

社協が行う出前講座

上田市社協では、職員が講師となりお伺いする各種出前講座を行っています。
自治会、企業、団体等の皆さま、地域の集まりの場等で、お気軽にご利用ください。

上田市社協の組織と仕事

No.	講座名	内 容
1	上田市社協の事業説明	地域ふれあい事業や成年後見制度、災害救援ボランティアセンターの役割など 上田市社協が行う各種事業について説明します。

※ 上記以外の事業についても説明に伺います。

体験型講座

No.	講座名	内 容
2	障がいのある人の理解と体験	車いすやアイマスクを使用した疑似体験を行います。
3	高齢者疑似体験	専用のゴーグルやサポーター、重り等を装着し、視力や筋力の低下した状態が体験できます。
4	住民支え合いマップの活用方法	地域の災害危険箇所や社会資源をマップに書き込み共有します。
5	いきいき体操	介護予防体操や脳トレを社協職員が行います。
6	エンディングノートについて	エンディングノートの書き方や内容を説明します。

※ 体験型の講座なので、楽しく学ぶことができます。

社協の物づくり講座

No.	講座名	内 容
7	タオルを使った物づくり	 犬の置物やクマの人形を作ります。
8	カラー手袋や軍手を使った物づくり	 ニワトリの置物を作ります。
9	ペットボトルキャップを使った物づくり	 帽子のマグネットを作ります。

※ 縫わずに作れるので、お子様でも安心です。

その他の講座

No.	講座名	内 容
10	うさたまの出張	社協イメージキャラクター「うさたま」が自治会の行事や各種イベントに出張します。
11	出張！！ふくふくひろば	リユース事業「ふくふくひろば」の出張です。 (子ども服の頒布会です。自治会や各種団体の会場で開催できます。)

※ 「うさたま」や「ふくふくひろば」が自治会や各種団体の行事等に出張します。

申込み方法

- ※ 開催希望日の2週間以上前に上田市社会福祉協議会までご連絡ください。
(都合によりご希望に添えない場合もございます。)
- 日程調整の上、開催日が決まりましたら当日の進行等の詳細についての打ち合わせをお願いします。
- ※ 料金：無料(材料費などは実費分をいただきます。)
- ※ 出前講座のご依頼に関しまして、原則5人以上の集まりでお願いいたします。

問い合わせ：上田市社会福祉協議会 27-2025