

# パフォーマンスグループ一覧



上田市社会福祉協議会のボランティア地域活動センターに登録いただいている個人・グループの方々です。地域の茶話会や敬老会などでご要望がありましたら、各地区ボランティア地域活動センターへお問い合わせください。

【お問合せ先】 上田市社会福祉協議会

上田ボランティア地域活動センター 25-2629  
 丸子ボランティア地域活動センター 43-2566  
 真田ボランティア地域活動センター 72-2998  
 武石ボランティア地域活動センター 85-2466

平成31年3月現在

	内 容	サークル名	代表者名
上田地区 歌・演奏	1 マンドリン演奏 (日)以外、2ヶ月位前までに連絡	信州国際音楽村 マンドリンサークルアンジェリカ	浅倉 寛義
	2 ポピュラー、童謡の合唱	コール・ド・クラージュ	田中 美枝子
	3 ギター、マンドリン演奏	上田染谷丘高校ギターマンドリン班	顧問の先生
	4 フォークソング、アコースティックギター (童謡唱歌)	個人ボランティア	成沢 正博
	5 コカリナ演奏(活動は土日のみ)	個人ボランティア	西 井つ
	6 オカリナ演奏(ピアノ、キーボード、クラリネット)	個人ボランティア	美馬 佳世
	7 ハーモニカ演奏	音楽ボランティア なかよしクラブ	丸山 勝正
	8 詩吟、ハーモニカ(小、中学生)	上田岳風会	今井 澄江
	9 歌謡(ジャンル問わず)	個人ボランティア	西沢 里美
	10 バイオリン、フルート、ギター、リコーダー等 演歌・唱歌・クラシックの演奏	器楽音	関 早知子
	11 民謡・尺八・ハーモニカ	個人ボランティア	金井 喜兵
	12 歌・ピアノ演奏(ジャズから懐メロ、ロック)	個人ボランティア	鳴海 信之
	13 ピアノ連弾・歌(童謡)	Duo メイ	藤井 万里子
	14 ハーモニカ演奏・草笛	夢くらぶ	望月 久
	15 歌(童謡など)	はっぴーきゃりー	横関 妙子
	16 ハワイアンバンド (ハワイアン・童謡・歌謡曲・ジャズ他)	ハナレイ ハワイアンズ	倉沢 禎子
	17 ティナーサクソ・ウッドベース・ハーモニカ エレキギター等のバンド活動	フレンズ(Friends)	水澤 徳雄
	18 ギター演奏で一緒に歌う	ギターフォーラム	山崎 達也
	19 ピアノ演奏(川の流れるように他)	個人ボランティア	中澤 香織
	20 サックス・ギター・ハーモニカ演奏(懐メロ他)	VC(ボランティアクラブ)あざみ	大角 美志子
	21 ハーモニカ演奏(童謡他)	個人ボランティア	仙田 しげる
上田地区 踊り・ダンス	22 フォウ 舞踊	キヤマ カンオウ カイ 貴山観桜み会	高田 みち子
	23 三味線演奏 舞踊	藤本流三味線 <sup>タキジカイ</sup> 頼貴次会 竹本輝名会	竹本 輝名
	24 江戸芸かつぽれ(木、土)	江戸芸かつぽれ上田道場	田中 貞子
	25 日本民踊、手品、尺八も可 (水、土の午後、または平日)	日本民踊を楽しむ会	中沢 みさ子
	26 手話ダンス	手話ダンスサークル マロン	笠原 恵子
	27 社交ダンス	エルエム	中野 昭子
	28 フラダンス	ふれあいサロンひまわりボランティア ハーラウフラ リリィ レファ	竹内 久子
	29 フラダンス	フラ・マーリエ	宮洞 きさ子

		内 容	サークル名	代表者名
上田地区 体操・ヨガ	30	パドルを使ったダンス(体操) 福祉施設のみ	パドルシスターズ	堀内 志津子
	31	笑いヨガ・けん玉	個人ボランティア	野原 昌子
	32	ヨガ療法(介護予防)・アートセラピー・ チャクラセラピー	個人ボランティア	小山 千寿子
	33	介護予防体操	個人ボランティア	中澤 勝利
上田地区 朗読・講話	34	学校、施設での読み聞かせ	スマイルパンプキンズ	渡辺 里香
	35	民話の素語り	塩田平民話研究所	坂井 弘
	36	「ちょっとだけ元気のでる講座」お話、 朗読、紙芝居他	個人ボランティア	遠山 弘子
	37	大人紙芝居、脳活性化ゲーム	ビックリ箱の会	桜井 道子
	38	省エネ出前講座	自然エネルギー上小ネット	宇野 親治
	39	朗読、本の読み聞かせ	音の各駅停車	佐藤 はま子
上田地区 その他	40	腹話術、手品	笑いのワ	下村 ます子
	41	語りべ、音楽遊び 腹話術、手作り紙芝居	個人ボランティア	神林 十四江
	42	マジックの演出	上田マジッククラブ	飯島 市五郎
	43	マジックバルーンアート	個人ボランティア	松本 光秀
	44	マジックバルーンアート	MBAC(マジックバルーンアートクラブ)	上田地域ボランティアセンター
	45	ハンドマッサージ	はなみずきの会	上田地域ボランティアセンター
	46	お楽しみトールペイント	個人ボランティア	塩川 博子
丸子地区	47	茶道	花一輪	倉沢 芳枝
	48	バンド演奏、歌他	楽団シルバーフレンド	平林 義雄
	49	日本舞踊	藤華久三社中	山辺 久子
	50	手話ダンス	手話ダンス「ほほえみ」	中山 千賀代
真田地区	51	フラダンス	ポランながせ	吉村 かつえ
	52	三味線・尺八演奏しながら歌う	白樺民謡会	大塚 英男
	53	パネルシアターの上映	たまた箱	青木 千浪
	54	地域の民話の紙芝居	ミミールの会	菅沼 一子
武石地区	55	絵本等の読み語り	おとぎの会	町田 洋子
	56	歌謡曲、話題の曲	カラオケクラブひまわり	北原 ちづ子
	57	童謡唱歌	童謡・唱歌をうたう会	ウシヤマ 隆山 永子
	58	サキソフォーン演奏	個人ボランティア	大日向 悟
	59	ハーモニカ演奏	個人ボランティア	児玉 将男
	60	フラダンス	JAフラダンス教室	小林 明美
	61	漢詩の朗読、吟詠	神洲流光風吟道会	大平 輝子
	62	本の読み聞かせ	個人ボランティア	掛川 直子
63	藤のかご、アクセサリーの製作・指導	堅香子の会(夜の部)	近藤 美代子	