

# パフォーマンスグループ一覧

上田市社会福祉協議会のボランティア地域活動センターに登録いただいている個人・グループの方々です。地域の茶話会や敬老会などでご要望がありましたら、各地区ボランティア地域活動センターへお問い合わせください。



【お問合せ先】 上田市社会福祉協議会  
 上田ボランティア地域活動センター 25-2629  
 丸子ボランティア地域活動センター 43-2566  
 真田ボランティア地域活動センター 72-2998  
 武石ボランティア地域活動センター 85-2466

令和5(2023)年12月現在

	内 容	サークル名	代表者名
上田地区 歌・演奏	ポピュラー、童謡の合唱	コール・ドウ・クラージュ	田中 美英子
	ギター、マンドリン演奏 (屋外はNG/編成10名以上)	上田染谷丘高校ギターマンドリン班	顧問の先生
	フォークソング、アコースティックギター (童謡唱歌)	個人ボランティア	成沢 正博
	オカリナ演奏(ピアノ、キーボード、クラリネット)	個人ボランティア	美馬 佳世
	ハーモニカ演奏	音楽ボランティア なかよしクラブ	丸山 勝正
	歌謡(ジャンル問わず)	個人ボランティア	西沢 里美
	ハーモニカ演奏・草笛	夢くらぶ	望月 久
	歌(童謡など)	はっぴーきゃりー	横関 妙子
	ハワイアンバンド (ハワイアン・童謡・歌謡曲・ジャズ他)	ハナレイ ハワイアンズ	倉沢 禎子
	ティナーサクソ・ウッドベース・ハーモニカ エレキギター等のバンド活動	フレンズ(Friends)	水澤 徳雄
	サクソ・ギター・ハーモニカ演奏(懐メロ他)	VC(ボランティアクラブ)あざみ	大角 美志子
	歌・楽器演奏と紙芝居等のコラボ	金のほし	斉藤 環
	和太鼓演奏	信州塩田平和願太鼓	小野澤 昌志
フルート演奏と一緒に歌う	和楽の会	伊作 啓子	
上田地区 踊り・ダンス	三味線演奏	藤本流三味線 頼貴次会	荻元 君香
	日本舞踊	荻元流 荻元君香社中	
	江戸芸かっぽれ	梅后流 江戸芸かっぽれ 笑楽会	田中 貞子
	手話ダンス	手話ダンスサークル マロン	林 信子
	社交ダンス・日本舞踊・フラダンス	エルジー企画	早乙女 信
	社交ダンス	福寿草	朝倉 功
	フラダンス	フラ・マーリエ	宮洞 きさ子
ヒップホップ系 Kポップ 洋楽系ダンス	上田千曲高校ダンス班	顧問の先生	

	内 容	サークル名	代表者名
体上 操田 ヨ地 ガ区	笑いヨガ・けん玉	個人ボランティア	野原 昌子
	介護予防体操	個人ボランティア	中澤 勝利
上田 地区  朗読・ 講話	学校、施設での読み聞かせ	スマイルパンプキンズ	渡辺 里香
	民話の素語り	塩田平民話研究所	坂井 弘
	「ちょっとだけ元気のでる講座」お話、 朗読、紙芝居他	みんなの応援団 ちょっとだけ元気の出る講座	遠山 弘子
	大人紙芝居、脳活性化ゲーム	ビックリ箱の会	桜井 道子
	省エネ出前講座	自然エネルギー上小ネット	宇野 親治
上田 地区  その他	腹話術、手品	笑いのワ	下村 ます子
	マジックの演出	上田マジッククラブ	飯島 市五郎
	マジックバルーンアート	個人ボランティア	松本 光秀
	マジックバルーンアート	MBAC〈マジックバルーンアートクラブ〉	上田ボランティア地域活動センター
	バルーンアートショー	個人ボランティア	田中 英二
	ハンドマッサージ(土・日・祝日はNG)	はなみずきの会	上田ボランティア地域活動センター
	珈琲ボランティア	珈琲ボランティア連絡協議会	小沼 史弥
	茶道 <b>※休止中</b>	花一輪	倉澤 芳枝
	赤備えでの剣舞、演武	真田つわもの隊	笹栗 博美
	丸子 地区	バンド演奏、歌他	楽団シルバーフレンド
日本舞踊		藤華久三社中	山辺 久子
手話ダンス		手話ダンス「ほほえみの和」	中山 千賀代
フラダンス		ポラニながせ	吉村 かつえ
ハーモニカ演奏		ハーモニカ仲間	村松 誠一
音楽を付けた絵本の朗読、コンサート (クラリネットアンサンブル)		深山古民家コンサート	藤原 容子
サククス・フルートによる歌謡曲演奏		エフエヌ	中沢 文雄
真田 地区	三味線・尺八演奏しながら歌う	白樺民謡会	大塚 英男
	パネルシアターの上映	たまたて箱	青木 千浪
	地域の民話の紙芝居	ミミールの会	大塚 なお美
	絵本等の読み語り	おとぎの会	佐納 良祐
武石 地区	童謡唱歌	童謡・唱歌をうたう会	ウツヤマ 麓山 永子
	サクソフォーン演奏	個人ボランティア	大日向 悟
	ハーモニカ演奏	ハーモニータんぽぽ	兒玉 将男
	フラダンス	JAフラダンス教室	小林 明美
	漢詩の朗読、吟詠	神洲流光風吟道会	大平 輝子
	本の読み聞かせ	個人ボランティア	掛川 直子
	笑いヨガ	個人ボランティア	古田 のぞみ
	ギターの弾き語り	個人ボランティア	橋爪 茂

**※交通費、謝金等の発生するグループもありますので、  
一度各地区ボランティア地域活動センターへお問い合わせ下さい。**

