

# パフォーマンスグループ一覧



上田市社会福祉協議会のボランティア地域活動センターに登録いただいている個人・グループの方々です。地域の茶話会や敬老会などでご要望がありましたら、各地区ボランティア地域活動センターへお問い合わせください。

【お問合せ先】 上田市社会福祉協議会  
 上田ボランティア地域活動センター 25-2629  
 丸子ボランティア地域活動センター 43-2566  
 真田ボランティア地域活動センター 72-2998  
 武石ボランティア地域活動センター 85-2466

令和7(2025)年3月5日現在

	内 容	サークル名	代表者名
上田地区 歌・演奏	ポピュラー、童謡の合唱	コール・ドウ・クラージュ	タナカ ミエ子 田中 美英子
	ギター、マンドリン演奏 (屋外はNG/編成10名以上)	上田染谷丘高校ギター・マンドリン班	顧問の先生
	フォークソング、アコースティックギター (童謡唱歌)	個人ボランティア	ナルサワ マサヒロ 成沢 正博
	ハーモニカ演奏	音楽ボランティア なかよしクラブ	マルヤマ カツマサ 丸山 勝正
	歌謡(ジャンル問わず)	個人ボランティア	ニシザワ サトミ 西沢 里美
	ハーモニカ演奏・草笛	夢くらぶ	モチツキ ヒサシ 望月 久
	歌(ジャンル問わず)	はっぴーきゃりー	ヨコゼキ タエコ 横関 妙子
	ハワイアンバンド (ハワイアン・童謡・歌謡曲・ジャズ他)	ハナレイ ハワイアンズ	クラサワ テイコ 倉沢 禎子
	サククス・ギター・ハーモニカ演奏(懐メロ他)	VC(ボランティアクラブ)あざみ	オオカキ ミシ子 大角 美志子
	歌・楽器演奏と紙芝居等のコラボ	金のほし	サイノウ タマキ 斉藤 環
	和太鼓演奏	信州塩田平和願太鼓	オノザワ マサシ 小野澤 昌志
	フルート演奏で一緒に歌う	笑楽の会 (旧:和楽の会)	イサク ケイ子 伊作 啓子
	サククスとお話	みんなの応援団	トウヤマ ヒロコ 遠山 弘子
	マンドリン演奏 (カラオケに合わせて演奏)	個人ボランティア	コヤマ マスオ 小山 益雄
上田地区 踊り・ダンス	三味線演奏	藤本流三味線 頼貴次会	オギモト キミカ 荻元 君香
	日本舞踊	荻元流 荻元君香社中	オギモト リュウ オギモト キミカ シヤチュウ 荻元流 荻元君香社中
	江戸芸かっぽれ	梅后流 江戸芸かっぽれ 笑楽会	バイコウリュウ ショウラクカイ 梅后流 江戸芸かっぽれ 笑楽会
	手話ダンス	手話ダンスサークル マロン	タナカ サダコ 田中 貞子
	フラダンス	フラ・マーリエ	ハヤシ ノブコ 林 信子
	日本舞踊	花柳社中	ミヤドウ コ 宮洞 きさ子
	日本舞踊・三味線演奏	個人ボランティア	ハナヤギ ユウアイ 花柳 友襲
上田地区 体操	笑いヨガ・けん玉	個人ボランティア	ノハラ マサコ 野原 昌子
	介護予防体操	個人ボランティア	ナカサワ カトシ 中澤 勝利
上田地区 朗読・講話	学校、施設での読み聞かせ	スマイルパンPKINZ	ワタナベ リカ 渡辺 里香
	昔ばなし・民話の素語り	塩田平民話研究所	イナガキ ユウイチ 稲垣 勇一
	運が良くなる「ちょっとだけ元気のでる講座」 お話、朗読、紙芝居他	個人ボランティア	トヤマ ヒロコ 遠山 弘子
	脳活性化ゲーム	ビックリ箱の会	サクライ ミチ子 桜井 道子
	省エネ出前講座	自然エネルギー上小ネット	ウノ シンジ 宇野 親治

	内 容	サークル名	代表者名
上田地区 その他	腹話術、手品	笑いのワ	シモムラコ 下村 ます子
	マジックの演出	上田マジッククラブ	イジマ イチゴロウ 飯島 市五郎
	マジックバルーンアート	個人ボランティア	マツモト ミツヒデ 松本 光秀
	マジックバルーンアート	MBAC(マジックバルーンアートクラブ)	上田ボランティア地域活動センター
	バルーンアートショー	個人ボランティア	タナカ エイジ 田中 英二
	ハンドマッサージ	はなみずきの会	上田ボランティア地域活動センター
	ハンドマッサージ	個人ボランティア	コダイラ スグミ 小平 恵
	珈琲ボランティア	珈琲ボランティア連絡協議会	オヌマ フミヤ 小沼 史弥
	赤備えでの剣舞、演武	真田つわもの隊	ササクリ ヒロミ 笹栗 博美
丸子地区	バンド演奏、歌他	楽団シルバーフレンド	ツカダ トシフミ 塚田 敏文
	日本舞踊	フジカ ヒサミツ シヤチュウ 藤華久三社中	ヤマベ ヒサコ 山辺 久子
	手話ダンス	手話ダンス「ほほえみの和」	ナカヤマ チカヨ 中山 千賀代
	フラダンス	ラウアエポーマイカイ	ヨシムラ 吉村 かつえ
	ハーモニカ演奏	ハーモニカ仲間	ムラマツ セイイチ 村松 誠一
	音楽を付けた絵本の朗読、コンサート (クラリネットアンサンブル)	ミヤマ 深山古民家コンサート	フジワラ ヨウコ 藤原 容子
	サククス・フルートによる歌謡曲演奏	エフエヌ	ナカザワ フスオ 中沢 文雄
真田地区	三味線・尺八演奏しながら歌う	白樺民謡会	オオツカ ヒデオ 大塚 英男
	パネルシアターの上映	たまた箱	アオキ テナミ 青木 千浪
	地域の民話の紙芝居	ミミールの会	オオツカ ナオミ 大塚 なお美
	絵本等の読み語り	おとぎの会	サノウ ヨシヒロ 佐納 良裕
	太鼓演奏・マジック・手あそび・うたあそび等	ヤマガ 山家の会	コハヤシ トヨコ 小林 豊子
武石地区	童謡・唱歌	タケシ ドウヨウ ショウカ カイ 武石童謡・唱歌をうたう会	ウシヤマ ナカコ 岸山 永子
	サクソフォーン演奏	個人ボランティア	オビナタ サトル 大日向 悟
	ハーモニカ演奏	ハーモニーたんぽぽ	コダマ マサオ 児玉 将男
	フラダンス	ジェイエイ タケン キョウシツ JA武石フラダンス教室	コバヤシ アケミ 小林 明美
	漢詩の朗読、吟詠	シンシュウリュウコウフウギンドウカイ 神洲流光風吟道会	オオヒラ テルコ 大平 輝子
	絵本の読み聞かせ 紙芝居	個人ボランティア	カケガワ ナオコ 掛川 直子
	お話し語り・絵本の読み聞かせ	個人ボランティア	セリザワ アヤコ 芹澤 文子
	笑いヨガ	個人ボランティア	フルタ 古田 のぞみ
	ギターの弾き語り	個人ボランティア	ハシツメ シゲル 橋爪 茂

※交通費、謝金等の発生するグループもありますので、  
一度各地区ボランティア地域活動センターへお問い合わせ下さい。

