社協うえだ

令和8年10月号 No.121

上田市社会福祉協議会合併20周年

主な内容

上田市社会福祉協議会　合併20周年…… P2
じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。…… P3
音声版広報紙をご利用ください！…… P6

今号の表紙

上田市社会福祉協議会は、合併から20周年を迎えました。これまでの間、地域の皆さまやボランティア、関係団体の皆さんとともに、地域福祉の歩みを重ねてきました。表紙は、これまでの「社協うえだ」の紙面で、20年の歩みを表現しています。これまでのつながりに感謝を込め、これからも地域の皆さまとともに歩んでいきます。

発行／社会福祉法人 上田市社会福祉協議会　●上田市中央3-5-1　印刷／㈲大和印刷
●TEL 0268-27-2025㈹　●FAX 0268-27-2500　●https://www.ueda-shakyo.or.jp

「社協」とは社会福祉協議会の略称です。「社協うえだ」は社協会費及び共同募金の助成金で発行されています。

PRINTED WITH SOYINK この印刷物は環境に配慮し、古紙及び植物性大豆インキを使用しています。

上田市社会福祉協議会 合併20周年

ごあいさつ

会長 **萱津 公子**

上田市社会福祉協議会は、平成18年10月1日に、旧上田市、旧丸子町、旧真田町、旧武石村の4つの社会福祉協議会が合併し、本年8年10月1日に20周年を迎えました。

この20年間、上田市社会福祉協議会が歩みを重ねることができましたのは、地域の皆さまをはじめ、自治会、民生委員・児童委員、ボランティア、福祉関係団体、行政、企業など、多くの皆さまに支えていただいたおかげです。これまでのご理解とご支援に、心から感謝申し上げます。

振り返りますと、この20年の間に、私たちを取り巻く地域社会は大きく変化しました。少子高齢化や人口減少、生活様式の多様化に加え、孤独・孤立問題など、地域が抱える福祉課題も重層化しています。また、自然災害への対応や感染症の影響など、これまで経験したことのない課題にも向き合ってきました。

その一方で、困っている人に声をかけ、互いに支え合う、人と人とのつながりが地域の中で育まれてきました。見守り活動やボランティア活動、地域のさまざまな福祉活動など、地域の皆さまの温かい支えが積み重なり、今日の上田市の地域福祉につながっています。

これからも上田市社会福祉協議会は、「あったかい心あふれる　協働のまち」を目指し、地域の皆さま一人ひとりの声に耳を傾け、関係する皆さまとのつながりを大切にしながら、誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりに取り組んでまいります。

今後とも、上田市社会福祉協議会の活動に、変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

上田市社会福祉協議会の歩み

2006年（平成18年）
- ○4市町村（上田市、丸子町、真田町、武石村）社会福祉協議会が合併し、上田市社会福祉協議会が発足
- ○上田市社会福祉協議会イメージキャラクター「うさたま」誕生
- ○広報紙「社協うえだ」創刊号 発行

うさたま

2008年（平成20年）
- ○上田市ファミリー・サポート・センター事業を受託

2009年（平成21年）
- ○丸子・真田・武石地域包括支援センターを受託

2010年（平成22年）
- ○ご用聞きサービス事業、住民支え合いマップ事業を開始

2011年（平成23年）
- ○東日本大震災復興支援事業（ボランティアバスパックを2012年まで全20回実施）

2012年（平成24年）
- ○上小圏域成年後見支援センター事業を受託

2013年（平成25年）
- ○広報紙「社協うえだ」と「ボランティア通信」を統合

2015年（平成27年）
- ○上田市生活就労支援センター“まいさぽ上田”事業を受託
- ○複雑化・多様化する生活課題に対応するため、生活支援課及び生活支援係を新設
- ○地域における支援体制の充実を図るため、コミュニティソーシャルワーカーを配置

2016年（平成28年）
- ○上田市生活就労支援センター“まいさぽ上田”において「家計改善支援事業」を受託

2019年（平成31年 令和元年）
- ○上田市生活就労支援センター“まいさぽ上田”において「就労準備支援事業」を受託
- ○令和元年東日本台風に際し、上田市災害救援ボランティアセンターを開設
- ○令和元年東日本台風災害ボランティアバスパックを2回実施

2020年（令和2年）
- ○新型コロナウイルス感染症に伴う生活福祉資金の特例貸付を開始
- ○子ども服リユース事業「ふくふくひろば」を開始

2021年（令和3年）
- ○フードドライブ事業を開始
- ○もぐもぐサポーター事業を開始
- ○丸子ライオンズクラブ様、上田ライオンズクラブ様、上田城南ライオンズクラブ様と「自然災害発生における災害救援ボランティアセンター支援に関する協定」を締結

2022年（令和4年）
- ○新潟県村上市豪雨災害ボランティアバスパックを実施

2023年（令和5年）
- ○広報紙「社協うえだ」100号発行

2024年（令和6年）
- ○令和6年能登半島地震・令和6年奥能登豪雨災害ボランティアバン、ボランティアバスパックを2025年まで全13回実施
- ○特例貸付フォローアップ・相談支援体制強化事業の開始
- ○㈱バローホールディングス様と「食品ロス削減と食糧支援に向けた取組に関する協定」を締結

2025年（令和7年）
- ○重層的支援体制整備事業を受託

2026年（令和8年）
- ○上田市社会福祉協議会合併20周年

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金とは？？

赤い羽根共同募金運動は、「お互いに助け合う福祉」を目的として毎年10月1日から実施されます。
共同募金は、事前に地域の福祉施設や団体等から事業申請を受け、募金目標額を定める計画募金です。

今年の募金目標額　21,080,000円

募金の使いみち

長野県全域の活動へ助成
8,186,000円
福祉活動のほか、防災物品の整備や災害援護金等に使われます。

上田市内の活動へ助成
12,894,000円
上田市内の福祉活動に使われます。

災害時の支援活動

長野県内でお預かりした共同募金については、大規模な災害が発生した場合に備え、募金総額の3パーセントを上限に「災害等準備金」として積み立てられます。
「令和8年熊本地震」被災地での災害ボランティア活動を支援するため、長野県共同募金会から、熊本県共同募金会へ積み立ての一部が拠出される予定です。

上田市での活用についてご紹介します。

地域での支え合い活動

……地域ふれあい事業……

西内自治会と平井自治会の合同で、年に2回、高齢者世帯などの包丁を預かり、研ぐ活動を行っています。この活動は、「太子講（たいしこう）」という大工や左官職人などの集まりが、20年以上前に始めたもので、「地域のためにできることをしたい」という意思を受け継ぎ、現在まで続いています。地域の絆を守るこの温かい活動の運営費用として、赤い羽根共同募金が大切に使われています。

包丁研ぎの様子

ボランティア活動

……おとぎの会……

おとぎの会は、地域の保育園・幼稚園、図書館、自治会いきいきサロン、福祉施設などを訪問し、絵本や紙芝居の読み聞かせ、人形劇の上演を行っています。
園児や障がいのある方、地域の皆さんからも大変喜ばれており、笑顔あふれる交流のひとときとなっています。活動に必要な人形の材料費などには、赤い羽根共同募金が役立てられています。

人形劇の様子

他にも「子育て支援の活動」、「障がい者、高齢者を対象とした福祉活動」、「各種相談事業」、「広報紙発行」などに活用されています。

助成予定団体

［順不同］

上田地区	上田市子ども会育成連絡協議会	上田	○○カフェやすらぎ	真田地区	大福会
	上田市肢体不自由児者父母の会		モチーフの会		ふれあい広場実行委員会
	上田市赤十字奉仕団	丸子地区	丸子地域シニアクラブ		ミミールの会
	上田市聴覚障害者協会		丸子ボランティア連絡協議会	武石地区	武石シニアクラブ
	うえだ市民ふれあい広場実行委員会		傾聴ボランティア・まるこ		武石身体障害者福祉協会
	上田地域福寿クラブ連合会		上田市食生活改善推進協議会丸子ブロック		武石ボランティア連絡協議会
	上田地区更生保護女性会上田支部		E-キャップの会		上田地区更生保護女性会武石支部
	上田地区保護司会		上田市丸子地区赤十字奉仕団		武石えん結びの会
	上田ボランティア連絡協議会		上田地区更生保護女性会丸子支部		(特非)武石子育て支援を考える会
	(特非)上田市身体障害者福祉協会	真田地区	上田市真田地区赤十字奉仕団		武石地区社会福祉協議会
	上小手話サークル		上田市食生活改善推進協議会真田ブロック		武石もみじ会
	上小・東御生活と健康を守る会		おとぎの会		ふれあいカフェ武石
	チャイルドラインうえだ運営委員会		おもちゃ図書館くるくるさなだ	全地区	上田市自治会連合会
	長野県上田千曲高等学校生活福祉科		グリュックの会		上田市民生委員・児童委員協議会
	豊殿デマンド交通委員会		さなだ支え合い会議		(福)上田市社会福祉協議会
	豊殿ふれあいサロン運営委員会		真田地域シニアクラブ		
	ボランティア大星		真田地域ボランティア連絡協議会		

学校や団体から メッセージが 届いています!

赤い羽根コットン smile(スマイル)応援事業

赤い羽根共同募金の助成金で、市内高等学校のトイレに生理用品を設置する事業

【高校生からのメッセージ】

生理の痛みに耐えたり、相談できる人も周りにあまりいませんでした。生理は、当たり前のようで、大変でつらいことと感じています。生理用品の設置は、本当に心の支えになっています。ありがとうございます。

豊殿ふれあいサロン運営委員会

【運営委員からのメッセージ】

豊殿ふれあいサロンは、豊殿地域住民の皆さまのみならず、お集まりいただく大勢の皆さまの居場所、憩いの場として運営を続けてまいりました。お集まりいただく大勢の皆さまのお力で、地域づくり、福祉推進、認知症対策、多世代交流（こども食堂）など地域に対し多くの役割を担うことができました。活動根幹である赤い羽根共同募金のご支援に深く感謝いたします。

上田市内の店舗や施設などにご協力いただき、募金箱を設置しています。
募金箱の設置箇所は次のとおりです。

詳細はこちら

募金箱設置協力施設・協力店など

【順不同】

上田地区	iプラザうえだ	
	上田映劇	
	上田市観光会館2階（信州上田観光協会）	
	上田市観光会館売店（信州上田観光協会）	
	上田商工会議所	
	上田情報ビジネス専門学校	
	上田市役所	
	上田創造館	
	A･コープファーマーズうえだ店	
	カインズ上田店（本館）	
	㈻北野学園上田短期大学	
	川西地域自治センター	
	元祖ニュータンタンメン本舗上田住吉店	
	元祖ニュータンタンメン本舗上田店	
	甘味処雪屋Conco	
	業務スーパー上田秋和店	
	㈫長野大学	
	ことぶき商店	
	JA信州うえだ食彩館ゆとりの里	
	塩田地域自治センター	
	自家焙煎珈琲店亀山珈琲焙煎所	
	信州大学生活協同組合繊維学部店	
	セブンイレブン上田材木町店	
	セブンイレブン上田常田3丁目店	
	セブンイレブン上田中央北店	
	蔦屋書店上田大屋店	
	長野県工科短期大学校	
	中村屋	
	ニューアサヒ上田インター店	
	原町郵便局	
	㈱バロー秋和店	
	ふれあいサロンhinatabocco とよさと	
	フレッシュストアー西沢	
	ベーカリーパンビ	
	paire cheveux	
	平安堂上田しおだ野店	
	平安堂上田店	
上田地区	別所温泉あいそめの湯	
	ホームセンタームサシ上田店	
	豊殿地域自治センター	
	満点とんかつ丸勝	
	味楽亭	
	室賀温泉ささらの湯	
	やおふく古里店	
	弥助寿し	
	やまぎわ薬局	
	やまざきや	
	㊧友愛会千曲荘病院	
	リーフどうぶつ病院	
	リカーランド現金屋	
丸子地区	生田上原薬局	
	コウズケヤ薬局丸子	
	コバヤシ薬局	
	㈲栄屋クリーニング	
	㈲笹沢ベーカリー	
	㈱さわむら	
	㈶信州国際音楽村	
	関薬局	
	セブンイレブン上田下丸子店	
	セブンイレブン上田長瀬店	
	セブンイレブン上田中丸子店	
	セブンイレブン丸子坂井店	
	セブンイレブン丸子和子店	
	ながせ薬局	
	中村薬局	
	西内郵便局	
	丸子郵便局	
真田地区	アザレアンさなだ	
	㈶さなだスポーツクラブ	
	㈶やまぼうし自然学校	
	江戸屋	
	kimik	
	真田やまぎわ薬局	
	JA信州うえだ真田支所	
真田地区	十福の湯	
	新鮮市真田	
	菅平高原国際リゾートセンター	
	西友真田店	
	ふれあいさなだ館	
	焼きカレー屋MEL’s	
	ゆきむら夢工房	
	若林パン	
武石地区	上田市武石診療所	
	グリーンフォーラムとびうお	
	下村歯科医院	
	旬彩処鳥羽	
	信州うえだ農業協同組合よだくぼ南部支所武石店	
	武石温泉うつくしの湯	
	武石観光センター	
	武石ともしび博物館	
	武石郵便局	
	つなぐ家	
	手打ちらーめんかじかや	
	練馬区立武石少年自然の家ベルデ武石	
	ノリ薬局たけし	
	Baco Resort 長野	
	ファミリーレストランあさひ	
	ほろほろ	
	まめ家	
	ラーメンフロンティアCAMO-ME	

上田市社協 募金箱設置箇所

上田市ふれあい福祉センター（社協事務所）
上田市高齢者福祉センター
丸子ふれあいステーション
（社協事務所･ボランティア地域活動センター）
丸子老人福祉センター
真田総合福祉センター（社協事務所）
真田老人福祉センター
武石地域総合センター（社協事務所）

令和8年度 安心･安全なまちづくり配分のご案内

防災･減災に係る物品の整備にご活用ください!

対象団体／会則などを有する非営利の住民組織･団体（自治会、自主防災会など）
※過去に本事業の配分を受けている団体は対象外です。

対象事業／地域住民を対象とした避難、避難生活を想定して行う防災･減災に係る物品の整備
※防災物品の整備については、対象となる物品が限定されています。詳しくは下記までお問い合わせいただくか、下記二次元コードからご確認ください。

事業実施期間／令和9年4月1日から令和10年3月31日まで

助成額／1団体20万円以内（1,000円未満切り捨て）

申請方法／申請書類を上田市共同募金委員会（事務局:上田市社協）に提出
※申請書は上田市社協各地区センター窓口、長野県共同募金委員会のホームページからも取得できます。

申請期限／令和8年11月30日（月）

問い合わせ／上田市共同募金委員会各地区共同募金会
（上田市社協各地区センター　※P8をご覧ください。）

長野県共同募金会
ホームページ

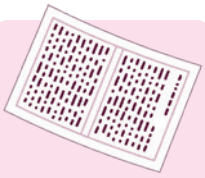
竹室自治会／
LEDスタンドライト、発電機など

音声版広報紙をご利用ください！

耳で聴く広報紙

活字で書かれている内容を音声化することを音訳と言います。
上田市社協では視覚に障がいのある方へ、広報紙「社協うえだ」「広報うえだ」「市議会だより」などを音訳ボランティアの皆さんのご協力により、音声版としてお届けしています。

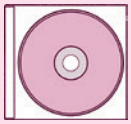
「文字」から「声」になるまでの道のり



原稿を見て、どのように伝えるかを検討

●REC（録音）
聞き手が意味をつかみやすいよう読み上げて録音する。

聞き直して、間違いがないか確認



音声データをCDに収録する。

音訳した広報紙をご希望の方は、上田ボランティア地域活動センターまでお問い合わせください。

●URL　https://www.ueda-shakyo.or.jp/?p=5709

音訳ボランティア紹介

お話を楽しむ会

音の散歩道

上田市内の視覚障がいのある方に、社協や行政、病院などの広報紙を音訳し、音声データを収録したCDを利用者に送付するほか、図書館や小学校などで絵本の読み聞かせやお話しの朗読も行っています。

令和8年熊本地震支援情報

上田市社会福祉協議会では、9月6日から9月12日まで、長野県内社協職員災害初動時における先遣チーム（DSAT）として職員1人を宇土市災害ボランティアセンターに派遣し、運営支援を行いました。

災害ボランティア関連情報については、随時上田市社会福祉協議会ホームページでお知らせしています。

上田市社協ホームページ

音訳ボランティア養成講座

参加費無料

音訳ボランティアは、視覚障がいのある方に、書籍や広報紙などの内容を音声にして伝えるボランティア活動です。音訳にご興味がある方は、お気軽にお申し込みください。

日　時：11月21日（土）13時30分～15時30分
場　所：丸子ふれあいステーション　3階
ふれあいグループ活動室（上丸子1600-1）
定　員：20人（定員になり次第締め切ります。）
内　容：音声表現の基礎、聞き取りやすい読み方の実践練習
講　師：ナレーター・フリーアナウンサー
駒村 則子 氏
申込み：丸子ボランティア地域活動センター
（TEL：43-2566）
申込締切：11月13日（金）

この事業は、赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

講座・イベントのお知らせ

イベント情報の詳細は、上田市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

クリスマスアレンジメント教室

参加費 無料

アレンジを加えたお菓子のカップにドライフラワーを飾り付け、クリスマスにお部屋を彩るクリスマス飾りを作りませんか?

クリスマスシーズンにぴったりの、かわいいドライフラワーを準備してお待ちしています。

日　時：12月1日（火）10時～11時
場　所：丸子ふれあいステーション3階
　　ふれあいグループ活動室（上丸子1600-1）
講　師：塩川 真理子 氏
対　象：子育て中のママ
定　員：10人（定員になり次第締め切ります。）
持ち物：キッチンバサミ、飲み物
その他：託児が必要な方は、ご相談ください。
申込み：丸子地区センター地域福祉係
　　（TEL：42-0033）
申込締切：11月25日（水）

この事業は、赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

スマイルボウリング ボランティア養成講座

参加費 無料

スマイルボウリングは、ボウリングをアレンジし、誰でも楽しめるニュースポーツです。

この講座でルールや楽しみ方を学び、地域のさまざまな場で健康増進や地域交流を目的として、広めていただける方を養成します。

日　時：11月25日（水）13時30分～15時
場　所：真田総合福祉センター
　　講堂（真田町長7190）
講　師：特定非営利活動法人 さなだスポーツクラブ
　　宮本 恵美 氏
定　員：20人（定員になり次第締め切ります。）
その他：動きやすい服装でお越しください。
申込み：真田ボランティア地域活動センター
　　（TEL：72-2998）
申込締切：11月11日（水）

この事業は、社協会費で運営しています。

車いす介助ボランティア養成講座

参加費 無料

基本的な車いす操作について学びます。学校への福祉体験のサポートや車いす利用者のお手伝いをする活動に参加しませんか。

日　程：①11月30日（月）②12月7日（月）
時　間：両日とも14時～15時
場　所：上田市ふれあい福祉センター2階
　　大会議室（中央3-5-1）
定　員：各20人
内　容：①基礎講座
　　②スキルアップ講座
講　師：メディカルケア株式会社 サクラケア上田店
　　宮澤 貴彦 氏、佐藤 大樹（たいき） 氏
申込み：上田ボランティア地域活動センター
　　（TEL：25-2629）
申込締切：11月20日（金）

この事業は、社協会費で運営しています。

親子で楽しくミュージックタイム

参加費 無料

見た目がかわいらしいマラカスや太鼓などを使って、パパやママ、お子さんもいっしょに音の世界へ遊びに行きませんか?

親子でいっしょに楽しめる、わくわくいっぱいの時間を過ごしましょう。

日　時：12月14日（月）10時～11時
場　所：丸子ふれあいステーション3階
　　ふれあいグループ活動室（上丸子1600-1）
講　師：音楽療法士・保育士　丸山 理沙子 氏
対　象：未就学児とその保護者
定　員：15組（定員になり次第締め切ります。）
持ち物：親子の飲み物
その他：託児が必要な方は、ご相談ください。
申込み：丸子地区センター地域福祉係
　　（TEL：42-0033）
申込締切：12月4日（金）

この事業は、赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

ペアトレ講座（ひきこもりの家族支援）

参加費 無料

ペアトレとは、ペアレント・トレーニングの略語です。受講を通じて、家族が心にゆとりを持ち、ひきこもり状態にある方へ適切な接し方を学ぶことで、相談機関などへつなげることをサポートするプログラムです。

「子どもの対応に自信が持てない」、「同じ環境の人と話がしたい」という方、問題解決の技法を学びませんか？

日　程：①11月10日（火）、②11月24日（火）
　　③12月8日（火）、④12月22日（火）
　　⑤令和9年1月12日（火）、⑥1月26日（火）
　　⑦2月9日（火）、⑧2月22日（月）
　　⑨3月9日（火）、⑩3月23日（火）
時　間：9時30分～11時30分
場　所：上田市ふれあい福祉センター 3階
　　研修室（中央3-5-1）
定　員：10人（定員になり次第締め切ります。）
申込み：“まいさぽ上田”（TEL：71-5552）

上田市ファミリー・サポート・センター 講習会

参加費 無料

子育てのサポート（提供会員）をしていただける方を対象に講習会を開催します。年齢、性別、資格などは問いません。活動や講習内容に興味がある方や子育て中の方も、気軽にご参加ください。

詳細はこちら

日　程：11月5日（木）、11月6日（金）
　　11月9日（月）、11月10日（火）
時　間：9時30～12時10分
場　所：上田市ふれあい福祉センター
　　2階 大会議室（中央3-5-1）
定　員：30人
申込み：申込フォームもしくはファミリー・サポート・センター本部（TEL:21-3016）

申込フォーム

申込締切：11月2日（月）
その他：託児あり（先着3人。電話でご相談ください。）

音の魔法 音楽ひろば！

参加費 無料

リズムに合わせて楽器を鳴らすことで、聴く力、リズム感、表現力が自然に育ちます。いろいろな楽器をいっしょに奏でて、楽しく親子の絆を深めてみませんか。

日　程：①11月8日（日）、②12月13日（日）
　　※どちらかの日程をお選びください。
時　間：両日とも10時～11時30分
場　所：上田市ふれあい福祉センター 3階 訓練室（中央3-5-1）
定　員：各10組30人 ※3歳から小学6年生までのお子さんと保護者
講　師：音楽療法士 坂本 美夏子 氏
申込み：申込フォームもしくは上田地区センター地域福祉係（TEL:27-2025）

申込フォーム

申込締切：12月7日（月）

この事業は、赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

善意銀行

～あたたかな善意ありがとうございます～

（令和8年7月1日～8月31日 寄附受付順）

- エプソンアヴァシス㈱様……非常食2,256点（指定寄附／子ども食堂へ）
- 上田常入郵便局様……使用済み切手2.48kg
- 井澤文雄様……白米30kg
- 匿名……未使用はがき886枚
- 匿名……使用済み切手14.16kg
- 長野県上田千曲高等学校様…1,700円、子ども服72点、子ども用靴・サンダル8点
- 島畑守様……4,720円（指定寄附／岩手県大槌町林野火災義援金）
- 匿名……使用済み切手帳87冊、使用済み切手5.58kg
- お話を楽しむ会様……食品23点（指定寄附／丸子地域へ）
- 労働者協同組合上田様……玉ねぎ7.12kg、にんにく4.96kg
- 匿名……未使用切手187枚、使用済み切手20g、収入印紙10枚
- ㈻上田学園上田西高等学校3年6組様……子ども服22点、15,800円（指定寄附／岩手県大槌町林野火災義援金）
- ㈻上田学園上田西高等学校JRC部様……使用済み切手1.32kg、マスク5箱、22,872円（指定寄附／岩手県大槌町林野火災義援金）
- ㈻上田学園上田西高等学校様……片手鍋14点
- ビューティーサロンさつき様…3,391円、包装紙95点、手ぬぐい他202点
- 匿名……絵本40冊（指定寄附／神科児童センターへ）
- 川辺・泉田地区社会福祉協議会様……白米3.6kg、食品8点
- 信州うえだ農業協同組合様……冷やし中華240点、パスタ200点
- 匿名……白米10kg（指定寄附／丸子地域へ）
- ㈱八十二長野銀行神科支店様……食品111点
- 竹内充江様……猫マスコット60点（指定寄附／中央デイサービスセンターへ）
- 武石運輸㈱様……使用済み切手74g
- 真田の里夢ファーム様……白米30kg（指定寄附／グリュックの会へ）
- 労働者協同組合上田様……白米10kg
- ワークマン上田秋和店様…31,542円（指定寄附／令和8年熊本地震義援金）
- 城下地区社会福祉協議会様……食品84点
- メンネルコール我謝様……30,000円（指定寄附／令和8年熊本地震義援金）
- クボタ様……10,000円
- 信州うえだ農業協同組合女性部様…子ども服60点、乳児用おむつ他3点
- 匿名……毛糸16.58kg
- 長野県上田東高等学校JRC班様……44,094円、書き損じはがき他6点

指定寄附以外の寄附につきましては、社協または福祉施設などで活用します。

社協の無料相談

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

内　容	日　時	場　所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日　9時～16時	上田市ふれあい福祉センター　TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション　TEL 42-0033 真田総合福祉センター　TEL 72-2998 武石地域総合センター　TEL 85-2466
結婚相談 ※12時～13時は相談員の休憩時間とさせていただきます。	10月28日㈬、11月4日㈬、11月14日㈯ 11月18日㈬、12月2日㈬　10時～15時 12月12日㈯、12月16日㈬　※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター　TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせ　TEL 27-2025
	10月24日㈯、11月28日㈯　10時～15時 ※受付 14時30分まで	丸子ふれあいステーション　TEL 42-0033
法律相談 ※要予約	11月21日㈯、12月19日㈯　10時～12時	上田市ふれあい福祉センター　TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当（上田地区センターと同じ）まで。

●上田地区センター	〒386-0012 上田市中央3-5-1（上田市ふれあい福祉センター内）	TEL 27-2025	FAX 27-2500
●丸子地区センター	〒386-0404 上田市上丸子1600-1（丸子ふれあいステーション2階）	TEL 42-0033	FAX 42-0034
●真田地区センター	〒386-2201 上田市真田町長7190（真田総合福祉センター）	TEL 72-2998	FAX 71-5740
●武石地区センター	〒386-0503 上田市下武石742（武石地域総合センター内）	TEL 85-2466	FAX 85-2471

業務時間／8時30分～17時15分（月～金曜日　※祝日、年末年始を除く。）