

# パフォーマンスグループ一覧



上田市社会福祉協議会のボランティア地域活動センターに登録いただいている個人・グループの方々です。地域の茶話会や敬老会などでご要望がありましたら、各地区ボランティア地域活動センターへお問い合わせください。

【お問合せ先】 上田市社会福祉協議会 上田ボランティア地域活動センター 25-2629  
 丸子ボランティア地域活動センター 43-2566  
 真田ボランティア地域活動センター 72-2998  
 武石ボランティア地域活動センター 85-2466

令和4年12月現在

	内 容	サークル名	代表者名
上田地区 歌・演奏	ポピュラー、童謡の合唱	コール・ドウ・クラージュ	田中 美英子
	ギター、マンドリン演奏 (屋外はNG/編成10名以上)	上田染谷丘高校ギターマンドリン班	顧問の先生
	フォークソング、アコースティックギター (童謡唱歌)	個人ボランティア	成沢 正博
	オカリナ演奏(ピアノ、キーボード、クラリネット)	個人ボランティア	美馬 佳世
	ハーモニカ演奏	音楽ボランティア なかよしクラブ	丸山 勝正
	詩吟、ハーモニカ(小、中学生)	上田岳風会	今井 澄江
	歌謡(ジャンル問わず)	個人ボランティア	西沢 里美
	民謡・尺八・ハーモニカ	個人ボランティア	金井 喜兵
	歌・ピアノ演奏(ジャズから懐メロ、ロック)	個人ボランティア	鳴海 信之
	ハーモニカ演奏・草笛	夢くらぶ	望月 久
	歌(童謡など)	はっぴーきゃりー	横関 妙子
	ハワイアンバンド (ハワイアン・童謡・歌謡曲・ジャズ他)	ハナレイ ハワイアンズ	倉沢 禎子
	ティナーサクソ・ウッドベース・ハーモニカ エレキギター等のバンド活動	フレンズ(Friends)	水澤 徳雄
	ピアノ演奏(川の流れるように他)	個人ボランティア	中澤 香織
	サクソ・ギター・ハーモニカ演奏(懐メロ他)	VC(ボランティアクラブ)あざみ	大角 美志子
	ハーモニカ演奏(童謡他)	個人ボランティア	仙田 しげる
	歌・楽器演奏と紙芝居等のコラボ	金のほし	斉藤 環
	和太鼓演奏	信州塩田平和願太鼓	小野澤 昌志
	フルート演奏と一緒に歌う	和楽の会	伊作 啓子
上田地区 踊り・ダンス	三味線演奏	藤本流三味線 <small>タキジカイ</small> 頼貴次会	荻元 君香
	日本舞踊	荻元流 荻元君香社中	
	江戸芸かっぽれ	江戸芸かっぽれ上田道場	田中 貞子
	手話ダンス	手話ダンスサークル マロン	林 信子
	社交ダンス・日本舞踊・フラダンス	エルジー企画	早乙女 信
	社交ダンス	社交ダンス福寿草	朝倉 功
	フラダンス	ふれあいサロンひまわりボランティア ハーラウフラ リリィ レファ	竹内 久子
フラダンス	フラ・マーリエ	宮洞 きさ子	

	内 容	サークル名	代表者名
体上 操田 ヨ地区 ガ区	笑いヨガ・けん玉	個人ボランティア	野原 昌子
	介護予防体操	個人ボランティア	中澤 勝利
上 田 地 区  朗 読 ・ 講 話	学校、施設での読み聞かせ	スマイルパンプキッズ	渡辺 里香
	民話の素語り	塩田平民話研究所	坂井 弘
	「ちょっとだけ元気のでる講座」お話、朗読、紙芝居他	個人ボランティア	遠山 弘子
	大人紙芝居、脳活性化ゲーム	ビックリ箱の会	桜井 道子
	省エネ出前講座	自然エネルギー上小ネット	宇野 親治
	紙芝居実演、朗読	個人ボランティア	伊藤 博敏
上 田 地 区  そ の 他	腹話術、手品	笑いのワ	下村 ます子
	マジックの演出	上田マジッククラブ	飯島 市五郎
	マジックバルーンアート	個人ボランティア	松本 光秀
	マジックバルーンアート	MBAC〈マジックバルーンアートクラブ〉	上田ボランティア地域活動センター
	バルーンアートショー	個人ボランティア	田中 英二
	ハンドマッサージ(土・日・祝日はNG)	はなみずきの会	上田ボランティア地域活動センター
	茶道	花一輪	倉澤 芳枝
	赤備えでの剣舞、演武	真田つわもの隊	笹栗 博美
丸 子 地 区	バンド演奏、歌他	楽団シルバーフレンド	水村 正義
	日本舞踊	藤華久三社中	山辺 久子
	手話ダンス	手話ダンス「ほほえみの和」	中山 千賀代
	フラダンス	ポラニながせ	吉村 かつえ
	ハーモニカ演奏	ハーモニカ仲間	村松 誠一
真 田 地 区	三味線・尺八演奏しながら歌う	白樺民謡会	大塚 英男
	パネルシアターの上映	たまた箱	大久保 芳美
	地域の民話の紙芝居	ミミールの会	大塚 なお美
	絵本等の読み語り	おとぎの会	荒木 浩二郎
武 石 地 区	歌謡曲、話題の曲	カラオケクラブひまわり	宮下 辰男
	童謡唱歌	童謡・唱歌をうたう会	ウシヤマ 隆山 永子
	サキソフォーン演奏	個人ボランティア	大日向 悟
	ハーモニカ演奏	ハーモニータんぽぽ	兒玉 将男
	フラダンス	JAフラダンス教室	小林 明美
	漢詩の朗読、吟詠	神洲流光風吟道会	大平 輝子
	本の読み聞かせ	個人ボランティア	掛川 直子
	笑いヨガ	個人ボランティア	古田 のぞみ

