

上田市 ファミリー・サポート・センター通信

ファミリー・サポートを利用してみませんか？

上田市ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いしたい人が会員となり、子どものお預かりや送迎等、子育ての助け合いをする会員組織です。



依頼会員

子育ての手助けをしてほしい人

【会員条件】上田市在住又は、上田市内に勤務で、
小学校卒業までのお子さんがいる方
【サポート対象】生後3か月から小学校卒業まで



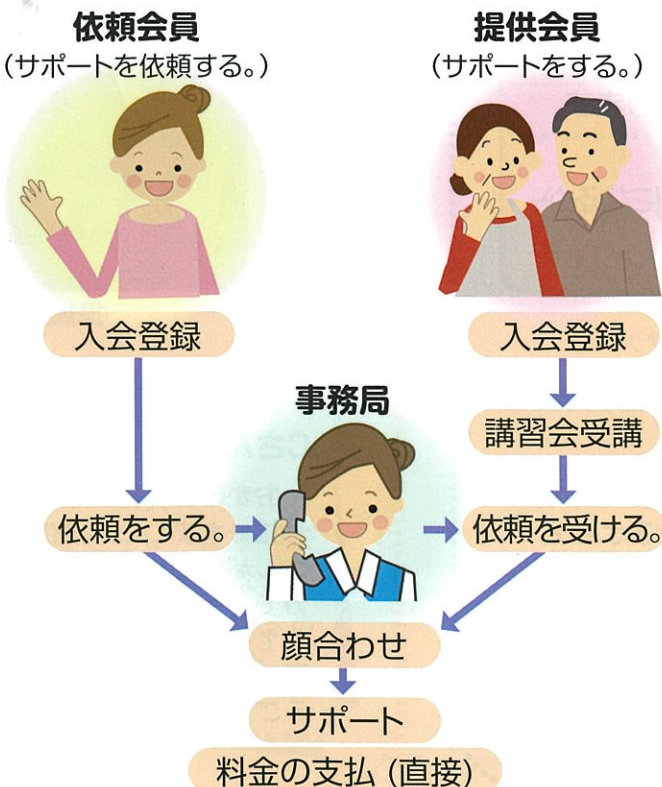
提供会員

子育てのお手伝いをしたい人

【会員条件】上田市在住で心身ともに健康で
乳幼児及び児童の保育に熱意があり、
子どもの預かりや送迎ができる方
※資格の有無や性別は問いません。

どちらも希望する場合は **両方会員** として登録ができます。

しくみと活動の流れ



利用料金

月曜日～金曜日(平日) 午前7時～午後7時	1時間当たり 600円
上段以外の場合	1時間当たり 700円

入会するには

ファミリー・サポート・センター本部又は、支部で登録手続きを行います。
随時、受け付けていますので、まずは**お電話ください**。

【持ち物】

- 本人確認できるもの
(免許証やマイナンバーカード等)
- 証明写真2枚
(免許証等のカラーコピー可)

詳しいサポート例は次のページをご覧ください!

こんなサポートをしています

ファミリー・サポート・センター

保育園のお迎えとお預かり



依頼会員Aさん

週に1回、子どもを保育園に迎えに行って、2時間ほど預かってほしいです



両方会員Bさん

ハイ、わかりました

ある月の報告書から抜粋

月日	時間	利用料	ガソリン代	様子
4/3	16:30~18:30	1,200円	100円	おままごとをして遊びました。
4/10	16:30~18:30	1,200円	100円	近くの公園にお散歩に行きました。
4/17	16:30~18:30	1,200円	100円	みんなでお絵かきをしました。
4/24	16:30~18:30	1,200円	100円	娘とアクセサリー作りをしました。

1カ月利用金額合計 5,200円

利用時のポイント

- ★ 車を使った送迎の場合、ガソリン代がかかります。
 - 1kmあたり20円
 - 活動が始まる前に、ガソリン代がいくらになるかお知らせします。

Aさんの声

仕事で遅くなる時など、定期的に利用しています。時間に余裕ができ、子どもとゆっくり向き合うことができます。いつもありがとうございます。

Bさんの声

ひとりっ子の自分の子が、お預かりしたお子さんといっしょに楽しく遊んでいる姿を見て、サポートして良かったな、と感じています。楽しくサポートしています。

自分の時間を作ってキャリアアップ



依頼会員Cさん

資格取得のために勉強したいので、短時間子どもを預かってもらえますか



提供会員Dさん

大丈夫ですよ!

利用時のポイント

- ★ お預かりは提供会員さんのお宅だけでなく、依頼会員さんの自宅や市内子育て支援センターや子育てひろばなどでも行うことができます。(会員同士の合意があれば可能) ご相談ください。
*支援センター利用の場合は、事前登録が必要です。



上田市内 子育て支援センターや子育てひろば



提供会員や依頼会員宅での預かり

Cさんの声

おかげで資格試験に無事合格できました! 提供会員さんが優しく親しみやすい方で、子どもも楽しく過ごしてくれるので、安心して預けられました。ありがとうございました。

Dさんの声

たくさんの元気をもらい、可愛らしい仕草や表情に頬が緩みっぱなしです。毎回お預かりするのを楽しみにしています。

学童にお迎え、自宅に送る



依頼会員Eさん

仕事でお迎えが間に合いません。学童にお迎えに行って、祖父が待つ自宅へ送ってもらえますか



提供会員Fさん

お任せください!

サポートの流れ

- 18:10 提供会員さん、自宅を出る
- 18:30 学童お迎え
- 18:45 依頼会員宅に送る(祖父在宅)
- 19:00 提供会員さん、自宅に戻る

例	利用料(1時間分)	600円
	ガソリン代(1回)	60円
	合計	660円

利用時のポイント

- ★ 送迎の活動は、提供(両方)会員が自宅を出て、サポートを行い、自宅に戻るまでを活動時間としてカウントします。
- ★ チャイルドシートやジュニアシートが必要な場合は、ファミサポでも貸出しを行っています。

- ★ この他にもいろいろなサポートを行っています。やってくれる提供会員が見つければ、活動成立となります。

<サポート例>

- 保護者が通院する際のお預かり
- 上の子の学校行事に参加する際の、下の子の預かり
- 保育園や学校等への送迎
- リフレッシュのための預かり(短時間) など



令和4年度活動報告 こんな活動を行いました！

*講習会 (前期5月・後期10月)

それぞれ4日間10講座の講習を行いました。受講者から「こんないい講習を無料で受けられるなんて!」との感想をいただきました。

*交流会①「体組成測定と安眠ヨガ」(9/9)

*交流会②「アロマハンドクリームづくり」(11/9)



アロマクリームづくり

*ファミサポひろば (7/7) (依頼会員登録会)

手遊び、パネルシアターなど、親子で遊んだ後、保護者の方は入会手続、子どもたちは提供会員に遊んでいただきました。

*フォローアップ研修会(6/17)

「不登校の理解と子どもへのかかわり方」

長年上田市で不登校のお子さんや保護者に寄り添ってきた島田均先生を講師にお迎えしました。みなさんが熱心に聞き入っていました。



島田均先生

*ファミサポカフェ (3/3) (提供会員情報交換会)

今年度活動した提供会員に集まっていたいただき、全体会の後、少人数グループに分かれて座談会の時間をもちました。

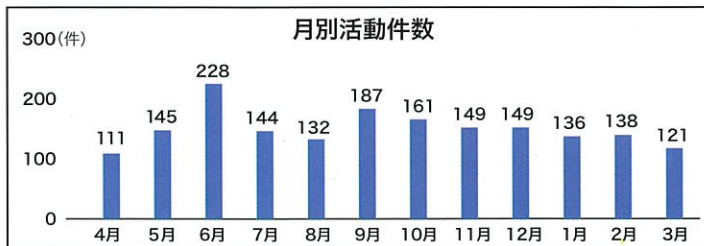


座談会の様子

令和4年度活動実績

*会員数 (R5 3/31現在)

依頼会員	提供会員	両方会員	合計
425人	283人	48人	756人



令和4年度は、全部で 1,801件のサポートを行いました。



令和5年度 上田市ファミリー・サポート・センター年間行事予定



開催日	時間	内容	場所	定員	託児
5月18日(木)・19日(金) 22日(月)・23日(火)	13:00~15:30	前期講習会 *詳細は社協ホームページをご覧ください。	ふれあい福祉センター	20人	先着3人
7月1日(土)	9:30~12:00	第1回交流会 『王鷲美穂さんの料理教室』	城南公民館	20人	先着3人
7月13日(木)	10:30~11:30	ファミサポひろば (登録会・親子で遊ぼう)	ふれあい福祉センター 3階 訓練室	6組	(予約制)
9月21日(木)	10:00~11:30	第2回交流会 体組成測定とアンチエイジングヨガ	ひとまちげんき健康プラザ	20人	なし
10月12日(木)・13日(金) 16日(月)・17日(火)	9:30~12:00	後期講習会 *詳細は社協ホームページをご覧ください。	ふれあい福祉センター 2階 大会議室ほか	20人	先着3人
12月7日(木)	10:00~12:00	フォローアップ研修会 (内容未定)	ふれあい福祉センター 2階 大会議室	20人	先着3人
3月6日(水)	13:00~15:00	提供会員情報交換会 (ファミサポカフェ)	ふれあい福祉センター 2階 大会議室	活動中の提供会員	

- * 年間行事は予定ですので、変更・中止になる場合があります。
- * 交流会・講習会・研修会はファミサポに興味がある方でしたら、どなたでも参加できます。
- * 参加希望の方は下記までご連絡ください。



上田市社会福祉協議会 上田市ファミリー・サポート・センター〈本部〉

上田市中央三丁目5番1号(上田市ふれあい福祉センター内)

TEL&FAX (0268) 21-3016

入会登録は
要予約

月曜~金曜
9:00~17:00
(土・日・祝日・
年末年始は休み)

丸子支部

丸子ボランティア地域活動センター

上田市上丸子1600-1
(丸子ふれあいステーション内)

TEL (0268) 43-2566

FAX (0268) 43-2566

真田支部

真田地区センター

上田市真田町長7190
(真田総合福祉センター内)

TEL (0268) 72-2998

FAX (0268) 71-5740

武石支部

武石地区センター

上田市下武石742
(武石地域総合センター内)

TEL (0268) 85-2466

FAX (0268) 85-2471

