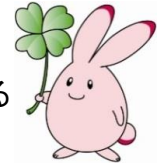


パフォーマンスグループ一覧



USATAMA

上田市社会福祉協議会のボランティア地域活動センターに登録いただいている個人・グループの方々です。地域の茶話会や敬老会などでご要望がありましたら、各地区ボランティア地域活動センターへお問い合わせください。

【お問合せ先】 上田市社会福祉協議会

上田ボランティア地域活動センター 25-2629
 丸子ボランティア地域活動センター 43-2566
 真田ボランティア地域活動センター 72-2998
 武石ボランティア地域活動センター 85-2466

令和1年11月現在

	内 容	サ ー ク ル 名	代 表 者 名
上 田 地 区 歌・演奏	マンドリン演奏 (2ヶ月位前までに連絡/広いスペース必要)	信州国際音楽村 マンドリンサークルアンジェリカ	浅倉 寛義
	ポピュラー、童謡の合唱	コール・ド・クラージュ	田中 美枝子
	ギター、マンドリン演奏 (屋外はNG/編成10名以上)	上田染谷丘高校ギターマンドリン班	顧問の先生
	フォークソング、アコースティックギター (童謡唱歌)	個人ボランティア	成沢 正博
	コカリナ演奏(活動は土日のみ)	個人ボランティア	西 井つ
	オカリナ演奏(ピアノ、キーボード、クラリネット)	個人ボランティア	美馬 佳世
	ハーモニカ演奏	音楽ボランティア なかよしクラブ	丸山 勝正
	詩吟、ハーモニカ(小、中学生)	上田岳風会	今井 澄江
	歌謡(ジャンル問わず)	個人ボランティア	西沢 里美
	バイオリン、フルート、ギター、リコーダー等 演歌・唱歌・クラシックの演奏	器楽音	関 早知子
	民謡・尺八・ハーモニカ	個人ボランティア	金井 喜兵
	歌・ピアノ演奏(ジャズから懐メロ、ロック)	個人ボランティア	鳴海 信之
	ピアノ連弾・歌(童謡) (ピアノがある場所のみ)	Duo メイ	藤井 万里子
	ハーモニカ演奏・草笛	夢くらぶ	望月 久
	歌(童謡など)	はっぴーきゃりー	横関 妙子
	ハワイアンバンド (ハワイアン・童謡・歌謡曲・ジャズ他)	ハナレイ ハワイアンズ	倉沢 禎子
	ティナーサクソ・ウッドベース・ハーモニカ エレキギター等のバンド活動	フレンズ(Friends)	水澤 徳雄
	ギター演奏で一緒に歌う	ギターフォーラム	山崎 達也
	ピアノ演奏(川の流れるように他)	個人ボランティア	中澤 香織
	サクソ・ギター・ハーモニカ演奏(懐メロ他)	VC(ボランティアクラブ)あざみ	大角 美志子
上 田 地 区 踊り・	舞踊	金のはし	齊藤 環
	三味線演奏	貴山観桜会	高田 みち子
	舞踊	藤本流三味線 頼貴次会 竹本輝名会	竹本 輝名
	江戸芸かっぽれ	江戸芸かっぽれ上田道場	田中 貞子
	日本民踊、手品、尺八も可(水はNG)	日本民踊を楽しむ会	中沢 みさ子
	手話ダンス	手話ダンスサークル マロン	笠原 恵子
	社交ダンス	エルエム	早乙女 信

	内 容	サ ー ク ル 名	代 表 者 名
ダンス	フラダンス	ふれあいサロンひまわりボランティア ハーラウフラ リリィ レファ	竹内 久子
	フラダンス	フラ・マーリエ	宮洞 きさ子
上田地区 体操・ヨガ	パドルを使ったダンス(体操) (福祉施設のみ/水・土・日・第4金はNG)	パドルシスターズ	堀内 志津子
	笑いヨガ・けん玉	個人ボランティア	野原 昌子
	介護予防体操	個人ボランティア	中澤 勝利
上田地区 朗読・講話	学校、施設での読み聞かせ	スマイルパンプキンズ	渡辺 里香
	民話の素語り	塩田平民話研究所	坂井 弘
	「ちょっとだけ元気のでる講座」お話、 朗読、紙芝居他	個人ボランティア	遠山 弘子
	大人紙芝居、脳活性化ゲーム	ビックリ箱の会	桜井 道子
	省エネ出前講座	自然エネルギー上小ネット	宇野 親治
	朗読、本の読み聞かせ	音の各駅停車	佐藤 はま子
上田地区 その他	腹話術、手品	笑いのワ	下村 ます子
	語りべ、音楽遊び 腹話術、手作り紙芝居	個人ボランティア	神林 十四江
	マジックの演出	上田マジッククラブ	飯島 市五郎
	マジックバルーンアート	個人ボランティア	松本 光秀
	マジックバルーンアート	MBAC〈マジックバルーンアートクラブ〉	上田地域ボランティアセンター
	ハンドマッサージ(土・日・祝日はNG)	はなみずきの会	上田地域ボランティアセンター
	お楽しみトールペイント	個人ボランティア	塩川 博子
	茶道	花一輪	倉沢 芳枝
丸子地区	バンド演奏、歌他	楽団シルバーフレンド	平林 義雄
	日本舞踊	藤華久三社中	山辺 久子
	手話ダンス	手話ダンス「ほほえみ」	中山 千賀代
	フラダンス	ポランながせ	吉村 かつえ
	ハーモニカ演奏	ハーモニカ仲間	村松 誠一
真田地区	三味線・尺八演奏しながら歌う	白樺民謡会	大塚 英男
	パネルシアターの上映	たまた箱	青木 千浪
	地域の民話の紙芝居	ミミールの会	菅沼 一子
	絵本等の読み語り	おとぎの会	町田 洋子
武石地区	歌謡曲、話題の曲	カラオケクラブひまわり	北原 ちづ子
	童謡唱歌	童謡・唱歌をうたう会	ウシヤマ 聲山 永子
	サキソフォーン演奏	個人ボランティア	大日向 悟
	ハーモニカ演奏	個人ボランティア	児玉 将男
	フラダンス	JAフラダンス教室	小林 明美
	漢詩の朗読、吟詠	神洲流光風吟道会	大平 輝子
	本の読み聞かせ	個人ボランティア	掛川 直子
	藤のかご、アクセサリーの製作・指導	堅香子の会(夜の部)	近藤 美代子
	笑いヨガ	個人ボランティア	古田 のぞみ

