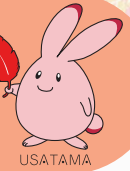


社協うえだ

令和6年(2024年)

12月号
No.110



【童謡・唱歌をうたう会】



【真田つわもの隊】



主な内容

- 第18回上田市社会福祉大会を開催しました! P2~3
- 第46回うえだ市民ふれあい広場
第36回ふれあい広場inさなだ P4
- 令和6年度社協会費へのご協力ありがとうございました
..... P5~8
- 上田市社会福祉協議会が取り組む福祉教育 P9
- 地域の活動レポート~広がるユニバーサルスポーツ~ P10

今号の表紙

社協のボランティア地域活動センターの調整により、「童謡・唱歌をうたう会」、「真田つわもの隊」が市内福祉施設でパフォーマンスを披露しました。「童謡唱歌をうたう会」は、「春の小川」や、「里の秋」などを披露し、入居者の皆さんとついでに歌いながら、心温まるひとときを過ごしました。「真田つわもの隊」は、迫力ある武芸を披露し、入居者の皆さんに甲冑体験を行いました。

発行 / 社会福祉法人 上田市社会福祉協議会 ● 上田市中央3-5-1

● TEL 0268-27-2025(代) ● FAX 0268-27-2500

● <https://www.ueda-shakyo.or.jp>

印刷 / 田口印刷株式会社



「社協」とは社会福祉協議会の略称です。「社協うえだ」は社協会費及び共同募金の助成金で発行されています。



この印刷物は環境に配慮し、古紙及び植物性大豆インキを使用しています。

大会を開催しました！

講演「地域の絆、みんなの笑顔！～こころ元気に生きる～」

講師 鎌田 敏 氏

こころ元気配達人

こころ元気研究所 所長

講演会では、鎌田敏さんを講師に迎え、「地域の絆づくり」についてお話をいただきました。

いつでも簡単にできる脳トレから始まり、地域の中では「挨拶」「笑顔」を続けていくことが安心して暮らせるまちにつながり、「上田市のあちこちに笑顔の輪を咲かせましょう!」と、元気をいただきました。



齋藤 泰生 (北原)

25年間にわたり、第4子供劇団として病院施設を慰問しています。また、16年間にわたり、丸子ボランティア連絡協議会として、社協事業への協力や、災害ボランティアとして、被災地支援を行っています。

中沢 京子 (神畑)

10年間にわたり、点訳サークル「でんでん虫の会」の会員として、視覚障がい者のために広報紙を中心に点訳作業を行っています。

中村 幸子 (倉戸)

11年間にわたり、上田市赤十字奉仕団の団員として、献血推進事業や地域の防災訓練で指導などを行い、地域とのつながりを図っています。

西 嘉一 (小牧)

10年間にわたり、点訳サークル「でんでん虫の会」の会員として、視覚障がい者のために広報紙を中心に点訳作業を行っています。

廣川 光子 (小沢根)

35年間にわたり、「美ヶ原飛龍太鼓保存会」の打ち手として、上田市内で行われるイベントで演奏し、活動を通じて、多世代にわたる地域住民の交流と親睦を図っています。

細谷 洋子 (西野竹)

12年間にわたり、音楽ボランティア「夢クラブ」として、施設などに出向き、ハーモニカや草笛を演奏し、音楽を通じた支え合い活動を行っています。

簾田 朋子 (西脇)

20年間にわたり、音訳ライブラリー「つくしの会」の会員として、視覚障がいなどにより読書が困難な方のために、録音図書の製作を行っています。

村田 和良 (長島)

10年間にわたり、「おたすけ十有志隊」の会長として、神科小学校の学習支援や環境整備、遠足や登山の際にもボランティアとして取り組んでいます。

おけまる食堂

6年間にわたり、高校生が主体となり、地域子ども達に学習、遊びの提供、食事を共にし、孤食の防止及び居場所の確保を図っています。

チームあったかい輪

9年間にわたり、「サロンあったかい輪」で珈琲を提供し、地域交流や高齢者の居場所づくり活動を行っています。文化や趣味のさまざまな講座を開催し、生きがいとなる活動を提供しています。

はッピーきゃりー

7年間にわたり、西部地域まちづくりの会などで、ピアノの伴奏に合わせ参加者といっしょに歌い、音楽レクを取り入れた、音楽を通じた支え合い活動を行っています。

陽だまりの里 活性化組合

22年間にわたり、「陽だまり公園」を拠点とした環境整備、美化活動を行っています。お散歩マップを作成・配布し、健康推進活動もしています。

VC.あざみ

17年間にわたり、施設などに出向き、ギターやハーモニカの演奏に合わせ、参加者といっしょに歌い、音楽を通じた支え合い活動を行っています。

吉田子ども見守り隊

18年間にわたり、川辺小学校区の通学路において、小学生の登校時の安心、安全のための見守り活動を行っています。

【感謝状】

50万円以上又は8年以上にわたり金品を寄与された個人、団体、又は法人の方々

竹の会

柳澤 政次

上田市共同募金委員会の会長を6年以上務め、地域福祉推進に尽力された方

宮本 智夫

信州ふっころフェスティバル2024 第73回 長野県社会福祉大会で表彰された皆さま

【社会福祉功労者】

母袋 元
武田 正義
小林 夏子
岸 明美

宮下 由紀
池田 弘子
佐野 春子
江澤 啓二

【永年勤続者表彰】

宮崎 揚子
村瀬 千鶴子
柳沢 裕子

【社会福祉活動】

敬称は省略します。

梅后流 江戸芸かっぱれ 笑楽会

第18回上田市社会福祉

10月31日(木)にサントミュージゼで、長年、地域で福祉の発展に尽力された方々を表彰し、地域福祉をさらに推進することを目的に社会福祉大会を開催しました。市内の自治会長や民生委員・児童委員など539人が参加しました。

42人・7団体が受賞しました。



＊受賞おめでとうございます＊

敬称は省略します。
() 内自治会名、50音順

第18回 上田市社会福祉大会で表彰された皆さま

○上田市社会福祉協議会の会長表彰は40人、6団体が、感謝は2人、1団体が受賞されました。

【社会福祉活動功労者】

自治会長を4年以上務められ、住民自治と地域福祉推進に寄与された方々

清水 廣一 (腰越)
高桑 幸夫 (上鍛冶町)
高野 英雄 (海戸)
成澤 秀造 (本町)
西原 克也 (学海北)
堀内 茂一 (中丸子)
増田 芳希 (松尾町)
水谷 敬 (馬場町)
宮川 隆一 (上川原柳町)
横関 幸弘 (木町)
依田 幸久 (下丸子)

福祉推進委員の職を7年以上務められ、地域の社会福祉推進に寄与された方々

五十嵐 宣之 (西武)
児玉 美千子 (松尾町)
小林 幸子 (下常田)
関 信子 (諏訪部)
手塚 雅夫 (朝日が丘)
成澤 みや子 (本町)
橋詰 喜美男 (権現)
保屋野 晴雄 (大手町)

民間の社会福祉施設及び社会福祉団体の職員として20年以上在職され、地域の社会福祉推進に寄与された方々

市村 友一 (東御市大川)
熊野 弘和 (千曲市屋代第5区)
野田 あゆみ (岩門)
本多 未郷 (荒井)
三浦 幸江 (舞田)
脇田 加奈恵 (上塩尻)

地域福祉活動及びボランティア活動を長年にわたり行い、社会福祉の推進に寄与、社会福祉活動に貢献された方々

岩下 秋子 (東御市桜井)
10年間にわたり、お話し相手ボランティア「ひまわりの会」の会員として、高齢者が利用している施設でお話し相手ボランティアを行っています。

上原 より子 (川辺町)
45年間にわたり、上田市赤十字奉仕団の団員として、献血推進事業や地域の防災訓練で指導などを行い、地域とのつながりを図っています。

大倉 みつ子 (千曲町)
21年間にわたり、音訳ライブラリー「つくしの会」の会員として、視覚障がいなどにより読書が困難な方のために、録音図書の製作を行っています。

大日向 悟 (堀之内)
15年間にわたり、救急法、防災関係の講習会、特定外来生物駆除、各ボランティア団体、個人ボランティアとの交流会を実施しています。

奥水 光子 (新田)
20年以上にわたり、ゴミ掃除、草刈および落ち葉清掃をはじめとする、地域の環境美化に取り組んでいます。

児玉 将男 (市之瀬)
15年間にわたり、救急法、防災関係の講習会、特定外来生物駆除、各ボランティア団体、個人ボランティアとの交流会を実施しています。

小林 裕志 (小泉)
6年間にわたり、上田市立川西小学校区の通学路において、小学生の登校時の安心、安全のための見守り活動を行っています。

第46回 うえだ市民ふれあい広場

10月20日(日)に上田創造館で「第46回うえだ市民ふれあい広場」がコロナ禍を経て、5年ぶりに開催されました。

福祉施設やボランティア団体、NPO 団体などが実行委員となり、当日の企画や運営に携わり、来場された多くの市民の方々とふれあいを深めていました。

具だくさんの美味しい
豚汁などが振る舞われました。



▲豚汁を振る舞うボランティア



▲ギタリスト川崎昭仁氏によるふれあいコンサート



▲わたあめを振る舞う長野大学生

第36回 ふれあい広場 in さなだ

▼本原小学校 金管バンドの演奏

10月5日(土)に、「深めよう地域のつながりを」を合言葉に、「第36回ふれあい広場inさなだ」が開催されました。

このふれあい広場は、真田地域を中心に活動しているボランティア団体の方々が、交流する機会を設けたいという思いから始まりました。



地域の多くの方に来場してほしいと、広報に力を入れ、当日は500人を超える市民が訪れました。

また、真田中学校の生徒の皆さん9人がスタッフとして参加し、地域のつながりを深めるふれあい広場となりました。



▲賑わう「ふれあいの店」

令和6年度社協会費へのご協力ありがとうございました

令和6年度 会費納入額

(令和6年10月31日現在)

26,712,953円

普通会費	特別会費	法人会費	団体会費
22,760,953 円	1,211,000 円	2,576,000 円	165,000 円
全世帯対象	個人対象	企業・事業所対象	団体・施設対象

法人会費、団体会費につきましては、引き続き、ご協力をお願いしています。

住民の皆さま、自治会役員の皆さまのご理解とご協力により、令和6年度の社協会費を納入いただきました。皆さまから納入いただいた会費は、福祉のまちづくりのための貴重な財源として、「住民主体」の地域福祉活動に活用させていただきます。心から厚くお礼申し上げます。

▼上青木自治会「桜を見る会」



地域ふれあい事業

地域の特性に応じて、明るく活力ある福祉社会を創造することを目的として、取り組んでいます。

▼福祉移送サービス



有償在宅福祉サービス事業

日常生活の困りごとを、住民相互の助け合いにより支援します。

各種相談事業

法律相談、結婚相談、心配ごと相談などを行っています。



▼フードドライブ



福祉推進事業

誰もが安心して暮らせる社会を目指して、地域福祉を推進する活動をしています。

▼サマーチャレンジボランティア



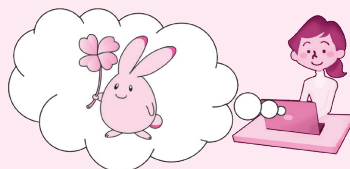
ボランティア活動の推進

ボランティア活動に関する理解と関心を深め、活動の推進を図ります。

**社協会費で
支えられている
主な事業**

企画・広報事業

広報紙「社協うえだ」の発行や、社協 PR 活動を行っています。



自治会別普通会費納入状況を報告します

各自治会の納入額の15%は地区単位での福祉活動の財源として各地区社協へ還元します。

(令和6年10月31日現在)

	自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)
東部	踏 入	290,000	川辺・泉田	上 田 原	162,000	中塩田	下 本 郷	59,000	長	菅 平	63,000
	泉 町	42,500		川 辺 町	399,955		東 五 加	31,000		大 日 向	89,500
	上 常 田	180,000		倉 升	187,500		五 加	403,500		角 間	12,000
	中 常 田	167,300		神 畑	169,000		上 本 郷	110,000		横 沢	63,000
	下 常 田	57,500		下 之 条	300,000		中 野	232,000		真 田	81,500
	北 常 田	90,000		築 地	215,000		上 小 島	118,500		十 林 寺	16,500
	材 木 町	179,500		東 築 地	40,500		下 小 島	51,500		石 舟	39,000
南部	常 入	60,000	神川	半 過	23,000	西塩田	保 野	199,000	傍陽	戸 沢	44,000
	南 天 神 町	99,000		福 田	141,000		学 海 南	64,000		つ く し	37,500
	泉 平	44,000		吉 田	260,000		舞 田	94,500		横 尾	165,000
	天 神 の 杜	63,000		大 屋	349,500		八 木 沢	104,500		四 日 市	73,000
	北 天 神 町	150,000		岩 下	101,000		八 舞	36,500		入 軽 井 沢	18,000
	松 尾 町	6,000		下 青 木	88,500		学 海 北	15,000		岡 保	23,000
	鷹 匠 町	28,000	神科	みすず台南	128,000	別所温泉	ゆ-ノ八木沢	31,000	本原	傍 陽 中 組	64,000
中央	本 町	65,000		みすず台北	103,500		十 人	36,000		大 庭	36,000
	末 広 町	28,000		上 青 木	172,500		塩 田 新 町	60,000		曲 尾	93,000
	大 手 町	75,500		梅 が 丘	50,000		東 前 山	95,500		萩 中	45,000
	横 町	52,500		久 保 林	200,000		西 前 山	54,000		田 横 道	40,000
	海 野 町	187,500		黒 坪	59,000		手 塚	96,850		中 横 道	34,000
	原 町	40,000		上 沢	165,000		山 田	37,500		上 横 道	15,000
	袋 町	12,500	豊殿	国 分	125,500	丸中中央	野 倉	14,500	武石	穴 沢	27,000
北部	馬 場 町	140,000		下 堀	190,000		分 去	100,000		三 島 平	13,000
	田 町	17,000		上 堀	60,000		大 湯	29,500		上 原	37,000
	丸 堀 町	85,000		畑 山	16,000		院 内	56,500		下 郷 沢	30,000
	木 町	72,500		伊 勢 山	152,230		上 手	17,500		小玉上郷沢	35,000
	北 大 手 町	75,000		富 士 見 台	110,000	内村	仁 古 田	130,000		赤 井	40,000
	上川原柳町	167,300		神 科 新 屋	102,500		岡	103,500		下 塚	8,000
	下川原柳町	38,000		野 竹	155,000		浦 野	105,500		竹 室	90,500
西部	愛 宕 町	50,000	川西	西 野 竹	145,000		越 戸	45,500		竹 室 井	101,000
	上 鍛 冶 町	11,000		笹 井	132,500		藤 之 木	42,500		荒 中 原	60,000
	鍛 冶 町	85,000		川 原	18,000		浦野南団地	35,500		表 木	24,500
	上 房 山	30,000		岩 門	167,000		小 泉	260,000		大 畑	75,000
	下 房 山	14,000		染 屋	346,000		下 室 賀	100,750		下 原	120,000
	柳 町	20,500		金 井	166,500	依田	上 室 賀	77,268		町 原	78,000
	新 田	550,000	東塩田	大 久 保	94,500		ひばりヶ丘	49,500		出 早	72,000
城下	山 口	160,000		長 島	330,000		西 内	77,500		鳥 屋	43,000
	上 紺 屋 町	74,000		金 剛 寺	40,000		平 井	67,000		沖	71,500
	蛇 沢	90,000		住 吉 が 丘	46,000		荻 窪	55,000		藪 合	56,000
	下 紺 屋 町	117,500		森	32,000		和 子	33,500		中 島	19,000
	鎌 原	75,000		大 日 木	27,000		下 和 子	68,500		七 ケ	90,000
	西 脇	41,000		長 入	13,500	長瀬	辰 ノ 口	71,500		片 羽	27,500
	新 町	61,000		宮 之 上	16,500		三 反 田	83,000		堀 之 内	30,500
塩尻	諏 訪 部	44,500	丸中中央	小 井 田	47,000		海 戸	68,500		市 之 瀬	25,500
	生 塚	87,500		中 吉 田	114,000		沢 田	135,000		下 本 入	37,310
	常 磐 町	160,000		町 吉 田	76,500		八 日 町	77,000		権 現	12,500
	緑 が 丘	72,000		ひ か り	78,000		腰 越	188,500		下 小 寺 尾	10,000
	新 屋	150,000		下 桜 台	12,000		中 丸 子	312,500		上 小 寺 尾	14,000
	緑 が 丘 北	150,000		下 吉 田	40,000		下 丸 子	120,500		唐 沢 ・ 小 原	11,000
	緑 が 丘 西	125,000	依田	林 之 郷	59,000		御 嶽 堂	170,500		築 地 原	11,000
塩尻	城 北	201,500		下 郷	70,000		飯 沼	188,000		大布施・巣栗	7,000
	小 牧	94,500		岩 清 水	29,500		北 原	45,000		西 武	8,000
	諏 訪 形	283,500		矢 沢	71,500		尾 野 山	84,000		小 沢 根	31,500
	須 川	9,500		赤 坂	51,000		上 長 瀬	102,000		余 里	23,500
	中 日 ケ 丘	85,000		下 戸	17,000	塩川	長 瀬 中 央	129,500			
	三 好 町	64,000		富士山中組	115,500		下 長 瀬	183,600			
	御 所	392,500		奈 良 尾	42,500		石 井	87,500			
	中 之 条	480,000		平 井 寺	34,000		坂 井	85,000			
	千 曲 町	365,000		鈴 子	71,500		狐 塚	77,000			
	秋 和	151,500		石 神	113,000		郷 仕 川 原	17,000			
	上 塩 尻	210,000		柳 沢	44,000		南 方	98,800			
	下 塩 尻	87,500		下 之 郷	140,400		藤 原 田	52,500			
				桜	15,000						



上田社協の法人会員・団体会員をご紹介します

社協事業に賛同いただいた企業、事業所の皆さまと団体や施設の皆さまです。

(令和 6 年 10 月 31 日現在)
(敬称略 50 音順)

法人会員 上田地域				
(有)アイアン工業	(有)オガワ商店	(株)三友情報システム	庭苑工務店(株)	(有)プラタス
(有)アイ・ケイ・メンテナンス	(有)奥山精工	(株)シーティーエス	(有)手塚製作所	(有)フレッシュ池田
(有)アイ・ソリューション	(有)オフィスエイゴ	シードジャパン(株)	(株)テツカデンキ	(有)ホームラン堂運動具店
IJC イン・ジャパン・コンサルタント	(有)オフィスナガノ	(株)シール片山	(有)手塚農園	ホクト産業(株)上田支店
(有)アイファあい薬局	特非 想	(株)ジェイ・ファクトリー	(株)デルトラウム	(有)誉工業所
(株)アオヤギ印刷	オルガン製針(株)	(株)ジェー・ピー・イー	(株)TOTOKU 上田事務所	(株)細井建設
(有)赤池工業	オルガン針(株)	(株)塩尻製作所	(株)東郷商事	(有)保屋野製作所
アカネ工業(株)	税 尾和税経事務所	(有)塩田計測器製作所	(有)東郷堂	(株)堀内電機製作所
(株)アクティオ 上田営業所	(有)カーメイクツカサ	渋沢電設(株)	(株)東信公害研究所	Honda Cars 長野中央上田原店
(有)アクティブ信州	笠原工業(株)	島田クリーニング店	(有)東和化材	(有)升泉酒店
(株)あけぼの通商	(有)金井ムスティ	(有)下倉建設	(株)徳寿	(有)マダ薬局
(有)あさま食品	(株)金沢工務店	司法書士高野智宏事務所	(株)図南	(株)町川商会長野営業所
浅間設備(株)	金子公認会計士・税理士事務所	社会保険労務士法人酒井総合事務所	(株)トムス	(有)松尾カメラ
(株)アサマネット	カワイ薬局	昭和商事(株)上田支社	巴工業(株)	松澤工業
阿部自動車修理工場	かわせみ社労士事務所	(有)城東建設	(株)永井建設	(株)マツハシ冷熱上田支店
(株)アルカディア	(株)カワベ工業	(有)信美塗装社	(有)長岡鉄工所	松葉タクシー(有)上田営業所
(株)イー・エム技研	神田法律事務所	新栄開発(株)	中澤印刷(株)	(株)マップエレクトロニクス
(有)イーグル開発	(株)北澤商会	信越農機(株)	中之条薬局	松南工業(有)
(株)飯島商店	(有)北沢農蚕機製作所	信州うえだ農業協同組合	(株)長野銀行 上田支店	丸登電業(株)上田支店
(有)飯島製作所	北村社会保険労務士事務所	信州オールレンタル(有)	長野県信用組合上田支店	(株)丸陽
(有)飯島 イジマ薬局 木町薬局	ギフトショップ オオサワ	信州信州さがみ典礼	税 長野合同経理センター	(株)マルワ産業
イオンリテール(株)イオン上田店	きみちゃん	新進商事(株)	(有)長野スクリーン	(株)みずゞ工務店
池田工務店	(株)キョウエイ	(有)伸和印刷	長野精器(株)	(株)みずず総合コンサルタント
(株)池野ガレーヂ商会	行政書士こうだ事務所	(株)ズー	(株)長野精工	三井住友海上火災保険(株)長野支店東信支社
石井電気工業(株)	(株)協和食品	(株)水工技建	長野即配(株)	(有)緑川技建
石森(株)	(株)沓掛工業	(有)STEP	(有)長野ダイナミックス	(株)宮坂製作所
いすゞ自動車中部(株)上田支店	窪田建設(株)	(有)春原工業所	長野ローダー販売(有)	(株)ミヤザワ
(株)イズミダ	倉沢司法書士事務所	すのはら惣菜店	(有)中松屋旅館	宮澤広税理士事務所
(株)イデタ製作所	倉澤正勝行政書士事務所	(株)清蘭堂	中村ガレーヂ	(株)宮下組
(有)いとう薬局	(株)倉島建工	(株)SEIRYOU	(株)中村体育	(有)ミヤジマ
(株)岩崎酒店	(有)グリーン・オーク	セガワバレエアカデミー	ナショナル・ベンディング(株)長野営業所	宮原司法書士行政書士事務所
(有)上田犬猫病院	黒崎商店	(株)関口商会	(有)成田会	(株)ムラヤマ
上田エンジニアリング(株)	(有)クワバラ精工	そば処更科	(有)新妻モータース	明治安田生命保険 (有)上田営業所
上田卸商業(株)	(有)小池折箱店	損害保険ジャパン(株)	(有)西沢ガラス店	明豊(株)
(株)上田温泉	小池管理会計税務事務所	第一建設工業(株)	(株)西沢祐工務店	(株)MONZO
上田ガス(株)	(株)コイズミ	第一商工(株)	西田技研工業(株)	(株)矢島工務店
(有)上田機工	光栄商会(有)	(有)大吉	(株)日広	柳澤誠行政書士事務所
上田交通(株)	(株)コウズケヤ	大廣建設(株)	(株)日誠イーティーシー	矢野税理士事務所
上田情報ビジネス専門学校	(株)香青軒	高遠マネジメントシステムサポート	(株)ニッケン	(株)山登
上田信用金庫	(株)幸和建設	田口印刷(株)	(有)日本アルプス水野工場	(株)山辺
(株)上田スター商会	(株)コサト精機	(有)田口建設	日本ガス水道(株)	山眞建設(有)
上田スズギ販売(有)	(株)五大	(株)武重商会	(株)日本ビルシステムズ	(有)ユーサイドツアーズ
(株)上田スプリング製作所	(株)小西屋	武田味噌醸造(株)	日本郵便(株)上田郵便局	(株)ユー・ピー・コーポレート
上田倉庫 (名)	(有)小林自動車	田沢倉庫(株)	日本の専門店 まるげん	(有)友愛会 千曲荘病院
(株)上田第一ホテル	(有)小林製館所	(株)タツノ	(株)ノリ薬局	(有)陽光
(有)上田電気	(株)小林製作所	医 田中クリニック	(有)梅光堂 中塩田店	横沢税理士事務所
(一社) 上田薬剤師会	小林多佳史司法書士事務所	田辺印刷(株)	(有)蓮見薬局	(有)横林薬局
(株)ウェルサイクル	小林プロテック	玉井電設(株)	(株)八十二銀行 上田支店	リモージュコンサート(株)
美し信州建設(株)	コムパックシステム(株)	(有)玉井フルーツ店	(有)花の木薬局	(有)旅館菊乃屋 (七草の湯)
(株)エービーシー 一級建築士事務所	小柳産業(株)	(有)淡水魚 鯉西	(株)林工務店	(株)レクスト・アイ
AV ハウス ナオ	コロナ技建(株)	千曲建設工業(株)	(株)原工業	ロイヤル不動産(株)
エイエス・ロードサービス(株)	(有)齋藤旅館	千曲電業(株)	(有)光食品	六川弘道司法書士事務所
(株)エフビーエス	(株)真田	(有)千曲美装	(有)樋口種苗	(有)若林陶器店ギフトギャラリー“わかば”
(有)エム・システム 保野薬局	(株)真田自動車学校	(株)千曲ライト	(株)久高設計	わかば薬局
(有)MG1 保険代理店	佐野美容院	(株)知足堂	一二三堂印舗	(有)渡辺自動車板金工業
(特非)エリスン	茶房まるげん	(株)中央開発設計	平智智税理士事務所(増田元成様)	(有)綿屋商店
(株)オーサン模型	(有)座間製作所	(一助)中部電気保安協会 上田営業所	(有)福澤土木	わらべや日洋(株)上田工場
(有)オーファダスキン上田	(株)三協産業	中部電力パワーグリッド(株)上田支社	(株)フジカーランド上田	
大屋設備(株)	(株)サンタプロセス	中部陸運(株)	(株)フジ技研	
(有)大矢塗装店	(株)サン熱学	(株)長遊園	(有)藤建工	
大野屋	(有)サンユー工業社	土屋準法律事務所	プライム太陽	

※ 8 ページへ続く

法人会員 丸子地域				
(有)あさかわ	かたざり	株シナノモールディン	(有)戸堀鉄工所	裾 まるこ福祉会
株イーエム ダスキン丸子支店	(有)金山林業	株清水製作所	(有)中村プレス工業	丸子有線放送農業協同組合
株井出板金	株栗木組	(有)炊飯センター柳澤	株ナカヤマ	株マルバン
伊藤ネーム丸子店	(医)秀栄会 岸医院	太陽ゴム工材(株)	日本ムートン(株)	丸光自動車(株)
株岩下製作所	株倉島組	第一通商(株)	(医)清心会 のどか内科クリニック	(有)ミツナガ建設
上田市丸子農産物直売加工センター あさつゆ	(有)小林電器商会	(有)大和印刷	松山(株)	(医)清泰会 メンタルサポートそよかぜ病院
株上原溶接所	(有)栄屋クリーニング店	(有)高野生花店	松山電機(株)	(有)柳沢自動車工場
(有)魚久本店	(有)坂田電気商会	竹花モータース	丸子温泉開発(株)	(有)柳原工業
(有)エスエス自動車	(有)笹沢ペーカリー	辰野電業(株)	丸子警報器(株)	株柳原製作所
小泉精密(株)	(有)佐藤新聞店	(有)旅ネット長野	丸子小諸電気(株)	大和屋化粧品店
(有)荻原食品	株さわむら	塚原醫院	(有)丸子自動車工場	山本工業(株)
長野県厚生農業協同組合連合会	株サンクロン	(有)東正	丸子スポーツ	(有)鹿鳴荘
鹿教湯三才山リハビリテーションセンター	ジールヘアー	東特養線(株)	(医)丸山会 丸子中央病院	株わかまつ
鹿教湯病院	シナノケンシ(株)	徳竹自動車(株)	丸子テレビ放送(株)	株綿谷製作所

法人会員 真田地域				
株アサヒ興業	木島建設(株)	(有)山光館	セブンイレブン真田店	三井酒造 資
(有)アジオ	裾 恵仁福祉協会	清水電気商会	株創風	宮島酒店
株飯島建設	小林医院	株白樺	日立 Astemo 真田(株)	株マッキンレー流石
(有)今川自動車板金塗装	真田 KOA (株)	信越電線(株)	(有)ファインフォーミング	やまざわ薬局 真田店
株ウッドテック秋富	(有)真田清掃社	菅平開発(有)	株ホテル亀屋	
株カツノ技研	真田陸送(株)	(有)菅平スイスホテル	株ホテルやまびこ	
裾 かりがね福祉会	株サングリーン	(有)すずもと	ホンダトラスト	

法人会員 武石地域				
株インテリア大英	協同食品株長野工場	ノリ薬局たけし	(有)美国ホーム	
美ヶ原燃料(有)	グリーンフォーラムとびうお	株樋沢産業	株ミヤシタ	
株 オートパル信州うえだ南部営業所	児玉商会	フシ 防災工業	裾 依田窪福祉会	
(有)掛川造園	(有)ジョウシタ	株松井建設		
株河野ポートリー	信州うえだ農業協同組合よだくば南部支所	株松山自動車 invt		
北澤土建(株)	武石運輸(株)	丸城石油		

団体会員 上田地域				
安心の地域づくりセミナー同窓会	上田ボランティア連絡協議会	コール・ドゥ・クラージュ	長野県上田東高等学校JRC班	富士見台自治会「どんぐりの会」
(特)一匹でも犬・ねこを救う会	裾 上田明照会	(特)こころ 宅幼老所のどか	長野障害年金研究会	フラ・マーリエ
犬の命を守る会(わんわんライフ)	上田ライオンズクラブ	真田守人会	ニチケアセンターこさと	ふれあい日本語教室
上田市視覚障がい者福祉協会	上田ロータリークラブ	塩田平民話研究所	ニチケアセンターときわぎ	裾 別所清明会 別所温泉長寿園
上田市肢体不自由児者 父母の会	うときち	塩田地域支え合いの会	日赤ハナミヅキ会	豊殿地域ささえ愛ほたるの会
上田市食生活改善推進協議会城南ブロック	(特)うるわしの里	手話ダンスサークル マロン	日本民謡を楽しむ会	豊殿ふれあいサロン hinatabocco
(特)上田市身体障害者福祉協会	絵手紙サークル ひまわり	上小漁業協同組合	橋川接骨院(有)ほほ笑み介護支援センター	北部地区まちづくり協議会
上田市赤十字奉仕団	江戸芸かつぱれ信州上田道場	上小手話サークル	パナソニックエイジフリーショップ上田	ボランティア大星
上田市多文化共生推進協議会	エフビー介護サービス上田営業所	(特)上小地域障害者自立生活支援センター	はなみずきの会	MBAC(マジックバルーンアートクラブ)
上田市聴覚障害者協会	お話し相手ボランティアひまわりの会	株シダー ラ・ナシカうえだ	原町郵便局	みのりの会
上田市手をつなぐ育成会	おはなしうさぎ	株ショーメゾン ソレイユ暖暖	バリアフリー合唱団 コールレインボー	村上医院
上田城クリーンアップクラブ	音の散歩道	(公)社 スコーレ家庭教育振興協会 上田地区	バリアフリーサッカーほのぼの	モチーフの会
上田地域福寿クラブ連合会	おもちゃ図書館うえだ メリーゴーランド	スペシャルオリンピックス日本・長野上田支部	ビックリ箱の会	(特)やじろべー 宅老所 もくれん
上田地区更生保護女性会上田支部	おもちゃの救済隊うえだ	ダイラビ	(特)響きあう命の力 難病	(医)友愛会 地域活動支援センター オアシス千曲
上田地区保護司会	音楽ボランティアなかよしクラブ	竹の会	・障害児者と関わる人の会	裾 りんどう信濃会 上田悠生寮
(学)上田学園 上田西高等学校 JRC部	(医)慈修会介護老人保健施設ほのぼの	チャイルドラインうえだ	VC. あざみ	(特)わっこ自立福祉会
長野県上田東高等学校 JRC班	かがやき 21 上田	つくしの会	風船	
上田東ロータリークラブ	(医)健救会 グループホーム 北大手	つむぎ	福寿草	
(医)健静会上田病院	傾聴ボランティア7の会	点訳サークル でんでん虫の会	腹話術サークル 笑いのワ	

団体会員 丸子地域				
E・キャップの会	上田市丸子地区赤十字奉仕団	鹿教湯温泉観光協会	丸子地域シニアクラブ	丸子モチーフの会
上田市丸子地域食生活改善推進協議会	上田地区更生保護女性会丸子支部	傾聴ボランティア・まるこ	丸子ボランティア連絡協議会	

団体会員 真田地域				
上田市食生活改善推進協議会真田7 町	おもちゃ図書館くるくるさなだ	さなだ支え合い会議	真田地域ボランティア連絡協議会	ふれあい広場実行委員会
おとぎの会	グリュックの会	真田地域シニアクラブ	たまたま箱	

団体会員 武石地域				
武石地区赤十字奉仕団	武石遺族会	武石シニアクラブ	武石身体障害者福祉協会	武石ボランティア連絡協議会

● 10月31日以降に入金いただいた皆さまにつきましては、次号（令和7年2月16日発行）でお知らせします。

上田市社会福祉協議会が取り組む

福

祉

教

育



福祉には「幸せ」や「豊かさ」といった意味があり、「ふだんの ぐらしの しあわせ」と言い換えることができます。福祉教育は、自分の幸せとともに他者の幸せも考えることで、地域に住むすべての人が幸せに暮らすためにはどうしたらいいのかを考え、さまざまな地域課題に目を向けるといったきっかけづくりを行います。

上田市社会福祉協議会では福祉教育を進めるとともに、市内の小中学校及び高等学校を対象に、福祉への関心と理解を深め、相手を思いやる豊かな心を育むことを目的に、福祉を学ぶための活動費を助成する「社会福祉普及校事業」を行っています。

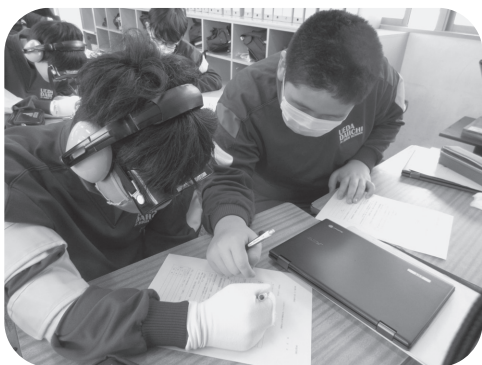
また、地域の皆さまや企業に向けてさまざまな福祉体験のお手伝いを行っています。興味のある方は、各ボランティア地域活動センターまでご連絡ください。

学校での福祉教育の取り組み紹介

上田市立第一中学校

～総合的な学習の日に福祉体験を行いました～

高齢者疑似体験▼



アイマスク体験▼



車いす体験▼



体験内容

- バリアフリー調査
- ボッチャ体験
- アイマスク体験
- 車いす体験
- 高齢者疑似体験
- 介護予防体操

11月13日（水）に上田市立第一中学校の1年生を対象に福祉体験を行いました。それぞれの体験を通して、これから自分たちにできることを考えました。

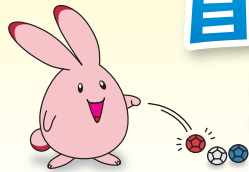
体験した生徒の声

- ・砂利道で、車いすが止まってしまい大変だった。車いすは下り坂を後ろ向きで下るので、後ろを確認できる鏡のようなものがあると良いと思った。（車いす体験者）
- ・ちょっとした曲がり角を、相手に伝えるのが難しかった。（アイマスク体験者）

地域の活動レポート

～広がるユニバーサルスポーツ～

北部地区 自治会連合会 ポッチャ大会



10月5日（土）に、上田市立北小学校体育館で、地域のふれあいのきっかけ作りを目的に、北部地区自治会連合会主催のポッチャ大会が開催されました。

北部地区自治会長の皆さんが事前に社協の出前講座でポッチャのルールを習得し、審判をしました。

性別や年齢にかかわらず、12自治会の住民がポッチャを通じて交流、親睦を深めました。試合中は、作戦会議を行ったり、アドバイスや応援などの声が飛び交い、賑やかで楽しい時間を過ごしました。

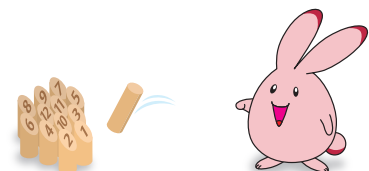


上田千曲高校 モルック体験

11月11日（月）に、長野県上田千曲高校で、生活福祉科3年生の生徒11人がモルック体験を行いました。

誰でもいっしょにできるスポーツに興味があり、体験を通して学習を深めるために選択授業で行いました。

実際に体験をした生徒からは、「思ったよりも難しい。」「戦略を考えると奥が深い。」といった感想がありました。



? ユニバーサルスポーツとは？



ユニバーサルスポーツとは、障がいの有無や年齢、性別などに関わらず、誰もがいっしょに楽しめるように工夫されたスポーツです。競技性の強いスポーツや障がい者スポーツの中間に位置されています。

また、レクリエーションやコミュニケーションを目的としたものも含まれます。

上田市社協では出前講座で、ポッチャ、モルック体験を通して障がいの理解や、ユニバーサルスポーツの啓発を行っています。興味のある方は、上田市社協各地区センターへ（P12参照）ご連絡ください。



講座・イベントのお知らせ



エンディングノート活用セミナー



自分らしく生きるためのヒントや、エンディングノートの書き方について学びませんか。

- ★日 時：令和7年1月25日（土）
9時30分～12時
- ★場 所：上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室
- ★講 師：久保 やす子 氏
（エンディングノート「絆」編集者）
金井 賢一 氏
（ファイナンシャルプランニング技能士）
- ★定 員：50人
- ★その他：当日のテキストはこちらで用意します。
- ★申込み：総務・企画係へお申し込みください。
（TEL：27-2025）
※定員になり次第締め切ります。

ささえあい年末市

経済活動の低迷による物価高騰が続き、回復の兆しが見えない社会情勢の中、年末年始を迎えます。年末年始を安心して過ごしていただくために、食品配布会を開催します。

- ★日 時：12月26日（木）15時～18時30分
- ★場 所：上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室
- ★内 容：お米やレトルト食品が入った袋「ささえあいセット」をお渡しします。
- ★その他：「ささえあいセット」は、1人1袋のお渡しとなります。3人以上で来所された世帯については、1世帯2袋までのお渡しとさせていただきます。
※数量に限りがあるため、無くなり次第終了となります。
- ★問合せ：上田地区センター 生活支援係までお問い合わせください。（TEL：27-2025）

エアロビ&ズンバ教室



有酸素運動で一緒に汗を流して、健康的な運動習慣を身につけましょう。

- ★日 程：①令和7年2月15日（土）
②令和7年3月15日（土）
- ★時 間：各回とも10時30分～11時30分
- ★場 所：各回とも上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室
- ★講 師：① NPO 法人さなだスポーツクラブ
② NPO 法人クラブ USC
- ★定 員：各回25人
- ★対 象：小学5年生から60代まで
- ★持ち物：飲み物、タオル
①のみストレッチマット（貸出用マットあり）
その他：動きやすい服装と靴でお越しください。
- ★申込み：上田地区センターへお申し込みください。
（TEL：27-2025）
※定員になり次第締め切ります。

親子で参加♪ KID'Sロディヨガ®教室



ロディヨガ®を通して、楽しく親子の絆を深めてみませんか。

- ★日 程：①令和7年1月18日（土）
②令和7年2月2日（日）
- ★時 間：各回とも10時～11時30分
- ★場 所：上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室
- ★講 師：内田 久美子 氏（ロディヨガ®インストラクター）
- ★定 員：各回7組（14人）
- ★対 象：①3歳から12歳までの子どもと保護者
②小学生と保護者
- ★持ち物：飲み物、タオル
- ★その他：動きやすい服装でお越しください。
- ★申込み：上田地区センターへお申し込みください。
（TEL：27-2025）
- ★申込期間：令和6年12月26日（木）～
令和7年1月10日（金）
※定員になり次第締め切ります。



→この事業は、社協会費で運営しています。



→この事業は、赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

イベント情報の詳細は、上田市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



内 容	日	時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日	9時～16時	上田市ふれあい福祉センター 丸子ふれあいステーション 真田総合福祉センター 武石地域総合センター TEL 27-8080 TEL 42-0033 TEL 72-2998 TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時 相談員の休憩時間とさせていただきます。	毎週水曜日 毎月第2土曜日	10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター ※相談日以外の問い合わせは TEL 22-3082 TEL 27-2025
	毎月第4土曜日	10時～15時 ※受付 14時30分まで	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	1月18日(出)、2月15日(出) 1月20日(月)	10時～12時 13時30分～15時30分	上田市ふれあい福祉センター 丸子ふれあいステーション TEL 27-8080 TEL 42-0033

令和7年度社協結婚相談事業の相談員募集

上田市社協では、結婚相談を希望する方の相談に応じ、出会いのきっかけを作るなど結婚へ向けてのお手伝いをする相談員を募集しています。

- **応募資格**：上田市在住で、概ね70歳までの心身ともに健康で、結婚相談事業に興味のある方（相談業務の経験があれば尚可）
- **活動内容**：相談所における結婚相談のほか、出会いの機会作りなど
- **活動日**：毎週水曜日と第2、第4土曜日
- **報酬**：当会の規定による
- **募集人数**：若干名
- **募集期間**：令和7年1月末日まで

申込・問い合わせ／上田地区センター生活支援係 TEL 27-2025

善意銀行

～あたたかな善意ありがとうございます～

（令和6年9月1日～10月31日 寄附受付順）

- 本海野郵便局様……………使用済み切手1.8kg
- 匿名……………食品27点、洗剤6点
- 匿名……………白米10kg（指定寄附／丸子地域へ）
- 匿名……………玄米180kg
- 匿名……………白米30kg
- 上田郵便局様……………使用済み切手3.08kg
- 長野県上田千曲高等学校生徒会様……………11,495円
（指定寄附／令和6年能登半島地震災害義援金）
- NPO法人 ぼけっと様……………使用済み切手136g、未使用切手69枚
- 丸子北中学校 コスモス大学 指編み学科様……………指編みマット（指定寄附／丸子老人福祉センターへ）
- 日輪寺りんご祭り講様……………45,326円
（指定寄附／令和6年能登半島地震災害義援金）
- 昭栄製紙株式会社 長野蚕種製造所緑友会一同様……………16,873円
- 匿名……………使用済み切手370g
- 株式会社TOTOKU様……………不織布マスク14,350枚
- 株式会社八十二銀行 上田支店様……………ゼリー40点
（指定寄附／フードドライブへ）
- 上田仏教会様……………100,000円
（指定寄附／令和6年能登半島地震災害義援金）
- 明治安田生命保険相互会社 上田営業部様……………食品53点
（指定寄附／フードドライブへ）
- 上田材木町郵便局様……………使用済み切手1.6kg
- 美し信州建設株式会社様……………キャンプタープ2点、キャンプグリル1点（指定寄附／社会福祉法人原峠保養園 森の家はらとうげ様へ）、炊飯器1点、クッキングパット1点、ホットプレート1点（指定寄附／神っ子食堂様へ）、45,000円（指定寄附／NPO 法人 場作りネット様へ）、20,000円（指定寄附／おけまる食堂様へ）
- 匿名……………石鯿186点
- 農事組合法人 秋和宮農組様……………白米60kg
- 匿名……………白米10kg（指定寄附／丸子地域へ）
- 加藤慶子様……………雑巾163枚、コピー用紙2,632枚、使用済み切手89g、日用品他52点
- 匿名……………白米51kg（指定寄附／丸子地域へ）
- 匿名……………りんご29kg
- 匿名……………玄米90kg（指定寄附／こども食堂へ）
- 匿名……………使用済み切手180g
- 匿名……………白米90kg
- 信州うえだ農業協同組合 女性部真田支会様、助け合いの会真田支会様……………白米111.5kg、食品他70点
- 匿名……………白米60kg
- 富士山郵便局様……………使用済み切手2.22kg
- 日置電機株式会社様、日置フォレストプラザ株式会社様……………食品54点、白米10kg、もち米1kg
（指定寄附／フードドライブへ）

指定寄附以外の寄附につきましては社協、または福祉施設などで活用します。

訃報



上田市社会福祉協議会顧問の丸山正明様が令和6年11月22日に永眠されました。
故人には平成22年から上田市社会福祉協議会会長として、令和元年からは顧問という立場でご尽力いただきました。
ここに心から哀悼の意を表します。

年賀状の欠礼について

上田市社会福祉協議会では、年賀状によるご挨拶を控えていただいております。

皆さまには、今年一年大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 上田市社会福祉協議会
会長 宮之上 孝司

年末年始の休業及び休館について

次のとおり、年末年始はお休みさせていただきます。
また、貸館などの利用もできませんので、ご了承ください。

【12月27日～1月4日】 【12月28日～1月3日】
○真田老人福祉センター ○高齢者福祉センター

【12月29日～1月3日】
○各地区センター ○丸子老人福祉センター
○長瀬市民センター

【12月29日～1月6日】
○児童館・児童センター ○子育てひろば



ご意見をお寄せください。「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当（上田地区センターと同じ）まで。

- **上田地区センター** 〒386-0012 上田市中央3-5-1（上田市ふれあい福祉センター内） TEL 27-2025 FAX 27-2500
- **丸子地区センター** 〒386-0404 上田市上丸子1600-1（丸子ふれあいステーション2階） TEL 42-0033 FAX 42-0034
- **真田地区センター** 〒386-2201 上田市真田町長7190（真田総合福祉センター） TEL 72-2998 FAX 71-5740
- **武石地区センター** 〒386-0503 上田市下武石742（武石地域総合センター内） TEL 85-2466 FAX 85-2471

業務時間／8時30分～17時15分（月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く。）