

# 社協うえだ



**No.74** 平成30年12月1日

発行／社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

●TEL 0268-27-2025(代) ●FAX 0268-27-2500

●上田市中央三丁目5番1号 ●www.ueda-shakyo.com

印刷／宥大和印刷



写真：上田城跡公園

上田市社協イメージキャラクター“うさたま”



## 主な内容

- 2 ● 第12回上田市社会福祉大会開催報告
- 3 ● 表彰者紹介
- 4～5 ● 会費納入状況
- 6～7 ● 社協法人会員、団体会員紹介
- 8 ● 後見セミナー、運転協力者募集
- 9 ● お知らせ
- 10 ● お話し相手ボランティア養成講座お知らせ、ボランティア全国フォーラム報告
- 11 ● ふれあい広場報告、募集しています
- 12 ● 善意銀行、年末年始休業及び休館について、無料相談



# 皆で考える 地域の支え合い

## 第12回 上田市社会福祉大会を開催しました!

### 社会福祉活動功労者に感謝

28人、11団体が受賞されました。



代表者に会長から表彰状が手渡されました。

11月1日、上田市サントミューゼにおいて市内の自治会長や民生委員・児童委員などおよそ1,100人が参集し盛大に開催されました。

講演会では全国で活躍されている三遊亭多歌介さんを講師に迎え、「落語家が語る、イイカゲン（良い加減）の福祉」と題してお話をいただきました。

「ありがとう」は漢字で書くと「有難う」となり「面倒なことや苦勞なことをしてくれて感謝」といった意味があるとし、人間の行動をかき立てるものとして、一番根源にあるのは、この「ありがとう」という感謝の言葉であると話されていました。

何ごとも、「良い加減で行うこと」、してもらったことには「感謝すること」といった人のつながりに大切なことを学ぶ機会となりました。



人間の行動の根源は「ありがとう」から



三遊亭多歌介さんのユーモアあふれる講演に会場は終始笑い声に包まれていました。

 この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

# ✿ 受賞おめでとうございます ✿

(順不同、敬称は省略します)

## 第12回 上田市社会福祉大会で表彰された皆さま

### ◆ 上田市社会福祉協議会 会長表彰 ◆

#### 【社会福祉活動功労者】

##### 自治会長を5年以上勤められ、住民自治と地域福祉推進に寄与された方々

坂下 実 (泉平) 春原 敬機 (下常田) 竹内 進 (桜) 茅野 孝雄 (諏訪部)  
富岡太刀夫 (沢田) 古川 悦子 (愛宕町) 米澤 嘉夫 (学海北)

##### 福祉推進委員の職を8年以上勤められ、地域の社会福祉推進に寄与された方

大久保文雄 (十林寺)

##### 民間社会福祉施設職員として20年以上在職され、地域の社会福祉推進に寄与された方々

竹井 達郎 (曲尾) 竹内 洋一 (下郷沢) 竹田 淳一 (岡) 塚田 弘人 (横尾)  
樋口 俊文 (横尾) 三井 千愛 (小諸市)

#### 地域のボランティア活動をされるなど社会福祉活動に貢献された方々

##### 安藤善四郎 (学海南)

長年にわたる、塩田中学校の花壇整備や園芸クラフト作りを通じた生徒との交流

##### 上平 征男 (鳥屋)

長年にわたる、ニュースポーツ (スマイルボーリング、ペタンク、囲碁ボール等) や卓球の指導

##### 金井八重子 (和子)

長年にわたる、福祉施設や老人会で園芸クラフト作りや丸子地域での花壇整備活動

##### 佐藤 英吉 (町原)

11年間にわたる、視覚障がい者の読書環境向上のための録音図書の編集活動

##### 清水 榮二 (伊勢山)

10年間にわたる、ふれあい会や敬老会の企画・運営、また、民生委員・児童委員として8年間の活動

##### 関 伊和男 (岩門)

12年間にわたる、小学生の通学時間帯での安心・安全のための見守り隊活動

##### 中曽根俊文 (神科新屋)

10年間にわたる、高齢者施設やサロンでの介護予防体操、音楽レクリエーションのボランティア

##### 西澤正一郎 (城北)

20年間にわたる、視覚障がい者のための広報紙を中心とした点訳作業

##### 町田 朋子 (下川原柳町)

17年間にわたる、視覚障がい等により読書が困難な方のための録音図書の製作

##### 水村 正義 (上本郷)

25年間にわたる、高齢者施設や敬老会での演奏活動

##### 依田 千恵子 (蛇沢)

24年間にわたる、自治会のふれあい会食会の企画・運営

##### 真派青山流華道班

17年間にわたる、華道を通じた施設訪問や千曲高校華道班の指導

##### どんぐりの会

長年にわたる、自治会の一人暮らしの高齢者や高齢者世帯を対象とした草取り、落ち葉掃き、雪かき、ゴミ出し等や地域サロンの開催

##### 長島ひまわり会

15年間にわたる、地域住民が交流できるサロンの開催

##### ハーラウフラ・リリィレフア

長年にわたり、高齢者施設や地域の敬老会、ふれあい会食会等へ訪問し、ハワイアンフラダンスを披露

##### 豊殿地区社会福祉協議会

地区全体で、健康づくりを目的とした介護予防事業や集いの場として支え合いサロン等を開催し、住み慣れた場所で安心して暮らせる心豊かな地域づくりに貢献

##### 法母庵茶道奥田流お抹茶ボランティア

25年間にわたる、茶道を通しての施設訪問

#### 多年にわたり先進的な福祉事業に努められ、社会福祉向上に寄与された方々

中村 進 (つくし) 武捨 幸雄 (傍陽中組)

#### 【感謝状】 50万円以上又は8年以上にわたり金品を寄付した方々

宮下 英世 / 上田西ロータリークラブ / 西塩田夏まつり実行委員会 / 第十二教区曹洞宗青年会  
丸子ゴルフ大会実行委員会 / 丸子山野草クラブ

## 第67回 長野県社会福祉大会で表彰された皆さま

### ◆ 長野県社会福祉協議会 会長表彰 ◆

(9月12日 塩尻市で開催)

【民生・児童委員功労表彰】 小林 誠 / 山岸 栄子  
小岩井 礼子 / 古川 友枝

【永年勤続者表彰】 小金沢 人賢  
【永年勤続者感謝】 堀内 伸之 (故)

【ボランティア団体表彰】 おとぎの会

## 平成30年度 会費納入額

# 27,933,322円

普通会費	特別会費	法人会費	団体会費
23,453,322円	1,849,000円	2,450,000円	181,000円
全世帯を対象	個人を対象	企業・事業所を対象	団体・施設を対象

※法人会費、団体会費につきましては引き続きご協力をお願いしています。

住民の皆さまのご理解と、自治会役員のご協力により、平成30年度の社協会費を納入いただきました。  
心から厚くお礼申し上げます。

**社協会費を納入いただき  
ありがとうございます**

### 住民支え合いマップづくり

「新たな支え合いの仕組みづくり」の基盤として、マップづくりを自治会、市と協力して進めています。

### 車いす・特殊寝台 貸与事業

車いす、電動ベッドの無料貸出し

### 地域ふれあい事業

地域の特性に応じて、明るく活力ある福祉社会を創造することを目的として取り組まれています。

### ボランティア活動の推進

ボランティア活動に関する理解と関心を深め、活動の推進を図ります。

地域住民の助け合いにより、日常生活を支援する「ご用聞きサービス」や「福祉移送サービス」

### 各種相談事業、 企画・広報事業

皆さまからお寄せいただいた会費は、福祉のまちづくりのための貴重な財源として、「住民主体」の地域福祉活動の実施に活用されます。

## 自治会別普通会費納入状況を報告します

(平成30年11月20日現在)

各自治会の納入額の15%は地区単位での福祉活動の財源として各地区社協へ還元します。

	自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)
東部	踏 入	375,000	北部	上川原柳町	217,500	城下	中 村	225,000	神川	久 保 林	200,000
	泉 町	45,000		下川原柳町	22,900		朝日ヶ丘	103,000		黒 坪	62,000
	上 常 田	145,000		愛 岩 町	50,000		三 好 町	65,000		上 沢	80,000
	中 常 田	145,000		上 鍛 冶 町	14,000		御 所	389,500		国 分	108,000
	下 常 田	57,500		鍛 冶 町	85,000		中 之 条	430,000		下 堀	190,000
	北 常 田	66,000		上 房 山	31,000		千 曲 町	374,500		上 堀	120,000
	材 木 町	184,500		下 房 山	35,000		秋 和	173,500		畑 山	18,500
	常 入	80,000		柳 町	24,000		上 塩 尻	180,000		伊 勢 山	191,000
南部	南天神町	77,000	西部	新 田	550,000	塩尻	下 塩 尻	79,500	神科	富士見台	117,500
	泉 平	50,000		山 口	152,500		上 田 原	154,500		神科新屋	103,600
	天神の杜	63,500		上 紺 屋 町	77,500		川 辺 町	539,542		野 竹	157,500
	北天神町	132,500		下 紺 屋 町	90,000		倉 升	196,000		西 野 竹	145,000
	松 尾 町	9,000		鎌 原	70,000		神 畑	219,000		笹 井	125,000
	鷹 匠 町	23,500		西 脇	44,500		下 之 条	296,000		川 原	30,000
	本 町	76,500		新 町	60,500		築 地	150,000		岩 門	160,000
	末 広 町	33,000		諏 訪 部	25,500		東 築 地	42,500		染 屋	351,960
中央	大 手 町	91,000	城下	生 塚	80,500	川辺・泉田	半 過	51,500	豊殿	蛇 沢	131,000
	横 町	52,000		常 磐 町	155,000		福 田	159,000		金 井	171,500
	海 野 町	75,000		緑 が 丘	91,000		吉 田	252,500		大 久 保	96,500
	原 町	50,000		新 屋	190,000		大 屋	350,000		長 島	400,000
	袋 町	20,000		緑 が 丘 北	120,000		岩 下	92,000		金 剛 寺	41,000
	馬 場 町	140,000		緑 が 丘 西	130,000		下 青 木	86,500		住 吉 が 丘	49,000
	田 町	15,000		城 北	213,500		み ず ず 台 南	122,000		森	30,000
	丸 堀 町	85,000		小 牧	95,500		み ず ず 台 北	117,500		大 日 木	30,000
	木 町	75,000		諏 訪 形	325,000	神川	上 青 木	167,500		長 入	12,000
	北 大 手 町	75,000		須 川	11,500		梅 が 丘	80,000		宮 之 上	18,000

	自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)		
豊殿	小井田	46,000	十人	32,500	依田	御嶽堂	176,500	傍陽	穴沢	22,000
	中吉田	73,000	塩田新町	59,500		飯沼	250,000		三島平	16,000
	町吉田	66,500	東前山	101,000		尾野山	92,500		上原	19,000
	ひかり	77,500	西前山	60,000		茂沢	116,500		下郷沢	32,500
	桜台	28,000	手塚	106,010	長瀬	上長瀬	107,000	本原	小玉上郷沢	35,000
	下吉田	40,000	山田	42,000		長瀬中央	127,500		赤井	40,500
	林之郷	60,500	野倉	16,000		下長瀬	178,500		下塚	15,000
	下郷	66,500	分去	104,000	塩川	石井	135,200		竹室	102,000
	岩清水	32,500	大湯	31,500		狐塚	73,500	荒井	94,000	
	矢沢	76,000	院内	72,500		坂井	83,000	中原	60,000	
	赤坂	54,000	上手	19,500		南方	0	表木	25,000	
	漆戸	17,500	仁古田	150,000		郷仕川原	23,000	大畑	75,000	
	東塩田	下組	84,500	岡		107,000	藤原田	49,500	下原	120,000
		富士山中組	115,500	浦野		109,000	菅平	95,000	町原	86,500
奈良尾		56,500	越戸	50,500		大日向	91,500	出早	84,500	
平井寺		37,500	藤之木	42,500		角間	13,000	鳥屋	49,000	
鈴子		76,000	浦野南団地	28,500		横沢	71,000	沖	69,500	
石神		110,000	小泉	260,000	真田	102,000	藪合	62,500		
柳沢		47,500	下室賀	107,200	十林寺	19,000	中島	19,500		
下之郷		135,910	上室賀	80,500	石舟	38,000	七ヶ	90,500		
桜		32,500	ひばりヶ丘	52,500	戸沢	49,000	片羽	32,000		
中塩田		下本郷	58,500	西内	96,000	つくし	49,000	堀之内	31,000	
		東五加	32,500	平井	73,500	横尾	161,000	市之瀬	27,000	
		五加	379,500	荻窪	55,500	四日市	76,000	下本入	37,200	
		上本郷	109,000	和子	37,000	入軽井沢	26,000	権現	13,500	
		中野	225,000	下和子	71,000	岡保	35,000	下小寺尾	11,500	
	上小島	73,500	辰ノ口	90,000	傍陽中組	85,000	上小寺尾	13,500		
	下小島	48,000	腰越	202,000	大庭	45,000	唐沢小原	11,000		
	保野	175,000	三反田	104,800	曲尾	99,500	築地原	11,500		
	学海南	64,500	海戸	97,500	萩	93,000	大布施栗	8,500		
	舞田	90,000	沢田	131,000	田中	48,000	西武	9,000		
	八木沢	105,000	八日町	94,000	下横道	41,500	小沢根	32,500		
	八舞	32,500	中丸子	321,000	中横道	38,000	余里	26,500		
	学海北	40,000	下丸子	127,000	上横道	15,000				
	セレー八木沢	30,000								

## 上田市社協の法人会員・団体会員をご紹介します

社協事業に賛同してくださる企業、事業所の皆さまと団体や施設の皆さまです。 順不同、敬称は省略します(平成30年10月31日現在)

法人会員 上田地域				
アートサービス(株)	(株)イー・エム技研	(株)上田第一ホテル	(株)尾崎自動車钣金塗装	北村社会保険労務士事務所
Rギャラリー	(有)飯島 イイジマ薬局木町薬局	一般社団法人上田薬剤師会	(有)オフィスナガノ	(株)キョウエイ
(有)アイソリユーション	(株)飯島商店	(有)上松屋旅館	オルガン製針(株)	(株)協和食品
(有)アイアン工業	(有)飯島製作所	(株)ウェルサイクル	オルガン針(株)	沓掛酒造(株)
(有)アイケイメンテナンス	イオンリテール(株)イオン上田店	美し信州建設(株)	税理士法人尾和税経事務所	窪田建設(株)
相田そろばん教室	いすゞ自動車中部(株)上田支店	イー・エスピーインコーポレート(株)	(有)カーメイクツカサ	倉沢司法書士事務所
あい薬局	(株)イデタ製作所	(株)イーシー 一級建築士事務所	笠原工業(株)	(株)倉島建工
(株)アオヤギ印刷	(有)いとう薬局	(株)エフビーエス	(株)カツタカ	(有)グリーン・オーク
アカネ工業(株)	(株)岩崎酒店	(有)エム・システム 保野薬局	(有)金井ムスティ	(有)グルメランチよしだ
(株)アクティオ 上田営業所	(有)上田犬猫病院	エムケイ商事(株)	(株)金沢工務店	黒崎商店
(有)アクティブ信州	上田エンジニアリング(株)	特定非営利活動法人エリスン	金子公認会計士・税理士事務所	クロサワメタル(株)
(株)あけぼの通商	上田ガス(株)	(株)オーサン模型	美容室かみゆい	(有)クワバラ精工
(有)あさま食品	上田交通(株)	太田建築設計室	(株)池野ガレーヂ商会	小池管理会計税務事務所
(株)アサマネット	上田情報ビジネス専門学校	(株)オーネックス 長野工場	(株)カワベ工業	(株)コイズミ
(株)アトリエデフ	上田信用金庫	大野屋	神田法律事務所	(有)淡水魚 鯉西
阿部自動車修理工場	上田スズキ販売(有)	(有)オーファダスキン上田	木内社会保険労務士事務所	小岩井細工房
(株)アルカディア	(株)上田スター商会	(株)小笠原興産	(株)北澤商会	(株)甲州屋山田商店
アンドーエンジニアリング(株)	上田倉庫(名)	(有)奥山精工	(有)北沢農蚕機製作所	(株)コウズケヤ

**法人会員 上田地域**

(株)香青軒	信州うえだ農業協同組合	(株)司工務店	八十二証券(株)	(株)丸陽
行政書士こうだ事務所	信州味噌醤油醸造(株)	(有)ティ・ケイ・コーポレーション	(有)花の木薬局	丸和
甲田秀勇税理士事務所	新進商事(株)	(有)T・K・S	(株)花屋ホテル	(株)マルワカ産業
(株)幸和建設	(有)伸和印刷	(株)ティーアイジー	(株)ハピタット	(株)みすゞ工務店
小嶋整骨院	(有)秀和 セブンイレブン上田芳田店	(株)テツカデンキ	(株)林工務店	(株)みすゞ総合コンサルタント
(株)五大	菅沼モーター工業(株)	(有)手塚農園	パラエティショップとつくりばち	三井住友海上火災保険(株)
(株)小西屋	(株)清蘭堂	(株)東郷商事	(株)原工業	長野支店東信支社
(有)小林工業	(株)SEIRYOU	(有)東郷堂	(有)東和化材	メガネのミモト
コムパックシステム(株)	(株)関口商会	(株)東信えぼし	西田技研工業(株)	(有)ミヤザワ薬局
小柳産業(株)	(有)セキ精肉店	(有)東信クリーンサービス	日本ガス水道(株)	(株)宮下硝子店
コロナ技建(株)	損害保険ジャパン日本興亜(株)	(株)東信公害研究所	(株)八十二銀行 上田支店	(株)宮下組
斎藤金型設計事務所	長野支店・上田佐久支社	(株)徳寿	(有)光食品	(有)宮島プラスチック
(有)斎藤造園	第一建設工業(株)	(株)凶南	(有)樋口種苗	宮原司法書士行政書士事務所
社会保険労務士法人酒井総合事務所	第一商工(株)	(株)トムス	(株)久高設計	みやま鮎
ささや(株)	(有)大吉	巴工業(株)	一三三堂印舗	明治安田生命保険(相)
(株)真田	大廣建設(株)	(有)長岡鉄工所	(株)フィットモールド*	長野支社 上田営業所
(株)真田自動車学校	(有)大正館えんぎや	中川製作所	(有)福澤土木	明豊(株)
(有)座間製作所	(有)大矢塗装店	中沢印刷(株)	(株)フジカーランド*上田	介護ショップサクラケア上田店
(株)三協産業	田口印刷(株)	(株)長野銀行 上田支店	(株)ベクター	弥助寿司
(株)サンタプロセス	(有)田口建設	長野県信用組合 上田支店	ペンギンズ・バー	柳澤誠行政書士事務所
(株)サン熱学	(株)武重商会	長野県美容生活衛生同業組合 上小支部	(株)北信ポンプ	矢野実税理士事務所
(有)サンユー工業社	田沢倉庫(株)	長野県連合青果(株)	(有)誉工業所	(株)山辺
(株)シーティーエス	武田味噌醸造(株)	長野精器(株)	(株)細井建設	山眞建設(有)
(株)シール片山	(株)タツノ	(株)長野精工	(株)堀内電機製作所	(株)ユー・ピー・コーポレート
(株)ジェイ・ファクトリー	(医)田中クリニック	(有)長野ダイナミックス	牧島板金	(有)ユー・サイド・ツアーズ
(株)ジェー・ピー・イー	田辺印刷(株)	長野ローダー販売(有)	(有)升泉酒店	横沢税理士事務所
(有)塩尻製作所	玉井電設(株)	中村工業(株)	増田元成税理士事務所	(有)横林薬局
(有)塩田計測器製作所	(有)玉井フルーツ店	(株)中村体育	(株)町川商会長野営業所	よした精工
(株)信濃路うさぎや	千曲建設工業(株)	ナショナル・ベンディング(株)長野営業所	社会保険労務士松崎事務所	リコージャパン(株)長野支社東信営業部
渋沢電設(株)	(医)友愛会 千曲荘病院	(有)西沢ガラス店	松澤工業	リフォームワン(株)
(有)下倉建設	千曲電業(株)	(株)日広	(株)マツハシ冷熱上田支店	(株)矢島工務店
上田温泉ホテル祥園	(有)千曲美装	(株)日誠イーティーシー	(株)マップエレクトロニクス	旅館 やまき
上燃(株)	(株)千曲ライト	(有)日本アルプス水野工場	松南工業(有)	(有)陽光
(有)城東建設	(一財)中部電気保安協会 上田営業所	(株)日本ビルシステムズ	眠りの専門店まるげん	(株)レクスト・アイ
新栄開発(株)	中部電力(株)上田営業所	(株)日本旅行上田支店	丸登電業(株)上田支店	六川弘道司法書士事務所
信越農機(株)	中部陸運(株)	(株)ノリ薬局	(株)丸二ちぎりや	有若林陶器店ギフトギャラリー“わかば”

**法人会員 丸子地域**

(医)清心会 中山医院	金井建設(株)	清水重博税理士事務所	徳竹自動車(株)	丸子スポーツ
(医)丸山会 丸子中央病院	(有)金山林業	(株)清水製作所	(有)戸堀鉄工所	丸子テレビ放送(株)
青木建設工業(株)	資金七酒店	信州富士電機(株)	(株)ナカザワ	丸子有線放送農業協同組合
(有)あさかわ	(株)倉島組	(有)炊飯センター柳澤	(有)中村プレス工業	(株)マルバン
(株)イーエム ダスキン丸子支店	(株)栗木組	第一通商(株)	(株)ナカヤマ	丸光自動車(株)
(株)井出板金	光養軒	太陽ゴム工材(株)	ニチロ毛皮(株)丸子工場	(有)ミツナガ建設
伊藤ネーム 丸子店	サイトー時計店	(有)大和印刷	(有)東正	(株)ミヤマ
(医)秀栄会 岸医院	(有)栄屋クリーニング店	(株)高樹	東特巻線(株)	(有)柳沢自動車工場
(医)清泰会 そよかぜ病院	(有)坂田電気商会	(有)高野生花店	(有)双葉機工	(有)柳原工業
(株)岩下製作所	(有)佐藤新聞店	高野板金工業	資升屋酒造場	(株)柳原製作所
上田市丸子農産物直売加工センターあさつゆ	和洋菓子さわむら	竹花モーターズ	松山(株)	山本工業(株)
(株)上原溶接所	(株)サンクロン	辰野電業(株)	松山電機(株)	依田窪建設協同組合
(有)魚久本店	シードジャパン(株)	(有)旅ネット長野	丸子温泉開発(株)	柳宴
(有)エスエス自動車	(有)塩川菓子店	旅館 玉屋	丸子警報器(株)	(有)鹿鳴荘
(有)荻原食品	シナノケンシ(株)	小泉精密(株)	丸子小諸電気(株)	(株)わかまつ
かたぎり	(株)シナノモールディン	塚原醫院	(有)丸子自動車工場	(株)綿谷製作所

**法人会員 真田地域**

(株)アサヒ興業	(有)加藤製作所	(株)北澤商会	真田薬局	(株)白樺
(有)今川自動車板金塗装	カナイ(株)	小林医院	真田やまざわ薬局	信越電線(株)
(株)ウッドテック秋富	カナダデンキ	駒屋商店	山光館	菅平開発(有)
(株)カツノ技研	木島建設(株)	真田KOA(株)	清水電気商会	(有)菅平国際ホテルベルニナ

**法人会員 真田地域**

(有)菅平スイスホテル	スミダパワーテクノロジー(株)	大栄運輸(株)	(株)NISSIN APS	三井酒造(資)
菅平プリンスホテル	セブンイレブン真田店	(有)大栄工業	八十二銀行(株)真田支店	
(有)菅平ホテル	(株)創 風	天狗ロッヂ(有)	(株)ホテルやまびこ	
(有)すずもと	(有)第一館	(株)トライ	(株)マッキンレー流石	

**法人会員 武石地域**

(株)インテリア大英	北澤土建(株)	JA信州うえだ オートパル	武石運輸(株)	松山自動車
上田信用金庫 よだくば支店	グリーンフォーラムとびうお	信州うえだ南部営業所	(株)樋沢産業	丸城石油
美ヶ原燃料(有)	児玉商会	信州うえだ農業協同組合武石支所	フジ防災工業	(株)ミヤシタ
(株)河野ポーター	(有)ジョウシタ	ノリ薬局たけし	(株)松井建設	

**団体会員 上田地域**

安心の地域づくりセミナー同窓会	おもちゃの救済隊うえだ	ニチイケアセンターこさと
一匹でも犬・猫を救う会	おもちゃ図書館うえだ メリーゴーランド	ニチイケアセンターときわぎ
岩門ふれあい会	音楽ボランティアなかよしクラブ	日赤ハナミツキ会
NPO法人 上田演劇塾	かがやき21	日本民謡を楽しむ会
上田岳風会 子ども吟詠グループ	ギターフォーラム	野竹ひまわり会
上田市視覚障害者福祉協会	傾聴ボランティア7の会	ハーラウフラ・リリレフア
上田市肢体不自由児者 父母の会	(医)健教会 グループホーム 北大手	橋爪接骨院(有)ほほ笑み介護支援センター
上田市消防団	NPO法人 健康サポートまごの手	NPO法人 バドルジャークス体操協会 おでかけ隊
上田市食生活改善推進協議会 上田ブロック	(社)スコレ家庭教育振興協会 上田地区	花一輪(日信工業OB会)
NPO法人 上田市身体障害者福祉協会	コール・ドゥ・クラージュ	花と盆点前ひまわりの会
上田市赤十字奉仕団	JA信州うえだ塩田デイサービスセンター	原町郵便局
上田市多文化共生推進協会	JA信州うえだ福祉用具相談センター	ピククリ箱の会
上田市聴覚障害者協会	塩田平民話研究所	NPO法人 響きあう命の力ー難病・障害児者と関わる人の会
上田市手をつなぐ育成会	NPO法人 シャイン	(株)ビューティフルライフ一期一会
上田城クリーンアップクラブ	手話ダンスサークル マロン	V.CLUB あざみ
社会福祉法人 上田明照会	上小漁業協同組合	腹話術サークル 笑いのワ
上田地域福寿クラブ連合会	上小手話サークル	フラ・マーリエ
上田地区更生保護女性会上田支部	特定非営利活動法人上小地域障害者自立生活支援センター	ふれあい日本語教室
上田地区保護司会	シルバーバックの会	別所温泉地産地消委員会
上田東高校JRC班	信州国際音楽村マンドリンサークル アンジェリカ	社会福祉法人 別所清明会 別所温泉長寿園
上田東ロータリークラブ	スペシャルオリンピックス日本・長野上田支部	(医)慈修会介護老人保健施設ほのぼの
上田ボランティア連絡協議会	ソレイユ暖暖	ボランティア劇団 ポケット
上田ライオンズクラブ	宅幼老所すわがたの家	みのりの会
上田ロータリークラブ	宅幼老所のどか	村上医院
うときち	竹の会	モチーフの会
生塚曙会	千曲町福祉協議会 ボランティア会	NPO法人 やじろべー 宅老所 もくれん
絵手紙サークル ひまわり	チャイルドラインうえだ	地域活動支援センター やすらぎ
江戸芸かっぱれ信州上田道場	つくしの会	ヨシコフラスタジオ 上田スクール ヴェリナ フラ コーナネ
エフビー介護サービス上田営業所	点訳サークル でんでん虫の会	ラ・ナシカうえだ
園芸福祉グリーンピア	デイサービスあすか	朗読サークル☆バンビ
音の名駅停車	長野障害年金研究会	朗読ボランティア きらり
音の散歩道	ニチイケアセンターかわべ	わっこ自立福祉会

**団体会員 丸子地域**

E-キャップの会	鹿教湯温泉観光協会	丸子ボランティア連絡協議会
上田市丸子地域食生活改善推進協議会	傾聴ボランティア・まるこ	丸子モチーフの会
上田市丸子地区赤十字奉仕団	丸子身体障害者福祉協会	
上田地区更生保護女性会丸子支部	丸子地域高齢者クラブ連合会	

**団体会員 真田地域**

上田市食生活改善推進協議会真田ブロック	真田町身体障害者福祉協会	たまた箱
おもちゃ図書館くるくるさなだ	真田モチーフの会	ふれあい広場実行委員会
真田地域長寿会	障がいのある人達の家族の会(むぎの会)	
真田地域ボランティア連絡協議会	大福会	

**団体会員 武石地域**

武石遺族会	武石高齢者クラブ	武石身体障害者福祉協会
-------	----------	-------------

●11月1日以降にご入金いただいた法人会員・団体会員の皆さまにつきましては、次号(平成31年2月1日発行)でお知らせします。

## 成年後見制度セミナー開催！ 市民120人が参加

成年後見制度とは、認知症や障がいなどにより判断能力が不十分な方に支援者を選んで、本人を保護したり法律的に支援する制度です。

今回、西部公民館を会場に「成年後見制度を身近に感じよう」と題して、当セミナーが開催されました。

長野家庭裁判所上田支部主任書記官の神田勇人さんから裁判所の仕組みや制度の概要について、また、パネルディスカッションでは弁護士や司法書士等、それぞれ専門職の立場から意見交換が行われました。

参加者からは、「様々な窓口があることが分かり安心した」などの声があり、制度が身近に感じられたセミナーとなりました。



参加者からの質問に一つひとつ丁寧に答える神田さん

次回、平成31年2月21日東御市総合福祉センターにおいて「成年後見制度セミナー」開催予定です。興味のある方はご参加お待ちしております。詳しくは次号「社協うえだ」でお知らせします。

成年後見制度に関する相談・問い合わせ／上小圏域成年後見支援センター TEL27-2091

### 福祉移送サービス



### 運転協力員募集

#### 福祉移送サービスとは…

日常の外出において単独では公共交通機関の利用が困難な方に対して送迎を行う有償福祉サービス

#### 運転協力員の活動

車いすごと乗り込める車両で、利用会員の自宅から目的地までの送迎と乗降の補助を行います。協力員には時間と距離に応じた利用料が支払われます。

#### サービスを利用する方

「要介護」状態、あるいは「身体障害者手帳」の交付を受けており、利用会員として登録している方

#### 運転協力員の条件

- 市内在住で自動車の2種免許をお持ちの方、または普通免許で※所定講習を修了された方
- 概ね70歳までの心身ともに健康で、福祉に理解と熱意のある方

※普通免許のみの方は**所定の講習会を受けていただきます**。(2種免許がある方は受講不要)

今回は長野市で平成31年3月2日と3月9日に開催予定です。

この講座の申し込みは平成31年1月15日(火)から平成31年2月15日(金)までで、**運転協力員として活動していただける方は受講料15,000円を上田市社会福祉協議会で負担いたします。**



運転協力員歴10年  
武田 正義さん

利用者さんや介助者の方から「運転手さんと話していると気分転換になる」と言われると、人の役に立っていると実感し、やりがいを感じます。

運転協力員歴3年  
中澤 勝利さん

自分の持っているヘルパー2級や介護運動指導員などの福祉の資格を活かしてボランティアをしたいと思ったのが移送サービスを始めたきっかけです。



【問い合わせ】 ●上田地区センター TEL27-2025 ●丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566  
●真田ボランティア地域活動センター TEL72-2998



お知らせ

## エンディングノート「絆」活用セミナー



受講料  
無料

セミナーでは、「絆」の編集者で植物画家の久保やす子さんが、自分らしく生きるための生きがいについてのお話と共に、エンディングノートの書き方についても解説します。  
ご夫婦で、友達同士で、どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日 時／1月19日(土) 10時～12時
- 場 所／西部公民館 多目的ホール
- 定 員／30人

※「絆」は当日会場で販売いたします。B5版／全64ページ／定価1,000円

申し込み・問い合わせ／上田市社会福祉協議会 総務課 TEL27-2025



お知らせ

## 上田市ファミリー・サポート・センター 第4回交流会のお知らせ



参加費  
無料

\* アロマでリフレッシュ! \*

### ハンドマッサージとハーブティー

- ♥子育て中のお母さんがリラックスできるような企画しました。お子さん連れでご参加ください。
- ♥ハンドマッサージを受けながら、交代でお子さんの相手をしてくださる方も大募集です。

- 日 時／1月18日(金) 10時～12時
- 場 所／上野が丘公民館
- 定 員／20人
- 申込締切／1月15日(火)

※交流会は会員向けですが、今回のテーマやファミリーサポートに関心をお持ちの方もお気軽にご参加ください

申し込み・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター事務局 TEL21-3016



お知らせ

## 高齢者初級パソコン教室募集

- 受講期間／平成31年1月から12月 週1回(年間42回)
- 講習日／月、火、水曜日の午前または午後 計6クラス編成
- 時 間／10時～12時 または 13時～15時
- 場 所／上田市高齢者福祉センター 1階訓練室
- 定 員／50人程度(先着)
- 受講料／1,200円/月 前払い(4回の場合)、資料代年間600円(テキスト代別途必要)



- 対 象 者／市内在住の60歳以上のパソコン初心者の方
- そ の 他／パソコンは無くても受講可能です。(パソコンを持参いただく場合はWindows7以降のもので「Word(ワード)」および「Excel(エクセル)」が入っているパソコンをお持ちください)
- 申し込み／高齢者福祉センターにある所定の申込用紙で申し込んでください。

問い合わせ／高齢者福祉センター TEL22-4119



お知らせ

## 社協結婚相談事業の相談員募集

上田市社協では結婚相談を希望する方の相談に応じ、出会いのきっかけを作るなど結婚の促進を図るため、結婚相談所を開設しています。

- 応募資格／上田市在住で、概ね70歳までの心身ともに健康で、結婚相談事業に興味のある方 相談業務の経験があれば尚可
- 活動内容／相談所における結婚相談のほか、出会いの機会作り等
- 活 動 日／毎週水曜日と 第2、第4土曜日
- 報 酬／当会の規程による。
- 募集人数／1人
- 募集期間／平成31年2月末日まで



問い合わせ／上田地区センター TEL27-2025

## 訃報



上田市社会福祉協議会顧問の石川幸様が平成30年10月4日に永眠されました。故人には平成18年から上田市社会福祉協議会長としてご活躍いただき、平成22年からは顧問という立場でご尽力いただきました。ここに心から哀悼の意を表すとともに謹んでお知らせ申し上げます。

## 平成30年度 お話し相手ボランティア養成講座開催のお知らせ

一人暮らしの高齢者等のお宅や施設へうかがい、お話し相手を通じて高齢者の不安や孤独をやわらげて、心豊かな生活を支援するボランティアを養成することを目的として開催します。

開催日時	内 容	講 師
12月12日(水) 13時30分～15時	傾聴ボランティアについて	傾聴ボランティア7の会 成澤 美智子 さん
12月18日(火) 13時30分～16時	聴くことについて (実習)	kikuba-kataruba 兼重コーチング事務所 代表/兼 重 尚 子 さん

- 会 場 / 上田市ふれあい福祉センター 2階 大会議室
- 主 催 / 上田市社会福祉協議会 上田ボランティア地域活動センター
- 受講料 / 500円
- 受講要件 / 原則、全日程に参加できる方で、修了後ボランティア活動を希望する方
- 申込締切 / 12月10日(月)
- 申し込み・問い合わせ / 上田ボランティア地域活動センター TEL25-2629

定員  
30人



## 「支え合いの文化を全国に！」 ボランティア全国フォーラムが軽井沢で行われました

11月3日・4日

1日目のシンポジウムでは、長谷寺住職を務めながら主任児童委員や真田の郷まちづくり推進協議会長など様々な活動に携わっている、NPO法人ほこほコネクト理事長の宮下俊哉さんもシンポジストとして参加しました。

宮下さんは、2007年、新潟中越沖地震の支援等を行う中で上田市内外のボランティア団体とのつながりを持ったとのこと。人それぞれ考えが違っているので、相手との距離感やアプローチの仕方等が人とのつながりには大切であると話されていました。



分科会で活動紹介を行う丸子珈琲倶楽部の皆さん



2日目の分科会では12のテーマに分かれて行われ、「地域とともに育む、サロンや縁側活動の魅力を発信！」では、丸子地域で活躍している丸子珈琲倶楽部も参加されました。

2日間に及んだフォーラムのまとめでは「地域はもちろん学校でも会社でもあらゆる場面でボランティアやボランタリーな精神が息づくそんな地域社会をめざしていこう」という言葉で大会が終了しました。

## 市民の交流の場 各地域で盛り上がり

### 市民の皆さまに支えられて40年!

#### 第40回うえだ市民ふれあい広場開催しました

9月22日(土)、上田創造館にて福祉施設やボランティア団体、NPO法人等が実行委員となり「うえだ市民ふれあい広場」が開催され、多くの市民が参加しました。



「地域の皆さんとのふれあいが僕が前を向いて歩いていく糧となりました」  
フィナーレを飾った元NHK歌のお兄さん「杉田あきひろさん」のコンサートでは会場が一つになりました。



### 「深めよう地域のつながり」を合言葉に

#### 第31回ふれあい広場 in さなだ開催しました

10月6日(土) 真田総合福祉センターにおいて開催されました。

「ふれあい広場 in さなだ」は、真田地域を中心に活動しているボランティア団体の活動の場と、その活動の内容を知っていただき、地域の方々と交流する機会を設けたいという目的から、毎年開催しています。



長小中学校「金管バンド」や手話ダンス「すみれ会」、「六文戦士ウェイダー」、「うさたま」も参加し、フィナーレには会場の皆さんと「ふるさと」を歌い、地域の絆を深めました。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



#### ボランティア地域活動センター 問い合わせ先

- 上田  
〒386-0012 上田市中央3-5-1  
TEL 25-2629 FAX 27-2500
- 丸子  
〒386-0404 上田市上丸子1600-1  
TEL 43-2566 FAX (TEL兼用)
- 真田  
〒386-2201 上田市真田町長7190  
TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石  
〒386-0503 上田市下武石771-1  
TEL 85-2466 FAX 85-2471

#### 募集しています

- さくらんぼちゃん(多胎児の会)  
場所／ひとまちげんき健康プラザ  
上田市中央6-5-39
- ・交流会(託児のボランティア)  
日時／1月30日(水)  
9時50分～11時30分
- ささいの家きりめき  
場所／上田市古里1220  
・節分行事の豆まきに利用者と一緒に参加してくれる方  
日時／2月3日(日)14時30分～15時
- 中央デイサービスセンター  
場所／上田市常磐城3-3-18
- 神川デイサービスセンター  
場所／上田市国分5-3-20
- 武石デイサービスセンター  
場所／上田市下武石771-1  
・話し相手、お茶出し、レクの補助などの施設内でのボランティアを行ってくれる方  
日時／中央デイ・神川デイは月～土曜日、武石デイは日～土曜日  
9時30分～16時

(平成30年9月1日～10月31日)

～あたたかな善意ありがとうございます～

- 手塚結菜様 …… ネコトイレ3個、ネコの爪とぎ5個、子ネコのエサ32袋 (指定寄付/一匹でも犬・ねこを救う会様へ)
- 湯原のアイちゃん様 (匿名) …… 30,000円 (指定寄付/依田窪特別養護老人ホームともしび様へ)
- 湯原のトモちゃん様 (匿名) …… 30,000円 (指定寄付/特別養護老人ホーム大樹様へ)
- 匿名様 …… 7,981円
- 丸子ゴルフ大会実行委員会様 …… 27,770円 (指定寄付/丸子地域へ)
- 匿名様 …… 紙おむつ3袋、尿取りパッド1袋
- 西塩田夏まつり実行委員会様 …… 20,000円 (指定寄付/塩田西小学校様へ)
- 上田市赤十字奉仕団様 …… 51,660円 (指定寄付/北海道胆振東部地震災害義援金として)
- 湯本淳様 …… 未使用切手 (3,070円分)
- のんびりカフェ様 …… 10,000円

- 美し信州建設様 …… 200,000円 (指定寄付/就労支援センター「さんと」様、上田千曲高等学校 生活福祉科様、モチーフの会様へ)
- つくしの会様 …… 5,000円
- 上田市立第一中学校 生徒会様 …… 12,319円 (指定寄付/東日本大震災義援金として)
- 福寿クラブ連合会 神川支部様 …… 雑巾20枚、タオル10枚 (指定寄付/神川デイサービスセンターへ)
- 新田長生会サロンこすもす様 …… 未使用切手、未使用年賀はがき (948円分) (指定寄付/ボランティア地域活動センターへ)

〈ここからは平成30年7月(西日本)豪雨災害義援金としての受付分です。〉

- 匿名様 …… 10,000円
  - 自治会連合会様 (50自治会) …… 1,530,063円
- 丸堀町、木町、下塩尻、秋和、下丸子、下組、袋町、国分、上原、馬場町、みすず台南、中之条、生塚、小泉、市之瀬、中村、大手町、四日市、西内、黒坪、漆戸、鳥屋、千曲町、緑が丘、下青木、下原、富士山中組、城北、北常田、石神、下之条、和子、半過、柳沢、藤之木、常入、下郷沢、中島、曲尾、越戸、下紺屋町、緑が丘西、赤井、鈴子、須川、下之郷、大畑、小沢根、浦野、八木沢

社協にお寄せいただいた平成30年7月(西日本)豪雨災害義援金総額

(10月31日現在)

**2,648,398円**

お預かりした義援金は、中央共同募金会を通じて、被災地へ配分されます。なお、上田市社協では引き続き各地区センターの窓口で義援金の受付を行っております。皆さまのご支援よろしく申し上げます。

**社協の無料相談**

〈12月・平成31年1月〉

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時 相談員の休憩時間とさせていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	12月15日(土) 10時～12時 12月18日(火) 13時30分～15時30分 1月19日(土) 10時～12時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。 総務・企画係広報担当 TEL 27-2025

**年賀状の欠礼について**

上田市社会福祉協議会では、年賀状の差出しを失礼させていただいております。皆様には、今年一年大変お世話になりました。来年も何卒よろしくお願い申し上げます。



上田市社会福祉協議会  
会長 **丸山 正明**

**年末年始の休業 及び 休館について**

次のとおり、年末年始は休ませていただきます。また、会館等の利用もできませんので、ご了承ください。

【12月29日～1月3日まで】

- 上田市社会福祉協議会 ● 各地区センター
- 高齢者福祉センター ● 各老人福祉センター

【12月29日～1月6日まで】

- 児童館・児童センター
- ※下丸子児童館は1月8日まで

