | 71,500 |
| | 坂井 | 86,000 |
| | 南方 | 124,500 |
| | 郷仕川原 | 27,500 |
| | 藤原田 | 54,500 |
| 長 | 菅平 | 176,000 |
| | 大日向 | 95,500 |
| | 角間 | 13,500 |
| | 横沢 | 66,000 |
| | 真田 | 94,500 |
| | 十林寺 | 19,000 |
| | 石舟 | 38,000 |
| | 戸沢 | 47,000 |
| | つくし | 39,500 |
| | 横尾 | 166,000 |
| | 四日市 | 76,000 |
| 傍陽 | 入軽井沢 | 39,500 |
| | 岡保 | 37,000 |
| | 傍陽中組 | 91,000 |
| | 大庭 | 56,000 |
| | 曲尾 | 96,000 |
| | 萩 | 86,500 |
| | 田中 | 48,000 |
| | 下横道 | 38,500 |
| | 中横道 | 40,000 |
| | 上横道 | 15,000 |

| | 自治会 | 会費納入額(円) |
|---|---|---|
| 傍陽 | 穴沢 | 22,000 |
| | 三島平 | 15,000 |
| 本原 | 上原 | 25,000 |
| | 下郷沢 | 32,250 |
| | 小玉上郷沢 | 35,000 |
| | 赤井 | 40,000 |
| | 下塚 | 14,000 |
| | 竹室 | 106,000 |
| | 荒井 | 94,500 |
| | 中原 | 60,000 |
| | 表木 | 25,000 |
| | 大畑 | 75,000 |
| | 下原 | 120,000 |
| | 町原 | 91,000 |
| | 出早 | 91,000 |
| 武石 | 鳥屋 | 47,000 |
| | 沖 | 69,500 |
| | 薮合 | 60,500 |
| | 中島 | 21,000 |
| | 七ケ | 83,000 |
| | 片羽 | 27,000 |
| | 堀之内 | 27,000 |
| | 市之瀬 | 30,000 |
| | 下本入 | 37,500 |
| | 権現 | 14,500 |
| | 下小寺尾 | 12,000 |
| | 上小寺尾 | 14,500 |
| | 唐沢小原 | 11,000 |
| | 築地原 | 11,000 |
| | 大布施巣栗 | 6,500 |
| | 西武 | 10,000 |
| | 小沢根 | 34,500 |
| | 余里 | 27,000 |

# 上田市社協の法人会員・団体会員をご紹介します。

社協事業に賛同してくださる企業、事業所の皆さまと団体や施設の皆さまです。　順不同、敬称は省略します（平成29年10月31日現在）

## 法人会員　上田地域

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| アートサービス㈱ | ㈱イデタ製作所 | ㈱エフビーエス | 株式会社東信えぼし | ㈲クワバラ精工 |
| ㈲アイ・ソリューション | ㈲いとう薬局 | ㈲エム・システム保野薬局 | ㈲上松屋旅館 | 小池管理会計税務事務所 |
| ㈲アイアン工業 | ㈱岩崎酒店 | エムケイ商事㈱ | 美容室かみゆい | ㈱コイズミ |
| ㈲アイケイメンテナンス | ㈲岩田屋旅館 | 特定非営利活動法人エリスン | ㈱冠婚葬祭愛知グループ | 小岩井紬工房 |
| ㈱アオヤギ印刷 | ㈲上田犬猫病院 | エンゼル | 神田法律事務所 | ㈲淡水魚 鯉西 |
| アカネ工業㈱ | 上田エンジニアリング㈱ | ㈱オーサン模型 | 木内社会保険労務士事務所 | ㈱コウズケヤ |
| ㈱アクティオ上田営業所 | 上田ガス㈱ | 太田建築設計室 | ㈱北澤商会 | 甲田秀勇税理士事務所 |
| ㈲アクティブ信州 | 上田スズキ販売㈲ | 大野屋 | ㈲北沢農蚕機製作所 | ㈱香青軒 |
| ㈱あけぼの通商 | ㈱上田スター商会 | ㈲オーファ | 北村社会保険労務士事務所 | ㈱幸和建設 |
| 阿部自動車修理工場 | ㈱上田第一ホテル | ㈲奥山精工 | ㈱キョウエイ | ㈱コサト精機 |
| ㈱アルカディア | 一般社団法人上田薬剤師会 | ㈱尾崎自動車鈑金塗装 | ㈱協和食品 | 小嶋整骨院 |
| アンド-エンジニアリング㈱ | 上田交通㈱ | ㈲オフィスナガノ | ㈱久高設計 | ㈱五大 |
| ㈱イー・エム技研 | 上田情報ビジネス専門学校 | オルガン製針㈱ | 窪田建設㈱ | ㈱小西屋 |
| ㈲飯島 | 上田信用金庫 | オルガン針㈱ | 倉沢司法書士事務所 | ㈲小林工業 |
| ㈱飯島商店 | 美し信州建設㈱ | 税理士法人尾和税経事務所 | ㈱倉島建工 | コムパックシステム㈱ |
| ㈲飯島製作所 | エー・エス・ビーインコーポレーテッド㈱ | ㈲カーメイクツカサ | ㈲グリーン・オーク | 小柳産業㈱ |
| ㈱池野ガレーヂ商会 | ㈱エービーシー 一級建築士事務所 | 笠原工業㈱ | 黒崎商店 | コロナ技建㈱ |
| いすゞ自動車中部㈱上田支店 | AVハウス ナオ | 金子税理士公認会計士事務所 | クロサワメタル㈱ | 社会保険労務士法人酒井総合事務所 |

## 法人会員　上田地域

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| サカエ興機㈱ | 損害保険ジャパン日本興亜㈱<br>長野支店・上田佐久支社 | ㈲東信クリーンサービス | ㈱林工務店 | ㈱みすず綜合コンサルタント |
| ささや㈱ | | ㈱東信公害研究所 | バラエティショップ㈲とっくりばち | 三井住友海上火災保険㈱<br>長野支店東信支社 |
| ㈱真田 | 第一商工㈱ | ㈱徳寿 | ㈱原工業 | |
| ㈱真田自動車学校 | ㈲大吉 | ㈱図南 | ㈲光食品 | ㈱ミモト |
| ㈲座間製作所 | 大廣建設㈱ | ㈱トムス | ㈲秀和セブンイレブン上田芳田店 | ㈲ミヤザワ薬局 |
| ㈱三協産業 | 田口印刷㈱ | 巴工業㈱ | 一二三堂印舗 | ㈱宮下硝子店 |
| ㈱サン熱学 | ㈲田口建設 | 中川製作所 | ㈱フィットモールド | ㈱宮下組 |
| ㈲サンユー工業社 | ㈱武重商会 | 中沢印刷㈱ | ㈲福澤土木 | ㈲宮島プラスチック |
| ㈱シーティーエス | 武田味噌醸造㈱ | 長野県美容業生活衛生同業組合上小支部 | ㈱フジカーランド上田 | 宮原司法書士行政書士事務所 |
| ㈱シール片山 | 田沢倉庫㈱ | 長野県連合青果㈱ | ペンギンズバー | みやま鮨 |
| ㈱ジェイ・ファクトリー | ㈱タツノ | 長野精器㈱ | ㈱北信ポンプ | 武舎煙火工業㈱ |
| ㈱ジェー.ピー.イー | ㈱田中クリニック | ㈲長野ダイナミックス | ㈲誉工業所 | ㈾明治工業所 |
| ㈲塩尻製作所 | 田辺印刷㈱ | ㈲長野電設 | ㈱細井建設 | 明治安田生命保険㈱上田営業所 |
| ㈲塩田計測器製作所 | 玉井電設㈱ | 長野ローダー販売㈲ | ㈲保屋野製作所 | 明豊㈱ |
| ㈱信濃路うさぎや | ㈲玉井フルーツ店 | ㈱長野銀行上田支店 | ㈱堀内電機製作所 | メディカルケア㈱介護ショップ<br>サクラケア上田店 |
| 渋沢電設㈱ | ㈲千曲美装 | 長野県信用組合上田支店 | 牧島板金 | |
| ㈲下倉建設 | ㈱千曲ライト | ㈱中村体育 | ㈲升泉酒店 | ㈱矢島工務店 |
| ㈱祥園 | 千曲建設工業㈱ | ナショナル・ベンディング㈱長野営業所 | 増田元成税理士事務所 | 行政書士柳澤誠事務所 |
| 上燃㈱ | 千曲荘病院 | ㈲西沢ガラス店 | ㈱桝林本店 | 矢野税理士事務所 |
| ㈲城東建設 | 千曲電業㈱ | 西田技研工業㈱ | ㈱町川商会長野営業所 | 旅館やまき |
| 新栄開発㈱ | 中部陸運㈱ | ㈱日誠イーティーシー | 社会保険労務士松崎事務所 | ㈱山辺 |
| 信州うえだ農業協同組合 | (一財)中部電気保安協会上田営業所 | ㈱日広 | 松澤工業 | 山眞建設㈲ |
| 信州味噌醤油醸造㈱ | 中部電力㈱上田営業所 | ㈲日本アルプス水野工場 | ㈱マツハシ冷熱上田支店 | ㈱ユー・ピー・コーポレート |
| 新進商事㈱ | ㈱長遊園 | 日本ガス水道㈱ | 松葉タクシー㈲上田営業所 | ユーサイドツアーズ |
| ㈲伸和印刷 | ㈱司工務店 | ㈱日本ビルシステムズ | ㈱マップエレクトロニクス | ㈲陽光 |
| 菅沼モーター工業㈱ | ㈲ティ・ケイ・コーポレーション | ㈱日本旅行上田支店 | 松南工業㈲ | ㈲横林薬局 |
| ㈱清蘭堂 | ㈱ティーアイジー | ㈱ノリ薬局 | 丸登電業㈱上田支店 | 吉嶋薬品 |
| ㈱SEIRYOU | ㈱テヅカデンキ | 八十二証券㈱ | マルナカ板金 | よしだ精工 |
| ㈱関口商会 | ㈲手塚農園 | ㈱八十二銀行上田支店 | ㈱丸二ちきりや | リコージャパン㈱長野支社東信営業部 |
| ㈲セキ精肉店 | 旅館天神 | 花井燃料 | ㈱丸陽 | リフォームワン㈱ |
| 第一建設工業㈱ | 東信エコエネ研究所 | ㈱花屋ホテル | ㈱みすゞ工務店 | ㈲若林陶器店ギフトギャラリー“わかば” |

## 法人会員　丸子地域

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 青木建設工業㈱ | ㈾金七酒店 | 清水重博税理士事務所 | ㈲中村プレス工業 | ㈱マルバン |
| ㈲あさかわ | ㈱秀栄会 岸医院 | ㈱清水製作所 | ㈱ナカヤマ | 丸光自動車㈱ |
| ㈱イーエム ダスキン丸子支店 | ㈱倉島組 | 信州富士電機㈱ | ㈱清心会 中山医院 | ㈲ミツナガ建設 |
| ㈱井出板金 | ㈱栗木組 | ㈲炊飯センター柳澤 | ㈲西川組 | ㈱ミヤマ |
| 伊藤ネーム丸子店 | 光養軒 | ㈱清泰会 そよかぜ病院 | ニチロ毛皮㈱ 丸子工場 | ㈲柳沢自動車工場 |
| ㈱岩下製作所 | ㈲小林電器商会 | 第一通商㈱ | 羽田時計眼鏡店 | ㈱ヤナギダ |
| 上田市丸子農産物直売加工センターあさつゆ | ㈱サカエヤ | 太陽ゴム工材㈱ | ㈲双葉機工 | ㈲柳原工業 |
| ㈱上原溶接所 | ㈲栄屋クリーニング店 | ㈲大和印刷 | ㈾升屋酒造場 | ㈱柳原製作所 |
| 魚久本店 | ㈲坂田電気商会 | ㈲高野生花店 | 松山㈱ | 山本工業㈱ |
| ㈲エスエス自動車 | ㈲笹沢ベーカリー | 辰野電業㈱ | 松山電機㈱ | 依田窪建設協同組合 |
| 大久保医院 | ㈲佐藤新聞店 | ㈲旅ネット長野 | 丸子温泉開発㈱ | 柳宴 |
| 小県精密㈱ | 和洋菓子さわむら | 旅館 玉屋 | 丸子警報器㈱ | ㈲鹿鳴荘 |
| ㈲荻原食品 | ㈱サンクロン | 塚原醫院 | 丸子小諸電気㈱ | ㈱わかまつ |
| ㈱ガイアスジャパン | シードジャパン㈱ | ㈲東正 | ㈲丸子自動車工場 | ㈱綿谷製作所 |
| かたぎり | ㈲塩川菓子店 | 東特巻線㈱ | ㈱丸山会 丸子中央病院 | |
| 金井建設㈱ | シナノケンシ㈱ | 徳竹自動車㈱ | 丸子テレビ放送㈱ | |
| ㈲金山林業 | ㈱シナノモールディン | ㈱ナカザワ | 丸子有線放送農業協同組合 | |

## 法人会員　真田地域

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ㈲赤穂 | 加藤製作所㈲ | 真田KOA㈱ | 菅平プリンスホテル | セブンイレブン真田店 |
| アサヒ興業 | カナイ㈱ | 真田陸送㈱ | ㈲菅平スイスホテル | 創風㈱ |
| 飯嶋林業㈲ | カネダデンキ | ㈱サングリーン | ㈲菅平ホテル | 大栄工業㈲ |
| 飯島建設㈱ | 北澤商会㈱ | 山光館 | 菅平高原ロッヂ | 大栄運輸㈱ |
| ㈱一新 | 小林医院 | 清水電気商会 | ㈲菅平サンホテル | ダボスタカシマヤ㈲ |
| 今川自動車板金塗装㈲ | 駒屋商店 | ㈱白樺 | 菅平イナリールホテル | ㈲第一館 |
| ㈱ウッドテック秋富 | 真田薬局 | 信越電線㈱真田事業所 | ㈲すずもと | 天狗ロッヂ㈲ |
| ㈲エーデルホテル | 真田清掃社㈲ | 菅平開発㈲ | スミダパワーテクノロジー | トライ㈱ |

## 法人会員　真田地域

| | | | |
|---|---|---|---|
| 菅清園 | ホテルベルニナ | ㈱堀内建設 | 三井酒造㈾ |
| NISSIN　APS㈱ | ㈱ホテルやまびこ | ㈱マッキンレー流石 | やまぎわ薬局真田店 |
| ㈱八十二銀行 真田支店 | ホテルニューダボス | まるみ山荘 | |

## 法人会員　武石地域

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ㈱インテリア大英 | 北澤土建㈱ | ㈲ジョウシタ | フジ防災工業 | ㈲依田製作所 |
| 上田信用金庫よだくぼ支店 | グリーンフォーラムとびうお | 滝沢住建㈱ | ㈱松井建設 | |
| 美ヶ原燃料㈲ | ㈱河野ポートリー | 武石運輸㈱ | 松山自動車 | |
| 信州うえだ農業共同組合武石支所 | 児玉商会 | ノリ薬局たけし | 丸城石油 | |
| JA信州うえだ オートパル信州うえだ南部営業所 | ㈲斉藤自動車 | ㈱樋沢産業 | ㈱ミヤシタ | |

## 団体会員　上田地域

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 上小手話サークル | みのりの会 | かがやき21 | 日赤ハナミヅキ会 | 塩田平民話研究所 |
| 手話ダンスサークル マロン | 特定非営利活動法人 上小地域障害者自立生活支援センター | 竹の会 | NPO法人 パドルジャークス体操協会 おでかけ隊 | A愛ホーム |
| 上田市食生活改善推進協議会 | | 生塚曙会 | | 笑いのワ |
| NPO法人 上田演劇塾 | 上田市多文化共生推進協会 | 日本民踊を楽しむ会 | ラ・ナシカうえだ | シルバーバックの会 |
| 上田市視覚障害者福祉協会 | 花一輪（日信工業OB会） | 宅幼老所すわがたの家 | ㈳スコーレ 家庭教育振興協会 上田地区 | NPO法人 団 |
| ㈲慈修会 介護老人保健施設ほのぼの | 上田地区保護司会 | 上田城クリーンアップクラブ | | NPO法人 響きあう命の力ー難病・障害児者と関わる人の会 |
| | ヨシコ フラスタジオ 上田スクール ヴェリナ フラ コーナネ | モチーフの会 | 橋爪接骨院 ㈲ほほ笑み介護支援センター | |
| 地域活動支援センター やすらぎ | | 長野障害年金研究会 | | 信州国際音楽村 マンドリンサークル アンジェリカ |
| 安心の地域づくりセミナー同窓会 | コール・ドゥ・クラージュ | 上田市肢体不自由児者 父母の会 | 傾聴ボランティア7の会 | |
| NPO法人 健康サポートまごの手 | 点訳サークル でんでん虫の会 | 江戸芸かっぽれ信州上田道場 | うときち | すずの会 |
| ニチイケアセンターこさと | ㈲健救会 グループホーム 北大手 | 千曲町福祉協議会 ボランティア会 | 上田岳風会 子ども吟詠グループ | 上小漁業協同組合 |
| 四ツ葉会 | 音の各駅停車 | | わっこ自立福祉会 | 一匹でも犬・猫を救う会 |
| 朗読サークル☆バンビ | 村上医院 | ㈲石坂療術研究所 | 園芸福祉グリーンドア | ハーモニカなかよしクラブ |
| 原町郵便局 | 上田市赤十字奉仕団 | チャイルドラインうえだ | フラ・マーリエ | びっくり箱の会 |
| 野竹ひまわり会 | 上田ライオンズクラブ | おもちゃの救究隊うえだ | V.CLUB あざみ | つくしの会 |
| 上田市聴覚障害者協会 | 上田市消防団 | 絵手紙サークル ひまわり | JA信州うえだ 塩田デイサービスセンター | ワンワンライフ（犬の命を守る会） |
| 岩門ふれあい会 | NPO法人 シャイン | ふれあい日本語教室 | | 産川竹林活性化クラブ |
| 花と盆点前ひまわりの会 | 上田東ロータリークラブ | ボランティア劇団 ポケット | 別所温泉地産地消委員会 | 丸和 |
| 社会福祉法人 上田明照会 蓮の音こども園 | ギターフォーラム | にじ色ゆめクラブ | 上田地区更生保護女性会 上田支部 | |
| | 上田地域福寿クラブ連合会 | 音の散歩道 | | |
| NPO法人 上田市身体障害者福祉協会 | NPO法人 やじろべー 宅老所 もくれん | ニチイケアセンターかわべ | 社会福祉法人 別所清明会 別所温泉長寿園 | |
| | | 宅幼老所のどか | | |

## 団体会員　丸子地域

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 丸子ボランティア連絡協議会 | 上田地区更生保護女性会 丸子支部 | 上田市丸子地域食生活改善推進協議会 | 丸子モチーフの会 | 鹿教湯温泉観光協会 |
| 丸子地域高齢者クラブ連合会 | 傾聴ボランティア・まるこ | 丸子身体障害者福祉協会 | E・キャップの会 | |

## 団体会員　武石地域

| | | |
|---|---|---|
| 武石高齢者クラブ | 武石身体障害者福祉協会 | 武石遺族会 |

●11月1日以降にご入金いただいた法人会員・団体会員の皆さまにつきましては、次号（平成30年2月1日発行）でお知らせします。

受講生募集

# 高齢者初級パソコン教室

興味のある方はお気軽にお尋ねください。多数応募お待ちしております。

●**受講期間**／平成30年1月から12月まで　週1回（年間42回）
●**講 習 日**／月曜日・火曜日・水曜日のいずれかの午前または午後
（申し込み後、6クラスにクラス編成します。）
●**時　　間**／午前10時から12時まで　または　午後1時から3時まで
●**場　　所**／上田市高齢者福祉センター　1階訓練室
●**対 象 者**／市内在住の60歳以上のパソコン初心者の方
※他のパソコン教室等で受講中の方は除く。
●**申し込み**／高齢者福祉センターにある所定の申し込み用紙で、申し込んでください。
●**問い合わせ**／上田市高齢者福祉センター　TEL22-4119

●**定　員**／50人程度（定員になり次第締め切ります。）
●**受講料**／1,200円（月4回の場合）前払い
資料代年間600円
※テキスト代別途必要

# 上小圏域成年後見支援センターでは市民後見人の養成を行っています

高齢化や核家族化などで成年後見制度の需要が増え続けています。住み慣れた地域で安心した生活が続けられるよう、同じ市民の目線から支援を必要とする方の生活を守る「市民後見人」が必要となっています。

**成年後見制度とは・・・**
認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方に、支援者を選んで本人を保護し、法律的に支援するのが成年後見制度です。支援する人を成年後見人等と呼びます。

**市民後見人とは・・・**
家庭裁判所から成年後見人等として選任された一般市民を「市民後見人」といいます。

平成26年度から毎年講座を開講し、今年度は、全6回の日程を公開講座として行いました。自身が市民後見人として活動することを希望されている方や、高齢になり、自分に後見人を付けることを想定して、制度を知りたいという一般の参加者など、初日には約100人が受講しました。

養成講座では、成年後見制度や民法等の関係法、認知症や知的障がい、精神障がいについて、長野大学の先生などを講師に迎え、分かりやすく教えていただきました。

現在、前年度養成講座修了生の中から5人が法人後見支援員として活動中です。今後も、上小圏域成年後見支援センターで実績を積んでいただき、社会貢献活動の担い手である「市民後見人」を目指していきます。

## 上田市ファミリー・サポート・センター　第3回 会員交流会のお知らせ

# 食育インストラクター王鷲美穂さんのクリスマスレシピ

目からうろこのアイデアレシピを教えていただきます。提供会員が子どもさんを預かった時や、忙しいお母さんのお役に立つこと間違いなし！

＊ メインレシピ ＊
『作り置きソースで本格オムライス』
他2～3品

いつもの料理を簡単アレンジ

定員 30人（先着順）

- ●日　　時　12月16日（土）9時30分～12時30分
- ●場　　所　城南公民館　1階　料理実習室
- ●持 ち 物　エプロン、マスク、三角巾、ハンカチ
- ●材 料 費　300円程度

●申し込み・問い合わせ
上田市ファミリーサポートセンター
TEL 21-3016（平日9時～17時）
時間外の場合は留守番電話にメッセージを残してください。

交流会は会員向けですが、今回のテーマやファミリーサポートに関心をお持ちの方もお気軽にご参加ください。

## 子育て支援事業　発達障がいについて理解を深めよう

- ●日　時　平成30年1月11日（木）10時～11時
- ●場　所　丸子ふれあいステーション　3階会議室
- ●内　容　発達障がいに関する基本的なことを学び、地域や学校等において発達障がいのある人や家族に対する理解を深めるための講座です。
- ●講　師　長野県発達障がい者支援センター登録講師　松村　京子さん
- ●募集対象　子育て中の方、又は上記の内容に関心のある方20人程度
- ●託　　児　ご相談に応じます。（要予約）
- ●申込締切　平成29年12月28日（木）
- ●申し込み・問い合わせ
  丸子地区センター
  TEL 42-0033　有線24821

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

## 平成29年度 お話し相手ボランティア養成講座開催のお知らせ

一人暮らしの高齢者等のお宅や施設へうかがい、お話し相手を通じて高齢者の不安や孤独をやわらげて、心豊かな生活を支援するボランティアを養成することを目的として開催します。

| 開催日時 | 内　容 | 講　師 |
|---|---|---|
| 1月10日(水)<br>13時30分～15時 | 傾聴ボランティアについて | 傾聴ボランティア7の会<br>会長／松下　暁 さん |
| 1月17日(水)<br>13時30分～16時 | 聴くことについて（実習） | 兼重コーチング事務所<br>代表／兼重　尚子 さん |
| 1月24日(水)<br>13時30分～15時30分 | 認知症のある人とのコミュニケーション | 社会福祉法人　上田市社会福祉協議会<br>介護サービス課長／蒔田　富美子 |

●**会　　場**／上田市ふれあい福祉センター　2階　大会議室
●**主　　催**／上田市社会福祉協議会　上田ボランティア地域活動センター
●**受 講 料**／500円
●**受講要件**／原則、全日程に参加できる方で、修了後ボランティア活動ができる方
●**申込締切**／12月22日(金)
●**申し込み・問い合わせ**／上田ボランティア地域活動センター　TEL25-2629

**定員30人**

## 丸子ボランティア連絡協議会 定期交流会のお知らせ

●**日　時**／**12月9日(土)　10時～13時30分**
●**会　場**／**丸子ふれあいステーション 3階 会議室**

### 講演会／10時20分～

●**講師**／公益財団法人身体教育医学研究所　所長／**岡田 真平**さん
●**演題**／**「健康づくりのための身体活動・運動とボランティア活動」**

### 団体発表／12時30分～

●**丸子北中学校コスモス大学演劇学科**
「振り込め詐欺　～騙されないでね～」
指導：第四子供劇団　斉藤泰生さん

### ボランティア団体活動発表

★手話ダンスほほえみ
★上田市食生活改善推進協議会丸子ブロック
★藤華久三社中

**どなたでもご参加いただけます。**

**参加費無料**

●**主　　催**／丸子ボランティア連絡協議会定期交流会実行委員会
●**問い合わせ**／丸子ボランティア地域活動センターTEL43-2566

地域の中にはいろいろな立場の方が生活しています。自分らしく生活をするためには家族はもちろん、地域やボランティアの力が必要になります。

『誰もが安全･安心して暮らせる地域社会作り』を目的とし、幸せで豊かな生活を送るために、その人らしい何かを見つけられる機会となることを願い、交流会を開催します。

**当日は山の子学園、まるこ福祉会による物品出店あります。**

# 地域を支えるボランティア関係者の研修会が開催されました

## 平成29年度 上小ブロックボランティアフォーラム

10月22日（日）／青木村文化会館

― 少しの意識から始まる関係づくり ―

近所付き合いの希薄化が目立つ現在、どのように地域と関わっていくべきかをテーマに「青木村の地域住民支え合いの“これまで”と“これから”」を例に挙げ、長野大学合田盛人助教の講演がありました。

講演の中では、相手に良い印象を与える「より良い出会いの方法」を学びました。「ちょっとした気遣いから、人と人との関係づくりにつながり、地域全体のつながりにも発展していく。」また、「小さな思いやりの積み重ねが地域住民の支え合いに大切である。」と話されました。

## 第41回 信州発ボランティア・地域活動フォーラム

10月28日(土)／上山田文化会館

― 悩み・問題・不満を宝に変える関わり ―

「姨捨山は宝の山だ！」をテーマに、姨捨山（排除の世界）にするのではなく宝の山（共生の世界）に変えていくことが大切であることを学びました。まだ関わったことのない人と積極的に話し語り合うことで新たな発見があるとし、分科会では参加者同士が悩みや不満を出し合い、交流を深めました。

一人ひとりを大切にし、関わりによってお互いに宝を見つけていくことが地域づくりにつながることに気づかされました。

## 募集しています

**■SADサークルNagano**
**【軽いあがり症～SAD（過度なあがり症・社交不安症）の方の交流会】**

・一緒に楽しくお喋り、トーク後のカフェ巡りに参加して下さる方を募集します。

対象／10代～40代
会費／月会費500円（学生免除）
日時／毎月第1土曜日　13時～
場所／上田市ふれあい福祉センター
〈連絡先〉
宮下 090-6539-1363
メールアドレス
sad_nagano@yahoo.co.jp

**■鹿教湯三才山リハビリステーションセンター 介護療養型老人保健施設 いずみの**

・レクリエーション参加、お話し相手、イベント時の車いす送迎

日時／平日　10時～11時30分
場所／上田市小泉72-1

**■スペシャルオリンピックス 上田支部**

・知的障がい者のボーリングトレーニングの補助、一緒にプレー、受付を行ってくれる方

日時／第2、第4日曜日
8時10分～10時
場所／上田プラザボウル
（上田市国分1000）

**■特別養護老人ホーム 室賀の里**

・施設周りの草とり、窓ふき、布おむつ畳み、話相手、縫い物を行ってくれる方

日時／随時　10時～11時30分
場所／上田市上室賀19

**■グループホームかわべちょう敬老園**

・童謡唱歌を教えたり、一緒に歌ってくれる方

日時／金曜日　10時～11時
又は　15時～16時
場所／上田市上田原854-2

**■小規模多機能型居宅介護 ささいの家 きらめき**

・手芸（雑巾縫い等、簡単な縫い物の時、針が紛失しないように見守り、一緒に作業を行ってくれる方）

日時／10時30分～11時30分
場所／上田市古里1220

**■特別養護老人ホーム別所長寿園**

・レクリエーション、利用者さんの話し相手

日時／随時
場所／上田市別所温泉1828-2

### ボランティア地域活動センター問い合わせ先

●上田／〒386-0012　上田市中央3-5-1
TEL 25-2629　FAX 27-2500

●丸子／〒386-0404　上田市上丸子1600-1
TEL 43-2566　FAX（TEL兼用）

●真田／〒386-2201　上田市真田町長7190
TEL 72-2998　FAX 71-5740

●武石／〒386-0503　上田市下武石771-1
TEL 85-2466　FAX 85-2471

## 「支え合い」「共生」をテーマに今年も開催しました

# 第39回 うえだ市民ふれあい広場

9月30日（土）、上田創造館にて福祉施設やボランティア団体、NPO法人等が実行委員となり「第39回うえだ市民ふれあい広場」が開催され、多くの市民が足を運びました。

実行委員長の宮尾さんは開会のあいさつで「ふれあい広場の目的に『住民同士の支え合い、共生の意識を高める』とあります。共生とはだれもが安心した暮らしが一緒にできる事で、このふれあい広場は共生の居場所です。ふれあい広場の参加者が、また地域の中核となりたくさんの居場所ができていけば、ふれあいのまちとなっていくと思います」と話していました。

あいさつをする宮尾実行委員長

## 地域交流の場として始まり30年

# 第30回 ふれあい広場 in さなだ開催しました

9月9日（土）、「深めよう地域のつながり」を合言葉に、第30回ふれあい広場inさなだが開催されました。

このふれあい広場は、真田地域を中心に活動しているボランティア団体の方々が、交流する機会を設けたいという思いから始まりました。

今年は、記念すべき30回目のふれあい広場として、初めて企画した「囲碁・将棋コーナー」、「スタンプコーナー」、「本原小学校の金管バンド」、ゆるキャラの特別出演のほか、例年開催しているステージ発表、「バザーコーナー」等、大変好評でした。

地域の多くの方に来場してほしいと、新企画と事前の広報活動にも力を入れ、当日は真田中学校の生徒の皆さん50人もスタッフとして参加し、700人を超える市民が訪れ、地域のつながりを深める節目のふれあい広場となりました。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

今月の表紙

1年前にブラジルから日本へ来たという西村さん。日本の冬はとても寒いと話しながらも、寒さを吹き飛ばす笑顔で親子一緒に楽しそうに遊んでいました。

【写真右上】マラソン大会に向け運動していた
宮澤　幸子さん

【写真左上】寄り添い、いたわり合いながら過ごすご主人と飼い猫のばばちゃん
佐藤　道雄さん
ばばちゃん（15歳）

【写真左下】公園で遊んでいた親子
右から　西村フラヴィオさん
タデオくん（3歳）

## 年末年始の休業及び休館について

次のとおり、年末年始は休ませていただきます。
また、会館等の利用もできませんので、ご了承ください。

- 上田市社会福祉協議会
- 各地区センター
- 高齢者福祉センター
- 各老人福祉センター

12月29日～1月3日まで

- 児童館・児童センター
  12月29日～1月6日まで

## 年賀状の欠礼について

上田市社会福祉協議会では、年賀状の差出しを失礼させていただいております。
皆様には、今年一年大変お世話になりました。来年も何卒よろしくお願い申し上げます。

上田市社会福祉協議会
会長　丸山　正明

## 社協の無料相談 〈12月・平成30年1月〉

| 内容 | 日時 | | 場所 | |
|---|---|---|---|---|
| 心配ごと相談 | 毎週月曜日～金曜日 9時～16時 | | 上田市ふれあい福祉センター<br>丸子ふれあいステーション<br>真田総合福祉センター<br>武石地区センター | TEL 27-8080<br>TEL 42-0033<br>TEL 72-2998<br>TEL 85-2466 |
| 結婚相談<br>※12時～13時相談員の休憩時間とさせていただきます。 | 毎週水曜日<br>毎月第2土曜日 | 10時～15時<br>※受付 14時30分まで | 上田市ふれあい福祉センター<br>※相談日以外の問い合わせは | TEL 22-3082<br>TEL 27-2025 |
| | 毎月第4土曜日 | 10時～15時<br>※受付 14時30分まで | 丸子ふれあいステーション | TEL 42-0033 |
| 法律相談<br>※要予約 | 12月16日(土) | 10時～12時 | 上田市ふれあい福祉センター | TEL 27-8080 |
| | 12月21日(木) | 13時30分～15時30分 | 丸子ふれあいステーション | TEL 42-0033 |
| | 平成30年1月20日(土) | 10時～12時 | 上田市ふれあい福祉センター | TEL 27-8080 |

**ご意見をお寄せください。**
「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関する要望などお寄せください。
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当（上田地区センターと同じ）まで。

| | | | |
|---|---|---|---|
| ●上田地区センター | 〒386-0012 上田市中央3-5-1（上田市ふれあい福祉センター内） | TEL 27-2025 | FAX 27-2500 |
| ●丸子地区センター | 〒386-0404 上田市上丸子1600-1（丸子ふれあいステーション2階） | TEL 42-0033 | FAX 42-0034 |
| ●真田地区センター | 〒386-2201 上田市真田町長7190（真田総合福祉センター） | TEL 72-2998 | FAX 71-5740 |
| ●武石地区センター | 〒386-0503 上田市下武石771-1（武石デイサービスセンター「やすらぎ」内） | TEL 85-2466 | FAX 85-2471 |