

こんなお悩みありませんか？

知らない人の家に子どもを預ける
のは少し不安だな…

依頼会員



お子さんを預かっているときに、何かあったら
どうしよう…
家には子ども用のおもちゃもないし。

提供会員



ファミサポ



子育てひろばや子育て支援センターでお預かりができるようになりました！

近年ファミサポでは、全国的にこのような声が多く聞かれるようになりました。そのような声を受け、以前は、提供会員さんの家でのお預かりを原則としていましたが、会員同士の合意があれば、依頼会員宅での預かりや、子育てひろば、子育て支援センター等、公共施設での預かりもできるようになりました。(市内子育てひろば・支援センター12か所)
通院やリフレッシュなど、短時間のお預かりで利用される方も増えています。



清明子育てひろば



泉田子育て支援センター



神科子育てひろば

広くて安全な場所
お預かりできて良かった

先生たちも
いるから安心

楽しいおもちゃが
いっぱい！



先日も依頼会員さんが検診などに行く際、支援センターでお預かりを行いました。普段、支援センターで子育てサポーターをされている提供会員さんがお預かりを行ったこともあり、お子さんも、提供会員さんいつもの慣れた場所でのサポートとなり、スムーズに行えました。

* 曜日や時間帯、ひろばやセンターの行事など、ご希望に添えない場合もあります。まずはファミサポにご相談ください。





防災時にも役立つ子育てグッズ



- (1) 液体ミルク（缶入り）・・・アタッチメントを付ければ缶のまま授乳ができる。
- (2) ヒートパック 使い捨てカイロ・・・ミルク 離乳食等を温める。
- (3) おんぶ紐・・・足元が見えやすくなるので安心。両手が使えて家事もはかどる。
- (4) 音の出ないおもちゃ・・・絵本 シールブック お出かけ時でも便利
- (5) バスタオル（大判）タオル ハンカチ・・・おくるみ 防寒対策、汚れのふき取り、ケガの手当て

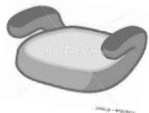


以下 100 円ショップでも購入できます

- (6) ウエットティッシュ おしりふき・・・入浴できない時に体を拭くこともできる。
- (7) 紙コップ ラップ 紙皿・・・哺乳瓶の消毒ができない時には紙コップから飲ませる方法がある。
- (8) ネックライト ヘッドライト・・・手が自由になるので作業ができる。
- (9) 洗剤付き泡立つ不織布クリーナー・・・水があればスポンジ代わりになり出先でも哺乳瓶等を洗うことができる。
- (10) ビニール袋（大）消臭袋・・・雨具や敷物 簡易トイレにも使用できる。プライバシー保護の為透けないものを。使用済みのオムツ臭対策、汚物入れ、消臭袋はしっかり縛ると匂わない。
- (11) シャンプーシート・・・入浴できないときに頭皮や髪の毛の汚れを落としてくれるシート
- (12) 非常用給水パック・・・災害時の水の運搬に最適
- (13) 災害備蓄用ライト 24 時間・・・電池や火を使わずに光るライト
- (14) アルミ温熱シート・・・冬の災害時の簡易防寒具としても。
- (15) 歯磨きウエットシート・・・災害時や体調が悪い時にも。



備えておきたい防災グッズ



チャイルドシートの推奨基準が 150 cm未満に引き上げられる予定です



先日、福岡で車に乗っていた姉妹が、シートベルトをしていたにもかかわらず、腹部圧迫のため亡くなるという痛ましい事故がありました。JAF では今まで 140 cm未満のお子さんに、児童用チャイルドシートの使用を推奨していましたが、9 月中旬を境に 150 cmまでに引き上げを検討しているそうです。

ファミサポでも、送迎の際、ジュニアシートを使用していただくようお願いしてきましたが、対象になるお子さんが増えることが予想されます。自分の子ども、または、サポート中のお子さんの身長が 150 cm未満の場合、どうすればよいか、心配な場合はファミサポまでご相談ください。10 月 18 日には JAF の講習も予定しております。直接質問できるいい機会ですので、どうぞご参加ください。＊詳細は同封の別紙をご覧ください。

ファミサポからのお願い

お引越しをされた場合、ファミサポに連絡をお願いします。宛先不明で連絡がつかない場合は、退会になってしまいます。家族が増えたり、電話番号が変わった場合も連絡をお願いいたします。

事前打ち合わせ用紙は
こちらから

★事前打ち合わせ用紙



お問合せ

社会福祉法人 上田市社会福祉協議会
上田市ファミリー・サポート・センター
（ふれあい福祉センター内）

本部 TEL & FAX : (0268) 21-3016
丸支支部 TEL : (0268) 43-2566
真田支部 TEL : (0268) 72-2998
武石支部 TEL : (0268) 85-2466
月曜～金曜 9:00～17:00

