

ほんわか U E D A

今さら聞けない？

ファミサポ



Q & A



Q

提供会員ってどんな人？

A

資格の有無にかかわらず、子どもが好きで、若いお母さんたちを応援したい、自分が子育てをしているとき、困った経験があるのでサポートしたい、と会員になってくれた方々が多くいらっしゃいます。

Q

依頼をしたいのですが、いつまでに連絡すればいいですか？

A

最初の依頼は、提供会員さんを探す時間、事前打ち合わせをする時間が必要ですので、10日から2週間前には連絡をお願いします。

Q

依頼をすれば必ずサポートしてもらえますか？

A

ファミサポの活動は、仕事ではなく、助け合いの気持ちで成り立っています。提供会員さんのできるときにできることをサポートしています。なるべく依頼会員さんのご希望に添えるようお探していますが、依頼の内容や日時、地域などによっては、提供会員さんが見つからないこともあります。ご理解、ご了承ください。

Q

お預かりの場所は提供会員さんの自宅だけですか？

A

提供会員さんの自宅での預かりを原則としていますが、会員同士の合意があれば、依頼会員さんの自宅や公共施設などでの預かりも行っています。調整が必要となる場合がありますので、まずはご相談ください。

Q

提供会員になったのに、依頼がないのですが…

A

活動内容やお住まいの地域、依頼のばらつきがあります。現況調査等をもとにマッチングしていますが、条件に合う依頼がない場合もあります。しばらくお待ちいただくとありがたいです。

Q

しばらく育児から離れているので、サポートに少し不安があります…

A

ファミサポでは、子育てに関する講習会(年2回)や研修会などを行っていますので、そこに参加していただいたり、サポート前の事前打ち合わせをアドバイザー同席で行ったりすることもできます。わからないことや不安に感じるがありましたら、なんでもご相談ください。

ご意見、ご要望、お問い合わせは、ファミサポ本部(21-3016)まで。

こんな活動をしました！



ファミサポカフェ
(提供会員情報交換会)



3月3日(金) 10:00~12:00 (R4年度)
ふれあい福祉センター2階大会議室



- * 依頼会員さんからの感謝の言葉の紹介
- * 活動報告 (2人の提供会員さんによる)
- * 少人数グループでのフリートーク

令和4年度に活動した提供会員さんをお誘いし、55名中22名の方にご参加いただきました。フリートークでは、どのグループからも「がんばっている依頼会員さんをサポートしたい」という熱い思いにあふれた発言が多く聞かれ、改めて提供会員さんのありがたさを感じました。やっと実現した初めての会でした。令和5年度も令和6年3月6日(水)午後にご計画しています。

第1回 交流会

7月1日(土) 城南公民館
「夏バテ防止に効く夏野菜レシピ」
講師: 食育インストラクター
王鷲 美穂 さん



- * おいしいニラ餃子
- * 夏野菜と豆腐の香味ドレッシングサラダ
- * トウモロコシご飯

3品とも簡単でとても美味しかったです。徐々に会食もできました！



第2回 交流会

9月21日(木)
「体組成測定とシェイプアップ体操&リラクゼーションストレッチ」
ひとまちげんき健康プラザうへだ
講師 健康推進課 鷲巣 志保 さん



最新の体組成測定器で測定しました。体操とストレッチで心も身体もリフレッシュ！



ファミサポひろば
(依頼会員登録会)

7月13日(木) 10:30~11:30
ふれあい福祉センター3階訓練室
ふれあい遊びの後の登録会。
お子さんは提供会員さんに遊んでいただきました。
6組の親子が参加し入会しました。



講習会 (5月・10月)

5月と10月、それぞれ4日間の講習会がありました。2回を通じ、提供会員5人、両方会員2人が入会しました。



救命入門コース



受講者と提供会員との交流会

提供・両方会員向け

フォローアップ研修会のお知らせ

『今どきの子育て事情とサポートの仕方』

~子育て中のママたちの不安や悩みを知ろう~

★日時: 令和5年12月20日(水)

10:00~11:30

★場所: ふれあい福祉センター 2階大会議室

★講師: 阿部 久美 氏

(あべ母乳・子育て相談室 助産師)

ホームページが新しくなりました！

基本的な情報の他に、最新のガイドブックやファミサポ通信などをアップします。「事前打ち合わせ用紙」もこちらからダウンロードできます。ご活用ください。

https://www.ueda-shakyo.or.jp/?page_id=41



お問合せ

社会福祉法人 上田市社会福祉協議会
上田市ファミリー・サポート・センター
(ふれあい福祉センター内)

本部 TEL&FAX : (0268)21-3016

丸子支部 TEL : (0268)43-2566

真田支部 TEL : (0268)72-2998

武石支部 TEL : (0268)85-2466

月曜日~金曜日 9:00~17:00

