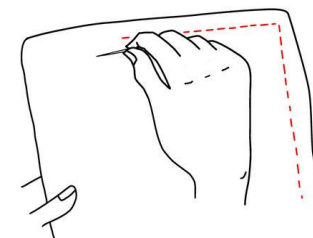


「令和7年度 スプリングチャレンジボランティア」 受け入れ先一覧表



☆高齢者福祉施設・病院

No	施設・団体名		住 所	電話番号	期 間	時 間	受入 人数	昼食	昼食代	活動内容/ 注意事項	持ち物/特記事項
1	特別養護老人ホーム うえだ敬老園		上田市中央 3-14-5	28-1165	3/18～19	9:00～15:00	2人	無	-	利用者の話し相 手、掃除、たたみ 物の手伝い	ジャージ上下、上 履き、飲み物、お 弁当、マスク、筆 記用具
	施 設 の 特 徴	業務内容は食事、排泄、入浴等にかかる介助全般。 利用者数 120名。			3/20～21	9:00～15:00	2人				
					3/23～24	9:00～15:00	2人				
2	うえだ敬老園 デイサービスセンター		上田市中央 3-14-5	28-1120	3/18～20	9:00～15:30	2人	無	-	利用者の話し相 手、お茶出し、清 掃、介護補助	動きやすい服装 （ジャージやポロ シャツ等）、名 札、上履き、飲み 物、お弁当、マス ク、エプロン、筆 記用具
	施 設 の 特 徴	35名定員のデイサービスです。 高齢者の方の入浴、リハビリ、レクリエーション等 を支援しています。									
3	ケアハウス うえだ敬老園		上田市中央 3-14-5	21-3200	3/25	13:00～15:30	2人	無	-	行事（おやつ作 り）の手伝い	動きやすい服装 （出来ればネーム 付き）、上履き、 飲み物、マスク、 筆記用具
	施 設 の 特 徴	うえだ敬老園は複合施設で4Fがケアハウス、利用者数は28名 で全員個室。自立されている方が多く生活しており、必要な部 分はヘルパーが援助しています。ケアハウスの職員は食事の配 下膳や環境整備、行事の企画・実施、利用者からの相談援助を 行っています。			3/26	13:00～15:30	2人				
					3/27	13:00～15:30	2人				
4	小規模多機能型居宅介護 うえだはら敬老園		上田市上田原 1068	71-6738	3/23～24	9:00～15:30	2人	無	-	利用者の話し相 手、食事の配下 膳、お茶出し、掃 除等	動きやすい服装、 上履き、エプロン （食事用）、飲み 物、お弁当、筆記 用具
	施 設 の 特 徴	通い、訪問、宿泊を組み合わせながら一人ひとりの 生活に合ったサービスを提供しています。									

5	小規模多機能型居宅介護 かわべちょう敬老園		上田市上田原 854-2	28-6511	3/24	10:00～16:00	2人	有（要 予約）	770	利用者の話し相 手、レク参加	動きやすい服装、上 履き、飲み物、お弁 当（施設に予約しな い場合）、マスク、 筆記用具 ※受入時期の感染状 況によりお断りする 場合があります。
	施 設 の 特 徴	小規模多機能型居宅介護 住み慣れた地域・自宅で暮らし続けることができる ように訪問・通い・泊りを利用し、ご利用者の気持 ちを大切に、生活をお手伝いさせて頂いてい ます。			3/31	10:00～16:00	2人				
6	かわべちょう敬老園 グループホーム		上田市上田原 854-2	28-6517	3/23	10:00～16:00	2人	有（要 予約）	700	利用者の話し相 手、レクリエー ションへの参加	動きやすい服装、 上履き、エプロ ン、飲み物、お弁 当（施設に予約し ない場合）、筆記 用具
	施 設 の 特 徴	利用者数は9名。職員の業務は利用者の日常生活をサ ポートする身体介護（入浴、着替えなど）や、生活援助 （食事準備、掃除、洗濯など）。レクリエーション、行 事の計画や開催も行います。			3/24	10:00～16:00	2人				
					3/25	10:00～16:00	2人				
7	特別養護老人ホーム しものごう敬老園		上田市下之郷 463-1	38-1165	3/18～31 の3日間 ※申込書に 希望日を記入	8:30～17:30	2人	無	-	利用者の話し相 手、付き添い等	動きやすい服装 （ジャージ等）、 上履き、飲み物、 お弁当、筆記用具
	施 設 の 特 徴	特別養護老人ホームです。身体の不自由な高齢者の方が 生活する場です。個室60名と多床室50名の計110名の方 が入居されています。職員は大きく分けて介護職・看護 職・リハ職・調理職・事務職の計90名ほどが働いていま す。									
8	特別養護老人ホーム ローマンうえだ		上田市殿城 250-1	26-8871	3/25～26	9:00～16:00	2人	無	-	利用者の話し相 手、軽作業	動きやすい服装 （学校のジャージ 等）、上履き、飲 み物、お弁当、マ スク、筆記用具
	施 設 の 特 徴	介護福祉施設、利用者人数93人。 業務内容は日常生活全般の介護。									

9	上田市塩田デイサービスセンター		上田市中野 339-2	39-1090	3/23～25	9:00～16:00	2人	無	-	利用者とのコミュニケーション、レクや体操の補助	動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具 ※感染症状況により受入できない場合があります。来所前に体温測定し、体調不良であればお休みになります。
	施設の特徴	1日20名前後の利用者が来られ、午前中は入浴、創作活動、運動をし、午後はレクリエーション中心に行っている。									
10	介護老人保健施設 ケアホーム上田		上田市中野 29-2	38-2905	3/18～31 の平日の2日間 ※申込書に希望日を記入	9:00～17:00 (半日でも可)	2人	無	-	利用者の話し相手、レクリエーション相手	運動着等の動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具
	施設の特徴	主にリハビリを行っている施設です。 利用者数は約50名。									
11	上田病院内 グループホーム赤松の家		上田市中央 1-3-3 (2F)	29-8700	3/23	9:00～15:00	2人	有	510	利用者の話し相手、業務のお手伝い	動きやすい服装、上履き、エプロン、飲み物、お弁当（施設に予約しない場合）、筆記用具
	施設の特徴	認知症対応型の施設で2ユニット18名の利用者様がおられます。家庭で生活しているように自由に過ごして頂いています。									
12	医療法人健静会 上田病院		上田市中央 1-3-3	22-3580	3/23	10:00～13:00	2人	無	-	利用者とレクリエーションを一緒に行う	運動ができる服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具 ※中学生限定
	施設の特徴	介護予防重点型ミニデイサービス。利用者は月曜日・金曜日あわせて10名。要支援事業対象者の方、運動機能向上・栄養改善・口腔体操など介護予防を目的とした活動を中心にレクリエーションを加えたミニデイサービスを行っています。			3/27	10:00～13:00	2人				

13	柳澤病院 通所リハビリテーション		上田市中央西 1-2-10	28-6086	3/18～19	9:00～16:00	2人	無	-	利用者の話し相手、お茶出し、レクリエーションへの参加	運動着などの動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具
	施設の特徴	20名のご利用者へ入浴・リハビリを行い自宅での生活がより良いものになるようにお手伝いをする仕事。集団体操やレクリエーション、個別リハビリを行いながら仲間とおしゃべりしたり楽しい時間を過ごしていただいています。									
14	緑風会小規模多機能型居宅介護 ささいの家きらめき		上田市古里 1-220	71-0132	3/24	9:00～15:30	2人	無	-	利用者の話し相手、レクリエーション補助など	動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具
	施設の特徴	小規模多機能型居宅介護の特徴は、「通い」を中心としたほかに、「訪問」「泊り」等のサービスを同じスタッフが提供する地域密着型サービスです。通所人数は1日15名までで、一人一人に合わせた支援を心掛けています。			3/27	9:00～15:30	2人				
					3/31	9:00～15:30	2人				
15	ケアライフ古里		上田市古里 914-6	71-6791	3/18～31 の2日間	9:30～16:00 (時間は相談に応じます)	1～2人	無	-	利用者の話し相手、お茶出し、レクリエーションへの参加	動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具
	施設の特徴	2階から4階に50人の入居者。 (ワンフロアは14人から18人程度)			※申込書に 希望日を記入						
16	ソレイユ暖暖		上田市中野 418-1	39-7715	3/18～19	9:00～11:30	2人	無	-	利用者の話し相手、リハビリの付き添い等	動きやすい服装、上履き、飲み物 (施設にお茶の用意はあります)、 筆記用具
	施設の特徴	定員25名の介護付有料老人ホームです。平均年齢92歳、女性が多めで、年齢や介護度に対してお元気な方が多い施設です。午前中は運動やレクを行いますので職員と一緒に関わりを持ってもらえればと思います。			3/23～24	9:00～11:30	2人				
					3/26～27	9:00～11:30	2人				

17	デイサービス古里		上田市古里 914-6	29-0717	3/18～31 の2日間 ※申込書に 希望日を記入	何時間でも可 ※申込書に希 望時間を記入	2人	有（要 予約）	400	利用者の話し相 手、お茶出し、ド ライヤー、オセロ 等	動きやすい服装 （ジャージでも 可）、上履き、飲 み物、お弁当、筆 記用具
	施設 の特 徴	月～日まで営業、日曜日は人数が少なめです。利用 定員18名、職員は6～7人程度。午前中は入浴で職 員がほとんど入浴の対応をしています。									
18	デイサービス オリオリゾート上田		上田市住吉 587-6	71-6720	3/23～24	9:30～13:00	2人	有	0	利用者の話し相 手、オセロ・トラ ンプなどの相手	動きやすい服装 （体操着でも 可）、上履き、飲 み物、筆記用具
	施設 の特 徴	定員は30名。令和6年11月開所。「エンターテイメント 追求型」デイサービス。カラオケ、麻雀、パチンコなど の娯楽設備が充実しています。明るく開放的な空間でお 客様に楽しんでいただいています。									
19	中央デイサービスセンター		上田市常磐城 3-3-18	22-4126	3/18～31 の2日間 ※申込書に 希望日を記入	9:00～16:00	2人	無	-	利用者の話し相 手、レクリエー ション補助	動きやすい服装、 上履き、飲み物、 お弁当、マスク、 筆記用具
	施設 の特 徴	介護保険で認定を受けた方等が、入浴や運動機能訓 練、社会参加をすることを目的にしています。1日 平均15～20人くらいの利用者									
20	神川デイサービスセンター		上田市国分 533-20	21-1155	3/18～31の 日曜日を除 く2日間 ※申込書に 希望日を記入	9:00～16:00	2人	無	-	利用者の話し相 手、お茶出し、整 髪（ドライヤー）	動きやすい服装、 室内用靴、飲み 物、お弁当、筆記 用具
	施設 の特 徴	業務内容は高齢者の介護（入浴・排泄・食事の介 助）、体操やレクリエーション。1日の平均利用者 は18名。									

☆障がい者福祉施設

No	施設・団体名		住 所	電話番号	期 間	時 間	受入 人数	昼食	昼食代	活動内容/ 注意事項	持ち物/特記事項
21	障害者支援施設 上田しいのみ園		上田市中之条 801	27-3166	3/18～31 の2日間 ※申込書に 希望日を記入	8:30～15:30	2人	有（要 予約）	400	利用者の話し相手 他（水曜日はカラ オケ・喫茶の手伝 い、水曜日以外は ゲーム（トラン プ・オセロ）、折 り紙、ぬり絵等を 一緒に行う。）	動きやすい服装（ト レーニングウェア 等）、室内用運動 靴、飲み物、お弁当 （施設に予約しない 場合）、マスク、筆 記用具
	施設 の 特 徴	ご利用者の日常生活の支援を行います。 入所者40名、通所者は日によって異なりますが、 5～7名程です。									
22	上田ひもろ木園		上田市保野 422	38-7241	3/23～24	9:00～14:30	2人	無	-	散歩の付き添い、 芸術活動の手伝い	動きやすい服装（外 活動もあるので温か い服装）、上履き、 帽子、手袋、タオ ル、飲み物、お弁 当、筆記用具
	施設 の 特 徴	知的障がいの利用者が通所で利用される生活介護事業所 です。20名定員のところ現在16名の方が利用されていま す。自然豊かで神社や池のある美しい環境で、ウォーキ ングや創作などの芸術活動、リサイクル活動などを行っ ています。									
23	NPO法人なごみの会 就労継続支 援B型事業所 せせらぎ		上田市本郷 557-16	39-3237	3/18～19	13:00～15:30	2人	無	-	就労支援を目的と した作業の手伝い	動きやすい服装、 上履き、飲み物、 筆記用具
	施設 の 特 徴	業務内容は、お菓子の箱作り、精密機械の部品を入 れる箱、体育館清掃、リサイクル工場の手伝い。利 用者数は14名。									

27	西部児童クラブ		上田市常磐城 5-1-53	22-0460	3/18～19	9:00～12:00	1人	無	-	児童の見守り、一緒に遊ぶ	動きやすい服装、上履き、帽子、タオル、水筒、筆記用具
						13:00～16:00	1人				
	施設の特徴	利用人数は55～70人前後で、1～6年生が利用しています。子どもたちと一緒にボードゲームや体育館遊びをしたり、工作や学習を含めた見守りをお願いしたいです。			3/25～26	9:00～12:00	1人				
						13:00～16:00	1人				
28	塩尻児童クラブ		上田市上塩尻 219	22-2057	3/18、 19、23	9:00～11:30	1人	無	-	児童の遊び相手、見守り	上履き、帽子、タオル、飲み物、筆記用具
						14:00～17:00	1人				
	施設の特徴	体育館の2階と学校の図工室で保育をしています。利用人数は50人前後になると思います。			3/24、 25、26	9:00～11:30	1人				
						14:00～17:00	1人				
					3/27、 30、31	9:00～11:30	1人				
						14:00～17:00	1人				
29	川辺北児童クラブ		上田市上田原 367	26-3670	3/25～27	9:00～13:00	2人	無	-	児童の遊び相手、職員の手伝い	動きやすい服装、上履き、水筒、お弁当、筆記用具
30	川辺南児童クラブ		上田市上田原 367	21-5567	3/18～19	8:30～13:30	2人	無	-	宿題の補助、児童と一緒に室内・校庭あそび	運動しやすい服装（スカート不可）、上履き、帽子、タオル、水筒、お弁当（※11:45からお弁当）、筆記用具
						13:00～18:00	2人				
	施設の特徴	体40名程のこども達です。素直で明るいこども達です。			3/23～24	8:30～13:30	2人				
						13:00～18:00	2人				
					3/26～27	8:30～13:30	2人				
						13:00～18:00	2人				
					3/30～31	8:30～13:30	2人				
						13:00～18:00	2人				

☆児童館・児童センター

[illegible]

☆その他（上田市社協ボランティア）

No	活動名		住 所	電話番号	期 間	時 間	受入 人数	昼食	昼食代	活動内容/ 注意事項	持ち物/特記事項
43	上田市街ゴミ拾い		上田市中央 3-5-1	25-2629	3/19	10:00～12:00	10人	無	-	集合場所は上田市 ふれあい福祉セン ター3階訓練室。 ※雨天の場合は、 切手整理または雑 巾縫いに参加してい たきます。	軍手、ビニール 袋、飲み物、動き やすい服装
	内 容	上田市ふれあい福祉センターを出発地として、上田 市街を数コースに分かれてゴミ拾いをします。			3/23	10:00～12:00	10人				
					3/26	10:00～12:00	10人				
44	切手整理		上田市中央 3-5-1	25-2629	3/19	10:00～12:00	5人	無	-	上田市ふれあい福 祉センター3階研 修室	飲み物
	内 容	使用済み切手を切ったり、種類ごとに分類します。 分類した切手は、切手収集体へ送り、団体の活動 資金とします。			3/23	10:00～12:00	5人				
					3/26	10:00～12:00	5人				
45	雑巾縫い		上田市中央 3-5-1	25-2629	3/19	10:00～12:00	5人	無	-	上田市ふれあい福 祉センター3階研 修室	飲み物
	内 容	地域の方から寄附していただいたタオルで雑巾を縫 います。出来上がった雑巾は、市内の介護事業所等 にお渡ししています。			3/23	10:00～12:00	5人				
					3/26	10:00～12:00	5人				