

令和6年度

上田市社会福祉協議会事業計画

(自) 令和6年4月1日 (至) 令和7年3月31日

社会福祉法人 上田市社会福祉協議会



- 目次 -

令和6年度上田市社会福祉協議会事業計画・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1～2

No.	事業名	ページ
1	法人運営	3～5
2	善意銀行	6
3	企画・広報	6～7
4	希望の旅事業	7～8
5	上田市ファミリー・サポート・センター事業	8
6	福祉推進事業	9～12
7	点字・声の広報発行事業	12
8	日常生活自立支援事業	12～13
9	地域ふれあい事業	13～14
10	上小圏域成年後見支援センター事業	14～15
11	上田市生活就労支援センター“まいさぼ上田”事業	15～16
12	有償在宅福祉サービス事業	16～17
13	心配ごと相談事業	17～18
14	結婚相談事業	18～19
15	たすけあい資金貸付事業	19～20
16	ボランティア地域活動センター事業	21
17	地域子育て支援拠点事業	21～22
18	上田市高齢者福祉センター管理事業	22～23
19	上田市丸子老人福祉センター設置管理事業	23
20	上田市真田老人福祉センター管理事業	24
21	真田ふれあいバス運行事業	24
22	上田市ふれあい福祉センター管理事業	24～25
23	上田市真田総合福祉センター管理事業	25
24	上田市長瀬市民センター管理事業	25～26
25	共同募金配分金事業	26～30
26	地域包括支援センター事業	30～32
27	通所介護事業	32～34
28	居宅介護支援事業	34～36
29	児童館・児童センター事業	36
30	その他の事業	36～37

## 令和6年度 上田市社会福祉協議会事業計画

近年、急激な物価高騰による生活困窮や社会的孤立など、地域社会を取り巻く環境は大きく変化し、個々の課題も複雑化、多様化しています。「2025年問題」も迫り来る中、今後、更に孤独・孤立問題も深刻化していきます。

このような中、上田市社会福祉協議会では、上田市とともに策定した第4次地域福祉計画及び地域福祉活動計画に基づき「あったかい 心あふれる 協働のまち」を行動指針として、さまざまな福祉活動を推進しています。

また、若者のボランティアや就労体験のサポート、子ども食堂の活動支援や、人と人とのつながりが実感できる地域づくりのほか、緊急小口資金等特例貸付に関するフォローアップ支援に引き続き取り組んでいきます。

1人でも多くの市民が笑顔になれるよう「笑顔 花咲く 上田市社協」をコンセプトに、さまざまな福祉課題を抱える住民に対して、個々に寄り添った伴走型支援が行えるよう、事業の充実、安定的な組織・基盤づくりを行い、地域福祉の推進に努めてまいります。

### 【令和6年度の重点目標】

#### 1 住民参加と協働による地域福祉活動

- (1) 社協のネットワークを活かし、市内の社会福祉法人やNPO法人等と連携・協働し社会貢献事業に取り組みます。
- (2) コミュニティソーシャルワーカーや地区担当職員が中心となり、生活支援コーディネーター、社協お結びサポーターと情報や課題を共有し、地域のつながりの再構築を目指します。
- (3) 第4次地域福祉計画及び地域福祉活動計画に基づき、上田市と連携・協働し、さまざまな福祉活動を推進してまいります。

#### 2 生活困窮者への重層的な支援

- (1) 一人ひとりの状況に合わせた丁寧な相談支援を行うとともに、就労や家計の収支改善を目標とした支援、居場所づくり等を通じ、生活困窮者の自立支援に努めます。
- (2) 地域のニーズに合わせた食糧配布会や、緊急的に食糧が必要な方々に対する支援を行うとともに、食糧支援を通じた地域の支援体制の基盤づくりに取り組みます。
- (3) 多様な主体と協働し、生活課題を抱える方々に対する支え合いの取組の充実と基盤づくりに努めます。

### 3 資源の有効活用による持続可能な地域づくりの推進

- (1) フードドライブ事業を通して、ひとり親家庭、子ども食堂等への食糧支援をはじめ、さまざまな企業や団体と連携し、食品ロス削減の推進に努めます。
- (2) 子ども服のリユース事業をさまざまな広報媒体の活用により、多くの方に知ってもらい、地域の助け合い活動と資源の再利用の促進を図ります。

### 4 ボランティア地域活動センターの充実とボランティア育成の推進

- (1) 地域福祉の担い手として、福祉教育や各種講座を通じてのボランティア育成や支援を行うとともに、ボランティア活動の機会の提供や情報発信に努めます。
- (2) 近年多発する災害に備え、日ごろから地域住民や行政等との連携を図り、災害時には災害救援ボランティアセンターの円滑な運営が行えるよう訓練を実施します。
- (3) 住民や行政等と連携し、被災地への支援活動に取り組みます。

### 5 介護保険事業の経営改善と包括的な支援

- (1) 介護保険サービスの提供を基本とした上で、個別ニーズに対して、社協内の連携を図り、社協の強みを活かした包括的な支援を行います。
- (2) デイサービスセンター事業において、各種の加算取得を目指した体制整備を行うとともに、個別訓練を充実させ、利用者の身体機能の維持・向上のための人材育成の強化を図り、安定的な経営に努めます。

### 6 地域で安心して生活できる子育て支援事業の推進

- (1) 児童館・児童センター事業では、児童の放課後等の居場所として、心身ともに健全な児童育成に努めます。
- (2) 地域子育て支援拠点事業、ファミリー・サポート・センター事業では、保護者の抱える育児に関するさまざまな問題について相談に応じ、地域や家庭で安心して子育てができるよう支援します。

### 7 社協運営の基盤強化

- (1) 職員の人材確保に努めるとともに、法令遵守を徹底し、法人運営の透明性を高めます。
- (2) 職務の専門知識の向上、スキルアップを図るため、職員研修計画を作成し、階層ごとの計画に沿った人材育成を実施します。

<b>1 法人運営</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 180,431千円
---------------	-------------------------------

## 法人運営

中・長期目標
<p>多様化する福祉ニーズを捉え、会員組織としてのネットワークを生かした地域福祉活動を推進する。</p> <p>全ての人々が役割を持ち、支え合いながら暮らしていける持続可能な地域共生社会に向けた事業や取組を目指していく。</p> <p>地域福祉推進の中核を担う社会福祉法人として、市民をはじめ、民生委員・児童委員、他の社会福祉法人、行政、企業、団体、NPO法人等、多様な主体と連携協働し地域課題の解決に努めていく。</p> <p>職員一人ひとりが法令順守の意識を持って行動し、事務事業の目的に沿って職員自ら考え行動できるよう意識改革に努め、組織全体の基盤強化を図っていく。</p>
短期目標(令和6年度目標)
<p>(1) 法人のガバナンス強化を図る。</p> <p>(2) 働き方改革等、国の制度に併せ、人事労務管理の強化とともに働きやすい環境整備を行う。</p> <p>(3) 調査、研究及び企画・実践に向けてプロジェクトチームによる事業の見直しや新たな事業の創出に取り組む。</p>

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 事業の見直し、適正化を図る。	(1) 事業の見直し、適正化 ア 理事会・評議員会等の開催 (ア) 理事会の開催(6月・10月・3月) (イ) 評議員会の開催(6月・3月) イ 専門委員会等の開催 ウ BCP(業務継続計画)の見直しを行う。 (定期的)
(2) 施設の安全確保	(2) 老朽化した施設の上田市へ修繕要求
(3) 働きやすい職場づくりの推進	(3) 働きやすい職場づくりへの取組 ア 職員衛生委員会の開催(毎月) (ア) 安全衛生計画の作成 (イ) ハラスメント、メンタルヘルス研修の実施 イ 健康づくりチャレンジ宣言の推進 (ア) ノー残業デイの推進
(4) 新たな事業に向けた調査・研究を行う。	(4) ニーズ調査の内容について検討をする。

## 社協会費

### 【事業概要】

社協の会員会費制度は、市民一人ひとりが福祉に関心を持ち、積極的に地域の福祉活動に参加していただくことを目的としている。

会員になることが、福祉活動に参加することと同じ意味を持っており、財政面だけでなく、地域福祉を支える大きな力になる。地域福祉の主役である市民と、それを推進する社協が一体となり、福祉のまちづくりを行うために欠かせない仕組みとして、会員会費制を取り入れている。

中長期目標
<p>広報紙「社協うえだ」やホームページの活用、また、地区担当職員と連携し、会員会費制の理解を深める活動や社協事業の見える化を図る。</p> <p>また、市民の意見を取り入れた事業運営を行っていくために、自治会との連携を深めていく。</p>
短期目標（令和6年度目標）
<p>会費の納入額の維持を図るために、会費の目的、使途の周知を行い社協事業の理解を深める。</p>

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 各会員数の維持	(1) 各会費に合わせたPRを行い、理解を深める。(4月、5月、6月)
(2) 社協事業の理解を深める。	(2) 広報紙「社協うえだ」やホームページを活用し、社協活動のPRを行う。(随時)
(3) 会費の目的、使途の情報発信を行う。	(3) 広報紙「社協うえだ」やホームページにて、具体的な見える化の情報発信を行う。(6月、12月)

## 社会福祉大会

### 【事業概要】

市内の社会福祉功労者や優良団体の表彰と福祉課題に対する講演会等を開催し、市内の自治会長や民生委員・児童委員、福祉推進委員、福祉委員などが参加している。

中長期目標
<p>「あったかい 心あふれる 協働のまち」の実現に向け、関係機関や団体が一堂に集まる機会を作り、地域の連携の輪を広げる。</p>
短期目標（令和6年度目標）
<p>福祉課題に合わせた講演やプログラムを行う。</p> <p>社会福祉の発展に尽力している市民や団体を広く表彰する。</p>

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 大会内容の検討	(1) 大会運営、開催方法、内容の検討(7月)
(2) 地域ボランティア活動等の情報収集	(2) 表彰対象者の情報収集 ア 表彰推薦依の送付先を検討(7月) イ 表彰審査委員会の開催(8月)

## 人材育成

中長期目標
<p>研修を実施し、社会福祉協議会の職員としての対応、業務の知識・技術の向上を図る。</p> <p>内部研修や他の機関が主催する研修に参加し、階層別、専門分野別、課題別に社会福祉協議会職員として必要な知識・技術の向上を図る。</p> <p>職員が自ら学ぶ意欲を醸成する職場風土や体制を作り、将来自分が目指すべき目標を明確にして、5年先、10年先を見据えたスキルアップや資格取得を支援する。</p>
短期目標（令和6年度目標）
<p>(1) 職能別スキル向上に向けた人材育成</p> <p>(2) 人事評価制度の見直しや改善による労働基盤の整備</p>

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
<p>(1) 職務を通じての研修の実施 [OJT]</p> <p>(2) 職務を離れての研修 [Off-JT]</p> <p>(3) 人事評価制度の実施</p>	<p>(1) 職員研修計画の見直し</p> <p>(2) 職員の資格取得支援の充実</p> <p>(3) 人事評価制度を実施し、年2回人事評価者と面接を行う。</p>

## 出前講座

### 【事業概要】

依頼に基づき、社協職員が、自治会、企業、団体等に出向き、各種講座を無料で行っている。

中長期目標
<p>職員が地域の方々や企業、団体等と交流が持てる良い機会ととらえ、それぞれのニーズに沿った参加型講座を充実させていく。</p>
短期目標（令和6年度目標）
<p>多くの市民、企業、団体に活用していただくよう、講座内容を見直し周知活動を行っていく。</p>

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
<p>(1) 講座内容の見直しを図る。</p> <p>(2) 社協職員向け出前講座研修会の実施やマニュアルの作成を行う。</p>	<p>(1) 講座内容の見直しについて</p> <p>ア 多くの方が参加できる新たな体験講座を検討する。</p> <p>イ 地域ニーズに添った出前講座を実施するために、地区担当職員が窓口となりニーズ把握を行う。</p> <p>(2) 研修会、マニュアルの作成について</p> <p>ア 社協職員向けの出前講座研修会を実施し、多くの社協職員が講師として出前講座の要請に対応できるようにする。</p> <p>イ 一貫した出前講座が提供できるよう、出前講座のマニュアルを作成する。</p>

<b>2 善意銀行</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 2,301千円
---------------	-----------------------------

**【事業概要】**

市民の皆様や企業・団体から寄せられた金品を必要とされている方や学校、施設等へ受け渡す「橋渡し」を行っている。

中長期目標
寄附者の想いを尊重し、必要とされている方や各種団体、施設等へ適切に受け渡しを行う。
短期目標（令和6年度目標）
多くの市民に「リユース事業 ふくふくひろば」や「フードドライブ」の周知を行う。

**【令和6年度 実施内容、取組】**

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) ふくふくひろばの充実	(1) ふくふくひろばの運営 ア 不要となった子ども服を受け入れ、必要としている人へ提供する。 イ 社協の施設(児童館等)を活用し、子ども服の受入場所を増やす。 ウ 週末ふくふくひろばを開催する。(年1回) エ 広報紙「社協うえだ」やホームページ、メディア等で事業の紹介をする。 オ 他団体・他機関等と連携を図り、事業周知、利用推進をする。
(2) フードドライブの実施	(2) フードドライブについて ア 開催日(毎月第1土曜日) イ 企業と連携したフードドライブの実施 ウ 食糧配布会の実施 エ 食品ロス削減活動の推進(もぐもぐサポーター等) オ 企業と連携した食糧支援「パンたべよ」の実施 カ 学生、生活に困っている方への食糧支援 キ 自治会や学校と連携したフードドライブの開催

<b>3 企画・広報</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 4,250千円
----------------	-----------------------------

**【事業概要】**

事業や福祉推進に関する調査研究を行うとともに、福祉関係情報の収集及びその広報を行っている。



中長期目標
事業や福祉推進に関する調査研究を行い、福祉関係情報の収集及びその広報に努める。
短期目標（令和6年度目標）
(1) 広報紙やホームページ等を活用し、市民に分かりやすくタイムリーな情報を提供する。 (2) 市民からの情報を集め、新たな広報機能を整備する。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 社協の事業を市民に広く周知する。	(1) 市民への情報提供 ア 広報紙「社協うえだ」の発行 （年6回：偶数月） イ QRコードを活用し、ホームページと連動した広報紙を作成する。 ウ ホームページの内容の充実を図る。 エ 地域の大学、高等学校と連携した社協グッズの作成・販売を行う。 オ 地域の高等学校と連携し、社協のPR活動を実施する。 カ エンディングノート「絆」の販売及び書き方セミナーの実施 キ SNS等の活用について検討する。
(2) 市民からの意見を反映する。	(2) 広報委員会の開催 （年6回：偶数月）

<b>4 希望の旅事業</b>	【令和6年度予算】 800千円
-----------------	--------------------

【事業概要】

日ごろ、旅行に出る機会が少ない在宅の重度障がい者の方に、社会交流の場とレクリエーションの機会をつくり、その体験を通じて、より生きがいを高めることを目的に1泊2日、または、日帰りの旅行を行っている。

中長期目標
社会交流の場とレクリエーションの機会をつくり、参加者及び同行者に満足していただけるような事業を行っていく。
短期目標（令和6年度目標）
参加者が楽しいひと時を過ごせるような行程とともに、リフト付きバスやバリアフリー施設の利用、介護福祉士等が同行することで、安心安全な旅行を実施する。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 参加者が満足していただけるとともに、安心安全な旅行の実施	(1) 在宅の重度障がい者の方を対象にした旅行の実施（10月頃に1泊2日または、日帰りの旅行を実施）

(2) 参加者募集のための周知	(2) 社協ホームページや広報紙「社協うえだ」への掲載、周知
-----------------	--------------------------------

<b>5 上田市ファミリー・サポート・センター事業（市受託事業）</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 4,910千円
--------------------------------------	-----------------------------

**【事業概要】**

子育ての手助けをして欲しい人と、子育てのお手伝いをしたい人が会員として登録し、子育ての相互援助を有償で行う会員組織。日常的な子育てのお手伝いのほか、子育てに関する講習会や会員相互の交流を深めるための交流会等を開催している。

中長期目標
日常的な子育てのお手伝いのほか、子育てに関する講習会や会員相互の交流を深めるための交流会等を開催していく。身近に頼れる人がいないお父さん、お母さん達が気軽に子育ての手助けを求めたり、悩みを相談したりできるような子育て支援の拠点にする。
短期目標（令6年度目標）
(1) 依頼会員からの依頼に基づき、提供会員とのマッチングを円滑に行う。 (2) 上田市ふれあい福祉センターで「ファミサポひろば依頼会員登録会」を開催し、事業周知に努め、利用促進を図る。 (3) 提供・両方会員を増やすとともに、提供会員交流会や全体交流会等の場を設け、会員同士のつながりを深め、サポートへの不安を軽減する。 (4) 事業内容、催し物の周知を行う。 (5) 子育てひろばでの登録会や預かりを行うなどして、子育て支援拠点との連携を図る。

**【令和6年度 実施内容、取組】**

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 講習会の開催	(1) 前期講習会 5月23日、24日、27日、28日 午後1時～午後3時30分 後期講習会 10月17日、18日、21日、22日 午前9時30分～正午
(2) フォローアップ研修会の開催	(2) フォローアップ研修会 12月20日
(3) 交流会の開催	(3) 体組成測定 9月 アロマクリーム作り 11月
(4) 登録会『ファミサポひろば』の開催	(4) 登録会 7月11日 親同士、先輩ママ（提供会員）とも交流できる場の開催を行う。
(5) 提供会員情報交換会の開催	(5) 提供会員交流会 3月7日 活動中の提供会員が集まり、話ができる場を提供し、会員同士の横のつながりの強化をしていく。
(6) 広報誌、会報誌の発行	(6) 広報誌5月発行、会報誌10月発行
(7) 事業周知	(7) 8月から10月までに小学校来入児説明会での事業周知を行う。また、民生委員・児童委員協議会定例会での事業周知を行う。

<b>6 福祉推進事業</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 4,789千円
-----------------	-----------------------------

## 社協お結びサポーター事業

### 【事業概要】

現在は、7地区(8人)に配置しており、地域住民や関係団体と協働しながら、人と人を結ぶ、人と地域を結ぶ、人と機関を結びつけるお手伝いを行っている。

中長期目標
地区社協、支部社協及び関係機関と連携協働のもと、地域おこしやニーズ把握、サロン活動等の新たな助け合いの仕組みづくりを推進する。
短期目標 (令和6年度目標)
地区担当と連携を取りながら、地域の活動にいっしょに参加していく。

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 地域の事業に参加する。	(1) 各自治会へ訪問し、ニーズの把握と事業推進の補助を行う。
(2) 会議等を開催し、情報交換をする。	(2) 各地区の活動状況などについて、情報交換や情報共有等を行う。

## 地区社協住民会議

### 【事業概要】

地域住民が主体となり、さまざまな問題を協議し、住民が相互に地域福祉に関心と理解を深め、福祉のまちづくりを目指すために開催している。

中長期目標
地域の福祉課題への関心と理解を深めるために、住民自らがさまざまな立場で意見交換し、地域のニーズを話し合うことで福祉課題の解決を図っていく。
短期目標 (令和6年度目標)
(1) 住民会議の開催を、各地域の課題に沿ったテーマで行い、講演だけでなくグループワーク等を取り入れながら、地域の課題に関心を持ってもらう。
(2) 地区担当間で、定期的に情報共有を行う。

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
地域福祉に関心と理解が深まるように、地区ごとに地域住民が集まる場を設ける。 また、地区社協が主体となるように後方支援を行う。	住民会議の企画・立案を、地区社協の方々と地区担当職員が協議しながら実施してく。 また、年に2回程度、地区担当職員の情報共有会議を開催する。

## 住民支え合いマップづくり

### 【事業概要】

地図上に高齢者や障がい者などの支援が必要となる人、支援をする人、避難所などの地域の資源情報を記載することにより、情報を見える化し、地域の中での孤立を防ぐとともに、日ごろの地域での支え合い活動や災害時の支援、共助の仕組みづくりに活用する。

中長期目標
住民支え合いマップの作成を通して、日ごろの地域での見守り活動を始めた支え合い活動や災害に備えての避難訓練、災害時の支援等、共助の仕組みづくりを目指す。
短期目標（令和6年度目標）
(1) 災害発生時の活用だけでなく、地域の中で日ごろからの支え合いのツールとして活用できるよう、地区担当職員や行政と連携しながら推進していく。 (2) 年に1回は住民支え合いマップの更新を行い、最新の情報に更新していく。 (3) 住民支え合いマップの活用事例などの情報提供を行っていく。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 住民支え合いマップ事業の周知	(1) 事業周知 ア 年間を通じて、地区担当職員や行政と連携しながら、住民支え合いマップの制度や活用方法を紹介する。 イ 地域包括支援センターや介護施設職員向けに、住民支え合いマップ説明会を開催し、福祉関係者にも制度を周知し、未登録者に働きかけてもらうよう基盤づくりを行う。 ウ 自治会長や民生委員・児童委員から住民支え合いマップの活用状況を聞き取り把握する。また、行政と連携しながら、住民支え合いマップの制度や活用方法を紹介していく。
(2) 地図のシステム向上を検討していく	(2) ハザードマップを取り入れ、より具体的に被害想定区域を意識した避難所の選定や避難誘導に役立てていただく。

## 車いす、特殊寝台貸出事業

中・長期目標
一時的に歩行が困難になった方、他制度で福祉用具が貸与対象外の方に対し、車いす、特殊寝台の貸出しを行う。
短期目標(令和6年度目標)
(1) 貸出し用の車いす、特殊寝台に衛生的、設備的不備がないよう整備を行う。 (2) 福祉用具貸出しについて、広報紙「社協うえだ」やホームページ等を活用し、市民への周知を行う。 (3) 制度の狭間にいる多くの方に利用していただく。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
福祉用具貸出しについて、利用方法、対象者等詳細の周知を行う。	(1) 広報紙「社協うえだ」やホームページで周知を行う。

	(2) 自治会や民生委員・児童委員協議会定例会で、利用内容について周知する。
--	--

## その他(高齢者福祉事業)

中・長期目標	
(1) 真田地区	一人暮らし高齢者親睦会事業 地域内の一人暮らし高齢者の参加を促し、交流を通して、孤立感の解消や仲間づくり、生きがいに結びつけていく。
(2) 武石地区	ア 高齢者サロン事業 地域の高齢者が交流を通して仲間づくりを行うことにより、生きがいを持ち、更にはお互いが支え合うことができる地域を目指す。 イ 武石敬老会事業 多年にわたり社会に尽くされてきた高齢者を敬愛し長寿をお祝いするため、武石地域全体で敬老会を行う。
短期目標(令和6年度目標)	
(1) 真田地区	一人暮らし高齢者親睦会事業 運転免許証返納等により移動手段がない会員が増えていることから、会場までの送迎も含め、事業(親睦会、ふれあいの旅)の内容を工夫するとともに周知を図り、参加しやすい環境を整える。
(2) 武石地区	ア 高齢者サロン事業 介護予防体操開催に合わせ、交流事業を行う。 イ 武石敬老会事業 武石敬老会を開催し、高齢者の親睦を図る。

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 真田地区 ア 一人暮らし高齢者親睦会事業 (ア) 事業(親睦会、ふれあいの旅)内容の企画・検討  (イ) 親睦会事業の紹介	(1) 真田地区 ア 一人暮らし高齢者親睦会事業 (ア) 役員会(4~5月)において、会員がより参加しやすく楽しめる内容となるよう検討する。 (イ) 広報紙「社協うえだ」を活用した事業紹介
(2) 武石地区 ア 高齢者サロン事業 サロン事業(楽しい会)の再開	(2) 武石地区 ア 高齢者サロン事業 介護予防体操開催日に合わせ、5月から概ね、隔月に開催する。

イ 武石敬老会の開催	イ 武石敬老会事業 地区社協が主催となり行政と連携し、9月に開催する。
------------	--

<b>7 点字・声の広報発行事業(市受託事業)</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 273千円
-----------------------------	---------------------------

**【事業概要】**

広報うえだ・議会だよりの内容を点訳やテープへ録音することで、視覚障がい者へ情報提供を行う事業

<b>中長期目標</b>
上田市からの情報を「点字」「声の広報」を通じて確実に利用者に届ける。
<b>短期目標 (令和6年度目標)</b>
点字・声の広報を必要としている対象者へ、情報が届けられるよう、周知を行う。

**【令和6年度 実施内容、取組】**

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 視覚障がい者への情報提供、事業の周知、新規利用者の獲得	(1) 市と連携し、対象となる視覚障がい者へ事業の周知を行う。 ア 対象者の情報把握、ちらし等での周知 イ 視覚障がい者の方と関わりのある団体やNPO法人等への周知依頼
(2) 利用者へのより良い情報提供を行うため、ボランティア団体への活動支援を行う。	(2) ボランティア団体との連携 ア 編集場所の提供 イ フォローアップ講座の開催 ウ 会員拡大のための講座の開催

<b>8 日常生活自立支援事業(県社協受託事業)</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 3,707千円
------------------------------	-----------------------------

**【事業概要】**

認知症の高齢者や知的または精神に障がいがある方で、判断能力が十分でない方が、住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう、自立した生活や権利が守られる支援を行う。

<b>中長期目標</b>
他機関との連携を強化し、事業の趣旨や内容、理解を深め、必要な方へ必要なサービスの提供を行い、幅広い生活課題に対応する事業を推進していく。 利用者が福祉サービスの利用に当たって、不利益や消費者被害等のトラブルに遭わないよう、福祉サービスの利用手続支援や日常の金銭管理を行い、地域で安心して自立した生活が送れるように努める。
<b>短期目標 (令和6年度目標)</b>
他機関との連携を図りながら、利用者主体で事業を推進し、利用者が住み慣れた地域で、自立した生活を送れるよう支援する。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 事業内容の周知	(1) 本人及び支援者に事業の趣旨や内容の理解が深められるよう、相談の際に事業の周知を行う。
(2) 利用者主体の支援	(2) 本人の希望に寄り添いながら、日常の金銭管理や相談に応じ、自立した生活が送れるよう支援する。

<b>9 地域ふれあい事業</b>	【令和6年度予算】 31,800 千円
-------------------	------------------------

## 地域ふれあい事業（市補助事業）

【事業概要】

地域の特性に応じた、住民参加による交流や助け合い活動等を通じて、明るく活力ある地域を創造することを目的としている。

中長期目標
誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、世代間交流をはじめ地域の特性に応じた福祉サービスを推進する。
短期目標（令和6年度目標）
自治会やふれあいの会等の役員と連携し、円滑に事業が実施できるように支援する。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 地域ふれあい事業への参加と状況把握	(1) 社協お結びサポーターや地区担当職員、生活支援コーディネーターがふれあいの会等の活動に参加し、情報収集し状況の把握に努める。
(2) ふれあいの会役員等からの相談対応と事業の推進	(2) 年間を通して、新たな活動等を提案し、ふれあい事業の推進に努める。

## 福祉推進委員

【事業概要】

「地域ふれあい事業」の推進役として、福祉推進委員を各自治会から推薦いただき社協会長が委嘱している。自治会役員、民生委員・児童委員とともに地域の実情に応じたさまざまな福祉活動を行っている。

中長期目標
自治会における地域ふれあい事業が円滑に行われるよう、自治会役員と協力し事業を実施していく。
短期目標（令和6年度目標）
地域福祉の担い手として活動に取り組んでもらうよう、研修会や講習会等への参加を促す。今後の福祉推進委員制度の在り方について検討をしていく。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 会議等を開催し、情報交換の場を設ける。	(1) 福祉推進委員連絡協議会地区会長会 開催(年2回:6月、12月)
(2) 簡単なレクリエーションを学ぶ場を設け、各自治会の行事等で活用していく。	(2) 研修会、講習会の開催 ア 研修会開催(通年) イ 福祉推進委員講習会開催(4会場:7月から8月にかけて)
(3) 専門委員会において、福祉推進委員制度について検討していく。	(3) 福祉推進委員制度のあり方検討専門委員会の開催(4月、7月)

10 上小圏域成年後見支援センター事業(上田市・東御市・長和町・青木村・坂城町受託事業)	【令和6年度予算】 31,149千円
--	-----------------------

【事業概要】

上小圏域(上田市、東御市、長和町、青木村。以下「圏域内市町村」という。)において、認知症、精神障がい、知的障がい等の理由から、判断能力の不十分な住民が安心して地域で生活ができるように、成年後見制度の利用及び権利擁護を支援するセンターを設置する。

成年後見制度利用支援体制の構築及び成年後見制度の利用促進を図り、住民の権利擁護を推進する。

令和6年度から上小圏域に加え坂城町においても制度の普及・啓発を行う。

中長期目標
判断能力が不十分な住民の権利擁護のため、圏域内市町村、専門職団体等との連携を強化し、複雑多様化するニーズに適切かつ必要な支援が行えるよう体制を整備する。
短期目標(令和6年度目標)
運営委員の任期満了に伴い、現依頼団体等の継続と新たな専門職団体に委員を依頼する。勉強会を開催し、相談体制等の強化を図る。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 運営委員会の新たな専門職団体への依頼	(1) 知的障がい者、精神障がい者からの相談が増加していることを鑑み、新たに長野県精神保健福祉士協会に運営委員を依頼し、専門的な見識から意見をいただく。
(2) 勉強会の開催	(2) 相談体制の強化と連携を深めるため、成年後見制度の勉強会を開催する。
(3) 成年後見制度等の普及及び啓発	(3) 公開講座の開催(9月)
(4) 支援対象者及び関係者からの成年後見制度に関する相談対応	(4) 住民、行政職員等の支援対象者及び関係者等からの成年後見制度に関する相談対応(随時)
(5) 後見人等の候補者の推薦(受任調整会議「小委員会」)	(5) 専門職団体の委員を中心とした小委員会にて後見人候補者の推薦を諮る。(毎月)



(6) 法人後見業務	(6) 報酬が見込めない者や、第三者後見人が引き受けることが困難な者に対して後見人等を引き受け、法人後見業務を行う。(随時)
(7) 市民後見人の推薦及び監督業務(市民後見推進委員会)	(7) 市民後見人の受任が可能な事案に関して、適切な市民後見人を推薦する。(3月)
(8) 上小圏域高齢者・障がい者権利擁護地域連携ネットワーク協議会の開催(運営委員会)	(8) 成年後見制度を含む権利擁護に関する地域の関係者、関係機関との意識の共有や、権利擁護が必要な方の掘り起こし、課題解決に向けた協議を行う。(4月、10月、3月)

11 上田市生活就労支援センター“まいさぼ上田”事業(市受託事業)	【令和6年度予算】
	生活困窮者自立相談支援事業 22,909千円
	生活困窮者家計改善支援事業 3,726千円
	生活困窮者就労準備支援事業 3,867千円

【事業概要】

主任相談支援員を兼ねた所長1人と相談就労支援員4人、家計改善支援員1人及び就労準備支援員1人を配置して生活困窮者に対する包括的な相談・支援を行っている。

(1) 生活困窮者自立生活支援事業

生活困窮者自立支援法に基づき、市内に居住する生活困窮者等が困窮状態から早期に脱却するため、支援対象者の自立と尊厳を確保しつつ、その状況に応じて包括的かつ継続的な相談支援を実施する。

(2) 生活困窮者家計改善支援事業

生活困窮者自立支援法に基づき、市内に居住する生活困窮者等のうち、家計収支の均衡が取れていないなど、家計の問題を抱えている支援対象者に対して、家計の視点から包括的かつ継続的な支援により、生活の改善を図ることで家計収支の改善や家計管理能力の向上を図る。

(3) 生活困窮者就労準備支援事業

生活困窮者自立支援法に基づき、市内に居住する生活困窮者等のうち、直ちに就労することが難しい方に対して、一般就労に向けた準備として必要な生活習慣の形成、社会的能力の習得、就労体験の提供等の支援を実施し、一般就労に向けた基礎的な能力を身につける。

中長期目標
市内に居住する生活困窮者等のあらゆる生活上の課題に対して、包括的な支援を行うことを目指す。総合的な相談支援が行えるよう、支援関係機関とのネットワーク強化に取り組む。必要に応じてアウトリーチ支援を行う等、柔軟な対応をしていく。
短期目標 (令和6年度目標)
支援対象者の力が引き出せるよう、各種講座の継続開催、ニーズに合わせた支援メニューの見直し等に取り組む。民生委員・児童委員協議会定例会や広報紙「社協うえだ」、ホームページ等を通じて、自立相談支援事業の役割や活動の周知を図る。 一般就労へのステップアップを目指した職場体験事業の活用、受入先企業の開拓を継続する。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) ボランティア活動、しゃべり場の通年実施	(1) ボランティア活動、しゃべり場の開催 (毎月1回)
(2) ひきこもり当事者を対象とした居場所づくり	(2) 各種講座を継続的に開催し、ニーズに沿った参加支援を実施
(3) 自立相談支援事業や開催講座の周知	(3) 講座開催時期に合わせた民生委員・児童委員協議会定例会、広報紙「社協うえだ」等での周知活動
(4) 相互に支え合える地域づくり	(4) 生活困窮者支援を通じた地域づくり ア 職場体験事業の提供及び体験事業の新規受入先企業の開拓 イ 定期開催されているフードドライブ事業への参加 ウ 食糧配布会への参加
(5) 事業の周知	(5) 民生委員・児童委員協議会定例会へ出席し、事業説明を行う。広報紙「社協うえだ」やホームページを通じ、事業の周知を行う。

12 有償在宅福祉サービス事業

【令和6年度予算】

2,763千円

福祉移送サービス事業

【事業概要】

通常バス、タクシー等の公共交通機関を利用することが困難な高齢者及び障がい者等（車いす利用者を含む。）の外出の利便を図り、社会参加の促進及び社会福祉の向上に寄与するため福祉車両で移送サービスを行っている。

中長期目標

バス・タクシー等の公共交通機関を利用することが困難な高齢者及び障がい者等の外出の利便を図るために、利用者を増やすとともに、ニーズに対応できるよう協力員の養成とサービスマナー向上の取組を進めていく。

短期目標（令和6年度目標）

- (1) 新規協力員の募集
- (2) すべての協力員が、安心、安全な移送を行うための研修を行う。
- (3) 利用者及び利用者に関わる関係機関との連携を保ち、利用者の立場に立ったサービスの提供を行う。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 新規協力員の募集	(1) 広報紙「社協うえだ」や民生委員・児童委員協議会定例会、各地区担当職員を通じ協力員の活動を周知する。

(2) 安心、安全な移送のための研修会の実施	(2) 外部から講師を招き、年に1回以上研修会を開催する。
(3) 福祉移送サービス事業の周知	(3) 広報紙「社協うえだ」やちらしを作成し周知
(4) 利用者の多様性を理解し、安心して利用できる環境づくりに心がける。	(4) 利用者の身体状況などを共有し、移送時の注意点を確認し安心安全な移送を行う。

## ご用聞きサービス事業

### 【事業概要】

上田市にお住まいの高齢者世帯及び障がい者世帯を対象に、日常生活を送る上で困っていることなどを、ご近所の助け合いや支え合いにより支援することを目的とした有償福祉サービスである。現在、利用会員と協力会員とのマッチングを行い、協力会員の方に協力をいただき活動を行っている。

中長期目標
上田市在住の高齢者世帯及び障がい者世帯を対象に、日常生活を送るうえでの困りごとを、ご近所の助け合いや支え合いによる支援が広がっていくよう、協力会員の確保、周知に努める。いつまでも住み慣れた地域で、安心して過ごしていける仕組みづくりの一助となるよう働きかけていく。
短期目標（令和6年度目標）
(1) 地域住民や地区担当職員、関係機関と連携し、地域での困りごとへの支援を行う。 (2) 隣近所の助け合い、見守りに取り組んでいただけるよう依頼のあった方の自治会へ働きかけを行っていく。

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 地域の助け合い活動の推進	(1) 関係機関との連携 ア 協力会員や地域住民、地区担当職員、関係機関と連携し、地域を巻き込んだ働きかけを行う。 イ 協力員のみで対応が難しい依頼については、自治会やボランティア団体等に相談し、支援を検討する。
(2) 利用会員の現状把握	(2) 利用会員について、事業開始当初に登録されてから、時間が経過している方が多いため、現状を把握する。

<b>13 心配ごと相談事業</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 326千円
--------------------	---------------------------

### 【事業概要】

どんな悩みでも、誰でも、いつでも、気軽に相談できる安心のネットワークの一環として、秘密厳守、相談はすべて無料で相談者とともに考え、良い解決方法が見つかることを願って実施している。

#### (1) 心配ごと相談事業

全市民を対象にさまざまな相談（介護、福祉サービス、家庭内の問題等）に応じ、関係機関と連絡を密にして、問題の解決に努める。

(2) 法律相談事業

弁護士によるさまざまな法的な悩みをサポートする無料の法律相談（予約制）

中長期目標
<p>(1) 心配ごと相談事業</p> <p>地域住民の身近な相談窓口として、日常の心配ごとを安心して相談できるよう、寄り添って対応する。また、相談者のプライバシーに配慮し、個人情報の保護を徹底して行う。</p> <p>必要に応じて専門機関につなぐことで、相談者が必要な支援を受けられるよう各種機関との連携を図る。</p> <p>(2) 法律相談事業</p> <p>相続・金銭貸借・離婚・近隣とのトラブル等に関する相談ごとについて、弁護士から直接アドバイスを受けることができる無料相談の場を地域住民へ提供する。</p>
短期目標（令和6年度目標）
<p>(1) 研修会、講習会等に定期的に参加し、専門的な知識を身に付ける。</p> <p>(2) 相談者の気持ちに寄り添い、丁寧な対応を心がける。</p> <p>(3) 法的な相談については弁護士が相談に応じ、問題解決に向けたアドバイスを行う。</p> <p>(4) 相談者の個人情報の保護を徹底して行う。</p>

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
<p>(1) 定期的に法律相談会を開催する。</p> <p>(2) 相談事業に対するスキル向上に努める。</p> <p>(3) 事業の周知</p>	<p>(1) 上田地区及び丸子地区で定例開催する。 上田地区：毎月 / 丸子地区：年5～6回</p> <p>(2) 研修会等に参加し、自己研鑽に努める。</p> <p>(3) 広報紙「社協うえだ」や、民生委員・児童委員協議会定例会で周知活動を行う。</p>

<b>1 4 結婚相談事業</b>	<b>【令和6年度予算】 1,481千円</b>
-------------------	------------------------------

【事業概要】

独身者の出会いを提供するお手伝いとして、結婚相談や、婚活パーティーなどを行っている。上田地区と丸子地区で相談を行っており、どちらの窓口でも登録・相談を無料で受けている。また、県内広域で紹介を希望する方は「ながのマッチングシステム」への登録も行っている。

[上田会場]

上田市ふれあい福祉センター  
毎週水曜日 午前10時～午後3時  
毎月第2土曜日 午前10時～午後3時

[丸子会場]

丸子ふれあいステーション  
毎月第4土曜日 午前10時～午後3時

中長期目標
<p>結婚相手を求める方が、気軽に相談できる場として、社協の結婚相談事業のアピールを広く行う。積極的に利用してもらえるよう、魅力的な結婚相談所の運営を行い、将来のパートナーと良い出会いのきっかけづくりをしていく。</p>
短期目標（令和6年度目標）
<p>(1) 婚活セミナー、婚活パーティーを通して、結婚相談の事業紹介を行い、多くの方に周知できるよう広報活動に力を入れていく。</p>

- (2) 女性のイベント参加者が少ない傾向にあるため、女性目線の体験型イベントや、リラックスして過ごせる雰囲気づくりを大切に、参加したくなるイベントの開催に努める。  
また、これまでの取組を継続し、個別のお見合いにも力を入れ、出会いの場を提供する。
- (3) 登録者の情報整理を行い、最新の情報を伝え、安心して利用できる運営を目指す。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 結婚相談 PR の充実拡大を図る。	(1) 広報紙「社協うえだ」で情報掲載のほか、イベント時に引き続き相談所のPRを行う。
(2) 魅力ある結婚相談所の運営に努める。	(2) 研修会に積極的に参加し、職員、相談員のスキルアップを図る。
(3) 婚活パーティーやセミナーを開催する。	(3) 魅力あるイベントの企画に努める。

<b>15 たすけあい資金貸付事業</b>	【令和6年度予算】 600千円
-----------------------	--------------------

## たすけあい資金

【事業概要】

上田市社協独自の貸付である「たすけあい資金」については、要保護世帯又はこれに準ずる世帯に対し、応急的に貸し付ける制度で、貸付限度額は5万円まで、無利子である。

中長期目標
<p>関係機関との連絡調整を密にし、貸付後の償還指導を含む継続的な相談を行うことで、世帯の自立更生につなげるよう貸付事業を推進する。</p> <p>貸付対象外の世帯に対し、「まいさぼ上田」をはじめとする関係機関と連携を取りながら、相談者に寄り添い、解決策を考えていく。</p>
短期目標（令和6年度目標）
<p>(1) 相談者の生活状況を丁寧に聞き取り、貸付け事業を実施する。</p> <p>(2) 行政機関、民生委員・児童委員等との連携を図り、支援を継続させ、自立に向けた生活相談を行う。</p>

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 自立に向けた相談対応	(1) 生活課題の解決につながるよう、福祉課と連携を図りながら相談対応を行う。
(2) 償還指導の強化	(2) 返済が滞った場合は、早期に生活状況の把握に努め、償還できるよう指導していく。

## 生活福祉資金(県社協受託事業) 特例貸付相談支援体制強化事業予算 17,152千円

【事業概要】

(1) 総合支援資金

失業等で生計の維持が困難になった世帯に対して、再就職までの生活資金として貸し付けるものである。

(2) 福祉資金

低所得世帯、障がい者世帯又は高齢者に対して貸し付けるものである。

ア 福祉費

低所得世帯等に対し自立生活を送る上で一時的に必要であると認められた場合に貸し付けるものである。

イ 緊急小口資金

緊急かつ一時的に生計の維持が困難になった世帯に対して貸し付けるものである。

(3) 教育支援資金

低所得世帯に対し高校、短大、大学又は高等専門学校に就学するために必要な経費を対象とした貸付けである。

(4) 不動産担保型生活資金

低所得高齢世帯や要保護の高齢者世帯に対して、一定の居住用不動産を担保として生活資金を貸し付けるものである。

中長期目標
行政や民生委員・児童委員など関係機関との連絡調整を密にし、貸付後の償還指導を含む継続的な生活相談を行うことで、自立更生につなげるよう貸付事業を推進する。 また、貸付け対象外の世帯に対しても、「まいさぼ上田」をはじめとする関係機関と連携を取りながら、相談者に寄り添い解決策を考えていく。 償還指導を含む相談支援体制の強化を図り、償還が困難になっている世帯や生活課題を抱える世帯に対するフォローアップ支援を行う。
短期目標（令和6年度目標）
(1) 相談者の課題、生活状況を把握し、貸付けを行うことで生活再建できるように努める。 (2) 未償還者に対し、県社協と連携した定期的な償還指導を行う。 (3) 必要な人に、必要な情報として事業の内容が伝わるよう周知を行う。 (4) 償還が困難になっている世帯や、生活課題を抱える世帯を含め、相談支援体制の強化を図りフォローアップ支援を行う。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 自立支援に向けた対応を行う。  (2) 償還指導の実施	(1) 生活状況や収支状況を的確に聞き取り、生活再建に向けた貸付けに努める。 また、返済が滞った場合は、早期に生活状況の把握に努め、世帯の状況を把握する。 (2) 未償還者には県社協と連携し、継続的に償還指導を実施する。 ア 貸付後、償還困難となっている世帯へのフォローアップ支援を行う。 イ 民生委員・児童委員協議会地区定例会において事業説明し、周知を行う。

<b>16 ボランティア地域活動センター事業</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 1,763千円
----------------------------	-----------------------------

**【事業概要】**

地域住民のボランティア活動に関する理解を深めるとともに、あらゆるボランティアとの協働による育成援助とその活動の推進を図ることを目的とする事業

中長期目標
(1) ボランティア地域活動センターの充実とボランティア活動及び福祉教育の推進 (2) 養成講座を通じたボランティア団体、個人ボランティアの育成 (3) 地域の居場所づくりの支援(子ども食堂への支援等) (4) 災害発生時の災害救援ボランティアセンターの運営に向けて、関係団体・機関等と日ごろから密に連携を図り、協力支援体制の基盤整備を行う。
短期目標 (令和6年度目標)
(1) 自治会、学校、企業等を対象とした福祉教育の推進を図り、ボランティアや社会福祉への理解を深める。 (2) ボランティア関係者や福祉施設関係者との協働を通して、ボランティア活動の推進に努める。 (3) ボランティア活動の拠点として活用しやすい環境づくりを行う。 (4) ボランティア連絡協議会との連携を図る。

**【令和6年度 実施内容、取組】**

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) ボランティア活動者の育成	(1) 地域での活動に活かせる内容の養成講座や、活動中の方に向けたスキルアップ講座の開催 ボランティア活動等の情報提供に努める。
(2) 福祉教育の推進	(2) ボランティア及び専門職と連携し、充実した福祉体験の実施 社会福祉普及校事業を通じ、学校との連携強化
(3) ボランティアニーズの把握	(3) ボランティア関係者や福祉施設関係者と連携し、ニーズの把握をする。
(4) 各種活動団体との連携	(4) ボランティア連絡協議会の情報交換会、交流会の実施 ボランティア団体一覧表を活用した、既存の活動団体とボランティア希望者とのマッチング
(5) 能登半島地震の被災地への支援	(5) 関係機関と連携を図り、支援活動を行う。

<b>17 地域子育て支援拠点事業【連携型、一般型】(市受託事業)</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 6,767千円
---------------------------------------	-----------------------------

**【事業概要】**

未就園児の親子を対象に子育ての負担感の緩和を図り、安心して子育てができることを目的とした事業であり、上田市からの委託を受け、4か所の子育てひろば[連携型3か所(大星・神科・東塩田児童館内)、一般型1か所(清明子ども館)]を開設し運営している。

中長期目標
子育てに関するさまざまな問題に対して、子育ての負担感の緩和を図り、安心して子育て・子育てができるようにする。
短期目標（令和6年度目標）
(1) 親子でいっしょに楽しめるような遊びを提供し、ゆったりと遊べる環境を整える。 (2) さまざまな家庭の状況や悩みを受け入れ、子育ての手助けをする。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 親子いっしょに楽しめる講座や遊びを提供する。 (2) 母親にとって安心につながる子育てひろばにする。	(1) 親子で楽しい遊びや、ものづくりの講座 4つのひろばで共通テーマの工作 (2) 子どもの個性を尊重し、親とともに子どもの成長を見守る。 子育ての悩み相談（随時）

<b>18 上田市高齢者福祉センター管理事業</b>	【令和6年度予算】 36,815 千円
----------------------------	------------------------

### 上田市高齢者福祉センター(市指定管理事業)

【事業概要】

市内に在住する60歳以上の高齢者の方の生きがいと健康づくりを目的として昭和56年に開設された。平成9年4月1日からは上田市社会福祉協議会が管理運営を行っている。

多くの方がお風呂を楽しみにセンターを利用している。利用者の趣味を生かした各種クラブが20あり、約450人の会員が積極的な活動を行い、高齢者文化祭での発表や作品展示に向けて仲間との交流を図っている。また、高齢者介護課が主催する介護予防体操や自主事業として行っている初級パソコン教室があり、大勢の方々に利用していただいている。

中長期目標
高齢化率がますます進行する中で、上田市が目指す「健幸都市」の拠点として、高齢者の生きがいや健康増進、介護予防を図るコミュニティとして多くの高齢者に利用していただく。
短期目標（令和6年度目標）
高齢者の生きがいや健康増進、介護予防につながる社会的交流の場となっているため、クラブ活動を中心に利用者の増加に努めていく。また、老朽化により、修繕箇所が増え、修繕費が年々増加傾向であることから、上田市と協議しながら利用者が常に安心・安全に館内を利用できるように努める。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) クラブ員の募集 (2) 使いやすく安全なセンター運営の徹底 (3) 施設の老朽化への対応	(1) 広報紙への掲載、高齢者文化祭(9月)をサントミュージーゼで行う。 (2) 施設・設備の点検(毎日) (3) 上田市担当課への要望(随時)



## 高齢者学園事業（市受託事業）

### 【事業概要】

「仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり」を行動指針に、3つの学習分野（より良い社会参加・健康といきがいづくり・豊かな長寿社会の実現）を柱に、地域の中でも主体的に社会参加し、地域社会の発展に寄与することを目指し学習に取り組んでいる。

また、講義評価アンケートを実施するとともに、学生からのさまざまな要望や意見を取り入れ、学園生の自発的な学園運営に活かし、卒業後は学んだ知識を地域活動に役立てている。

中長期目標
高齢者になっても学ぼうという生涯学習の意欲を満たすとともに、学園というコミュニティの中で社会参加をすることで、「仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり」に取り組み、地域社会の発展に寄与することを目指す。
短期目標（令和6年度目標）
3つの学習分野（より良い社会参加・健康といきがいづくり・豊かな長寿社会の実現）を柱に学習に取り組むよう努めていく。

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
学習内容の検討	学園生へのアンケート結果を踏まえて、クラブや講義内容の変更を検討

<b>19 上田市丸子老人福祉センター設置管理事業（市補助事業）</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 16,836千円
--------------------------------------	------------------------------

### 【事業概要】

高齢者の心身の健康の保持のため、健康相談・指導・入浴・休養・レクリエーションなどを行うとともに、文化教養の向上を図るため老人のクラブ活動等を行い、高齢者の福祉を総合的に供与することを目的に昭和54年に開設した。

開設当時から、老人クラブの活動や高齢者憩いの場所として多くの方に利用されている。

中長期目標
高齢者の生きがいや健康増進の場所として安心、安全に利用できる環境整備に心がける。
短期目標（令和5年度目標）
高齢者の生きがいや健康増進につながる憩いの場となっているため安心、安全に施設利用が行えるよう、環境整備に努める。

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
使いやすく安全なセンターの運営に努める。	(1) 施設及び設備点検の実施（毎日） (2) 利用者アンケート調査の実施（年度内）

<b>20 上田市真田老人福祉センター管理事業（市指定管理事業）</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 8,437千円
--------------------------------------	-----------------------------

**【事業概要】**

高齢者の健康相談に応ずるとともに、健康の増進、教養の向上、及びレクリエーション等、憩いの目的に利用されている。

<b>中長期目標</b>
高齢者の健康相談に応じ、教養の向上及びレクリエーションのための便宜を総合的に供与するため、指定管理者として利用者の視点に立った施設の維持管理を行い自主事業に取り組む。
<b>短期目標（令和6年度目標）</b>
指定管理者に関する基本協定に基づき、魅力ある施設環境が維持できるよう適正な管理に努めるとともに、点検、修理を行いながら安心・安全な利用環境が整うよう取り組む。 また、自主事業についても、引き続き、「さわやかサロン」などに取り組む。 職員体制については、施設サービスの維持に向け、引き続き適正な配置となるよう努める。

**【令和6年度 実施内容、取組】**

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 利用者数減少傾向への対応	(1) 自主事業の実施 (さわやかサロン、囲碁、パッチワーク等)
(2) 施設、設備の老朽化への対応	(2) 施設・設備の点検（毎日） 上田市担当課への要望（随時）

<b>21 真田ふれあいバス運行事業(市受託事業)</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 4,356千円
-------------------------------	-----------------------------

**【事業概要】**

真田老人福祉センターへの利便を図るため、定期的にふれあいバスを運行している。公共のバス路線では対応できない地域に密着した路線を中心に運行している。

<b>中長期目標</b>
主に真田老人福祉センター利用者の利便を図るため、公共交通（バス路線）では対応が難しい地域に密着した生活路線を中心に送迎用として運行している「福祉系」バスであり、車両を適正に維持管理しながら、引き続き、安全運行に努める。
<b>短期目標（令和6年度目標）</b>
上田市との業務委託契約書に基づく適正な履行

**【令和6年度 実施内容、取組】**

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
高齢者の乗車が主であることから、安全運転はもとより乗降時等の丁寧な誘導に努める。	令和6年度ふれあいバス時刻表に基づき運行する。

<b>22 上田市ふれあい福祉センター管理事業(市指定管理事業)</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 15,181千円
--------------------------------------	------------------------------

**【事業概要】**

旧上田郵便局舎を改修し、障がい者及び高齢者の社会参加の支援、市民のボランティア活動への参加を積極的に促進するとともに、市民と高齢者、ボランティアの交流を推進することを目的に平成11年11月15日にオープンし、福祉の拠点として多くの方が利用されている。

中長期目標
地域の交流の場として、障がい者や高齢者などの利用者が快適に、安心して利用できる施設管理・維持を行う。
短期目標（令和6年度目標）
(1) 経年劣化により、修繕費が年々増加傾向であるが、随時、上田市と協議しながら利用者が安全に館内を利用できるよう努めていく。 (2) オンライン会議、講習会等がスムーズに行えるよう、会議室のWi-fi環境を整備する。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 施設、設備の修繕を行う。	(1) 施設・設備の点検（毎日）
(2) 施設内のWi-fi環境の整備を行う。	(2) 工事に着手（4月）

<b>23 上田市真田総合福祉センター管理事業(市指定管理事業)</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 4,794千円
--------------------------------------	-----------------------------

【事業概要】

地域の多くの方に利用していただける施設である。障がい者及び高齢者の社会参加を支援するとともに、市民のボランティア活動への参加を積極的に推進することを目的としている。

また、多くのクラブ活動に利用されている。

中長期目標
本施設の設置目的である、障がい者及び高齢者の社会参加を支援するとともに、市民のボランティア活動への参加の積極的な推進に向け、利用者の視点に立った施設の維持管理を行うとともに自主事業に取り組む。
短期目標（令和6年度目標）
指定管理者に関する基本協定に基づき、魅力ある施設環境が維持できるよう適正な管理に努めるとともに、点検、修理を行いながら安心・安全な利用環境が整うよう取り組む。 また、「木工作業室」については、引き続き柔軟な管理運営を行っていく。 「ボランティア育成活動」などの自主事業についても、引き続き取り組む。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 利用促進に向けた取組	(1) 自主事業の実施 (ボランティア養成講座、ふれあい広場等)
(2) 施設、設備の老朽化への対応	(2) 施設・設備の点検（毎日） 上田市担当課への要望（随時）

<b>24 上田市長瀬市民センター管理事業(市指定管理事業)</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 4,883千円
------------------------------------	-----------------------------

【事業概要】

市民の福祉の増進に寄与することを目的とした施設で、市民や各種団体に広く利用されている。

中長期目標
利用者が安心して安全に利用できるよう、環境整備に心がける。
短期目標（令和6年度目標）
利用者が常に安心安全に施設利用が行えるよう、施設環境の整備に取り組む。経年劣化により、修繕費が年々増加傾向であるが、上田市と協議しながら利用者が常に安全に施設利用できるよう努めていく。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
使いやすく安全なセンターの運営に努める。	(1) 施設及び設備点検の実施（毎日） (2) 利用者アンケート調査の実施(年度内) (3) 施設修繕について上田市と協議（随時）

## 2 5 共同募金配分金事業

【事業概要】

戦後の混乱した経済社会状況の中、「国民たすけあい」の精神を基に始められ赤い羽根共同募金運動は、民間社会福祉事業の経済的基礎を確立する上で大きく貢献してきた。

75年以上過ぎた今でも、共同募金にお寄せいただく皆様の善意は、民間社会福祉施設や団体にとって貴重な活動財源になっており、毎年10月1日から各都道府県共同募金会が主体となって全国一斉に展開される共同募金運動に積極的に協力している。

お寄せいただいた募金は、長野県共同募金会へいったん集約され、配分決定のあった民間社会福祉施設、団体に翌年度配分される。

### 上田地区共同募金配分金事業

【令和6年度予算】9,885千円

(上田共募高齢者 353千円、上田共募障がい児・者 613千円、上田共募児童・青少年 1,572千円、上田共募住民全般 7,347千円、共募広域福祉活動事業 10千円)

中長期目標
共同募金は、地域福祉のため、「じぶんの町を良くするしくみ」の募金であるということを市民一人ひとりが理解し、募金運動に気持ちよく協力してもらえよう周知に努める。使途についても何に配分されているのか理解し、納得してもらえよう「見える化」を図る。 また、募金運動については、その時々社会情勢にも影響を受けるので、共同募金担当者や地区担当、事業担当者、配分団体等を通じて、共同募金の配分が災害支援や安心・安全なまちづくり事業等にも配分され有効活用されていることを引き続き周知していく。 更に、配分団体にも地域福祉推進のための募金、市民からの募金であることをより認識し、使用してもらえよう努める。
短期目標(令和6年度目標)
(1) 共同募金の目的、配分事業の使途が市民一人ひとりに伝わるような周知を行う。 (2) 自治会、法人、学校、職域、街頭募金とそれぞれの対象者に共同募金の目的、使途を示し、理解者を増やしていく。 (3) 共同募金の配分が災害支援や「安心・安全なまちづくり事業」等にも配分され、有効活用されていることを引き続き周知していく。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 共同募金の目的、用途を市民に分かりやすく周知する。	(1) 広報紙「社協うえだ」、社協ホームページ、共同募金ちらし等を有効に活用し用途が浸透するよう努める。
(2) 自治会への協力依頼や募金箱設置場所、法人募金依頼先などを開拓する。	(2) 自治会への協力依頼を行うとともに、「安心・安全なまちづくり事業」の周知を行う。 また、募金箱設置場所や法人募金などを増やせるよう依頼する。
(3) 配分申請団体への対応と街頭募金運動や共同募金のPRの協力依頼を行う。	(3) 配分申請団体に、地域福祉推進のための助成金であることを意識していただくように努める。配分団体、社協職員による街頭募金運動の実施を継続する。 また、配分団体も広報機能の一つとしてとらえ、活動時や各団体の総会等において、共同募金からの助成であること等の周知をしていただくよう再度依頼していく。

丸子地区共同募金配分金事業

【令和6年度予算】2,330千円

(丸子共募高齢者 163千円、丸子共募障がい児・者 58千円、丸子共募児童・青少年 574千円、丸子共募住民全般 1,535千円)

中・長期目標
「じぶんの町を良くするしくみ」をキャッチフレーズに、民間社会福祉事業の向上並びに上田市地域福祉計画・地域福祉活動計画と連動した福祉のまちづくりを積極的に進めるため、住民の皆さんに参加と協力をいただき共同募金運動を実施する。
短期目標(令和6年度目標)
令和7年度の予定事業を実施するために、目標額を達成できるよう自治会や法人等へ協力を依頼する。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 地域住民への周知	(1) 住民への周知 ア 丸子テレビや回覧ちらし等を活用し、各自治会や法人等へ協力依頼 イ 子育て講座を開催し、子育て世代に赤い羽根共同募金について周知を図る。
(2) 配分団体への協力の呼びかけ	(2) 配分団体と協力した街頭募金運動(1回)
(3) 募金箱設置協力店の拡大	(3) 協力店1店舗増

真田地区共同募金配分金事業

【令和6年度予算】1,115千円

(真田共募高齢者 41千円、真田共募障がい児・者 20千円、真田共募児童・青少年 323千円、真田共募住民全般 731千円)

中・長期目標
<p>真田地域の住民や企業に、共同募金についていっそうの理解と協力をいただけるよう、募金活動を通じての周知や、地域との関わりの中で共同募金に関する情報発信を行う。</p> <p>また、配分事業について、申請に適した助成を行い、真田地域の団体等の活動を支援する。</p>
短期目標(令和6年度目標)
<p>(1) 配分事業の広報やPRを通して、共同募金運動の周知を図る。</p> <p>(2) 法人募金、職域募金の新規開拓を行う。</p>

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 戸別募金のPR活動を行う。	(1) 各自治会長へ年度を通じて共同募金についてのダイレクトメールを行い、周知を図る。
(2) 法人募金、職域募金の新規開拓を行う。	(2) 法人募金及び職域募金の新規開拓に向け、事前にちらしの配布等で募金運動への協力を呼び掛ける。
(3) 地域のイベント等で街頭募金を実施する。	(3) JA 祭、そば祭り等に街頭募金の依頼を行い、募金活動を実施する。

## 武石地区共同募金配分金事業

【令和6年度予算】766千円

(武石共募高齢者 191千円、武石共募障がい児・者 25千円、武石共募児童・青少年 75千円、武石共募住民全般 475千円)

中・長期目標
<p>共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として、地域福祉を推進する事業であり、募金の趣旨や用途を十分に理解して取り組んでいただけるように情報発信に努める。</p>
短期目標(令和6年度目標)
<p>(1) 配分事業が地域住民に分かるように広報、ちらし等を作成し、募金目標額の達成を目指す。</p> <p>(2) 共同募金の配分金が災害支援や安心・安全なまちづくり事業等にも有効活用されていることを周知する。</p>

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 地域や自治会などへ積極的な周知	(1) 共募ちらしを活用し、各自治会に協力依頼をする。
(2) 自治会への協力依頼と配分事業の周知及び法人募金や街頭募金、職域募金の新規開拓	(2) 共同募金配分団体に、配分金を活用していることの表示を掲載していただき、また、ちらしには団体の「ありがとうメッセージ」を載せ、可視化を図る。
	(3) 職域募金の新規の拡大。街頭募金箱の設置場所の拡大(1店舗)

## その他(高齢者福祉事業)

中長期目標
<p>交流の場の提供や独居高齢者の見守りなどを通じて、地域住民の孤独・孤立防止に努める。</p>

短期目標(令和6年度目標)	
(1) 上田地区 サロン支援事業 サロン支援事業が、赤い羽根共同募金の助成を受けていることを、多くの方に利用してもらえよう周知を行う。地域住民の方が参加しやすく、関心をもってもらえるような企画を実施する。	
(2) 武石地区 民生委員・児童委員に協力を依頼し、希望があった75歳以上の独居高齢者にお弁当を配布する。	

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 上田地区 ア 自治会が参考にできる内容の企画を実施する。 イ 赤い羽根共同募金の使途の周知	(1) 上田地区 ア 参加者のアンケート結果に基づき、参加したくなるような催し物の選定をする。 イ 広報での周知や参加者への説明を行い、身近なところで赤い羽根共同募金が使われていることを伝えていく。
(2) 武石地区 75歳以上の独り暮らしの高齢者を調査し、お弁当を配布する。	(2) 武石地区 12月に民生委員・児童委員の皆さんに高齢者宅へ配布していただく。

その他(児童福祉事業)

中・長期目標	
子育て支援事業を通して、未就園児を含めた子育て世代の交流の機会を作る。	
短期目標(令和6年度目標)	
さまざまな親子参加交流の機会を図るために、地域や企業、社協が連携して講座を企画し、親子が楽しく学びながら仲間づくりができるよう支援する。	

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
子育て世代を対象とした講座を開催し、交流の機会を設ける。	講座を複数回開催し、居心地の良い交流の場を提供する。

その他(住民全般事業)

中・長期目標	
さまざまな方々に事業へ参画していただくことにより、相互理解と地域福祉への意識啓発を図り、地域のつながりづくりを支援していく。	
短期目標(令和6年度目標)	
(1) 上田地区 赤い羽根コットン☺smile 応援(尿取りパッド・生理用品贈呈)事業 在宅で寝たきりの方、認知症高齢者、障がい者の方、紙おむつまたは尿取りパッドを頻繁に利用している方を対象に、民生委員・児童委員に御協力いただき、在宅介護支援の一環として、尿取りパッドを贈呈する。 また、目には見えにくい「生理の貧困」に対しての取組の一環で、高等学校のトイレへの生理用品の設置を実施する。また、中学校への希望調査を行う。	

(2) 真田地区

春と秋の2回、真田地域内の道路沿線を主にゴミ拾いを行い、清掃活動を通じて、年齢や障がいの有無などを超えて相互理解と世代間交流を図る。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 上田地区 赤い羽根コットン☺smile 応援(尿取りパッド・生理用品贈呈)事業	(1) 上田地区 6月に学校に希望調査を実施し、7月に希望のあった学校に生理用品を届ける。 10月に民生委員・児童委員協議会定例会で尿取りパッド贈呈の協力依頼をし、12月に調査票を回収する。翌年2月に民生委員・児童委員を通じて尿取りパッドの贈呈を行う。
(2) 真田地区 さまざまな方々が参加できるよう、地域内に広く呼び掛ける。	(2) 真田地区 6月及び10月に実施する。

## 26 地域包括支援センター事業(市受託事業)

【事業概要】

社会福祉士、保健師または看護師、主任介護支援専門員が配置され、地域の高齢者を中心に全ての地域住民が、住み慣れた地域で安心して生活を送るための地域包括ケアシステム構築を推進し、地域福祉の拠点となるよう事業を実施している。

- (1) 高齢者や家族、地域住民等に対する総合的相談事業
- (2) 高齢者虐待の防止及び早期発見、消費者被害防止等の権利擁護事業
- (3) 包括的、継続的マネジメント事業
- (4) 介護予防支援、介護予防ケアマネジメント支援事業
- (5) 生活支援体制整備事業

### 神川地域包括支援センター事業(市受託事業) 【令和6年度予算】31,274千円

中・長期目標
社会的孤立を防ぎ、つながりが持てる地域づくり・健康寿命の延伸・地域と協働しネットワークを築く活動を通じ、東部地区、神川地区のニーズに合わせた地域包括ケアシステム構築推進に努める。
短期目標(令和6年度目標)
住民、多職種と協働し、住民のニーズに基づく包括的支援体制の基盤づくりに努める。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 生活支援体制整備事業の推進	(1) 地域活動、地域リハビリテーション活動事業等に参加し、生活支援体制整備事業の周知、住民主体の地域づくりの推進、地域資源の把握



(2) 総合相談、介護予防マネジメントの充実	(2) 実態把握（年 80 件）、介護予防マネジメントを通じ住民のニーズや地域の資源、課題を把握
(3) 地域資源の発掘、活用	(3) 地域ケア会議を開催し、地域課題の把握と連携強化（年 5 回）
(4) 地域包括支援センターの普及啓発	(4) 包括だよりを発行し地域とのつながり、情報提供、関係機関との連携（年 4 回）

### 丸子地域包括支援センター事業(市受託事業) 【令和 6 年度予算】 32,680 千円

中・長期目標
高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けていくために、地域住民や関係機関と連携して、支え合いの地域づくりを目指す。
短期目標(令和 6 年度目標)
多職種と協力しながら、介護予防・生活支援サービスの基盤づくり、資源の発掘に努める。

#### 【令和 6 年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 生活支援体制整備事業の推進	(1) 生活支援体制整備事業の周知と、住民主体による居場所づくりの相談と活動支援
(2) 介護予防の推進、及び地域資源の発掘と活用	(2) 地域リハビリテーションやサロン等に参加し、介護予防の推進と担い手を発掘
(3) 総合相談や支援困難ケースにおける連携強化	(3) 支援連携ネットワークの構築 ア 関係機関等と情報共有会議の開催（随時）、及び地域ケア会議の開催(年 5 回) イ 実態把握調査（年 120 件）
(4) 認知症高齢者支援の理解・啓発	(4) 地域で支え合うための体制づくり ア 認知症オレンジカフェとの連携 イ 認知症サポーター養成講座・講話、及びあたまの健康チェックの実施(年 6 回)
(5) 地域包括支援センターの普及啓発	(5) 包括だよりの発行(年 3 回)

### 真田地域包括支援センター事業(市受託事業) 【令和 6 年度予算】 25,981 千円

中・長期目標
高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けていくことができるよう、関係機関と連携を図りながら地域包括ケアシステム構築推進に努める。
短期目標(令和 6 年度目標)
多職種と協働しながら、介護予防・生活支援サービスの基盤づくりに努める。

#### 【令和 6 年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 地域包括ケアシステムの構築と生活体制整備事業の推進を図る。	(1) 住民や地域、関係機関の意見を聞き、地域の高齢者支援ニーズや地域資源の状況の把握に努める。 ア 地域ケア会議の開催（年 6 回） イ 第 2 層協議体の開催(年 6 回以上)

<p>(2) 地域包括支援センターの普及啓発</p> <p>(3) 介護予防事業の推進</p>	<p>ウ 地域の催物などへの参加 (認知症サポーター養成講座、地域リハビリテーション、地区のサロンなどへ年20回以上)</p> <p>エ 実態把握(年60件)</p> <p>(2) 包括だより発行(年3回)</p> <p>(3) 包括主催の介護予防事業の開催 (男性向け介護予防講座2回/年)</p>
---	--

**武石地域包括支援センター事業(市受託事業) 【令和6年度予算】24,783千円**

<p>中・長期目標</p>
<p>地域の総合相談窓口として、関係機関等、多様な主体との連携を強化し、高齢者やその家族が住み慣れた地域で安心して生活が送れるように地域包括支援体制の整備を図る。</p>
<p>短期目標(令和6年度目標)</p>
<p>(1) 相談者のアセスメントを丁寧に行い、困りごとが解消できるように、関係機関と連携しながら適切に対応する。</p> <p>(2) 地域住民主体の活動や地域の支え合い活動を推進する。</p> <p>(3) 地域の高齢者が身体機能を維持して自立した日常生活が送れるように、介護予防や日常生活支援を推進する。</p>

**【令和6年度 実施内容、取組】**

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
<p>(1) 総合相談事業並びに介護予防支援・介護予防ケアマネジメントにおける相談支援体制の強化</p> <p>(2) 生活支援体制整備事業の推進</p> <p>(3) 介護予防事業の推進</p>	<p>(1) 研修会に参加し(年3回以上)専門的な知識を深めることで、住民への総合相談の充実を図る。 また、関係機関と情報共有を密に行うことで、連携を強化する。</p> <p>(2) 地域の支え合い活動を把握し、支え合いの場の創出を図る。また、住民主体による支え合いについて考えるため、地区懇談会をはじめとする地域ケア会議を開催する。(年4回)</p> <p>(3) 高齢者サロン「楽しい会〜!!」を再開することで、地域の高齢者の介護予防に資する活動の場所作りを支援していく。(1回/2か月)</p>

**27 通所介護事業**

**【事業概要】**

身体の障がい、虚弱等のため介護が必要な方が日中通所して、日常動作訓練・給食・入浴・レクリエーション等のサービスを受けることで、心身機能の維持向上を図るとともに、社会的孤立感の解消・介護者の負担軽減を図ることを目的に実施している。

また、日常生活動作、特に立ち上がりや座る動作、階段昇降に使われる下肢筋力を意識して運動するように目的を明確化している。

## 中央デイサービスセンター事業(市指定管理事業)【令和6年度予算】45,569千円

中・長期目標
(1) 利用者の心身機能の維持向上や体調管理に努めるとともに、利用者が快適に過ごせる環境づくりを目指す。 (2) 利用者家族や居宅介護支援事業所との連絡調整を図り、利用者個々の心身状況の変化を把握してサービスに反映させる。 (3) 利用者に寄り添いながら、家族や介護者の心身の負担軽減にも配慮する。 (4) 災害時等のサービス提供体制を整備し、そのための計画作成や研修等を充実させる。 (5) 居宅介護支援事業所等にデイサービス事業の周知をし、利用者の確保に努める。 (6) 感染症予防対策を引き続き継続し、利用者及び職員の体調管理に努める。
短期目標(令和6年度目標)
(1) 通所介護計画や個別機能訓練計画について、適宜に見直しを行い、利用者の日常生活の維持や機能訓練の充実・向上に努める。 (2) 利用者が快適に過ごせるよう、職員間での利用者情報の共有を徹底する。 (3) 新たなレクリエーション等を企画し、利用者楽しんでいただく。

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 通所介護計画・個別機能訓練計画の内容について、利用者の心身機能の維持向上や充実につながるよう見直しを図る。	(1) 計画に沿ったサービスを提供し、利用者の生活機能の状態を把握しながら、些細な変化などであっても見逃さずに、その都度計画の見直しを行う。
(2) 災害時等の避難計画を整備し、訓練の充実を図る。	(2) 利用者・職員、利用者家族の体調に気を配り、感染予防対策を継続する。
(3) 事故防止や利用者へのサービス提供の充実のため、職員間の情報共有を徹底する。	(3) ミーティングや申し送りを徹底し、情報共有を図る。

## 神川デイサービスセンター事業(市指定管理事業)【令和6年度予算】47,519千円

中・長期目標
(1) 利用者の体調管理をし、家族・ケアマネジャーとの連携を取りながら、利用者に穏やかな1日を過ごしていただく。 (2) 利用者・家族・居宅支援事業所から信頼される事業所を目指し、個浴から特浴(チェアー浴～寝浴)まで、利用者にあった入浴ができる強みを生かし、利用者獲得に努める。 (3) 感染症の予防における対策の継続と、災害時における安定的なサービス提供の体制作りを構築するために、計画・訓練・研修を行う。
短期目標(令和6年度目標)
(1) 通所介護計画書を随時見直して、利用者の個別の機能訓練や日常生活の維持向上に努める。 (2) 利用者が自主的に取り組めるレクリエーション等を計画し、楽しく過ごしていただく。 (3) 計画的に職員研修を行い資質向上に努めていく。 (4) BCPを職員一人ひとりが理解して、研修及び訓練を行う。 (5) 引き続き利用者及び職員の感染予防対策を徹底する。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 感染症予防対策の継続と、災害時等に対応できるよう訓練を行う。	(1) 月1回の事業所への報告時に他の事業所も訪問し、自立支援に結び付けることができる個浴のアピールや、状態にあった入浴ができる強みを基に、営業していく。
(2) 通所介護計画の見直しを随時行い、個別の機能訓練など利用者に沿った生活機能の維持向上を行う。	(2) 工夫を凝らして、季節の外出、レクリエーション、入浴(ゆず湯等)を実施する。
(3) 職員間の情報共有により、事故等の防止に心がける。	(3) ミーティングの充実、情報共有の強化を図る。
(4) 利用者及び利用者家族の声を聞き、利用しやすい事業運営に努める。	(4) 利用者及び利用者家族にアンケート調査を実施して、サービスの向上に反映させる。
(5) 計画的な職員研修を実施する。	(5) 全職員が必要な研修を行えるよう努める。

## 28 居宅介護支援事業

【事業概要】

可能な限り住み慣れた居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、心身の状況やおかれている環境等に応じた支援をする。地域との連携を図りながら、利用者に適した社会資源の活用や社会参加を勧め、質の高いサービスの提供に努めている。

### 介護相談センター事業

【令和6年度予算】25,778千円

中・長期目標
利用者に満足度の高いケアプランを提供できるように、多職種との連携を図り、各種研修会に参加しながら自己研鑽に励み、地域の皆さまに選んでいただける事業所づくりに努める。
短期目標(令和6年度目標)
(1) 職員一人ひとりが研修等を通じて自己研鑽するとともに、所内での情報共有を円滑に行い、チームワークを生かして利用者に満足度の高いサービスを提供する。
(2) 業務継続計画(BCP)に基づき、定期的に研修及び訓練を行う。
(3) 職員一人ひとりが体調管理を行い、引き続き感染症予防対策に取り組む。

【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 利用者の情報を職員間で円滑に共有する。	(1) 朝のミーティングや定例の事例検討等で利用者の利用状況について、情報を共有していく。
(2) BCP(事業継続計画)の研修及び訓練を行う。	(2) 緊急時の連絡先・避難所・協力者等を再確認しながら、適宜に情報を更新していく。

## 神川介護相談センター事業

【令和6年度予算】17,879千円

中・長期目標
利用者に満足度の高いケアプランを提供できるように、多職種との連携を図り、各種研修会に参加しながら自己研鑽に励み、地域の皆さまに選んでいただける事業所づくりに努める。
短期目標(令和5年度目標)
(1) 予防プランを含み、月100件の給付管理を目指し、質の高い支援サービスが提供できるように努力する。 (2) 職員個々が体調管理を行い、感染症予防対策にも取り組みながら、健康で業務に当たれるよう努める。

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 医療機関との連携や情報の共有を強化し、利用者の積極的な受け入れに努める。	(1) 受診時・入院時の医師からの説明などに必要と判断した場合、同席を行う。同席が困難な場合は、文書などでの情報提供を行い、情報共有を図る。 また、ケアマネとして必要な情報や知識を得るために研修等に参加し、自己研鑽に努める。
(2) 利用者の情報を職員間で共有していく。	(2) 緊急時に担当者だけでなく事業所として対応ができるように、事例検討やミーティング等で利用者の情報を共有していく。
(3) 災害時等の対応について、研修や訓練を実施する。	(3) 災害時などに速やかに対応できるよう、随時、帳票類の確認を行う。 災害訓練、避難訓練は神川デイサービスセンター等と共同して実施していく。 BCPの職員への周知を行っていく。
(4) 業務に必要な諸研修に実施・参加する。	(4) 感染症対策、虐待予防、認知症、BCPなどの研修を実施する。

## 丸子介護相談センター事業

【令和6年度予算】17,472千円

中・長期目標
利用者に満足度の高いケアプランを提供できるよう、多職種との連携を図り研修会に参加し、日々の自己研鑽を怠らず、地域の皆様に選んでいただける事業所づくりに努める。
短期目標(令和6年度目標)
安定した利用者の確保ができるよう、医療や事業所等多職種と情報の共有を図っていく。

### 【令和6年度 実施内容、取組】

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 安定した利用者の確保(月95件)	(1) 利用者のニーズに合った介護サービスの提供ができるよう、医療や多職種との関係づくりを深める。
(2) 信頼される事業所づくり	(2) 研修会へ積極的に参加するほか、自己研鑽に努め、地域の皆様に選んでいただける事業所づくりを進める。

(3) BCP（事業継続計画）災害対応の確認	(3) 緊急時に対応ができるよう利用者の連絡先など定期的に確認する。
------------------------	------------------------------------

<b>29 児童館・児童センター事業(市指定管理事業)</b>	<b>【令和6年度予算】</b> 62,062 千円
---------------------------------	-------------------------------

**【事業概要】**

児童福祉法第40条に規定されている児童厚生施設として、上田市が設置した3児童館(朝日が丘・緑が丘・下丸子)・6児童センター(川辺町・秋和・東塩田・大星・神科・神川)を上田市から指定管理を受け、上田市社会福祉協議会が管理運営している。

地域子どもたちに安心して遊べる場を提供し、いろいろな遊びや活動を通して、健康で情操豊かな子どもを育てることを目的としている。

中・長期目標
地域の児童に健全な遊びの場を与え、児童の健全育成を図る。
短期目標(令和6年度目標)
(1) 同年齢や異年齢の友達といっしょに、さまざまな活動を安全に楽しめる環境を整える。 (2) 地域や家庭から信頼される児童館・児童センターを目指す。 (3) 一人ひとりの児童の理解を深め、適切な対応や支援ができるようにする。

**【令和6年度 実施内容、取組】**

重点実施項目及び新規事業等	具体的な取組(何をいつまでに)
(1) 児童の成長を促す遊びや運動を取り入れる。 (2) 地域や保護者とのつながりを深める。 (3) 支援が必要な児童の受け入れをする。	(1) 毎月の活動計画(工作や行事) (2) 地区懇談会(年1回 5月～6月)の開催 利用者アンケート(年1回) ボランティアの受け入れ (3) 研修会に参加(年2回) 学校や保護者と連携し、児童の共通理解に努める。

<b>30 その他の事業</b>
------------------

**団体事務局**

- (1) 上田地区センター
  - ア 上田市高齢者クラブ連合会
  - イ 上田地域福寿クラブ連合会
  - ウ 上田市遺族会
  - エ 上田ボランティア連絡協議会
- (2) 丸子地区センター
  - ア 丸子地域シニアクラブ
  - イ 上田市丸子地区赤十字奉仕団
  - ウ 丸子ボランティア連絡協議会
  - エ 上田地区更生保護女性会丸子支部

- (3) 真田地区センター
  - ア 真田地域シニアクラブ
  - イ 真田地域ボランティア連絡協議会
  - ウ 真田地域一人暮らし高齢者親睦会
- (4) 武石地区センター
  - ア 武石シニアクラブ
  - イ 武石もみじ会
  - ウ 武石身体障害者福祉協議会
  - エ 武石ボランティア連絡協議会
  - オ 武石遺族会

#### 実行委員会事務局

- (1) 上田地区センター
  - うえだ市民ふれあい広場実行委員会
- (2) 丸子地区センター
  - いきいきフェスティバル実行委員会
- (3) 真田地区センター
  - ふれあい広場inさなだ実行委員会

### 上田市社会福祉協議会指定管理施設一覧

上田市から上田市社会福祉協議会が指定管理者の指定を受けている施設は次のとおりである。

種 別	No.	施設名称	期 間
老人福祉センター	1	上田市高齢者福祉センター	令和3年4月1日から
	2	上田市真田老人福祉センター	令和8年3月31日まで
福祉センター	3	上田市ふれあい福祉センター	令和3年4月1日から 令和8年3月31日まで
	4	上田市真田総合福祉センター	
	5	上市長瀬市民センター	
デイサービスセンター	6	中央デイサービスセンター	令和3年4月1日から 令和8年3月31日まで
	7	神川デイサービスセンター	
児童館・児童センター	8	朝日が丘児童館	令和2年4月1日から 令和7年3月31日まで
	9	緑が丘児童館	
	10	川辺町児童センター	
	11	秋和児童センター	
	12	東塩田児童センター	
	13	大星児童センター	
	14	神科児童センター	
	15	神川児童センター	
	16	下丸子児童館	