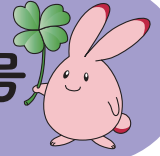


社協うえだ

令和4年(2022年)

12月号

No.98



真田地域清掃ハイキングに参加された方々



西野竹自治会の方々



竹の会の方々

今号の表紙

真田地域清掃ハイキングでは、様々な団体や年代の方が集まり、清掃活動を行っています。西野竹自治会では、布マスクを再利用し、災害時のブランケットを作成しました。ボランティア団体竹の会では、社協の貸出備品の補強と収納袋を作っていただきました。

色々な方々が、地域のため自分にできる活動をされています。

主な内容

第16回上田市社会福祉大会を開催しました P 2 ~ 3
社協会費を納入いただきありがとうございました P 6 ~ 8

○広報紙100号記念企画

「あなたの写真で100号の表紙を飾ってみませんか」

詳しくは4ページへ



発行 /  社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

●上田市中央3-5-1

印刷 / 田口印刷(株)

●TEL 0268-27-2025(代)

●FAX 0268-27-2500

●<https://www.ueda-shakyo.or.jp>



講演「食品ロスゼロを考えよう ～持続可能な社会を目指して“今”できること～」

講師 **井出留美** 氏
(株式会社 office3.11 代表取締役 / 食品ロス問題ジャーナリスト)

講演会では、テレビや著書等で活躍されている井出留美さんを講師に迎え、昨今社会問題として取り上げられている「食品ロス」について、お話をいただきました。

「食品ロス」とどのように向き合っていくのか、あらためて考える講演会となりました。



アトラクションとして、総合型地域スポーツクラブNPO法人さなだスポーツクラブの宮本恵美さんに健康体操を指導していただき、一緒に行いました。



地域のボランティア活動をされるなど 社会福祉活動に貢献された方々です。

安藤 すみ子

14年間にわたり、「しおだっ子応援団」の団員として活動しています。

池内 洋夫

10年間にわたり、小学生の通学時の見守り活動をしています。

石渡 道子

9年間にわたり、点訳サークル「でんでん虫の会」の会員として活動しています。

上野 博子

17年間にわたり、音訳ライブラリー「つくしの会」の会員として活動していました。

沓掛 とよ子

22年間にわたり、「モチーフの会」の会員として活動しています。

塩入 厚子

16年間にわたり、音訳ライブラリー「つくしの会」の会員として活動していました。

竹内 正美

20年間にわたり、「上小手話サークル」の会員として活動しています。

手塚 とし子

18年間にわたり、「朗読ボランティアお話を楽しむ会」の会員として活動しています。

中山 史江

8年間にわたり、お話相手ボランティア「ひまわりの会」の会員として活動しています。

原 幸子

18年間にわたり、上田市赤十字奉仕団の団員として活動しています。

堀場 豊子

43年間にわたり、上田市赤十字奉仕団の団員として活動しています。

森井 弘司

7年間にわたり、出前サロンや各種イベントで活動をしています。また、「チームあったかい輪」の役員として、さまざまな企画、運営に取り組んでいます。

八戸 和子

14年間にわたり、「丸子モチーフの会」の会員として活動しています。

和田 房子

14年間にわたり、「しおだっ子応援団」の団員として活動しています。

E-キャップの会

11年間にわたり、闘病生活を送る癌患者の方に、タオルで作製した帽子を届ける活動をしています。

美ヶ原飛龍太鼓保存会

33年間にわたり、市内イベントで演奏するほか、小中学校での太鼓指導をしています。

長小学校横尾見守り隊

8年間にわたり、小学生の通学時間帯の見守り活動をされています。

ご近助サロン・縁が輪

6年間にわたり、地域の高齢者支援や地域サロン活動をされています。

第三中学校 花ボランティア

10年間にわたり、第三中学校の花壇整備に取り組んでおり、緑化委員と連携した活動をしています。

丸子モチーフの会

14年間にわたり、ひざ掛けを作り、高齢者や障がいのある方へ贈る活動をしています。

茂愛会

19年間にわたり、休耕地を活用した米作りを行い、地域住民の交流と、地域コミュニティの活性化に取り組んでいます。

長野県社会福祉協議会 会長表彰 【ボランティア団体表彰】

◆一匹でも犬・ねこを救う会

12年間にわたり、野良犬・野良猫を保護し、里親を探す活動をされています。

第16回 上田市社会福祉大会を開催し

長年、地域で福祉の発展に尽力された方々の表彰と、基調講演を行いました。参加者については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、限定しての開催となりました。



受賞おめでとうございます

(敬称略 50音順)

第16回 上田市社会福祉大会で表彰された皆さま

○上田市社会福祉協議会 会長表彰 70人、7団体が受賞されました。

【社会福祉活動功労者】

自治会長を5年以上務められ、住民自治と地域福祉推進に寄与された方です。

滝澤 克彦

民生児童委員の職を9年以上務められ、地域の社会福祉推進に寄与された方々です。

浅川 玲子

浅倉 はる子

池田 弘子

伊藤 久美子

今井 久

江澤 啓二

遠藤 直子

金井 利子

金井 博子

金井 律子

唐澤 和

岸 明美

北澤 良子

沓掛 重憲

小林 清孝

小林 寿美男

小林 夏子

小林 廣美

小宮山 文代

佐藤 健一

佐野 春子

清水 健雄

滝沢 順一

竹内 静世

武田 正義

竹花 道明

富田 あや子

中村 和良

福祉推進委員の職を8年以上務められ、地域の社会福祉推進に寄与された方です。

西沢 逸郎

地域福祉活動を長年にわたり行い、社会福祉の推進に寄与された方々です。

佐藤 恭子

6年間にわたり、丸子地域高齢者クラブ連合会や上田市高齢者クラブ連合会の役員として活動しています。

西山 みさ子

半田 典子

宮下 由紀

母袋 元

矢島 ゆかり

山浦 君子

依田 悦子

若林 美貴子

寺島 洋子

7年間にわたり、自治会で高齢者の集いの場の運営を行っています。

民間社会福祉施設職員、社会福祉協議会職員として20年以上在職され、地域の社会福祉推進に寄与された方々です。

笠原 邦正

神田 三恵

都 由美子

小堀 成子

澤田 浩子

清水 洋武

鈴木 和香子

関本 武人

滝澤 共子

中村 宏美

馬場 悦子

松井 順子

三井 まゆみ

南正 寛

宮沢 万由美

吉池 温



「あなたの写真で100号の表紙を飾ってみませんか」 ～市民の皆さまから写真を大募集～

日ごろ、『社協うえだ』をご愛読いただきありがとうございます。

『社協うえだ』は令和5年4月で創刊「100号」を迎えます。そこで記念となる100号を市民の皆さまと一緒に作り上げたいと考え、表紙を飾る写真を募集いたします。

入賞作品のうち、会長賞は表紙を飾ります。また、入選作品は、紙面の中で紹介させていただきます。たくさんのご応募お待ちしております。

■募集期間：令和4年12月16日（金）～令和5年1月31日（火）

■応募資格：市内在住・在勤・在学の方

■写真のテーマ：「笑顔」

※写真にまつわるエピソードを添えてください。

■賞：会長賞（1点）、入選作品（3点）

※発表は社協うえだ令和5年4月号（No.100）で行います。

■副賞：記念品

■応募方法：詳細は、ホームページまたは、QRコードからご覧ください。

■問い合わせ：総務・企画係 担当：油井 TEL 27-2025



応募フォーム
QRコード

ご用聞きサービス事業の協力会員を募集します!!

ご用聞きサービス事業とは、上田市にお住いの高齢者世帯及び障がい者世帯を対象に、「ゴミ出し」や「雪かき」など、軽度な日常生活のお手伝いを、住民相互の助け合いにより支援する、有償在宅福祉サービスのことです。

利用を希望する方は「利用会員」として、また、ゴミ出し等の協力をして下さる方については「協力会員」として登録していただきます。

活動について

- 活動内容…「ゴミ出し」「草取り」「雪かき」「照明器具の交換」などの、軽度な日常生活のお手伝いです。
- 活動時間…月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
ゴミ出し（可燃物、不燃物、プラスチックゴミ）の場合等は午前9時前も可
※原則として、土日祝日・12月29日～1月3日はお休みです。
- 依頼方法…協力会員のご自宅近くにお住まいの利用会員から社協に連絡があった際、作業内容等を相談させていただきます。



ご協力いただける方は、まずは社協までお問い合わせください。
申込み・問い合わせ／各地区センターへ（12ページ参照）

社協会費を納入いただきありがとうございました

令和4年度 会費納入額

(令和4年10月31日現在)

27,260,102円

普通会費	特別会費	法人会費	団体会費
23,234,102円	1,420,000円	2,440,000円	166,000円
全世帯を対象	個人を対象	企業・事業所を対象	団体・施設を対象

※法人会費、団体会費につきましては引き続きご協力をお願いしています。

住民の皆さまのご理解と、自治会役員の皆さまのご協力により、令和4年度の社協会費を納入いただきました。皆さまから寄せいただいた社協会費は、福祉のまちづくりのための貴重な財源として、「住民主体」の地域福祉活動の実施に活用されます。心から厚くお礼申し上げます。

会費が使われている主な事業



地域ふれあい事業

地域の特性に応じて、明るく活力ある社会福祉を創造することを目的として取り組んでいます。



ボランティア活動の推進

ボランティア活動に関する理解と関心を深め、活動の推進を図ります。



有償在宅福祉サービス事業

日常生活において支援が必要なとき、有償でサービスを提供する事業です。



福祉推進事業

「福祉推進委員」を各自治会に設置し、地域福祉を推進する活動をしています。

自治会別普通会費納入状況を報告します

各自治会の納入額の15%は地区単位での福祉活動の財源として各地区社協へ還元します。

(令和4年10月31日現在)

	自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)		
東部	踏 入	300,000	川辺・泉田	上 田 原	145,002	東塩田	柳 沢	46,500	塩川	坂 井	86,000
	泉 町	40,000		川 辺 町	449,380		下 之 郷	92,000		南 方	123,100
	上 常 田	145,000		倉 升	192,000		桜	17,000		郷 仕 川 原	18,500
	中 常 田	145,000		神 畑	209,000		下 本 郷	57,500		藤 原 田	52,000
	下 常 田	57,500		下 之 条	300,000		東 五 加	32,000		菅 平	49,000
	北 常 田	90,000		築 地	215,000		五 加	378,000		大 日 向	81,500
	材 木 町	174,000		東 築 地	42,500		上 本 郷	108,000		角 間	12,500
	常 入	63,000		半 過	40,000		中 野	235,000		横 沢	65,000
南部	南 天 神 町	94,000	神川	福 田	142,500	中塩田	上 小 島	114,000	長	真 田	87,000
	泉 平	45,000		吉 田	255,000		下 小 島	48,500		十 林 寺	17,000
	天 神 の 杜	63,000		大 屋	349,500		保 野	206,500		石 舟	39,000
	北 天 神 町	197,500		岩 下	88,000		学 海 南	64,500		戸 沢	48,000
	松 尾 町	13,000		下 青 木	87,500		舞 田	93,000		つ く し	38,500
	鷹 匠 町	27,000		み ず ず 台 南	135,000		八 木 沢	106,000		横 尾	170,000
	本 町	71,000		み ず ず 台 北	112,500		八 木 舞	36,500		四 日 市	74,000
	末 広 町	29,500		上 青 木	172,500		学 海 北	25,000		入 軽 井 沢	23,000
	大 手 町	87,000		梅 が 丘	50,000		せ-ノ八木沢	32,000		岡 保	25,000
	横 町	57,000		久 保 林	200,000		十 人	26,000		傍 陽 中 組	86,000
中央	海 野 町	135,000	神科	黒 坪	57,000	西塩田	塩 田 新 町	57,500	傍陽	大 庭	44,000
	原 町	47,500		上 沢	163,500		東 前 山	101,000		曲 尾	80,000
	袋 町	17,500		国 分	112,120		西 前 山	56,500		萩	88,500
	馬 場 町	140,000		下 堀	190,000		手 塚	108,750		田 中	45,000
	田 町	17,000		上 堀	60,000		山 田	39,500		下 横 道	37,000
	丸 堀 町	95,000		畑 山	17,500		野 倉	15,000		中 横 道	37,000
	木 町	80,000		伊 勢 山	114,000		分 去	103,000		上 横 道	15,000
	北 大 手 町	75,000		富 士 見 台	115,000		大 湯	29,500		穴 沢	22,000
	上 川 原 柳 町	216,500		神 科 新 屋	97,500		院 内	58,000		三 島 平	7,000
	下 川 原 柳 町	36,500		野 竹	157,500		上 手	17,000		上 原	38,000
北部	愛 宕 町	50,000	神科	西 野 竹	145,000	川西	仁 古 田	150,000	本原	下 郷 沢	33,500
	上 鍛 冶 町	14,500		笹 井	126,500		岡	105,000		小 玉 上 郷 沢	37,000
	鍛 冶 町	85,000		川 原	22,000		浦 野	113,000		赤 井	40,000
	上 房 山	35,000		岩 門	158,500		越 戸	47,000		下 塚	5,000
	下 房 山	35,000		染 屋	356,000		藤 之 木	42,000		竹 室	103,500
	柳 町	20,500		蛇 沢	89,500		浦 野 南 団 地	31,000		竹 荒 井	113,000
	新 田	550,000		金 井	165,500		小 泉	260,000		中 原	60,000
	山 口	155,000		大 久 保	97,000		下 室 賀	97,000		表 木	23,000
	上 紺 屋 町	74,000		長 島	330,000		上 室 賀	72,500		大 畑	75,000
	下 紺 屋 町	132,500		金 剛 寺	39,000		ひ ば り ケ 丘	49,500		下 原	120,000
西部	鎌 原	75,000	豊殿	住 吉 が 丘	48,000	内村	西 内	84,500	武石	町 原	76,000
	西 脇	43,000		森	32,000		平 井	69,500		出 早	41,000
	新 諏 訪 部	62,000		大 日 木	27,500		荻 窪	49,000		鳥 屋	48,500
	生 塚	85,000		長 入	12,500		和 子	36,000		沖	75,000
	常 磐 町	165,000		宮 之 上	18,000		下 和 子	69,500		藪 合	56,000
	緑 が 丘	80,500		小 井 田	46,500		辰 ノ 口	87,500		中 島	19,000
	新 屋	185,000		中 吉 田	120,000		腰 越	153,500		七 ケ	87,500
	緑 が 丘 北	165,000		町 吉 田	73,000		三 反 田	92,000		片 羽	26,500
	緑 が 丘 西	132,500		ひ か り	76,000		海 戸	73,000		堀 之 内	30,000
	城 北	220,000		下 吉 田	40,000		八 日 町	81,000		市 之 瀬	26,000
城下	小 牧	95,000	丸中中央	林 之 郷	59,500	依田	中 丸 子	345,000	武石	下 本 入	35,750
	諏 訪 形	327,000		下 郷	72,000		下 丸 子	132,500		権 現	13,500
	須 川	10,000		岩 清 水	30,500		御 嶽 堂	180,500		下 小 寺 尾	10,500
	中 村	217,000		矢 沢	72,000		飯 沼	198,000		上 小 寺 尾	13,500
	朝 日 ケ 丘	89,000		赤 坂	63,000		北 原	45,000		唐 沢 小 原	11,000
	三 好 町	64,000		漆 戸	16,000		尾 野 山	95,000		築 地 原	11,000
	御 所	395,000		下 組	87,500		茂 沢	113,000		大 布 施 巢 栗	6,500
	中 之 条	450,000		富 士 山 中 組	126,500		上 長 瀬	102,000		西 武	8,500
	千 曲 町	365,000		奈 良 尾	53,500		長 瀬 中 央	129,500		小 沢 根	35,500
	秋 和	166,000		平 井 寺	34,000		下 長 瀬	173,500		余 里	25,500
塩尻	上 塩 尻	210,000	東塩田	鈴 子	73,500	長瀬	石 井	94,500	塩川		
	下 塩 尻	103,000		石 神	117,000		下 長 瀬	173,500		石 井 塚	81,000



上田社協の法人会員・団体会員をご紹介します

社協事業に賛同してくださる企業、事業所の皆さまと団体や施設の皆さまです。

(令和4年10月31日現在)
(敬称略 50音順)

法人会員 上田地域				
株アイアン工業	大野屋	(有)座間製作所	中部電力パワーグリッド(株)上田営業所総務G	株フジ技研
IJCイン・ジャパン・コンサルタント	(有)大矢塗装店	株三協産業	中部陸運(株)	(有)藤建工
(有)アイ・ケイ・メンテナンス	大廣建設(株)	株サンプロセス	株長遊園	プライム太陽
(有)アイ・ソリューション	(有)オガワ商店	株サン熱学	庭苑工務店(株)	(有)プラタス
株アオヤギ印刷	(有)奥山精工	(有)サンユー工業社	(有)ティ・ケイ・コーポレーション	株ベクター
アカネ工業(株)	(有)オフィスナガノ	株三友情報システム	(有)手塚製作所	ペンギンズバー
株アクティオ 上田営業所	オルガン製針(株)	渋沢電設(株)	株テツカデンキ	株北信ポンプ
(有)アクティブ信州	オルガン針(株)	株シーティーエス	(有)手塚農園	ホクト産業(株)上田支店
株あけぼの通商	(有)尾和税経事務所	シードジャパン(株)	株デルトラウム	株細井建設
(有)上松屋旅館	(有)カーメイクツカサ	株シール片山	株東郷商事	(有)ホームラン堂運動具店
(有)あさま食品	笠原工業(株)	株ジェイ・ファクトリー	(有)東郷堂	(有)誉工業所
浅間設備(株)	(有)金井ムスティ	株ジェー.ピー.イー	株東信公害研究所	株堀内電機製作所
株アサマネット	株金沢工務店	(有)塩田計測器製作所	株徳寿	(有)保屋野製作所
阿部自動車修理工場	金子公認会計士・税理士事務所	(有)下倉建設	株凶南	Honda Cars 長野中央上田原店
株アルカディア	(有)カネサン	島田クリーニング店	株トムス	(有)升泉酒店
有飯島 イジマ薬局 木町薬局	かわせみ社労士事務所	社会保険労務士法人酒井総合事務所	巴工業(株)	松澤工業
株飯島商店	河田一級建築士事務所	社会保険労務士松崎事務所	(有)トロ	株マツハシ冷熱上田支店
(有)飯島製作所	株カワベ工業	(有)城東建設	中村ガレーヂ	松葉タクシー(有)上田営業所
株イー・エム技研	神田法律事務所	昭和商事(株)上田支社	株中村体育	株マップエレクトロニクス
イオンリテール(株)イオン上田店	株北澤商会	新栄開発(株)	(有)長岡鉄工所	松南工業(有)
(有)イーグル開発	(有)北沢農蚕機製作所	信越農機(株)	中沢印刷(株)	丸登電業(株)上田支店
池田工務店	北村社会保険労務士事務所	信州うえだ農業協同組合	株長野銀行 上田支店	株丸陽
株池野ガレーヂ商会	株キョウエイ	株信州さがみ典礼	長野県信用組合上田支店	株マルワカ産業
石井電気工業(株)	株協和食品	信州ハム(株)	(有)長野合同経理センター	株みすゞ工務店
株イズミダ	行政書士こうだ事務所	信州味噌醤油醸造(株)	長野精器(株)	株みすゞ総合コンサルタント
いすゞ自動車中部(株)上田支店	株沓掛工業	(有)信美塗装社	株長野精工	ミタカ塗装
株イデタ製作所	沓掛酒造(株)	新進商事(株)	(有)長野ダイナミックス	三井住友海上火災保険(株) 長野支店東信支社
(有)いとう薬局	窪田建設(株)	(有)伸和印刷	長野ローダー販売(有)	宮澤広税理士事務所
(有)いとう薬局カワイ薬局	(有)グリーン・オーク	株水工技建	ナショナル・ベンディング(株)長野営業所	(有)ミヤザワ薬局十字堂 中条薬局
株岩崎酒店	黒崎商店	(有)STEP	(学)成田会	株宮下組
(有)上田犬猫病院	倉沢司法書士事務所	株ズー	成澤工機(株)	(有)ミヤジマ
上田エンジニアリング(株)	倉澤正勝行政書士事務所	株清蘭堂	(有)西沢ガラス店	宮原司法書士行政書士事務所
株上田温泉	株倉島建工	株SEIRYOU	西田技研工業(株)	株ムラヤマ
上田ガス(株)	(有)クワバラ精工	株関口商会	株日広	明治安田生命保険(株) 上田営業所
(有)上田機工	小池管理会計事務所	(特非) 想	株日誠イーティーシー	明豊(株)
上田交通(株)	株コイズミ	そば処更科	(有)日本アルプス水野工場	(有)母袋金物店
上田スズギ販売(有)	小岩井細工房	長野県ジャパン(株) 長野支店・上田支社	日本ガス水道(株)	株MONZO
株上田スター商会	光栄商会(有)	第一建設工業(株)	株日本ビルシステムズ	株矢島工務店
株上田スプリング製作所	株甲州屋山田商店	第一商工(株)	日本郵便(株) 上田郵便局	弥助寿し
上田情報ビジネス専門学校	株コズケヤ	(有)大吉	眠りの専門店 まるげん	矢野実税理士事務所
上田信用金庫	株香青軒	株高見澤	株ノリ薬局	柳澤誠行政書士事務所
上田倉庫(有)	株コサト精機	田口印刷(株)	梅花堂	山眞建設(有)
株上田第一ホテル	株五大	(有)田口建設	(有)蓮見薬局	株山辺
美し信州建設(株)	株小西屋	株武重商会	株八十二銀行神科支店	(有)山辺建材
(一財)上田薬剤師会	株幸和建設	田沢倉庫(株)	(有)花の木薬局	株ユー・ピー・コーポレート
株ウェルサイクル	(有)小林自動車	武田味噌醸造(株)	株花屋ホテル	(有)ユーサイドツアーズ
エー・エス・ピーインコーポレーテッド(株)	株小林製作所	株タツノ	(有)ハム工房セキ	(有)友愛会 千曲荘病院
株エービーシー 一級建築士事務所	小林多佳史司法書士事務所	(有)田中クリニック	株林工務店	(有)陽光
株エヌアイ	(有)小宮山建材	田辺印刷(株)	株原工業	横沢税理士事務所
AVハウスナオ	コムパックシステム(株)	玉井電設(株)	(有)光食品	(有)横林薬局
株エフビーエス	小柳産業(株)	(有)淡水魚 鯉西	(有)樋口種苗	よしだ精工
(有)エム・システム 保野薬局	コロナ技建(株)	千曲建設工業(株)	株久高設計	リフォームワン(株)
(有)MG1 保険代理店	(有)斉藤遊園	千曲電業(株)	一二三堂印舗	株レクスト・アイ
(特非) エリソン	ささや(株)	(有)千曲美装	平井智税理士事務所	六川弘道司法書士事務所
株オーサン模型	株真田	株千曲ライト	福沢自動車(株)	(有)若林陶器店ギフトギャラリー“わかば”
(有)オーファダスキン上田	株真田自動車学校	株知足堂	(有)福澤土木	(有)渡辺自動車板金工業
太田建築設計室	佐野美容院	(一財)中部電気保安協会 上田営業所	株フジカーランド上田	わらべや日洋(株)上田工場

※ 8 ページへ続く

法人会員 丸子地域				
青木建設工業(株)	(株)栗木組	第一通商(株)	日本ムートン(株)	丸光自動車(株)
(有)あさかわ	(福)秀栄会 岸医院	(有)大和印刷	医清心会 のどか内科クリニック	(有)三浦鉄工所
(株)イーエム ダスキン丸子支店	(株)倉島組	(株)高樹	松山(株)	(有)ミツナガ建設
(株)井出板金	(有)小林電器商会	(有)高野生花店	松山電機(株)	(医)清泰会 メンタルサポートそよかぜ病院
伊藤ネーム丸子店	(有)栄屋クリーニング店	竹花モータース	丸子温泉開発(株)	(有)柳沢自動車工場
(株)岩下製作所	(有)坂田電気商会	辰野電業(株)	丸子機械工業(株)	(有)柳原工業
岩谷堂	(有)笹沢ペーカリー	(有)旅ネット長野	丸子警報器(株)	(株)柳原製作所
上田市丸子農産物直売加工センター あさつゆ	(有)佐藤新聞店	塚原醫院	丸子小諸電気(株)	大和屋化粧品店
(株)上原溶接所	(株)サンクロン	(有)東正	(有)丸子自動車工場	山本工業(株)
(有)魚久本店	シナノケンシ(株)	東特巻線(株)	丸子スポーツ	(有)鹿鳴荘
(有)エスエス自動車	(株)シナノモールドイン	徳竹自動車(株)	(医)丸山会 丸子中央病院	(株)わかまつ
小泉精密(株)	清水会計事務所	(有)戸堀鉄工所	丸子テレビ放送(株)	(株)綿谷製作所
(有)荻原食品	(株)清水製作所	(有)中村プレス工業	(福)まるこ福祉会	和洋菓子さわむら
(有)金七酒店	(有)炊飯センター柳澤	(株)ナカヤマ	丸子有線放送農業協同組合	
(有)金山林業	太陽ゴム工材(株)	成澤自動車	(株)マルバン	

法人会員 真田地域				
(株)アサヒ興業	(有)加藤製作所	(有)真田清掃社	(有)菅平スイスホテル	(株)マッキンレー流石
(有)アジオ	(福)かりがね福祉会	真田陸送(株)	(有)菅平プリンスホテル	三井酒造(有)
(株)飯島建設	木島建設(株)	(有)山光館	セブンイレブン真田店	宮島酒店
(有)今川自動車板金塗装	(福)恵仁福祉協会	(有)清水電気商会	(株)創風	やまざわ薬局 真田店
(株)ウッドテック秋富	小林医院	信越電線(株)	大栄運輸(株)	
(株)カツノ技研	真田 KOA (株)	菅平開発(有)	日立 Astemo 真田(株)	

法人会員 武石地域				
インテリア大英(株)	北澤土建(株)	ジョウシタ(有)	樋沢産業(株)	丸城石油
美ヶ原燃料(有)	協同食品(株)長野工場	信州うえだ農業協同組合 武石支所	フジ 防災工業	(有)美国ホーム
JA信州うえだ オートバール信州うえだ 南部営業所	グリーンフォーラムとびうおゴルフ練習場	武石運輸(株)	松井建設(株)	ミヤシタ(株)
(有)掛川造園	(有)児玉商会	ノリ薬局たけし	(株)松山自動車 invt	(福)依田窪福祉会
河野ポーターリー(株)				

団体会員 上田地域				
安心の地域づくりセミナー同窓会	上田東ロータリークラブ	傾聴ボランティア7の会	地域活動支援センター やすらぎ	(株)ビューティフルライフ一期一会
(有)石坂療術研究所	上田東高校 J R C 班	(医) 健救会 グループホーム 北大手	千曲町福祉協議会 ボランティア会	腹話術サークル 笑いのワ
(特非)一匹でも犬・ねこを救う会	上田ボランティア連絡協議会	(医) 健静会 上田病院	チャイルドラインうえだ	富士見台自治会「どんぐりの会」
犬の命を守る会(わんわんライフ)	(福)上田明照会	(特非)健康サポートまごの手	つむぎ	フラ・マリーエ
岩門ふれあい会	(福)りんどう信濃会上田悠生寮	コール・ドゥ・クラーージュ	点訳サークル でんでん虫の会	ふれあい日本語教室
上田岳風会 子ども吟詠グループ	上田ライオンズクラブ	塩田平民話研究所	ニチケアセンターかわべ	別所温泉地産地消委員会
上田市肢体不自由児者 父母の会	上田ロータリークラブ	JA信州うえだ塩田サービスセンター	ニチケアセンターこさと	(福)別所清明会 別所温泉長寿園
上田市食生活改善推進協議会上田ブロック	うときち	JA 信州うえだ福祉用具相談センター	ニチケアセンターときわぎ	ボランティア大星
(特非) 上田市身体障害者福祉協会	生塚曙会	(医) 慈修会介護老人保健施設ほのぼの	長野障害年金研究会	V.CLUB あざみ
上田市赤十字奉仕団	絵手紙サークル ひまわり	(特非) シャイン	日赤ハナミヅキ会	みのりの会
上田市多文化共生推進協議会	江戸芸かっぱれ信州上田道場	手話ダンスサークル マロン	日本民謡を楽しむ会	モチーフの会
上田市聴覚障害者協会	エフピー介護サービス(株)上田営業所	上小漁業協同組合	橋爪接骨院(有)ほほ笑み介護支援センター	(特非)やじろベー 宅老所 もくれん
上田市手をつなぐ育成会	音の散歩道	上小手話サークル	パナソニックエイジフリーショップ上田	ラ・ナシカうえだ
上田城クリーンアップクラブ	お話相手ボランティアひまわりの会	(社)スコーレ家庭教育振興協会 上田地区	はなみずぎの会	(特非) わっこ自立福祉会
上田西高校 J R C 部	おもちゃの救済隊うえだ	スペシャルオリンピックス日本・長野上田支部	原町郵便局	
上田地域福祉クラブ連合会	おもちゃ図書館うえだ メリーゴーランド	ソレイユ暖暖	バリアフリー合唱団 コールレインボー	
上田地区更生保護女性会上田支部	音楽ボランティアなかよしクラブ	宅幼老所のどか	ビックリ箱の会	
上田地区保護司会	かがやき21上田	竹の会	(特非) 響きあう命のかき紙・聴覚者と共に歩む人の会	

団体会員 丸子地域				
E - キャップの会	上田市丸子地区赤十字奉仕団	鹿教湯温泉観光協会	丸子身体障害者福祉協会	丸子ボランティア連絡協議会
上田市丸子地域食生活改善推進協議会	上田地区更生保護女性会丸子支部	傾聴ボランティア・まるこ	丸子地域高齢者クラブ連合会	丸子モチーフの会

団体会員 真田地域				
上田市食生活改善推進協議会真田ブロック	グリユックの会	真田地域長寿会	大福会	ふれあい広場実行委員会
おとぎの会	さなだ支え合い会議	真田地域ボランティア連絡協議会	たまたま箱	(特非) ほこほコネクト
おもちゃ図書館くるくるさなだ				

団体会員 武石地域				
上田市武石地区赤十字奉仕団	武石遺族会	武石シニアクラブ	武石身体障害者福祉協会	

● 10月31日以降にご入金いただいた皆さまにつきましては、次号（令和5年2月16日発行）でお知らせします。



令和4年度 スプリングチャレンジボランティア 受入先募集のお知らせ



「スプリングチャレンジボランティア」とは、市内の中学生、高校生が春休みを利用してボランティア活動への理解と関心を深め、地域に密着した活動への第一歩を踏み出すためのボランティア体験プログラムです。ボランティア活動にチャレンジしたい生徒、学生の受入れにご協力ください。

- ★ 募集対象：ボランティア団体・社会福祉施設・NPO 法人・福祉団体など
- ★ 受入期間：令和5年3月16日（木）～3月31日（金）
- ★ 受入対象：上田市内の中学生、高校生
- ★ 募集締切：令和5年1月31日（火）
- ★ 問い合わせ：上田ボランティア地域活動センターまでご相談ください。
(日数及び人数は個別に相談させていただきます。)



ボランティア連絡協議会に加入しませんか？

ボランティア連絡協議会は、上田、丸子、真田、武石の4地域に組織され、ボランティア（個人、団体）の連絡調整、情報交換、啓発及び親睦を図ることを目的として、ボランティアセンターに登録をしたボランティア有志で結成されています。

個人や団体の活動がさらに充実したものとなるよう、また、上田市民の間にボランティアの輪が広がるよう一緒に活動しましょう。

こんな活動をしています

- ☺ 会員が得意分野で順番に講師を務め、ミニ防災講座や制作活動を行いました。交流会でポッチャの体験をしました。
- ☺ 地域の清掃ハイキングや、会員同士の交流と地域の再発見を目的として上田城跡公園の視察研修を行いました。
- ☺ 毎年アレチウリの駆除作業を行っています。

【入会条件】

ボランティアセンターに登録をした個人、団体

【会費】

なし

問い合わせ、加入申込みは、各地区ボランティア地域活動センターへお願いします。

視覚障がいのある方及びご家族のみさまへ



～視覚障がい者の情報バリアフリーを目指して～ 点字広報、声の広報を利用していただけます。

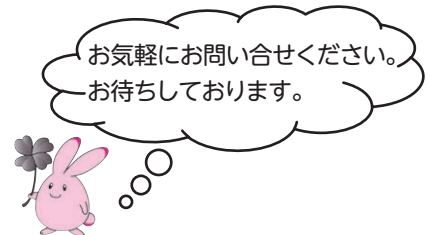


視覚障がいを持たれた方が情報提供充実をはかれるよう、点訳サークル「でんでん虫の会」「ブライユ丸子」、音訳ボランティア「音の散歩道」「お話を楽しむ会」のご協力のもと、広報紙を録音および点字に翻訳し、希望者にお届けしています。

お送りしているもの

- 広報うえだ（毎月1回）
- 議会だより（基本年4回）
- 社協うえだ（隔月）
- ※送料は無料です。

問い合わせは、上田、丸子ボランティア地域活動センターまで



問い合わせ

上田ボランティア地域活動センター TEL 25-2629 真田ボランティア地域活動センター TEL 72-2998
丸子ボランティア地域活動センター TEL 43-2566 武石ボランティア地域活動センター TEL 85-2466



ボランティアバスパック

令和4年8月3日からの大雨により、全国各地で、河川の氾濫や土砂災害等による甚大な被害が発生しました。隣県の新潟県も被害を受け、長野県社会福祉協議会にボランティア派遣の協力依頼が寄せられました。

上田市社会福祉協議会では、地域に呼びかけ9月23日にボランティアバスパックを実施しました。一般参加者と社協職員を合わせた9人が新潟県村上市へ出向き、各地から集まったボランティアの方々と協力し、家屋の土砂の除去作業を行いました。

上田市社会福祉協議会では、事前の災害ボランティアの登録を受け付けております。災害時には多くの方の力が必要になりますので、ご協力をお願いいたします。



高校生ボランティアの活動・実践報告会 ～いまできること、いまだからできること～ 上小ブロックボランティアフォーラムを開催しました

活動実践報告

- 上田高等学校
「上田高校カンボジア井戸プロジェクト」
- 上田染谷丘高等学校
「ぱんとりーソメヤP」
- 上田千曲高等学校
「上田千曲高校 活動報告」



11月26日(土)、上田創造館において上田市内3つの高等学校の学生ボランティアによる活動・実践報告会を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響で活動が制限されるなか、学生たちが続けてきた活動を発表し、長野大学社会福祉学部の学生をコメンテーターとして招き、いまだからできることについてパネルディスカッションを行いました。最後に、参加者から発表した学生たちに向けてエールが送られました。

【発表者の感想】

他の学校の実践報告を聞き、多彩なアイデアで、積極的に活動されている姿を見て、自分たちももっと頑張りたいと思えました。大学生のコメンテーターから、もう一度課題を見直せるような質問を投げけていただき、更に理解が深まりました。

【参加者の感想】

ボランティアに参加したり、自発的な企画運営をする高校生や大学生が、大人になって社会に出たとき、世の中が優しく住みやすいものになると、未来に希望が持てました。



ボランティア養成講座 ユニバーサルスポーツ「モルック」

参加費
無料

定員
15人



モルックとは、『モルック』と呼ばれる木の棒を投げて、『スキttl』と呼ばれる数字が書かれた木の棒を倒して点を取っていくゲームです。

性別や年齢に関係なく、誰でも楽しめるユニバーサルスポーツを、地域でのつながり作りに取り入れてみませんか。

- ★日 時／令和5年2月17日(金) 13時30分～15時30分
- ★場 所／上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室
- ★講 師／一般社団法人日本モルック協会
- ★申込締切／令和5年1月31日(火) ※定員になり次第締め切ります。
- ★そ の 他／動きやすい服装でおこしてください。



申込み／問い合わせ ▶ 上田ボランティア地域活動センター TEL 25-2629



親子で参加♪ KID'Sロディオガ®教室

参加費
無料

定員7組
各回14人




ロディオガ®とはイタリア生まれの乗用玩具「ロディ」を使ったヨガです。運動神経やバランス感覚の発達、子ども同士や親子のコミュニケーションにも効果的です。

ロディオガ®を通して、楽しく親子の絆を深めましょう。

- ★日 時／令和5年2月19日(日)、2月23日(木) 10時～11時30分
※両日とも同じ内容になります。上記日程のご都合の良い日にお申し込みください。
- ★場 所／上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室
- ★対 象／3歳から12歳までの子どもと保護者
- ★講 師／ロディオガ®インストラクター 内田 久美子 氏
- ★申込期間／令和4年12月22日(木)から令和5年1月31日(火)まで
※定員になり次第締め切ります。



 この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み／問い合わせ ▶ 上田地区センター地域福祉係 TEL 27-2025



初めて学ぶ手話講座

参加費
無料

定員
各回10人



手話は手の形、位置、動き、表情で表現する、ろう者の大切な「見ることば」です。手話に興味のある方、あいさつや自己紹介等を一緒に学んでみませんか。

- ★日 時／令和5年1月19日(木)、26日(木) 13時30分～15時
- ★場 所／丸子ふれあいステーション 3階会議室
- ★講 師／上田市聴覚障害者協会 宮下 きよ美 氏
アシスタント：丸子手話サークル 手のひらの会
- ★申込締切／令和5年1月13日(金) ※定員になり次第締め切ります。



 この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み／問い合わせ ▶ 丸子ボランティア地域活動センター TEL 43-2566

掲載の講座、催し等について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容の変更や延期・中止をする場合がありますので、ご了承ください。

- (令和4年9月1日～10月31日 寄附受付順)
- 匿名……………お米10kg
 - からだ元気治療院上田店様……………食品39点
 - 塩川郵便局様……………使用済み切手1.8kg
 - 匿名……………使用済み切手100g
 - 信州うえだ農業協同組合女性部様……………お米60kg、食品24点
 - Luna azul様……………ハンドメイド品75点
 - 上田市丸子地域自治センター様……………使用済み切手165g
 - NPO法人ぼけっと様……………使用済み切手110g
 - 匿名……………お米10kg
 - 小野山みどり様……………使用済み切手35g
 - 匿名……………お米130kg
 - (一社)生命保険協会長野県協会様……………車いす5台
 - 匿名……………9,223円
 - 匿名……………お米60kg
 - チャイルドラインうえだ様……………子ども服17点、雑貨2点、紙オムツ3袋
 - 匿名……………使用済み切手126g
 - 石坂滋章様……………フェイスタオル37枚
 - いずみ幼稚園様……………書き損じはがき15枚、使用済み切手1.2kg
 - 竹内紀子様……………封筒2箱
 - 匿名……………毛糸1.46kg、鉛筆12本、シート3枚、衣類1着
 - 幸福の科学上田支部様……………タオルセット2箱、ふきんセット1箱、フェイスタオル11枚
 - 明治安田生命保険相互会上田営業部様……………使用済み切手115g

指定寄附以外の寄附につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

支え合い年末市を開催します。

日時:12月27日(火) 13時～17時 場所:上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室
 年末年始に向けて食品の配布を行います。お気軽にお越しください。

社協の無料相談

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地域総合センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時は 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	1月21日(土)、2月18日(土) 10時～12時 1月11日(水) 13時30分～15時30分	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033

年賀状の欠礼について

上田市社会福祉協議会では、年賀状によるご挨拶を控えさせていただいております。

皆さまには、今年一年大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

社会福祉法人
上田市社会福祉協議会
会長 宮之上 孝司

年末年始の休業及び休館について

次のとおり、年末年始はお休みさせていただきます。また、会館等の利用もできませんので、ご了承ください。

【12月29日～1月3日】

- 各地区センター
- 各老人福祉センター
- 高齢者福祉センター
- 長瀬市民センター

【12月29日～1月6日】

- 児童館・児童センター
- 子育てひろば



「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。
 宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション内) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター内) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石742(武石地域総合センター内) TEL 85-2466 FAX 85-2471

業務時間 / 8時30分～17時15分(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く)