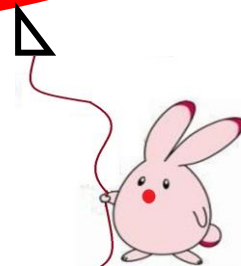


親子で参加♪

KID'S ロディヨガ®教室

上田市社会福祉協議会では、下記の日程で「KID'S ロディヨガ®教室」を開催いたします。

ロディヨガ®を通して、楽しく親子の絆を深めてみませんか。



【ロディヨガ®とは…】

イタリア生まれの乗用玩具「ロディ」を使ったヨガです。運動神経やバランス感覚、子ども同士や親子のコミュニケーションにも効果的です！



記

日 時：①令和8年1月25日(日) 午前10時から午前11時30分まで
②令和8年2月21日(土) 午前10時から午前11時30分まで

場 所：上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室
(上田市中心三丁目5番1号)

参 加 費：無料

募集人数：各7組14人

① 3歳以上の未就学児と保護者(1月25日)

② 小学生と保護者(2月21日)

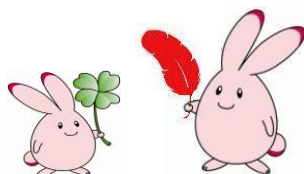
※定員になり次第締め切ります。

講 師：ロディヨガ®インストラクター 内田 久美子氏



◎この事業は、赤い羽根共同募金の助成金を

受け実施しています。



【申込・お問合わせ】
社会福祉法人
上田市社会福祉協議会
地域福祉推進課 地域福祉係
電 話：27-2025
担 当：加藤