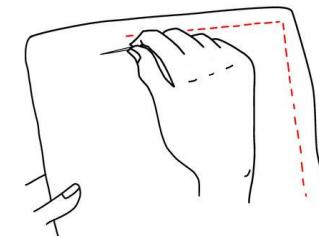


# 「令和7年度 スプリングチャレンジボランティア」 受け入れ先一覧表



## ☆高齢者福祉施設・病院



	上田市塩田デイサービスセンター		上田市中野 339-2	39-1090							動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具 <b>※感染症状況により受入できない場合もあります。来所前に体温測定し、体調不良であればお休みになります。</b>
9	施設の特徴	1日20名前後の利用者が来られ、午前中は入浴、創作活動、運動をし、午後はレクリエーション中心に行っている。			3/23~25	9:00~16:00	2人	無	-	利用者とのコミュニケーション、レクや体操の補助	
10	施設の特徴	介護老人保健施設 ケアホーム上田	上田市中野 29-2	38-2905	3/18~31 の平日の2 日間 <b>※申込書に希望日を記入</b>	9:00~17:00 (半日でも可)	2人	無	-	利用者の話し相手、レクリエーション相手	運動着等の動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具
11	施設の特徴	上田病院内 グループホーム赤松の家	上田市中央 1-3-3 (2F)	29-8700	3/23	9:00~15:00	2人	有	510	利用者の話し相手、業務のお手伝い	動きやすい服装、上履き、エプロン、飲み物、お弁当（施設に予約しない場合）、筆記用具
12	施設の特徴	医療法人健静会 上田病院	上田市中央 1-3-3	22-3580	3/23	10:00~13:00	2人	無	-	利用者とレクリエーションと一緒にを行う	運動ができる服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具 <b>※中学生限定</b>
		介護予防重点型ミニデイサービス。利用者は月曜日・金曜日あわせて10名。要支援事業対象者の方、運動機能向上・栄養改善・口腔体操など介護予防を目的とした活動を中心にレクリエーションを加えたミニデイサービスを行っています。			3/27	10:00~13:00	2人				

13	柳澤病院 通所リハビリテーション		上田市中央西 1-2-10	28-6086	3/18~19	9:00~16:00	2人	無	-	利用者の話し相手、お茶出し、レクリエーションへの参加	運動着などの動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具
	施設の特徴		20名のご利用者へ入浴・リハビリを行い自宅での生活がより良いものになるようにお手伝いをする仕事。集団体操やレクリエーション、個別リハビリを行いながら仲間とおしゃべりしたり楽しい時間を過ごしていただいています。								
14	緑風会小規模多機能型居宅介護 ささいの家きらめき		上田市古里 1-220	71-0132	3/24	9:00~15:30	2人	無	-	利用者の話し相手、レクリエーション補助など	動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具
	施設の特徴	小規模多機能型居宅介護の特徴は、「通い」を中心としたほかに、「訪問」「泊り」等のサービスを同じスタッフが提供する地域密着型サービスです。通所人数は1日15名までで、一人一人に合わせた支援を心掛けています。			3/27	9:00~15:30	2人				
					3/31	9:00~15:30	2人				
15	ケアライフ古里		上田市古里 914-6	71-6791	3/18~31 の2日間 <b>※申込書に 希望日を記 入</b>	9:30~16:00 (時間は相談 に応じます)	1~2 人	無	-	利用者の話し相手、お茶出し、レクリエーションへの参加	動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具
	施設の特徴	2階から4階に50人の入居者。 (ワンフロアは14人から18人程度)									
16	ソレイユ暖暖		上田市中野 418-1	39-7715	3/18~19	9:00~11:30	2人	無	-	利用者の話し相手、リハビリの付き添い等	動きやすい服装、上履き、飲み物 (施設にお茶の用意はあります)、筆記用具
	施設の特徴	定員25名の介護付有料老人ホームです。平均年齢92歳、女性が多めで、年齢や介護度に対してお元気な方が多い施設です。午前中は運動やレクを行いますので職員と一緒に関わりを持ってもらえればと思います。			3/23~24	9:00~11:30	2人				
					3/26~27	9:00~11:30	2人				



## ☆障がい者福祉施設

No.	施設・団体名	住所	電話番号	期間	時間	受入人数	昼食	昼食代	活動内容/注意事項	持ち物/特記事項
21	障害者支援施設 上田しいのみ園	上田市中之条 801	27-3166	3/18~31 の2日間 <b>※申込書に希望日を記入</b>	8:30~15:30	2人	有（要予約）	400	利用者の話し相手他（水曜日はカラオケ・喫茶の手伝い、水曜日以外はゲーム（トランプ・オセロ）、折り紙、ぬり絵等を一緒に行う。）	動きやすい服装（トレーニングウェア等）、室内用運動靴、飲み物、お弁当（施設に予約しない場合）、マスク、筆記用具
22	上田ひもろ木園	上田市保野 422	38-7241	3/23~24	9:00~14:30	2人	無	-	散歩の付き添い、芸術活動の手伝い	動きやすい服装（外活動もあるので温かい服装）、上履き、帽子、手袋、タオル、飲み物、お弁当、筆記用具
23	NPO法人なごみの会 就労継続支援B型事業所 せせらぎ	上田市本郷 557-16	39-3237	3/18~19	13:00~15:30	2人	無	-	就労支援を目的とした作業の手伝い	動きやすい服装、上履き、飲み物、筆記用具



27	西部児童クラブ		上田市常磐城 5-1-53	22-0460	3/18~19	9:00~12:00	1人	無	-	児童の見守り、一緒に遊ぶ	動きやすい服装、上履き、帽子、タオル、水筒、筆記用具
	施設の特徴	利用人数は55~70人前後で、1~6年生が利用しています。子どもたちと一緒にボードゲームや体育館遊びをしたり、工作や学習を含めた見守りをお願いしたいです。				13:00~16:00	1人				
28	塩尻児童クラブ		上田市上塩尻 219	22-2057	3/25~26	9:00~12:00	1人	無	-	児童の遊び相手、見守り	上履き、帽子、タオル、飲み物、筆記用具
	施設の特徴	体育館の2階と学校の図工室で保育をしています。利用人数は50人前後になると思います。				13:00~16:00	1人				
29	川辺北児童クラブ		上田市上田原 367	26-3670	3/25~27	9:00~11:30	1人	無	-	児童の遊び相手、職員の手伝い	動きやすい服装、上履き、水筒、お弁当、筆記用具
	施設の特徴	ケガのないよう見守りつつ一緒に遊んでもらいたい。利用人数は30人前後の予定。				14:00~17:00	1人				
30	川辺南児童クラブ		上田市上田原 367	21-5567	3/18~19	9:00~13:30	2人	無	-	宿題の補助、児童と一緒に室内・校庭あそび	運動しやすい服装（スカート不可）、上履き、帽子、タオル、水筒、お弁当（※11:45からお弁当）、筆記用具
	施設の特徴	体40名程のこども達です。 素直で明るいこども達です。				13:00~18:00	2人				
	施設の特徴	3/23~24			8:30~13:30	2人	無	-	宿題の補助、児童と一緒に室内・校庭あそび	運動しやすい服装（スカート不可）、上履き、帽子、タオル、水筒、お弁当（※11:45からお弁当）、筆記用具	
					13:00~18:00	2人					
					8:30~13:30	2人					
					13:00~18:00	2人					
					8:30~13:30	2人					
					13:00~18:00	2人					
	施設の特徴	3/26~27			8:30~13:30	2人	無	-	宿題の補助、児童と一緒に室内・校庭あそび	運動しやすい服装（スカート不可）、上履き、帽子、タオル、水筒、お弁当（※11:45からお弁当）、筆記用具	
					13:00~18:00	2人					
	施設の特徴	3/30~31			8:30~13:30	2人	無	-	宿題の補助、児童と一緒に室内・校庭あそび	運動しやすい服装（スカート不可）、上履き、帽子、タオル、水筒、お弁当（※11:45からお弁当）、筆記用具	
					13:00~18:00	2人					



35	中塩田児童クラブ分室 上田市中野 658-1 38-3016			3/23~25	9:00~12:00	2人	無	-	児童クラブに来る子供たちの保育	運動のできる服装、防寒具、上履き、帽子、水筒、筆記用具	
	施設の特徴 長期休みの利用人数は30人前後。小規模クラブなので子どもたちと交流を持ちやすい。子どもたちも人なつっこくすぐ仲良くなれる。										
36	塩田西児童クラブ 上田市山田 476-1 38-0907			3/18~31 の平日の2 日間 <b>※申込書に 希望日を記 入</b>	9:00~12:00	何人 でも 可	無	-	児童の遊び相手、 話し相手	動きやすい服装、 運動靴、上履き、 帽子、水筒、筆記 用具	
	施設の特徴 小学生（主に1年～3年）の遊び、体を休める場所です。 平均利用人数は40人、職員は2～3人で保育。子ども達と遊んだり、お話ししたりの中で気になる言動やケガにつながる行動など注視し職員に共有する。										
37	浦里児童クラブ 上田市浦野 57-1 31-0331			3/18~20	10:00~12:00	1人	無	-	児童との遊び、対応、掃除等	運動しやすい服装、防寒着、上履き、帽子、タオル、水筒、お弁当（活動時間が10:00-16:00の場合）、筆記用具	
	春休み10～18名の利用です。 子ども達と遊ぶこと、指導や対応、おそうじ等々、 楽しく過ごせたらと思います。				13:30~16:00	1人					
					10:00~16:00	1人					
				3/23~25	10:00~12:00	1人					
					13:30~16:00	1人					
					10:00~16:00	1人					
				3/27、30	10:00~12:00	1人					
					13:30~16:00	1人					
					10:00~16:00	1人					
38	川西児童クラブ 上田市小泉 976-1 25-2456			3/23~27 の2日間 <b>※申込書に 希望日を記 入</b>	9:00~13:00	2人	無	-	児童のサポート	動きやすい服装、 上履き、水筒、お弁当（活動時間が9:00～13:00の場合）、筆記用具	
	施設の特徴 通常の利用人数は40～45名。春休みは30～35名の利用予定。外遊びが中心。				14:00~18:00	2人					

## ☆児童館・児童センター

☆その他（上田市社協ボランティア）

No.	活動名	住所	電話番号	期間	時間	受入人数	昼食	昼食代	活動内容/ 注意事項	持ち物/特記事項
43	上田市街ゴミ拾い  内容 上田市ふれあい福祉センターを出発地として、上田市街を数コースに分かれてゴミ拾いをします。	上田市中央 3-5-1	25-2629	3/19	10:00～12:00	10人	無	-	集合場所は上田市ふれあい福祉センター3階訓練室。 ※雨天の場合は、切手整理または雑巾縫いに参加していただきます。	軍手、ビニール袋、飲み物、動きやすい服装
				3/23	10:00～12:00	10人				
				3/26	10:00～12:00	10人				
44	切手整理  内容 使用済み切手を切ったり、種類ごとに分類します。分類した切手は、切手収集団体へ送り、団体の活動資金とします。	上田市中央 3-5-1	25-2629	3/19	10:00～12:00	5人	無	-	上田市ふれあい福祉センター3階研修室	飲み物
				3/23	10:00～12:00	5人				
				3/26	10:00～12:00	5人				
45	雑巾縫い  内容 地域の方から寄附していただいたタオルで雑巾を縫います。出来上がった雑巾は、市内の介護事業所等にお渡ししています。	上田市中央 3-5-1	25-2629	3/19	10:00～12:00	5人	無	-	上田市ふれあい福祉センター3階研修室	飲み物
				3/23	10:00～12:00	5人				
				3/26	10:00～12:00	5人				