



「令和8年度 サマーチャレンジボランティア」

# 受け入れ先施設一覧



# ☆高齢者福祉施設・病院

No	施設・団体名	住所	電話番号	期間	時間	受入人数	昼食	昼食代	活動内容/ 注意事項	持ち物/特記事項	担当職員
1	特別養護老人ホーム うえだ敬老園	上田市中央 3-14-5	28-1165	7/27~31の 間の1~2日 間 ※申込書に 希望日を記 入	9:00~15:00	4人	無	-	高齢者とのコミュニ ケーション、納 涼祭準備の手伝い	動きやすい服装 (ジャージ上 下)、上履き、飲 み物、お弁当、マ スク、筆記用具	介護士長 関 光徳
	施設 の 特 徴	利用者数 120名 業務内容は食事、排泄、入浴等、身の回りの介助 全般	8/2~7、 8/17~21 の間の1~2 日間 ※申込書に 希望日を記 入	9:00~15:00	4人	高齢者とのコミュニ ケーション、掃 除、たたみ物等の 軽作業					
2	うえだ敬老園 デイサービスセンター	上田市中央 3-14-5	28-1120	8/5~7	9:00~15:30 (半日でも可、 ※申込書に希望 時間を記入)	3	無	-	高齢者の話し相 手、お茶出し、清 掃、介護の補助	動きやすい服装 (ジャージ・ポロ シャツ等)、名 札、上履き、飲み 物、お弁当、筆記 用具	管理者 植村 健一郎
	施設 の 特 徴	35名定員のデイサービスセンター 食事、入浴、リハビリ、レクリエーション等の支 援を行っております。									
3	うえだ敬老園 ケアハウス	上田市中央 3-14-5	28-1165	7/29	13:30~16:30	2~3人	無	-	ケアハウス納涼祭 のお手伝い	動きやすい服装、 上履き、飲み物、 筆記用具	施設長 宮沢 博和
	施設 の 特 徴	利用者数は28名 全室個室で自立されている方が多く生活されてお り、必要な所はヘルパーが援助しています。									

4	グループホーム うえだはら敬老園		上田市上田原 1068	27-1165	7/27	9:00~13:00	2人	有(要 予約)	750	高齢者とのコミュニ ケーション、レ クリエーションや 作業等を一緒に行 う。	動きやすい服装、 上履き、飲み物、 お弁当(施設に予 約しない場合)、 マスク、筆記用具	管理者 田村 真奈美
	施設 の特 徴	認知症の利用者9名の方の共同生活の中で、家事やレク リエーションや作業を職員と一緒にしながら支援して います。自宅での生活で行ってきたことをグループホ ームで継続しながら、認知症の症状や心身の状態を穏やか にし、その方らしい生活を支えています。			8/3	9:00~13:00	2人					
5	かわべちょう敬老園 小規模多機能型居宅介護事業所		上田市上田原 854-2	28-6511	8/4	10:00~16:00	2人	有(要 予約)	770	高齢者の話し相 手、レクリエー ションの参加	動きやすい服装、 上履き、飲み物、 お弁当(施設に予 約しない場合)、 マスク、筆記用具 <b>※受け入れ時期の 感染状況により、 お断りする場 合があります。</b>	副主任 作山 美幸
	施設 の特 徴	小規模多機能型居宅介護 住み慣れた地域、自宅で暮らし続けることができ るように、訪問・通い・泊りを利用し、ご利用者 の気持ちを大切に生活をお手伝いしていま す。										
6	かわべちょう敬老園 グループホーム		上田市上田原 854-2	28-6517	7/27~8/7 の間の連続 する2日間 <b>※申込書に 希望日を記 入</b>	9:00~16:00	2人	有(要 予約)	700	高齢者の話し相 手、レクリエー ション	動きやすい服装、 上履き、飲み物、 お弁当(施設に予 約しない場合)、 筆記用具	柳澤 あかね 塚原 仁美
	施設 の特 徴	認知症の入居者が9名おり、歌・体操、お話しをさ れ過ごしています。										
7	養護老人ホーム 報恩寮		上田市上田原 1050	22-0882	8/5	9:00~15:00	2人	有(要 予約)	750	納涼祭の手伝い、 高齢者の話し相 手	動きやすい服装、 上履き、エプロ ン、飲み物、お弁 当	生活相談員 松井 一太郎
	施設 の特 徴	利用者数100名。自立された方から重度の身体状況の 方々が入所されています。3度の食事、10時、15時の										



11	設 の 特 徴	に行っています。		07/07~09	9:00~10:00	2人	無	-	クリエーションや 体操の補助	※又入時期の感染 状況により急に受 入ができなくなる 場合があります。	馬場 健太	
12		介護老人保健施設 ケアホーム上田	上田市中野 29-2	38-2905	8/3~7、 8/17~21 の間の連続 する2日間 ※申込書に 希望日を記 入	9:00~17:00	2人	無	-	高齢者の話し相 手、体操・レクリ エーションの相手	動きやすい服装、 上履き、飲み物、 お弁当、筆記用具	介護職 海藤 慎太郎
	設 の 特 徴	リハビリを行っている施設 利用者数は約50名										
13		グループホーム 赤松の家	上田市中央 1-3-3	29-8700	8/5	9:00~13:00	2人	有(要 予約)	550	高齢者の話し相 手、業務の手伝い	動きやすい服装、 上履き、エプロ ン、飲み物、お弁 当(施設に予約し ない場合)、筆記 用具	石子 晴美
	設 の 特 徴	認知症対応型の施設で2ユニット18名の利用者。 家庭で生活しているように自由に過ごして頂いて います。										
14		医療法人健静会 上田病院	上田市中央 1-3-3	22-3580	7/27	10:00~13:00	2人	無	-	高齢者と一緒にレ クリエーションを 行う	軽い運動ができる 服装、上履き、飲 み物、お弁当、筆 記用具 ※中学生限定	齋藤 恵子
	設 の 特 徴	介護予防重点型ミニデイサービス。利用者は月・金曜日 合わせて12名。要支援事業対象の方、運動機能向上・栄 養改善・口腔体操など介護予防を目的とした活動を中心 にレクリエーションを加えたミニデイサービスを行って います。			7/31	10:00~13:00	2人					
15		一期一会 中之条	上田市中之条 120-1	75-7252	8/3~4	9:00~13:00	2人	無	-	高齢者の話し相 手、入浴介助の見 学・手伝い、お茶	動きやすい服装、 着替え(入浴介助 時に汚れる場合あ る)、お弁当、筆 記用具	主任 手塚 真優
	設 の 特 徴	29名以下の介護度1~5までの利用者が生活して いる地域密着型特定有料老人ホーム(女性が多い 施設)です。										

	の特徴	です)。利用者とお話しをしたり、入浴・食事・排泄の身体介助、体調管理が主な業務内容です。							配りなど	り)、上履き、飲み物、筆記用具		
16		一期一会 別所	上田市別所温泉 214	75-5668	8/7	9:00~12:00	1人	無	-	入居者と七夕飾りの片付け、入居者の話し相手	動きやすい服装、上履き、飲み物、筆記用具	主任兼 生活相談員 若林 亮太
	施設の特徴	29人定員の地域密着型介護付き有料老人ホーム。24時間入居者の生活全般を支援しています。看護師も常駐しており、医療面でのサポートも行っています。										
17		ささいの家~きらめき~	上田市古里 1220	71-0132	8/6~7	10:00~15:30	1~2人	無	-	高齢者の話し相手、レクリエーション補助、夏祭りの参加・手伝い	動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、マスク、筆記用具	西田 涼那
	施設の特徴	「通所」「訪問介護」「泊り」のサービスを提供しています。「通所」は1日の定員が15名と少人数で落ち着いた雰囲気の施設です。利用者のお一人お一人に合わせた支援を心がけています。		8/17~18	10:00~15:30	1~2人						
18		介護老人保健施設 ほのぼの	上田市住吉 322	27-6755	7/28	9:00~15:00	1人	無	-	高齢者のリハビリ補助、作業活動	動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具	PT 鈴木 優子
	施設の特徴	入所者 90名、デイケア利用者 30名程度利用者に対しリハビリを実施して、身体機能・生活機能の維持・向上を目指します。		7/31	9:00~15:00	1人						
19		介護老人保健施設 チェリーガーデン	上田市保野 710	39-1187	8/3~5	9:00~15:30	2人	無	-	高齢者の話し相手、食事の配膳・下膳の手伝い、お茶の準備、レクリエーションの手伝い	動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具 ※アクセサリ禁止	主任 中村 直美 田口 祐太郎
	施設の特徴	自分で生活ができるようにリハビリをしながら過ごす施設です。医師、看護師、介護福祉士、リハビリ職、薬剤師、ケアマネージャーなど様々な職種が関わり、利用者の身体機能の向上や生活の質を向上させるために、日々専門性を活かしています。ベッドは178床あり、認知症専門棟もあります。										



	の特徴	日平均15~20人くらいの利用者		※申込書に 希望日を記入					シヨンの補助	筆記用具		
25		神川デイサービスセンター	上田市国分 533-20	21-1155	7/25~8/21 の間の日曜 を除く2日 間	9:00~16:00	2人	無	-	高齢者の話し相手、お茶入れ、整髪（ドライヤー）	動きやすい服装、上履き、飲み物、お弁当、筆記用具	主任 丸山 沙織
	施設の特徴	1日の平均利用者は20名 利用者は体操やレクリエーションをされて過ごしています。 主な業務内容はデイサービス利用者の入浴、排せつ、食事等の介助。			※申込書に 希望日を記入							

### ☆障がい者福祉施設

No	施設・団体名	住所	電話番号	期間	時間	受入人数	昼食	昼食代	活動内容/ 注意事項	持ち物/特記事項	担当職員
26	障害者支援施設 上田しいのみ園	上田市中之条 801	27-3166	7/25~8/21 の間の平日 の2日間 ※申込書に 希望日を記入	9:00~15:00	2人	有 (要予約)	300円	利用者の話し相手、散歩の付き添い、行事の手伝い（8/5行事予定。水曜日はカラオケクラブ・喫茶の手伝い、水曜日以外はオセロ・トランプ・折り紙・ぬり絵を一緒に楽しんでもらう。）	動きやすい服装、上履き（スリッパ不可）、飲み物、お弁当（施設に予約しない場合）、マスク、筆記用具	管理栄養士 久松 真智子
	施設の特徴	障がいのある18歳以上の方に、施設入所支援・生活介護を行うと共に、短期入所をご利用いただけます。日常生活動作が比較的自立している方の生活介護施設として、軽作業（生産活動）や創作的活動を行っていただいています。									
27	社会福祉法人りんどうの会 上田ひもろ木園	上田市保野 422	38-7241	8/3~4	9:00~14:30	2人	無	-	知的障がい者通所事業所での散歩の付き添い、芸術活動手伝い	動きやすい服装、上履き、帽子、タオル、飲み物、お弁当、マスク、筆記用具 ※虫さされ、日焼け防止に薄手ブラウスがおすすめ	サービス管理者 小池 亮
	施設の特徴	知的障がい者の利用者が通所で利用される生活介護事業所。20名定員のところ現在17名の方が利用中。自然豊かで神社や池のある美しい環境で、ウォーキングや創作などの芸術活動、リサイクル、レクリエーションなどを楽しまれています。									

28	NPO法人なごみの会 就労継続支援B型事業所 せせらぎ	上田市本郷 557-16	38-5569	8/5~6	9:00~12:00	2人	無	-	就労支援、作業補助（菓子箱、精密器材を入れる箱作り）	作業が行える服装、上履き、飲み物、筆記用具	サービス管理責任者 小宮山 美江
	施設の特徴	就労継続B型の事業所。利用者数16名 利用者は、施設外就労（体育館掃除、リサイクル作業）、施設内就労（菓子箱、精密器材を入れる箱折り）を行っています。									
29	NPO法人なごみの会 地域活動支援センター 山びこの家	上田市手塚 1025-1	38-5569	8/5~6	10:30~14:30	2人	有	200円	利用者の調理レクリエーション補助	作業が行える服装、上履き、エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具	サービス管理責任者 小宮山 美江
	施設の特徴	障がいを持つ方が「地域で自分らしく暮らしたい」という願いを実践し、仲間と支え合いながら、日中活動を通じて生活能力の向上を目指す通所支援施設です。									
30	上田悠生寮	上田市諏訪形 1834-4	23-3838	8/3~5	14:00~16:00	2人	無	-	利用者と話をして、作品作りを行う	作業が行える服装（汚れてもいい服装）、上履き、タオル、マスク、飲み物、筆記用具	生活支援員 戸塚 菜緒
	施設の特徴	障がいを持った方が入所、通所しており、利用者は約40人程、年齢は19歳~90歳の方。介護を必要とする方もいれば、話しを聞いてほしい、気持ちを分かってくれたいと話をしてほしい、基本は自分の好きなことをして過ごされている。									
31	特定非営利活動法人 ぽけっと	上田市中央 2-10-16	29-0778	7/29~30	9:00~16:00	2人	有 (要予約)	800	利用者と一緒に清掃活動やアート活動を行う	服装は普段着で可（ジャージは不可）、上履き、帽子、タオル、水筒、お弁当（施設で予約しない場合）、ハブラシ、筆記用具 <b>※徒歩または自転車での来所</b>	サービス管理責任者 久保井 早苗
	施設の特徴	季節ごとの体験、外出、お祝いを大事に行う。利用者数11名。主な業務は喫茶業務（お菓子・総菜・ドライカレー作り、販売他）、清掃活動、豆腐配達、音楽療法、花壇整備、地域清掃、プール・機能訓練（希望者）、アート活動他									

32	特定非営利活動法人 気塾		上田市下室賀 783	37-2115	7/28~30	9:30~15:30	2~3人	無	-	軽作業補助、利用者 の話し相手	動きやすい服装、 上履き、飲み物、 お弁当、筆記用具	西澤 洋子
	施設 の 特 徴	就労継続支援B型事業所（障がい） 利用者数は18人程			8/3~5	9:30~15:30	2~3人					
33	しいのみ療護園		上田市下室賀 2826	31-0001	8/19	9:30~16:00	2~3人	有 (要予 約)	300	利用者との交流、 介助補助	動きやすい服装 (ジャージ上下 等)、上履き、飲 み物、お弁当(施 設に予約しない場 合)、筆記用具	事務員 中村 宏美
	施設 の 特 徴	障がいの施設。定員は入所50名、短期入所2名 利用者との交流としては、オセロの対戦相手、 ゲーム補助などです。										

### ☆児童クラブ

No	施設・団体名	住 所	電話番号	期 間	時 間	受入 人数	昼食	昼食代	活動内容/ 注意事項	持ち物/特記事項	担当職員
34	清明児童クラブ	上田市大手 2-4-41	21-9320	7/28~ 31、8/4~ 7の2日間 ※申込書に 希望日を記入	9:00~12:00	1人	無	-	児童の見守り、遊 び相手	動きやすく汚れて もよい服装(サン ダル・スカートは 不可)、上履き、 帽子、タオル、水 筒、筆記用具	責任者 塚田・内山
	施設 の 特 徴	業務内容は小学生を対象とした保育見守り(遊び 相手など) 午前中は外の校庭で30分から45分位遊びます。午 後は室内でカードゲームや折り紙、フリスビーな どで遊びます。			13:00~16:00	1人					
35	東部南児童クラブ	上田市常田 2-26-15	23-6017	7/25~8/19 の間の平日 の2日間 ※申込書に 希望日を記入	13:00~17:00	1人	無	-	児童の見守り、遊 び相手	動きやすい服装、 上履き、タオル、 水筒、筆記用具	沖島 ゆうき
	施設 の 特 徴	室内2階建ての児童クラブ 利用人数は1日平均 80人程度									

36	西部児童クラブ	上田市常磐城 5-1-53	22-0460	7/27~31の 間の1~2日 間 ※申込書に 希望日を記 入	9:00~12:00	1人	無	-	児童の見守り	動きやすい服装、 上履き、タオル、 水筒、筆記用具	責任者 蓬田 由香
	施設 の 特 徴	利用人数は1日平均 80人~90人程度									
37	塩尻児童クラブ	上田市上塩尻 219	22-2057	7/28~30	9:00~11:30	1人	無	-	児童の見守り、遊 び相手	動きやすい服装、 上履き、帽子、タ オル、水筒、筆記 用具	現場責任者 斎藤 美紀 山下 櫻華
	施設 の 特 徴	体育館の2階と学校の図工室で保育をしています		7/31、 8/3、8/4	9:00~11:30	1人					
			8/5~8/7	9:00~11:30	1人						
38	川辺南児童クラブ	上田市上田原 367	21-5567	7/27~ 31、8/3~ 7、8/17~ 19の間の2 日間 ※申込書に 希望日を記 入	8:00~13:00	2人	無	-	宿題の補助、児童 と一緒に室内・校 庭あそび	運動しやすい服装 (スカート不 可)、運動靴、上 履き、帽子、タオ ル、水筒、お弁当 (8:00-13:00の 方)、筆記用具	責任者 関根 かき子
	施設 の 特 徴	4年生の校舎内にあります。 子どもたちが元気が良く、明るく、素直な子ども 達です。			13:00~18:00	2人					
39	神川児童クラブ	上田市国分 1386	22-5339	8/4~6	9:00~16:00	2人	無	-	児童の見守り、遊 び相手	動きやすい服装、 上履き(運動 靴)、タオル、水 筒、お弁当、おや つ、筆記用具	責任者 斎藤 倫明
	施設 の 特 徴	夏休み中の利用人数は1日80人程度									
	豊殿児童クラブ	上田市芳田 968-1	22-6812							動きやすい服装、	

40	施設の特徴	豊殿小学校のミーティングルームを借りており、隣は体育館。夏休み中に来る児童が1日安心して安全にお迎えがあるまで過ごせるよう保育する。夏休みの利用者は1日50人程度。		8/3~5	9:00~12:00	2~3人	無	-	児童の字習や遊びの支援や活動の相手や補助	上履さ、帽子、タオル、水筒、筆記用具 ※高校生限定	責任者 春原 恵子	
41	施設の特徴	東塩田児童クラブ	上田市古安曾 1113	38-7054	7/27~8/10 の間の平日 の3日間 ※申込書に 希望日を記入	9:00~12:00	2~3人	無	-	児童の見守り、遊び相手	動きやすい服装、上履き、タオル（水遊びの見守りあり）、水筒、筆記用具	浅野 安美子
42	施設の特徴	中塩田児童クラブ（本館）	上田市中野 93	38-6805	7/29~30	9:00~12:00	2人	無	-	児童の遊び相手	動きやすい服装、上履き、帽子、タオル、水筒、筆記用具 ※高校生限定	責任者 辻口 幸子 田畑 八寿子
43	施設の特徴	中塩田児童クラブ分室	上田市中野 658-1	38-3016	7/28~29	9:00~12:00	2人	無	-	児童の遊び相手	外遊びにも対応できるような動きやすい服装、上履き、帽子、タオル、水筒、筆記用具	現場責任者 田島 雅美
44	施設	塩田西児童クラブ	上田市山田 476-1	38-0907	7/25~8/21 の間の平日 の2日間 ※申込書に	9:00~12:00	何人でも可	無	-	児童の支援、遊び相手	動きやすくて汚れてもよい服装、上履き、帽子、タオル	責任者 我山 和江

	の特徴	ら、子どもの様子を伺い、気になる言動は職員に伝えて下さい。利用人数は1日30人～50人、夏休みは8時～19時まで利用しています。		希望日を記入							ル、水筒、筆記用具	
45	施設の特徴	浦里児童クラブ	上田市浦野 57-4	31-0331	8/3～5	9:00～14:00	2人	無	-	児童の遊び相手	動きやすい服装、着替え（水遊びを一緒にする場合あり）、上履き、帽子、タオル、水筒、お弁当、筆記用具	責任者 青木 明子
		庭も体育館もあり利用児童は2人～5人程度										
46	施設の特徴	川西児童クラブ	上田市小泉 976-1	25-2456	7/31	以下から選択 ① 9:00～16:30 ② 9:00～12:00 ③ 13:00～16:00 ※申込書に希望時間を記入	1人	無	-	児童の見守り、遊び相手	動きやすい服装、上履き、帽子、タオル、水筒、お弁当（活動時間が9:00～16:30の場合）、塩分チャージ、筆記用具	責任者 石沢 ゆか
		利用人数は1日40人～60人程度 元気な子ども達と一緒に過ごしています。			8/7		1人					

### ☆児童館・児童センター

No	施設・団体名	住所	電話番号	期間	時間	受入人数	昼食	昼食代	活動内容/注意事項	持ち物/特記事項	担当職員
47	大星児童センター	上田市中央北 3-1-42	27-5610	7/27～8/5 の間の土日 を除く2日 間	13:30～17:00	2人	無	-	児童の遊び相手、館内整備、工作準備等手伝い	運動のできる服装、上履き（運動靴）、タオル、水筒、筆記用具	嘱託 飯窪 真紀
	施設の特徴	夏休みは20～30人の利用が予想される。9時～18時まで開館。 児童の遊び（ドッチボール、一輪車、工作、ゲーム当）の相手。		※申込書に希望日を記入							
48	神川児童センター	上田市国分 533-20	21-1156	7/27～31、 または、 8/3～7の 間の2日間	13:30～17:00	2～3人	無	-	児童の遊び相手、工作活動の準備	動きやすい服装（学校の運動着）、上履き（運動靴） タオル	館長
	施設の特徴	複合福祉施設のためデイサービスと併設です。（デイサービスの利用者に関わる事はありません）									

	設 設 の 特 徴	夏休みのため9時から開館。保護者が就労のため弁当を持って朝から夕方まで利用する児童がほとんどです。利用人数は15人~20人。							手伝い、館内清掃	水筒（ペットボトル不可）、筆記用具	山寺 由華
49	神科児童センター	上田市住吉 551-1	25-2055	7/27~31、 または、 8/3~7の 間の2日間	13:00~18:00	2~3人	無	-	児童の遊び相手、 工作準備、館内の 環境整備等	運動のできる服 装、上履き（運動 靴）、タオル、水 筒（ペットボトル 可）、筆記用具	館長 滝澤 啓子
	設 設 の 特 徴	主な利用児童は1年~3年でとても多い。 できるだけたくさんのお子どもたちと接してください。		※申込書に 希望日を記 入							
50	東塩田児童センター	上田市古安曾 2056-1	38-9150	7/27~29	13:00~17:00	2~3人	無	-	児童の遊び相手、 館内清掃	汚れてもいい動き やすい服装、上履 き（運動靴）、タ オル、水筒、筆記 用具	児童厚生員 林 妙子
	設 設 の 特 徴	夏休み中は児童の利用が多くなると予想されます。									
51	朝日が丘児童館	上田市諏訪形 1590	25-0849	7/27~8/10 の間の土日 を除く2日 間	13:30~17:00	2人	無	-	児童の遊び援助、 清掃	動きやすい服装 （華美な服装は不 可）、上履き（運 動靴）、タオル、 水筒、筆記用具	囑託 岩下 めぐみ
	設 設 の 特 徴	夏休み中の利用人数は1日20人程度。 児童の遊び（ドッチボール、工作、ゲーム等）の 相手。		※申込書に 希望日を記 入							
	川辺町児童センター	上田市上田原 852-1	24-8223	7/27~8/19 の間の土日 を除く2日 間							
	設 設 の 特 徴	児童厚生施設。学校が長期休業の時は9時~18時の 開館。図書室と遊戯室があり、図書室では宿題や							児童の遊び相手、	動きやすい服装、	

52	施設の特徴	読書、工作やカード遊び等を行う。 遊戯室ではドッチボール等を行っている。 夏休みの利用人数は平日1日20人～30人。	◎特に 7/30,31,8/ 6,7を希望 ※申込書に 希望日を記入	13:00～18:00	2人	無	-	見守り、製作物の準備、環境の整備など	上履き（運動靴）、タオル、水筒、筆記用具	囑託 森角 亮介
----	-------	--	--	-------------	----	---	---	--------------------	----------------------	-------------

☆その他（上田市社協ボランティア）

No	活動名	住所	電話番号	期間	時間	受入人数	昼食	昼食代	活動内容/ 注意事項	持ち物/特記事項	担当職員
53	切手整理	上田市中央 3-5-1	25-2629	8/3	10:00～12:00	5人	無	-	上田市ふれあい福祉センター3階研修室	飲み物	新関 青木 竹鼻
					13:00～15:00	5人					
				8/17	10:00～12:00	5人					
					13:00～15:00	5人					
54	雑巾縫い 他	上田市中央 3-5-1	25-2629	8/6	10:00～12:00	5人	無	-	上田市ふれあい福祉センター3階研修室	飲み物	新関 青木 竹鼻
					13:00～15:00	5人					
				8/20	10:00～12:00	5人					
					13:00～15:00	5人					