

社協うえだ

令和5年(2023年)
12月号
No.104



真蘭ランプを作る子どもたち

コーヒーを飲みながら、会話を楽しむ様子

できあがった真蘭ランプ

主な内容

社会福祉活動功労者に感謝

第17回上田市社会福祉大会を開催しました…… P2~3

食を通じた地域活動…… P4

社協会費を納入いただきありがとうございました… P5~8

今号の表紙

10月29日(日)武石地区で、「武石秋のおさんぽギャラリー2023」が、武石風土つなぎ隊と長野大学環境ツーリズム学科松下ゼミの主催で開催されました。地域の活動の場となっている「古民家たまりや」では、ボランティアグループ「ふれあいカフェ武石」の皆さんが淹れたコーヒーを飲みながら、地域の方とお話を楽しまれたり、地域の子どもたちが、真蘭ランプを熱心に作られていました。他会場では、ピザ焼き体験やハロウィン・クラフト作り等が行われました。

発行／ 社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

●上田中央3-5-1

印刷／(有)大和印刷

●TEL 0268-27-2025(代)

●FAX 0268-27-2500

●<https://www.ueda-shakyo.or.jp>



社会福祉活動功労者に感謝

第17回 上田市社会福祉大会を開催しました

10月23日(月) 場所：サントミュージゼ

長年、地域で福祉の発展に尽力された方々を表彰し、地域福祉をさらに推進することを目的に社会福祉大会を開催しました。4年ぶりに収容人数を制限せずに開催することができ、市内の自治会長や民生委員・児童委員など585人が参加しました。

29人、3団体が受賞しました。



口笛コンサート ～満天の星空とともに～

式典後には、音楽としての口笛を世に広めるべく、数少ないプロ奏者として演奏活動を行う柴田晶子さん^{しばたあきこ}と、病気や障がいのため、外出が難しい子どもたちに星空を届ける「宙先案内人」^{そらさきあんないん}の高橋真理子さん^{たかはしまりこ}をお招きし、口笛コンサートを開催しました。

出席者からは「素晴らしい演奏に感動し、鳥肌が立ちました」、「繊細なもの同士の演奏は素晴らしかった」などの感想がありました。





第17回 上田市社会福祉大会で表彰された皆さま

(敬称は省略します。)
()内自治会名、50音順

✿ 上田市社会福祉協議会 会長表彰 ✿

【社会福祉活動功労者】

自治会長を4年以上務められ、住民自治と地域福祉推進に寄与された方々

瀬川 豊秀 (原町) 成澤 秀信 (下川原柳町)
平林 秀夫 (八日町) 増沢 忠幸 (海野町)
満木 一茂 (泉町)

民生委員・児童委員の職を8年以上務められ、地域の社会福祉推進に寄与された方

伊藤 明子 (松尾町)

福祉推進委員の職を7年以上務められ、地域の社会福祉推進に寄与された方

宮坂 敏子 (梅が丘)

民間の社会福祉施設及び社会福祉団体の役員として10年以上在職され、地域の社会福祉推進に寄与された方々

中澤 純一 (岩下) 横内 浄真 (新田)

民間の社会福祉施設及び社会福祉団体の職員として20年以上在職され、地域の社会福祉推進に寄与された方々

大口 輪子 (下小島) 窪田由理絵 (ひばりヶ丘)
小山 由美 (下室賀) 竹下 延子 (山田)
箱山 一保 (神畑) 和田かよ子 (神畑)

地域福祉活動及びボランティア活動を長年にわたり行い、社会福祉の推進に寄与、社会福祉活動に貢献された方々

青木 槇子 (北常町)

24年間にわたり、音訳ライブラリー「つくしの会」の会員として、視覚障がい等により読書が困難な方のために、録音図書製作を行っています。

内山 富子 (材木町)

10年間にわたり、「音楽ボランティア仲良しクラブ」の会員として、各自治会やデイサービス等に出向き、音楽を通じて人と人を結ぶかけ橋となる活動を行っています。

大沢 容子 (大久保)

9年間にわたり、お話し相手ボランティア「ひまわりの会」の会員として、高齢者が利用している施設でお話し相手ボランティアを行っています。

北澤 茂俊 (上塩尻)

6年間にわたり、「しおだっ子応援団」の団員として、塩田中学校の花壇整備や、学習支援ボランティアとして取り組んでいます。

北村 仁 (北大手町)

小学生の通学時間帯に、安心、安全のための見守り活動を9年間継続されていました。

中村 隆康 (緑が丘北)

17年間にわたり、「上小やまびこ会」の会員として、精神障がい者が自立した社会参加を送るために、精神保健福祉支援の普及を図ることを目的とした活動を行っています。

樋村 守彦 (矢沢)

9年間にわたり、みんなの居場所として「小さなサロン矢沢」を開催し、茶話会や介護予防体操教室の企画・運営を行っています。

福田 孝 (木町)

15年間にわたり、「町の花育て隊」の隊員として、地域の環境整備に取り組んでいます。

丸山 忠雄 (天神の杜)

12年間にわたり、小学1年生の登校を引率し、安心、安全のための見守り活動を継続されています。また、自治会の設立にも尽力されました。

箕輪みを子 (常磐町)

12年間にわたり、「常磐城ボランティアグループ」の会員として、「ふれあい喫茶」の企画・運営を行っています。また、福祉の勉強会を行い、福祉活動の推進にも尽力されています。

笑顔見守り隊

17年間にわたり、上田市立北小学校区の通学路において、小学校の登下校時の安心、安全のための見守り活動を行っています。

武石の縁が輪

5年間にわたり、みんなの居場所として「武石の縁が輪」でサロンを開催し、地域交流や高齢者の居場所づくり活動を行っています。

東寿会

43年間にわたり、丸子北小学校区の通学路において、小学生の登校時の安心、安全のための見守り活動を行っています。

【感謝状】 上田市社会福祉協議会の理事を6年以上務められ、地域福祉に尽力された方々

大久保文雄 (十林寺) 北沢 武 (堀之内) 増田 宗彦 (小泉) 山口三千夫 (横沢)

信州ふっころフェスティバル2023 第72回 長野県社会福祉大会で表彰された皆さま

(敬称は省略します。)

✿ 長野県社会福祉協議会 会長表彰 ✿

【11月11日(土) 松本市で開催】

【個人ボランティア表彰】 西島 繁美 【ボランティア団体表彰】 手話ダンスサークル マロン





食を通じた地域活動

神科地区で子ども食堂「神っ子^{かみこ}食堂」が始まりました!!



食事ができるまで、トランプを楽しんでいました。

みんなでおいしくカレーを食べました。

10月7日(土) 上野が丘公民館で世代間交流を目的に「神っ子食堂」が開催されました。神科まちづくり委員会 福祉・支え合い部会内の運営委員会が主催で、当日は地域の子どもと大人、合わせて約30人が参加し、食事ができるまでの時間を利用し、輪投げやトランプ等を楽しんでいました。

同会の橋詰和政部長は「子どもと大人がいっしょに遊べて、食事を楽しんでもらうことが目標」と話しており、今後は毎月第3日曜日に長島自治会館で定期開催されます。

子ども食堂

を応援するフードドライブ

「もったいない…」を「ありがとう!」へ

フードドライブとは、各家庭で使い切れない未使用食品や、食べきれなかった食品を持ち寄り、それらを必要としている個人や団体（こども食堂や福祉団体）等に寄附する取組です。

上田市社会福祉協議会では、各地区センター窓口のほか、毎月第1土曜日10時から11時30分までひとまちげんき・健康プラザうえだで食料の寄附を受付けています。

今後とも皆さまのご協力をお願いします。

～寄附していただきたいもの～

お米・缶詰・レトルト食品
調味料（醤油・味噌・砂糖など）
カップラーメンなど

- お米は2022年度産まで
- 賞味期限が1か月以上あるもの
- 未開封のもの
- 常温保存できるもの

問い合わせ ▶ 上田市社会福祉協議会各地区センター（P12参照）

社協会費を納入いただきありがとうございました

令和5年度 社協会費納入額

(令和5年10月31日現在)

26,734,154円

普通会費	特別会費	法人会費	団体会費
22,902,154円	1,293,000円	2,380,000円	159,000円
全世帯対象	個人対象	企業・事業所対象	団体・施設対象

※法人会費、団体会費につきましては引き続き、ご協力をお願いしています。

住民の皆さまのご理解と、自治会役員の皆さまのご協力により、令和5年度の社協会費を納入いただきました。

皆さまからお寄せいただいた社協会費は、福祉のまちづくりのための貴重な財源として、地域福祉活動に活用されます。

心から厚くお礼申し上げます。

社協会費で支えられている主な事業



【地域ふれあい事業】

地域の特性に応じて、明るく活力ある福祉社会を創造することを目的に取り組んでいます。



【福祉推進事業】

「福祉推進委員」を各自治会に配置し、地域福祉を推進する活動をしています。



【フードドライブ事業】

ご家庭や職場等にある食品を募り、必要としている個人や団体等へ、お渡ししています。



【ボランティア活動の推進】

ボランティア活動に関する理解と関心を深め、活動の推進を図ります。

自治会別普通会費納入状況を報告します

各自治会の納入額の15%は地区単位での福祉活動の財源として各地区社協へ還元します。

(令和5年10月31日現在)

	自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)
東部	踏 入	300,000	塩尻	下 塩 尻	107,500	東塩田	柳 沢	45,000	塩 川	狐 塚	80,000
	泉 町	43,500		上 田 原	154,481		下 之 郷	116,530		郷 仕 川 原	20,000
	上 常 田	145,000		川 辺 町	438,183		桜	16,000		南 方	102,500
	中 常 田	167,500		倉 升	187,500		下 本 郷	60,000		藤 原 田	48,600
	下 常 田	52,500		神 畑	171,500		東 五 加	32,000		菅 平	19,000
	北 常 田	90,000		下 之 条	307,500		五 加	402,000		大 日 向	78,500
	材 木 町	170,500		築 地	215,000		上 本 郷	106,500		角 間	12,500
	常 入	62,500		東 築 地	46,500		中 野	235,000		横 沢	65,000
南部	南天神町	99,000	川辺・泉田	半 過	41,500	中塩田	上 小 島	117,500	長	真 田	93,600
	泉 平	38,000		福 田	143,000		下 小 島	52,000		十 林 寺	17,000
	天神の杜	63,000		吉 田	261,500		保 野	206,500		石 舟	40,000
	北天神町	150,000		大 屋	348,500		学 海 南	63,500		戸 沢	44,000
	松 尾 町	9,500		岩 下	86,000		舞 田	93,000		つ く し	46,000
	鷹 匠 町	28,000		下 青 木	92,000		八 木 沢	105,000		横 尾	148,000
	本 町	65,000		みすず台南	113,000		八 舞	36,500		四 日 市	74,000
	末 広 町	28,000		みすず台北	103,500		学 海 北	15,000		入 軽 井 沢	36,500
中央	大手町	75,000	神川	上 青 木	172,500	西塩田	セレーノ八木沢	30,000	傍 陽	岡 保	21,500
	横 町	57,000		梅 が 丘	52,500		十 人	35,500		傍 陽 中 組	62,000
	海 野 町	160,000		久 保 林	200,000		塩 田 新 町	48,500		大 庭	35,000
	原 町	46,500		黒 坪	60,500		東 前 山	97,500		曲 尾	91,000
	袋 町	17,500		上 沢	163,500		西 前 山	55,500		菫	77,500
	馬 場 町	140,000		国 分	113,500		手 塚	104,000		田 中	45,000
	田 町	17,000		下 堀	190,000		山 田	40,000		下 横 道	43,000
	丸 堀 町	95,000		上 堀	60,000		野 倉	15,000		中 横 道	35,000
北部	木 町	80,000	神科	畑 山	17,000	別所温泉	分 去	101,000	本 原	上 横 道	15,000
	北 大 手 町	75,000		伊 勢 山	159,600		大 湯	29,000		穴 沢	20,000
	上川原柳町	187,000		富 士 見 台	115,000		院 内	56,500		三 島 平	6,500
	下川原柳町	35,500		神 科 新 屋	105,000		上 手	17,500		上 原	38,000
	愛 宕 町	50,000		野 竹	155,000		仁 古 田	150,000		下 郷 沢	31,500
	上 鍛 冶 町	14,500		西 野 竹	145,000		岡	103,500		小 玉 上 郷 沢	37,000
	鍛 冶 町	85,000		笹 井	132,500		浦 野	105,500		赤 井	40,000
	上 房 山	35,000		川 原	18,500		越 戸	46,500		下 塚	8,000
西部	下 房 山	35,000	豊 殿	岩 門	167,500	川 西	藤 之 木	41,500	武 石	竹 室	88,000
	柳 町	20,500		染 屋	357,500		浦 野 南 団 地	32,000		荒 井	101,000
	新 田	550,000		金 井	163,500		小 泉	260,000		中 原	60,000
	山 口	154,700		大 久 保	97,000		下 室 賀	110,500		表 木	23,500
	上 紺 屋 町	74,000		長 島	330,000		上 室 賀	67,500		大 畑	75,000
	蛇 沢	90,000		金 剛 寺	40,000		ひばりヶ丘	50,000		下 原	120,000
	下 紺 屋 町	132,500		住 吉 が 丘	46,500		西 内	77,000		町 原	78,500
	鎌 原	75,000		森	32,000		平 井	68,500		出 早	41,000
城下	西 脇	40,000	依 田	大 日 木	27,000	丸 子 中 央	荻 窪	52,000	鳥 屋	鳥 屋	47,000
	新 町	61,000		長 入	13,000		和 子	32,500		沖	72,500
	諏 訪 部	32,500		宮 之 上	17,000		下 和 子	73,000		藪 合	56,000
	生 塚	85,000		小 井 田	47,000		辰 ノ 口	84,000		中 島	19,000
	常 磐 町	160,000		中 吉 田	115,000		三 反 田	92,000		七 ヶ	92,000
	緑 が 丘	81,500		町 吉 田	72,500		海 戸	71,500		片 羽	28,500
	新 屋	160,000		ひ か り	74,000		沢 田	125,500		堀 之 内	32,500
	緑 が 丘 北	167,500		桜 台	25,000		八 日 町	71,000		市 之 瀬	25,500
塩尻	緑 が 丘 西	132,500	東塩田	下 吉 田	40,000	長 瀬	腰 越	153,650	下 本 入	下 本 入	40,310
	城 北	220,000		林 之 郷	58,500		中 丸 子	306,500		権 現	12,500
	小 牧	94,000		下 郷	71,500		下 丸 子	125,500		下 小 寺 尾	10,000
	諏 訪 形	282,000		岩 清 水	30,000		御 嶽 堂	188,000		上 小 寺 尾	14,000
	須 川	10,000		矢 沢	72,000		飯 沼	192,000		唐 沢 小 原	11,000
	中 村	213,000		赤 坂	51,000		北 原	48,000		築 地 原	11,000
	朝 日 ヶ 丘	84,500		漆 戸	15,500		茂 沢	110,500		大 布 施 巢 栗	7,000
	三 好 町	64,000		下 組	86,000		尾 野 山	85,500		西 武	13,000
御 所 条	393,000	富 士 山 中 組	114,000	上 長 瀬	102,000	小 沢 根	32,500				
中 之 条	473,500	奈 良 尾	53,000	長 瀬 中 央	130,500	余 里	23,500				
千 曲 町	360,000	平 井 寺	34,000	下 長 瀬	183,000						
秋 和	166,500	鈴 子	72,500	石 井	82,500						
上 塩 尻	213,000	石 神	114,500	塩 川 坂 井	81,000						



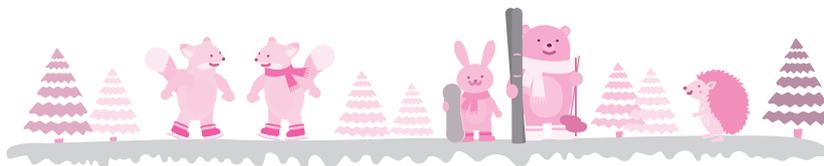
上田市社協の法人会員・団体会員をご紹介します

社協事業に賛同して下さる企業、事業所の皆さまと団体や施設の皆さまです。

(令和5年10月31日現在) 敬称略 50音順

法人会員 上田地域				
(有)アイアン工業	太田建築設計室	(株)サンタプロセス	中部電力パワーグリッド(株)上田支社	(株)フジカーランド上田
(有)アイ・ケイ・メンテナンス	大野屋	(株)サン熱学	中部陸運(株)	(株)フジ技研
(有)アイ・ソリューション	(有)オーファダスキン上田	(有)サンユー工業社	(株)長遊園	(有)藤建工
IJCイン・ジャパン・コンサルタント	(有)オガワ商店	(株)三友情報システム	庭苑工務店(株)	プライム太陽
(株)アオヤギ印刷	(有)奥山精工	(株)シーティーエス	(有)手塚製作所	(有)プラタス
アカネ工業(株)	(株)尾崎自動車钣金塗装	シードジャパン(株)	(株)テツカデンキ	(有)フレッシュ池田
(株)アクティオ 上田営業所	(有)オフィスエイゴ	(株)シール片山	(有)手塚農園	(有)ホームラン堂運動具店
(有)アクティブ信州	(有)オフィスナガノ	(株)ジェイ・ファクトリー	(株)デルトラウム	(株)北信ポンプ
(株)あけぼの通商	オルガン製針(株)	(株)ジェー・ピー・イー	(株)東郷商事	ホクト産業(株)上田支店
浅間設備(株)	オルガン針(株)	(有)塩田計測器製作所	(有)東郷堂	(有)誉工業所
(株)アサマネット	(税)尾和税経事務所	渋沢電設(株)	(株)東信公害研究所	(株)細井建設
阿部自動車修理工場	(有)カーメイクツカサ	島田クリーニング店	(有)東和化材	(有)保屋野製作所
(株)アルカディア	笠原工業(株)	(有)下倉建設	(株)徳寿	(株)堀内電機製作所
(株)イー・エム技研	(株)金沢工務店	社会保険労務士法人酒井総合事務所	(株)凶南	Honda Cars長野中央上田原店
(有)イーグル開発	金子公認会計士・税理士事務所	昭和商业(株)上田支社	(株)トムス	(有)升泉酒店
(株)飯島商店	(有)カネサン	(有)城東建設	巴工業(株)	(株)町川商会長野営業所
(有)飯島製作所	かわせみ社労士事務所	(有)信美塗装社	(有)長岡鉄工所	松澤工業
(有)飯島 イシジマ薬局 木町薬局	(株)カワベ工業	新栄開発(株)	中沢印刷(株)	(株)マツハシ冷熱上田支店
イオンリテール(株)イオン上田店	神田法律事務所	信越農機(株)	中之条薬局	松葉タクシー(有)上田営業所
(株)池野ガレーヂ商会	(株)北澤商会	信州うえだ農業協同組合	長野銀行 上田支店	(株)マップエレクトロニクス
池野工務店	(有)北沢農蚕機製作所	信州オールレンタル(有)	長野県信用組合 上田支店	松南工業(有)
石井電気工業(株)	北村社会保険労務士事務所	(株)信州さがみ典礼	(税)長野合同経理センター	丸登電業(株)上田支店
いすゞ自動車中部(株)上田支店	(株)キョウエイ	新進商事(株)	長野精器(株)	(株)丸陽
(株)イズミダ	行政書士こうだ事務所	(有)伸和印刷	(株)長野精工	(株)マルワカ産業
(株)イデタ製作所	(株)協和食品	(株)ズー	(有)長野ダイナミックス	(株)みすゞ工務店
(有)いとう薬局	(株)啓掛工業	(株)水工技建	長野ローダー販売(有)	(株)みすゞ総合コンサルタント
(有)いとう薬局カワイ薬局	窪田建設(株)	(有)STEP	(有)中松屋旅館	三井住友海上火災保険(株)長野支店東信支社
(株)岩崎酒店	倉沢司法書士事務所	(株)清蘭堂	(株)中村体育	宮澤広税理士事務所
(有)上田犬猫病院	(株)倉島建工	(株)SEIRYOU	ナショナル・ベンディング(株)長野営業所	(株)宮下組
上田エンジニアリング(株)	(有)グリーン・オーク	(株)関口商会	学成田会	(有)ミヤジマ
(株)上田温泉	黒崎商店	そば処更科	(有)西沢ガラス店	宮原司法書士行政書士事務所
上田ガス(株)	(有)クワバラ精工	(特非)想	西田技研工業(株)	(株)ムラヤマ
(有)上田機工	小池管理会計税務事務所	損害保険ジャパン日本興亜(株)長野支店・上田佐久支社	(株)日広	明治安田生命保険(株)上田営業所
上田交通(株)	(株)コイズミ	第一建設工業(株)	(株)日誠イーティーシー	明豊(株)
上田情報ビジネス専門学校	小岩井細工房	第一商工(株)	(有)日本アルプス水野工場	(有)母袋金物店
上田信用金庫	(株)甲州屋山田商店	(有)大吉	日本ガス水道(株)	(株)MONZO
(株)上田スター商会	(株)コウスケヤ	大廣建設(株)	(株)日本ビルシステムズ	(株)矢島工務店
上田スズキ販売(有)	(株)香青軒	田口印刷(株)	日本郵便(株)上田郵便局	弥助寿し
(株)上田スプリング製作所	(株)幸和建設	(有)田口建設	眠りの専門店 まるげん	柳澤誠行政書士事務所
(株)上田第一ホテル	(株)コサト精機	(株)武重商会	(株)ノリ薬局	矢野実税理士事務所
(一社)上田薬剤師会	(株)五大	武田味噌醸造(株)	(有)蓮見薬局	(株)山辺
(有)上松屋旅館	(株)小西屋	田沢倉庫(株)	(株)八十二銀行 上田支店	山眞建設(有)
(株)ウエルサイクル	(有)小林自動車	(株)タツノ	花井燃料	(有)ユーサイドツアーズ
美し信州建設(株)	(株)小林製作所	(医)田中クリニック	(有)花の木薬局	(株)ユー・ピー・コーポレート
イー・エスピーインコーポレーテッド(株)	小林多佳史司法書士事務所	田辺印刷(株)	(株)林工務店	(医)友愛会 千曲荘病院
(株)イーピーシー 一級建築士事務所	(有)小宮山建材	玉井電設(株)	(株)原工業	(有)陽光
AVハウス ナオ	コムバックシステム(株)	(有)玉井フルーツ店	(有)光食品	横沢税理士事務所
(株)エヌアイ	小柳産業(株)	(有)淡水魚 鯉西	(有)樋口種苗	(有)横林薬局
(株)エフピーエス	コロナ技建(株)	千曲建設工業(株)	(株)久高設計	よした精工
(有)エム・システム 保野薬局	ささや(株)	千曲電業(株)	一二三堂印舗	(株)レクスト・アイ
(有)MG1保険代理店	(株)真田	(有)千曲美装	平井智税理士事務所	六川弘道司法書士事務所
(特非)エリスン	(株)真田自動車学校	(株)千曲ライト	福沢自動車(株)	(有)若林陶器店ギフトギャラリー“わかば”
(株)オーサン模型	(有)座間製作所	(株)知足堂	(有)福澤土木	(有)渡辺自動車板金工業
(有)大矢塗装店	(株)三協産業	(一助)中部電気保安協会 上田営業所	(有)富士アイス	わらべや日洋(株)上田工場

※8ページへ続く



法人会員 丸子地域				
青木建設工業(株)	(株)栗木組	第一通商(株)	(医)清心会 のどか内科クリニック	ミカタ税理士法人 上田支店
(有)あさかわ	(医)秀栄会 岸医院	(有)大和印刷	松山(株)	(有)ミツナガ建設
(株)イーエム ダスキン 丸子支店	(株)倉島組	(株)高樹	松山電機(株)	(医)清泰会 メンタルサポートそよかぜ病院
(株)井出板金	(有)小林電器商会	(有)高野生花店	丸子温泉開発(株)	(有)柳沢自動車工場
伊藤ネーム 丸子店	(有)栄屋クリーニング店	竹花モータース	丸子機械工業(株)	(有)柳原工業
(株)岩下製作所	(有)坂田電気商会	辰野電業(株)	丸子警報器(株)	(株)柳原製作所
岩谷堂	(有)笹沢ペーカリー	(有)旅ネット長野	丸子小諸電気(株)	大和屋化粧品店
上田市丸子農産物直売加工センター あさつゆ	(有)佐藤新聞店	塚原醫院	(有)丸子自動車工場	山本工業(株)
(株)上原溶接所	(株)さわむら	(有)東正	丸子スポーツ	(有)鹿鳴荘
(有)魚久本店	(株)サンクロン	東特巻線(株)	(医)丸山会 丸子中央病院	(株)わかまつ
(有)エスエス自動車	シナノケンシ(株)	徳竹自動車(株)	丸子テレビ放送(株)	(株)綿谷製作所
小泉精密(株)	(株)シナノモールディン	(有)戸堀鉄工所	(福)まるこ福祉会	
(有)荻原食品	(株)清水製作所	(有)中村プレス工業	丸子有線放送農業協同組合	
(資)金七酒店	(有)炊飯センター柳澤	(株)ナカヤマ	(株)マルバン	
(有)金山林業	太陽ゴム工材(株)	日本ムートン(株)	丸光自動車(株)	

法人会員 真田地域				
(株)アサヒ興業	(株)カナイ	真田陸送(株)	セブンイレブン真田店	三井酒造(有)
(有)アジオ	(福)かりがね福祉会	(有)山光館	(株)創 風	宮島酒店
(株)飯島建設	木島建設(株)	(有)清水電気商会	大栄運輸(株)	やまぎわ薬局 真田店
(有)飯嶋林業	(福)恵仁福祉協会	(株)白樺	日立Astemo真田(株)	
(有)今川自動車板金塗装	小林医院	信越電線(株)	(株)ファーマスト真田薬局	
(株)ウッドテック秋富	真田KOA(株)	菅平開発(有)	(株)ホテルやまびこ	
(株)カソノ技研	(有)真田清掃社	(有)すずもと	ホンダトラスト	

法人会員 武石地域				
インテリア大英(株)	北澤土建(株)	信州うえだ農業協同組合よだくば南部支所	松井建設(株)	(福)依田窪福祉会
美ヶ原燃料(有)	協同食品(株)長野工場	武石運輸(株)	(株)松山自動車inv	
JA信州うえだ オートバール信州うえだ南部営業所	グリーンフォーラムとびうお	ノリ薬局たけし	丸城石油	
(有)掛川造園	(有)児玉商会	樋沢産業(株)	(有)美国ホーム	
河野ポーター(株)	ジョウナ(有)	フジ防災工業	ミヤンタ(株)	

団体会員 上田地域				
安心の地域づくりセミナー同窓会	上田ロータリークラブ	上小漁業協同組合	はなみずきの会	
(有)石坂療術研究所	うときち	上小手話サークル	原町郵便局	
(特非)一匹でも犬・ねこを救う会	絵手紙サークル ひまわり	(特非)上小地域障害者自立生活支援センター	ビックリ箱の会	
犬の命を守る会(わんわんライフ)	江戸芸かっぱれ信州上田道場	(株)ショーメゾン ソレイユ暖暖	(特非)響きあう命の力一難病・障害者児者と関わる人の会	
(学)上田学園 上田西高等学校JRC部	エフビー介護サービス上田営業所	(社)スコーレ家庭教育振興協会 上田地区	(株)ビューティフルライフ 一期一会	
上田市視覚障がい者福祉協会	音の散歩道	スペシャルオリンピックス日本・長野上田支部	腹話術サークル 笑いのワ	
上田市肢体不自由児者 父母の会	お話し相手ボランティアひまわりの会	竹の会	富士見台自治会「どんぐりの会」	
上田市食生活改善推進協議会上田ブロック	おもちゃ図書館うえだ メリーゴーランド	チャイルドラインうえだ	フラ・マリエ	
(特非)上田市身体障害者福祉協会	おもちゃの救済隊うえだ	つくしの会	ふれあい日本語教室	
上田市赤十字奉仕団	音楽ボランティアなかよしクラブ	つむぎ	別所温泉地産地消委員会	
上田市多文化共生推進協会	かがやき21上田	点訳サークル でんでん虫の会	(福)別所清明会 別所温泉長寿園	
上田市聴覚障害者協会	傾聴ボランティア7の会	長野県上田東高等学校JRC班	V.CLUB あざみ	
上田市手をつなぐ育成会	(医)健救会 グループホーム 北大手	長野障害年金研究会	みのりの会	
上田城クリーンアップクラブ	(医)健静会上田病院	ニチケアセンターかわべ	村上医院	
上田地域福寿クラブ連合会	(特非)こころ 宅幼老所のどか	ニチケアセンターこさと	モチーフの会	
上田地区更生保護女性会上田支部	コール・ドゥ・クラージュ	ニチケアセンターときわぎ	(特非)やじろべー 宅老所 もくれん	
上田地区保護司会	JA信州うえだ 塩田デイサービスセンター	日赤ハナミヅキ会	(医)友愛会 地域活動支援センター オアシス千曲	
上田東ロータリークラブ	塩田平民話研究所	日本民謡を楽しむ会	(福)りんどう信濃会 上田悠生寮	
上田ボランティア連絡協議会	(医)慈修会 介護老人保健施設ほのぼの	橋爪接骨院(有) ほほ笑み介護支援センター	(特非)わっこ自立福祉会	
(福)上田明照会	(株)シスター ラナシカうえだ	花一輪(日信工業OB会)		
上田ライオンズクラブ	手話ダンスサークル マロン	パナソニックエイジフリーショップ上田		

団体会員 丸子地域				
E-キャップの会	上田地区更生保護女性会丸子支部	丸子身体障害者福祉協会	丸子モチーフの会	
上田市丸子地域食生活改善推進協議会	鹿教湯温泉観光協会	丸子地域シニアクラブ連合会		
上田市丸子地区赤十字奉仕団	傾聴ボランティア・まるこ	丸子ボランティア連絡協議会		

団体会員 真田地域				
上田市食生活改善推進協議会真田ブロック	おもちゃ図書館くるくるさなだ	真田地域シニアクラブ	たまた箱	
上田地区更生保護女性会真田支部	グリュックの会	真田地域ボランティア連絡協議会	ふれあい広場実行委員会	
おとぎの会	さなだ支え合い会議	大福会		

団体会員 武石地域				
武石地区赤十字奉仕団	武石遺族会	武石シニアクラブ	武石身体障害者福祉協会	

●10月31日以降にご入金いただいた法人会員・団体会員の皆さまにつきましては、次号(令和6年2月16日発行)でお知らせします。

傾聴ボランティアをご存知ですか？

傾聴ボランティアとは「相手の話を聴く」というボランティア活動です。話を丁寧に熱心に「聴く」ことで、話をすることが楽しいだけではなく、話をした方の心が軽くなったり、気持ちの整理ができたりする等の効果があります。

ご希望の方は上田ボランティア地域活動センター、丸子ボランティア地域活動センターへご連絡ください。

Q どんな人の話を聞いてくれるの？… A 高齢者の方のお話し相手をいたします。

Q どこで話を聞いてくれるの？…………… A ご自宅やデイサービス・特別養護老人ホーム等の施設です。

Q どのくらい利用できるの？…………… A ご自宅の場合は月1回1時間、施設は月1～2回1時間程度です。

Q 利用料はかかるの？…………… A 利用料は「無料」です。



問い合わせ ▶ 上田ボランティア地域活動センター TEL25-2629・丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566

～体験を通して育む地域づくり～



福

社

体

験



上田市社会福祉協議会では、地域の皆さまや企業様に向けて、さまざまな福祉体験のお手伝いをおこなっています。

福祉体験とは、障がいや高齢による心身の変化やその生活を知り、体験を通して日常生活の課題に目を向け、考えることを目的に実施するものです。さまざまな視点で物事を考え、思いやりを育み、課題の解決に向けて動くためのきっかけづくりになります。

福祉体験に興味がある方は、上田市社会福祉協議会各ボランティア地域活動センターまでご連絡ください。

今後、社協うえだでは、福祉体験に取り組まれている企業・団体を紹介させていただきます。

企業での福祉体験の取組紹介



日置電気株式会社でアイマスク体験を行いました。

日置電機株式会社の社員がダイバーシティ*を学ぶ一環として、アイマスク体験を行いました。

体験を通して障がいへの理解を図り、参加者からは「介助の際の声かけが難しかった」、「アイマスクをして歩いていくうちに、足の感覚が研ぎ澄まされた」等の感想がありました。

※ダイバーシティとは、人種・年齢・性別・能力・価値観等さまざまな違いを持った人々が組織や集団において共存している状態のことです。

▶ 問い合わせ ◀

- 上田ボランティア地域活動センター TEL25-2629
- 真田ボランティア地域活動センター TEL72-2998
- 丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566
- 武石ボランティア地域活動センター TEL85-2466



ささえあい年末市のお知らせ

上田市社会福祉協議会×NPO法人 場づくりネット タッグを組んで開催します!

経済活動の低迷による物価高騰が続き、回復の兆しが見えない社会情勢の中、年末年始を迎えます。年末年始を安心して過ごしていただくために、相談会と配布会を開催します。



- ★開催日時／12月27日(水) 15時～18時30分
- ★開催場所／上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室
(上田中央三丁目5番1号)
- ★内 容／配布会と相談会の開催

配布会

～安心して年末年始をお過ごしいただくために!～

- お米やレトルト食品等が入った袋「ささえあいセット」をお渡しします。

※ 1人1袋のお渡しとなります。
3人以上で来所された世帯については、3袋までのお渡しとさせていただきます。



- 1世帯10リットル分の灯油チケットを配布します。※灯油の給油場所は別会場となります。



※ 灯油チケットをお渡ししますので、指定の場所で給油してください。
ポリタンクをお持ちください。
なお、灯油チケットは当日のみ有効となります。
灯油チケットは数量限定のため、無くなり次第終了となります。

相談会

～ひとりで悩まずにご相談ください!～

- 弁護士による無料相談会(予約優先)の実施
※ 弁護士相談は15時から17時までとなります。
相談時間は1人30分となります。(相談予約：TEL27-2025)
- 「よろず相談会」の実施
(例) 就労のこと、家計のこと等



問い合わせ ▶ 上田地区センター TEL27-2025



初めて学ぶ手話講座のお知らせ

参加費
無料

定員
10人

手話は手の形、位置、動き、表情で表現する、ろう者の大切な「見ることば」です。
初心者の方で手話に興味がある方、あいさつや自己紹介等をいっしょに学んでみませんか。

- ★開催日／令和6年1月17日(水)、24日(水) ※2回とも参加できる方
- ★開催時間／13時30分～15時
- ★場 所／丸子ふれあいステーション 3階ふれあいグループ活動室 (上田市上丸子1600-1)
- ★講 師／上田市聴覚障害者協会 宮下 きよ美 氏
アシスタント：丸子手話サークル 手のひらの会
- ★申込締切／令和6年1月12日(金)

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み/問い合わせ ▶ 丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566

掲載の講座、催し等について、内容の変更や延期・中止をする場合がありますので、ご了承ください。



お知らせ

上田市ファミリー・サポート・センター登録会

参加費
無料

定員
10人

上田市ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いをしたい人が、会員として登録し、子育ての相互援助活動を行う会員組織です。

子どもの預かりや送迎を依頼することができます。もしものときのために、会員登録をしませんか？親子での参加、保護者だけの参加、どちらも大歓迎です。

- ★日 時／令和6年1月27日(土) 10時～11時
- ★場 所／上田市ふれあい福祉センター 3階訓練室
(上田中央三丁目5番1号)
- ★対 象／生後3か月から小学校6年生までの保護者
- ★申 込 み／下記連絡先、または右記申込フォーム
よりお申し込みください。
- ★参加締切／令和6年1月19日(金)

★持ち物

- ①登録する方の写真
(免許証のカラーコピーでも可)
- ②本人確認ができるもの
(免許証、マイナンバーカードなど)



申込フォーム



ホームページ

申込み／問い合わせ ▶ 上田市ファミリー・サポート・センター TEL21-3016



お知らせ

親子で参加♪ KID'Sロディヨガ®教室

参加費
無料

定員
各7組
(14人)

ロディヨガ®とは、イタリア生まれの乗用玩具「ロディ」を使ったヨガです。運動神経やバランス感覚の発達、子ども同士や親子のコミュニケーションにも効果的です。

ロディヨガ®を通して、楽しく親子の絆を深めてみませんか。



- ★日 時／令和6年1月20日(土) 10時～11時30分
2月 4日(日) 10時～11時30分
- ★場 所／上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室
(上田中央三丁目5番1号)
- ★対 象／3歳から12歳までの子どもと保護者
- ★講 師／ロディヨガ®インストラクター
内田 久美子氏

★申 込 み／下記連絡先へお申し込み
ください。

★申込期間／令和5年12月21日(木)～
令和6年1月15日(月)

※ 定員になり次第締め切ります。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み／問い合わせ ▶ 上田地区センター地域福祉係 TEL27-2025

社協の無料相談

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地域総合センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時は 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせ TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	1月20日(土)、2月17日(土) 10時～12時 1月23日(火) 13時30分～15時30分	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033

掲載の講座、催し等について、内容の変更や延期・中止をする場合がありますので、ご了承ください。

- 藤岡悟様……………玄米720kg (指定寄附/丸子地域へ)
- 匿名……………白米10kg (指定寄附/丸子地域へ)
- JA信州うえだ女性部様 ……食品115点、白米26kg、衣類5点
- 原町郵便局様……………使用済み切手1.46kg
- 明治安田生命保険相互会社 上田営業部様
……………トイレトーパー61点
- 寿徳堂秋和鍼灸整骨院様……………2,000円
- 匿名……………白米10kg (指定寄附/丸子地域へ)
- 農事組合法人 秋和宮農組様……………白米60kg
- 匿名……………尿取りパット1袋、大人用紙パンツ1袋、防水フィルム4点、貼るだけ包帯5点、ホワイトテープ2点
- 美し信州建設株式会社様……………テレビ1点 (指定寄附/NPO法人
こころ 宅幼老所のどか様へ)、クリーナー1点 (指定寄附/NPO法人シャ
ングループホームいちごの家様へ)、アウトドアワゴン1点・クー
ラーボックス2点 (指定寄附/一般社団法人サディーゴ みんなのカフェ サ
ディーゴ様へ)、10,000円 (指定寄附/おけまる食堂様へ)、10,000円
(指定寄附/みんなのしおだ食堂様へ)
- 学校法人上田学園 上田西高等学校JRC部様
……………28,783円 (指定寄附/上田市社協PR活動へ)、不織布マスク
58点、ガーゼマスク5点、布マスク4点 (指定寄附/マスクー式
福祉施設へ)、使用済み切手405g
- 匿名……………白米90kg (指定寄附/子ども食堂へ)
- 豊染英神社様……………白米60kg
- 匿名……………半纏1点、丹前3点、綿毛布4点、タオルケット
3点、夏掛布団4点
- 加藤慶子様……………未使用切手27点、使用済み切手
2.83kg、シャープペンシル替芯1点
- 上田駅前郵便局様……………使用済み切手1.5kg
- 匿名……………白米40kg
- 吉井利江様……………紙パンツ4袋、尿取りパット1袋
(指定寄附/丸子地域へ)
- 金井敏一様……………使用済み切手72g
- 匿名……………未使用タオル20枚

寄附受領式の様子



美し信州建設株式会社様

今年開催した「ふれあい夏祭り」の産直コーナーでの売り上げと、美し信州建設株式会社様、信匠会様(職人さんたちの会)、翔和会様(信匠会の若手職人さんたちの会)からの寄附金を合わせてご寄附いただきました。



学校法人上田学園 上田西高等学校JRC部様

社協PR活動に協力したいとのことで、今年開催した文化祭で募金活動を行い、その活動で集まった募金と、年間を通じて学校内で募っているマスク、使用済み切手をご寄附いただきました。

指定寄附以外の寄附につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

年賀状の欠礼について

上田市社会福祉協議会では、年賀状によるご挨拶を控えさせていただいております。

皆さまには、今年一年大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお申し上げます。

社会福祉法人
上田市社会福祉協議会

会長 宮之上 孝司



年末年始の休業 及び 休館について

次のとおり、年末年始はお休みさせていただきます。また、会館等の利用もできませんので、ご了承ください。

【12月29日～1月3日】

- 各地区センター
- 高齢者福祉センター
- 各老人福祉センター
- 長瀬市民センター

【12月29日～1月6日】

- 児童館・児童センター
- 子育てひろば



ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中心3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション内) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター内) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石742(武石地域総合センター内) TEL 85-2466 FAX 85-2471

業務時間/8時30分～17時15分(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く。)